



CNMATARÓ

# ANUARI



# CNMATARÓ

TEMPORADA 2023-24



# **SALUTACIÓ DEL PRESIDENT DEL CN MATARÓ**



Benvolgudes i benvolguts,

Em plau presentar-vos l'anuari on hi hem recollit les notícies esportives i socials més rellevants de la temporada passada, la 2023/2024, una temporada, on a nivell esportiu serà recordada pel títol de Lliga aconseguit pel nostre equip femení de waterpolo l'Assolim CN.Mataró.

Sens dubte una de les fites més importants de tota la nostra llarga història esportiva.

En els altres esports, com en totes les anteriors temporades, hem aconseguit classificacions capdavanteres, resultats tant individuals com col·lectius que fan que el Centre sigui tot un referent esportiu. Han estat molts els molt bons resultats tinguts.

Sense cap mena de dubte aquests resultats tan destacats no haurien estat possible sense el suport que ens doneu els sòcies i socis del Centre i també els nostres patrocinadors als que agraiem molt que ens facin costat.

Fruit d'aquests èxits, han estat diversos els reconeixents institucionals que hem tingut on se'ns ha reconegut la gran tasca feta. Dir-vos amb orgull, que per segon any consecutiu, el Centre ha estat el 2n. Millor Club de Catalunya, fet que demostra la nostra enorme força esportiva.

Socialment continuem en una clara tendència a l'alça, augmentant el número de socis als qui oferim cada cop més serveis, més activitats dirigides, cursets, i espais on poder fer el seu esport i organitzant festes temàtiques per poder mantenir una estreta relació social que ens fa més Centre. I no podem oblidar la cita de cada any amb les tradicions més nostrades, la de la Copa Nadal i la 1a. Banyada de l'any tot un referent històric d'aquesta casa.

Espero doncs, que pugueu gaudir d'aquesta passejada al llarg de tota una temporada triomfant.

*FRANCESC CASABELLA, PRESIDENT DEL CN MATARÓ*



# ANUARI CN MATARÓ 2023-24

# SUMARI

**1 SETEMBRE/23**

PÀGINA **4**

**2 OCTUBRE/23**

PÀGINA **9**

**3 NOVEMBRE/23**

PÀGINA **14**

**4 DESEMBRE/23**

PÀGINA **19**

**5 GENER/24**

PÀGINA **25**

**6 FEBRER/24**

PÀGINA **31**

**7 MARÇ/24**

PÀGINA **39**

**8 ABRIL/24**

PÀGINA **44**

**9 MAIG/24**

PÀGINA **52**

**10 JUNY/24**

PÀGINA **57**

**11 JULIOL/24**

PÀGINA **73**

**12 AGOST/24**

PÀGINA **83**



# SETEMBRE

## WATERPOLO

# CAMPIONES DE LA COPA CATALUNYA! LA PRIMERA ES QUEDA A CASA



Tornem a acollir una final a casa i tornem a guanyar-la. El nostre Assolim va jugar la final de la Copa Catalunya contra l'Astralpool CN Sabadell i la va guanyar per 11 - 12. Primer títol de la temporada i un Assolim que ja mirava cap a la Champions que jugaran de divendres a diumenge. Som-hi Assolim!

Com cada temporada, la Copa Catalunya marca l'inici de temporada de waterpolo i el nostre inici no ha pogut ser millor. Després de superar al CN Catalunya i CN Terrassa, ens trobàvem, de nou, a les de Sabadell a la final.

La 1a meitat va ser gairebé impecable per part de les d'en Dani Ballart amb sengles 1 - 3 en els quarts. Vam començar amb dos gols en dos atacs en superioritat, un palmeig de la Vivian i un xut de l'Anni. Un gol d'Avegno, dos de Cambray, un de la Cris Nogué i una defensa sòlida tancaven la 1a meitat amb 2 - 6 favorable. El 3r quart va ser un estira i arronsa en què gràcies als gols de Silvia Morell, Avegno i els dos de la Cris vam poder mantenir la distància pels últims 8 minuts. 7 - 10 i un "Saba" que ja havia entrat en el ritme de partit i no donava res per definitiu. Després de dos minuts de joc, ens veiem amb un 8 - 10 i la Vivian expulsada. Però les nostres no entenen de la pressió, especialment l'Anni Espar que es va col·locar a la posició de boia, i com si fòs la mateixa Vivian Sevenich, va anotar un golàs de revers que ens retornaven els 3 gols de distància. A falta de 3:30 per acabar el partit, van de Kraats anotava el 9 - 12. L'Astralpool encara no havia dit l'última paraula i va posar l'11 - 12 amb 100 segons per jugar. Tensió a la nostra grada que no volia arribar a penals després de la gran final que havien jugat les nostres noies. Una última possessió pel "Saba" feia encongir els cors de l'afició, però la bona defensa de les nostres i l'ajuda del pal, feia que l'11 - 12 fos definitiu i la Copa Catalunya es quedés a Mataró amb la Cris Nogué com a MVP.



→ WATERPOLO

## L'ASSOLIM, PRIMERES DEL GRUP C DE LA LEN CHAMPIONS LEAGUE

Els quatre dies de màxima competició que vam viure al Centre van deixar el millor resultat esportiu que podíem desitjar. El nostre Assolim, va acabar líder del grup C amb 4/4 victòries.



Després del descans de dijous, divendres, s'estrenaven a la competició davant del ZV de Zaan que, tot i posar les coses més complicades del que es podia augurar, no hi va haver cap sorpresa. 15 - 11 final amb 6 gols de Simone van de Kraats.

La jornada de dijous la iniciàvem davant del Vouliagmeni VC, a priori el rival més complicat. De nou, victòria (15 - 9) amb la Simone com a màxima golejadora; 5 gols. A la tarda, davant del BVSC-Zugló, 3a victòria (18 - 9) i la "capi", Clara Cambray, la més destacada en atac amb 5 dianes. Diumenge tancàvem la competició europea amb una clara victòria per 20 - 7 contra el CN Terrassa. Partidàs de tot l'equip i d'Anni Espar amb 5 gols.

→ WATERPOLO

## LA FARMÀCIA SÍLVIA VIDAL RENOVA EL SEU PATROCINI AMB L'EQUIP FEMENÍ DE WATERPOLO



La Sílvia Vidal va renovar la seva confiança amb nosaltres i per tercer any consecutiu serà empresa Patrocinadora de Plata de l'equip femení de waterpolo.

La directora de la farmàcia, la Sílvia Vidal i el president del Centre en Francesc Casabella van oficialitzar l'acord de patrocini en l protocol de firma amb tots els desitjos perquè aquest any sigui, tan més bo que l'anterior, motiu que ha fet la Farmàcia Sílvia Vidal a continuar fent-nos costat. Donem gràcies a la seva Directora la Sílvia per continuar amb nosaltres un any més.





→ ESPORT ADAPTAT

**KIA QUADIS ARMOTORS, PATROCINARÀ L'EQUIP D'ESPORT ADAPTAT DEL CENTRE**



L'empresa d'automòbils ha fet una aposta molt decidida per un dels nostres equips més triomfants, l'equip de Natació Adaptada i s'ha constituït en Patrocinador de Platí de la secció.

En Carlos Jiménez, director de Mktg i comunicació de KIA va ser el responsable de la firma amb el nostre president en Francesc Casabella, en un acord que uneix les dues entitats en la que ha de ser una relació esperem, encara més exitosa, vist els guardons guanyats per un grup que és tot un referent a nivell nacional i estatal.

Agraïm molt la confiança feta per Kia QUADIS ARMOTORS en el moment de triar el CN Mataró com a esport a patrocinar.

→ SECCIONS ESPORTIVES

**IMPORTANT ACORD AMB ISC SPORT CONSULTING PER OPTIMITZAR EL RENDIMENT ESPORTIU**



Gran notícia per als nostres i les nostres esportistes, com és l'acord de col·laboració amb la prestigiosa consultoria esportiva ISC Sport Consulting per a ajudar a tots

els nostres esportistes a optimitzar el seu rendiment. ISC fa més de 25 anys que treballa als Estats Units amb les lligues més importants de bàquet i futbol americà i ha donat suport a més de 25.000 esportistes. Des de fa 10 anys treballa des de Catalunya per a tota la resta del món, per a clubs com el FC Barcelona o la Federació Catalana de Tennis, i ara ho farà pel nostre equip femení i masculí de Waterpolo. ISC ha dissenyat una eina exclusiva: el PRO3 Test. Un test que valora 30 aspectes de personalitat per ajudar a esportistes i entrenadors a conèixer millor els punts febles i poder-los millorar i els punts forts per a optimitzar-los. Una vegada realitzat el test, l'equip d'ISC es reuneix amb l'esportista per explicar-li els resultats i optimitzar així els beneficis de PRO3. El test va dirigit a tots els esportistes a partir dels 14 anys amb un preu especial per a tots els membres del Centre Natació Mataró. Si esteu interessats, demaneu sense compromís informació per mail a: psegarra@pro3test.com



→ ACTIVITATS

**AMPLIACIÓ DELS AFORAMENTS I LES RESERVES EN LES ACTIVITATS DIRIGIDES**



Atesa les demandes i suggeriments que ens vau fer arribar, el març vam augmentar activitats i horaris de les Activitats Dirigides. Gràcies a la vostra col·laboració des d'aleshores podem oferir-vos un millor servei i hem ampliat i millorat el següent:

- **Augmentem les classes de Pilates:** activitat inclosa en la quota i que ha augmentat molt la seva demanda. Sumem 4 classes més per setmana.
- **Ampliem l'aforament d'Activitats Dirigides:** a partir d'ara podreu ser més persones les que gaudiu de les activitats que us oferim.
- **Ampliem el nombre de reserves disponibles:** ara podreu fer 3 reserves (amb un màxim de 2 per dia) en un període de 8 dies.

Desitgem que aquestes millores s'ajustin a les vostres necessitats i que continueu gaudint del Centre!



→ WATERPOLO

## EL CNM ÉS ELIMINAT DE L'EUROCUP A BUDAPEST



**El primer equip de waterpolo masculí va dir adéu a Europa en la fase que es va jugar a Budapest.** El nostre equip va jugar al fatídic grup B, on també hi havia dos equips hongaresos, el BVSC Zuglo i el Vasas Plaket, que a més jugaven a casa. Els dos primers partits contra aquests equips van deixar fora els nostres. Contra el Vasas els nostres van quedar boquejats al 3r quart quan fins aleshores havien estat a dins del partit amb desavantatges mínims i empats que s'alternaven. El 3r. quart va ser definitiu i un 6-1 deixava sentenciat el matx (17-8). Els nostres van lluitar i el matx va acabar amb el resultat de 18-11. Tres quarts del mateix va passar l'endemà contra l'equip local, el BVSC Zuglo. Després d'un bon inici, al 2n. i 3r. quart la cosa es va desbaratar i amb dos parcials molt durs que no feien tota la justícia que es veia a l'aigua, els locals tancaven el partit al 3r. quart 13-3. Massa càstig per un CN.Mataró que va jugar millor del que el que diu el resultat final de 16-5.

Al darrer partit, amb l'equip ja eliminat, els nostres es van sobreposar i contra un Ludwigsburg 08 molt lluitador van tenir l'encert que els va faltar als dos partits anteriors, i amb un darrer gol d'en Marc Rodríguez que feia justícia ens donava la victòria pel resultat de 12-9.

→ WATERPOLO

## LA CRIS NOGUÉ I LA QUERALT BERTRAN, SUBCAMPIONES DEL MÓN JÚNIOR



Només la campiona Hongria va poder barrar el l'accés a la medalla d'or de la selecció estatal en el Campionat del Món Junior que s'ha jugat a la ciutat de Coimbra.

Gran campionat el que van jugar les noies portades per en Nani Guiu el seleccionador, que va confiar molt en les nostres dues jugadores, la Cris i a la Queralt, perquè juguessin molts minuts. Confiança que van saber aprofitar amb molt bon joc, gols i treball necessari per assolir aquesta gran medalla de plata. Sens dubte una gran experiència la que han viscut les jugadores de l'Assolim i que els ha de servir per créixer. Moltes felicitacions noies!





➔ AIGÜES OBERTES

**GUILLEM PUJOL CAMPIÓ DE LA TRAVESSIA DE BANYOLES**



La mítica travessia de Banyoles acostuma a deixar bones notícies per als nostres nedadors i, aquesta edició; la 79a, no va ser menys.

En Guillem Pujol va guanyar la travessia absoluta, repetint així la posició de l'any passat. Va ser una prova com a les que ens té acostumats, sortir fort i aguantar fins al límit. Així, va aconseguir separar-se relativament aviat dels que lluitaven la 2a posició i va arribar a meta amb 38 segons de diferència. Cal destacar també la gran prova d'en Marc Pou, que va finalitzar en 6a posició a només 7 segons del podi.

En la Travessia dels menors, la Valeria Patiño ens va donar una altra alegria en aconseguir la medalla de bronze.

Enhorabona a totes i tots! Ens veiem l'any que ve, Banyoles.

➔ AIGÜES OBERTES

**GUILLEM PUJOL, 12È A LA 6A ETAPA DE LA LEN OPEN WATER CUP**



Dissabte 23 de setembre, al Port de Barcelona, arribava la 6a etapa de la LEN Open Water Cup, els 10 km. En Guillem Pujol s'hi presentava com a un dels vigents medallistes després d'haver aconseguit el bronze en l'edició de l'any passat.

Amb l'ambiciós objectiu de repetir la gesta, tot i ser una edició amb més nivell que l'anterior, el nostre Willy va estar a Barcelona acompanyat d'en Cru. Com no podia ser d'una altra manera va sortir amb força i mantenint-se en el grup capdavanter. Finalment, una 12a posició que, tot i no ser el podi, deixava a en Willy satisfet i content. És important seguir formant part del top en competicions importants de cara a mantenir-se com a un candidat per anar al Mundial de Doha. El top-10, va quedar a només 4 segons i va arribar amb el grup format entre el 4t i el 12è classificat, a 17 segons del 4t.

➔ WATERPOLO

**CELEBREM EL MEMORIAL BETO FERNÀNDEZ**



El dimecres 13 de setembre al vespre es va celebrar el Memorial Beto Fernández, amb el partit de waterpolo que l'equip absolut del Centre va jugar contra el CN Terrassa, que molt amablement va oferir tota la seva disponibilitat a venir.

Va ser un partit on vam recordar en Beto, en una memòria que serà per sempre més un valor del Centre Natació Mataró.







## EL CENTRE

# LES IMATGES DE LA PRESENTACIÓ DE TOTS ELS NOSTRES EQUIPS: JUNTS FEM CENTRE!



**Cada any és un dels dies assenyalats al Centre.** Parlem de la presentació de totes les seccions i de tots els seus equips que formen la força esportiva del club. Prop de 600 esportistes es van reunir a l'entorn de la piscina triangular on s'hi van fer la foto que palesa la nostra rellevància esportiva que tants èxits ens ha portat, ens porta i encara ens portarà.

La regidora d'esports de l'ajuntament de Mataró, la sra. Bea Delgado, fidel seguidora dels nostres resultats esportius, ens va adreçar unes paraules d'ànim i suport per a seguir mantenint aquesta línia de treball i de triomfs que ha fet del Centre, un club referent arreu on competeix.

El nostre president, el sr. Francesc Casabella, va ressaltar els nombrosos èxits del club la temporada passada, on equips, i esportistes, en actuacions individuals, han reeixit i destacat en una altra temporada plena història, on tots i cada un ha aportat el seu granet per ser on som.

Encabat, tots els esportistes van desfilar a l'entorn de la piscina i van saludar, un per un, a les personalitats assistents, la sra. Bea Delgado, el sr. Francesc Casabella, els membres de la Junta Directiva, la sra. Eva Viciano, la sra. Núria Ripoll i la sra. Gàlia Dvorak, i els patrocinadors del primer equip de waterpolo femení, el sr. Xavier Castellví CEO d'Assolim i la sra. Sílvia Vidal, directora de la Farmàcia Sílvia Vidal i la patrocinadora de l'equip de Natació Artística, la sra. MJ Vicente.

Va ser un altre dia, on la pertinença ens va fer que tots sentíssim l'orgull de formar part d'aquest Centre amb tanta història al darrera i un futur tan motivant, **Som del Centre!**



# OCTUBRE



FOTOS: EMPAR TOMÀS





**VIDA SOCIAL**

## GRAN ÈXIT D'ASSISTÈNCIA DE L'OKTOBERFEST A L'OLÍMPICA



El darrer divendres d'octubre vam celebrar l'Oktoberfest a les instal·lacions del club. La festa, que va comptar amb un gran ambient, música, menjar i beguda, va ser un èxit rotund.

La festa va començar a les 19:00 hores després de la presentació dels esportistes de cada equip del club. Després, els assistents van poder gaudir d'una gran varietat de plats típics alemanys, com a salsitxes, bratswurt, patates i molta cervesa! La música en directe va mantenir a tots ballant i cantant. Van ser hores de diversió, camaraderia i celebració.

Aquest esdeveniment va ser una gran oportunitat per a la comunitat del club per reunir-se, celebrar els èxits esportius i establir noves connexions. Una nit que ens recorda la importància de la unió i l'alegria d'estar junts.

Agraïm a tots els assistents, als esportistes i als col·laboradors que van fer possible aquesta festa. La vostra passió i suport fan que el nostre club sigui una gran família

Gràcies a tots per fer de l'Oktoberfest una nit memorable i esperem veure-us a la propera celebració!



→ WATERPOLO

## L'ELENA SÀNCHEZ, REP LA INSÍGNIA D'OR I BRILLANTS DE LA RFEN



La Gala de Premis de la RFEN va voler homenatjar a diverses personalitats del món de l'aigua per les grans fites assolides al llarg de la seva carrera esportiva o per la trajectòria tinguda en els seus anys d'esportista.

La que fou la nostra portera fins la temporada passada, l'Elena Sánchez, va pujar a l'estrada per a recollir-hi un guardó ben merescut, la insígnia d'or i brillants. Se li reconeixia haver estat tot un exemple de professionalitat i compromís en els seus partits jugats amb la selecció estatal. Destacar que l'Elena va ser medalla de plata als JJOO de Tokyo i que degut a la bona feina feta tots els seus anys de carrera a la porteria, ha esdevingut una de les grans porteres del waterpolo estatal d'aquest segle. Sens dubte un gran reconeixement per a una llarga i fantàstica carrera esportiva. El guardó li va ser donat pel sr. Pere Robert, vicepresident de la RFEN. Moltes felicitacions, Elena, t'ho ben mereixes.

→ WATERPOLO

## A L'ASSOLIM-CNM LI FALTA UN ATAC MÉS PER CAPGIRAR LA SUPERCOPA



Massa càstig per l'Assolim-CNM, que va perdre la final de la Supercopa Iberdrola (12-11). El partit va començar amb avantatge de les nostres, però al segon quart se l'hi va desbaratar amb un parcial de 6-1 que portava a un resultat de 8-3 a mig partit, contra el Saba i a casa seva. Molt complicat. Es buscaven bones opcions però no hi havia manera. La Laura, la seva portera, es va fer gran sota els pals i ve treure un munt de pilotes ben xutades. S'entrava al darrer quart sis per sota (10-4) i la cosa molt peluda. Però els equips d'en Dani ja ho tenen això, quan més a la contra han de lluitar, surten amb tot el geni i tirant d'orgull i de qualitat i van començar a sortir jugades de contraatac que va acabar en penals que van anar transformant i les diferències es van anar escurçant i les vallesanes que ja es veien campiones, van començar a dubtar i els seus atacs van perdre molta efectivitat i la remuntada de l'Assolim va ser una realitat quan la Cambray clavava el 12-10 faltant dos minuts i a més d'un no li tocava la camisa a la pell i més quan la Simone posava el 12-11 i feia tremolar tota la piscina vallesana. Va faltar un poc més de temps. Seguim!



→ WATERPOLO

## ELS CAPGROSSOS CONVIDEN EL NOSTRE ASSOLIM-CNM AL SEU ASSAIG



El local dels Capgrossos de Mataró va viure una jornada sentida i molt entrenyable. La Colla Castellera davant dels assajos importants que té per a continuar pujant i per a créixer encara més, va convidar el nostre primer equip de waterpolo l'Assolim-CNM que va ser rebut per en Kim Alfonso, el president, en Xavier Castellví, CEO d'Assolim i ànima del Capgrossos i tota la gent que va ser convocada per a portar a terme un dels assajos més importants de la temporada.



## WATERPOLO

# VISITA A "L'STAND" D'ASSOLIM A BARCELONA



El nostre primer equip de waterpolo femení va tenir l'oportunitat d'assistir a un esdeveniment molt especial, al Gastronòmic Fòrum Barcelona, una cita anual que se celebra a Montjuïc. En aquesta ocasió, la nostra destinació va ser visitar l'stand d'Assolim, el patrocinador oficial, que com a empresa gastronòmica que és, va ser present a la fira. La seva hospitalitat va ser excepcional, oferint-nos una experiència única amb un assortiment de plats exquisits que reflecteixen la seva excel·lència. El **CEO d'Assolim, en Xavier Castellví**, juntament amb l'Antoni Rodés co-CEO, en Manel Macià, director comercial, i en Carles Velasco, director de mktg van rebre la delegació del Centre, encapçalada pel gerent, en Jordi Neira, juntament amb els dos entrenadors, en Dani Ballart, l'Elena Padilla, i tot l'equip. Durant la visita, vam compartir moments molt agradables amb els representants d'Assolim, de xerrera molt distesa, i sobretot de poder tastar els excel·lents productes que tenien preparats. Va ser tota una experiència, on vam poder estar amb els nostres col·laboradors fora de l'àmbit esportiu i reforçar els llaços que ens uneixen. Agraïm molt sincerament a Assolim la seva generositat i per haver-nos proporcionat una oportunitat tan enriquidora.

Moltes gràcies a tots els que ho van fer possible. Esperem continuar compartint moments únics i emocionants fora i dins de l'aigua.

## EL CENTRE

# AXIS FISIOTÈRÀPIA I EL CENTRE SIGNEN UN ACORD MOLT AVANTATJÓS PELS SOCIS. ET CUIDEM



El nostre president, en Francesc Casabella i la propietària de l'empresa Axis, centre Fisioteràpia i Osteopatia, la Laura López van firmar un acord pel qual els nostres socis i sòcies es podran beneficiar d'uns descomptes molt importants cada cop que precisin els seus serveis.

El Centre vetlla perquè tots i totes tingueu un estat saludable que us permeti de seguir amb la vostra activitat esportiva i d'esbarjo i si mai patiu alguna molèstia o lesió, que pugueu ser atesos per bons professionals i a uns preus més econòmics pel fet de pertànyer al Centre Natació Mataró. Així, tots els que us calgui aquesta atenció ho podreu fer al Centre amb aquests preus:

**1hora: 40€ / 1/2 hora: 25€**

Aprofiteu-ho!





# NOVEMBRE

## ESPORT ADAPTAT

# L'EQUIP D'ADAPTADA REP ELS GUARDONS DE LA TEMPORADA 2022-23



L'equip de natació adaptada, el nostre "Dream Team", Kia QADIS ARmotors-CN.Mataró va viure moments d'orgull i celebració en el lliurament dels premis de la Federació Catalana de Natació Adaptada, la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals i la Federació Catalana d'Esports per a Cecs. Aquest esdeveniment va ser l'ocasió perfecta per reconèixer els èxits de la temporada anterior 2022-2023.

En un reconeixement merescut, el Centre Natació Mataró va ser distingit amb el premi al Club amb major participació en la Lliga Catalana 2022-2023, destacant la implicació i dedicació dels seus nedadors i nedadores en aquesta competició. A més, l'equip va ser guardonat amb el títol de millor Club de la lliga, reconeixent la seva excel·lència esportiva i el seu esperit col·lectiu. La destacada nedadora **Berta Garcia va brillar, rebent el reconeixement com a millor esportista femenina**, un testimoni del seu talent i esforç.

Amb l'emoció encara palpable, després del lliurament de premis, tot l'equip va tenir l'oportunitat de debutar a la primera Jornada de la Lliga Catalana de Natació Adaptada. Una jornada plena d'emocions i competició, **on els nedadors van demostrar la seva passió i habilitats**.

El Centre Natació Mataró celebra aquests èxits que inspiren tot el club i prometen una temporada futura plena de reptes emocionants i triomfs continuats. Enhorabona a tots els membres de l'equip per aquesta jornada memorable!



## ➔ NATACIÓ

### **POL MARTÍNEZ I MARC POU, MEDALLES AL TROFEU DE NATACIÓ A MANRESA**



Alguns dels nostres nadadors van nedar el 67è Trofeu de Fèlix Serra Santamans a Manresa, que forma part del Circuit Català de Trofeus. L'esdeveniment va reunir atletes de diverses categories, des d'absoluts fins a júnior, per a una emocionant jornada de competició. Va començar en Pol Martínez que va demostrar el seu gran estat de forma, i en els 200 braça va guanyar la medalla de plata i encara hi ha haver més guardons pels nostres. En Pol tornava a pujar al podi per a penjar-se la medalla de bronze en els 100m estils. En Marc Pou, també es va afegir a la medalles i en sel 200 estils també va aconseguir la medalla de bronze. Aquests èxits són un testimoni de la dedicació dels nostres nadadors, així com del dur treball del nostre equip d'entrenadors. Ens sentim orgullosos del seu constant esforç i determinació per superar reptes a l'aigua i assolir nous èxits. Felicitem tots els nadadors que van hi van participar. Cada competició és una oportunitat per aprendre, créixer i millorar, i estem emocionats de veure com els nostres atletes continuen destacant en el món de la natació.

Felicitations a tots/es. La temporada promet ser plena d'èxits!

## ➔ TENNIS TAULA

### **LES NOSTRES PALISTES, LA BERTA, LA MARTINA I L'ALBA, CAMPIONES DE CATALUNYA**



Cal felicitar a les tres components de l'equip femení de Tennis Taula del Centre que van donar una autèntica demostració de quin és el seu nivell de joc, en el campionat de Catalunya per comarques que s'ha jugat al localitat de Bàscara.

La Berta Palomo, la Martina Sans i l'Alba Rodríguez s'han proclamat Campiones de Catalunya, donant un veritable recital de joc amb el que s'han imposat a les seves rivals. Un premi molt merescut que justifica les moltes hores d'entrenament, que tenen aquest gran resultats.

Moltes felicitacions.





 ESPORT ADAPTAT

## JORNADA D'INCLUSIÓ AQUÀTICA AMB EL GRUP DE PACIENTS DE GUTTMAN



Vam rebre una visita molt especial al nostre club! Després de la trobada de fa uns mesos, Guttman ens ha sol·licitat tornar amb un nou grup de pacients i terapeutes que van gaudir d'una jornada única amb nosaltres. L'arribada va començar amb una xerrada inspiradora amb el nostre equip, on seguidament, es van dirigir cap a la piscina de 25x8 a realitzar una petita sessió de natació. Aquesta experiència va proporcionar una gran oportunitat per a la interacció i la pràctica d'activitats aquàtiques beneficioses per a la rehabilitació. Per completar el dia, els convidarem a quedar-se i gaudir d'un àpat deliciós al nostre restaurant. Agraïm a Guttman per la confiança i esperem que aquesta jornada hagi sigut enriquidora. Estem emocionats de compartir moments únics i de fomentar la inclusió a través de l'esport i la convivència.







## ➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

### PRIMER CAMPIONAT D'ESPANYA DE RUTINES TÈCNIQUES I FIGURES DE NATACIÓ ARTÍSTICA



L'equip Infantil i Júnior de la secció de Natació Artística del Centre va brillar en el primer Campionat de figures i rutines tècniques d'Espanya, que va tenir lloc a Madrid. Les Infantils van demostrar la seva destresa competint excepcionalment bé, posicionant tres nedadores entre les 55 primeres d'un total de 237 participants. Les Júniors també van mostrar el seu talent i habilitats en les rutines tècniques. El duo format per Laura Ansó i Carlota López, amb Aina Pidal com a reserva, es va destacar en quedar a la posició 13 de 46. El duet compost per Helena Guillen i Isabel Shuang es va classificar en desena posició. Ambdós duos van assegurar la seva participació en el Campionat d'Espanya d'hivern. Pel que fa a l'equip tècnic Júnior, van aconseguir la posició 15. Respecte a la modalitat de solo tècnic, la Isabel Shuang es va destacar en classificar-se en la quarta posició en l'àmbit nacional, quedant a unes dècimes del tercer lloc. A més, va rebre la medalla extraordinària al mèrit esportiu de la RFEN pel seu destacat rendiment al Campionat d'Europa. Cal destacar que l'Isabel va ser seleccionada per a la concentració de l'equip nacional Júnior que se celebrarà a Valladolid. La classificació final per clubs va ser sisena, marcant un inici de temporada molt positiu i superant les expectatives de l'any anterior. Aquest èxit reflecteix la feina i dedicació de l'equip, deixant un excel·lent pronòstic pel que resta de la temporada.

## ➔ EL CENTRE

### L'ASSEMBLEA APROVA EL BALANÇ DE L'EXERCICI 22/23 I EL PRESSUPOST PER L'EXERCICI 23/24



El dia 23 de novembre, va tenir lloc l'Assemblea General Ordinària de Socis al pavelló del club. La Junta Directiva del Centre Natació Mataró va completar la sortida de l'exercici econòmic, registrant un resultat positiu de 24.419€, millorant la trajectòria dels darrers anys. En la mateixa línia, es va aprovar un nou pressupost amb un resultat positiu de 824€. Aquesta mesura cerca assegurar que els ingressos del club puguin cobrir adequadament les despeses, contribuint a una gestió financera eficient.

En aquesta assemblea també es va prendre una decisió rellevant per als socis, autoritzant l'adequació de l'article 7, apartat b dels estatuts, establint que els socis es podran mantenir dins de la quota familiar fins als 25 anys, en comptes dels anteriors 23 anys. Aquest canvi pretén ajustar-se a les necessitats dels socis i fomentar la participació activa al club.

Amb aquests ajustaments i sortides financeres, el Centre Natació Mataró reafirma el compromís amb la transparència, assegurant un futur estable i prosperant en benefici de tots els seus membres. Agraïm la participació activa dels socis i esperem que aquestes decisions contribueixin al creixement i a la millora contínua del nostre club.



# SEGUIM MILLORANT EL CENTRE



## → INSTAL·LACIONS

### UN PAS CAP AL FUTUR SOSTENIBLE, MILLORES EN LES DUTXES DEL CENTRE



Ens plau informar-vos d'una millora important que hem realitzat al Centre Natació Mataró, la qual no només beneficia els nostres socis sinó també el medi ambient. Hem dut a terme una actualització al nostre sistema de dutxes amb l'objectiu de reduir el nostre consum d'aigua. Volem ser conscients de la importància de conservar els nostres recursos naturals i reduir la nostra empremta ambiental.

Aquesta millora ens permet reduir la quantitat d'aigua utilitzada sense comprometre la vostra comoditat ni la qualitat de la vostra experiència al club. Aquesta iniciativa no només és responsable i sostenible, sinó que també contribueix a l'eficiència en l'ús de recursos. Estem orgullosos de donar aquest pas en la direcció correcta i esperem comptar amb el vostre suport i comprensió.

Agraïm a tots els nostres socis per ser part d'aquesta comunitat i per unir-vos a nosaltres en el nostre compromís amb un futur més sostenible. Continuarem cercant formes de millorar el nostre club i oferir-vos la millor experiència possible.

Gràcies per ser part del Centre, on l'esport i la sostenibilitat van agafats de la mà.

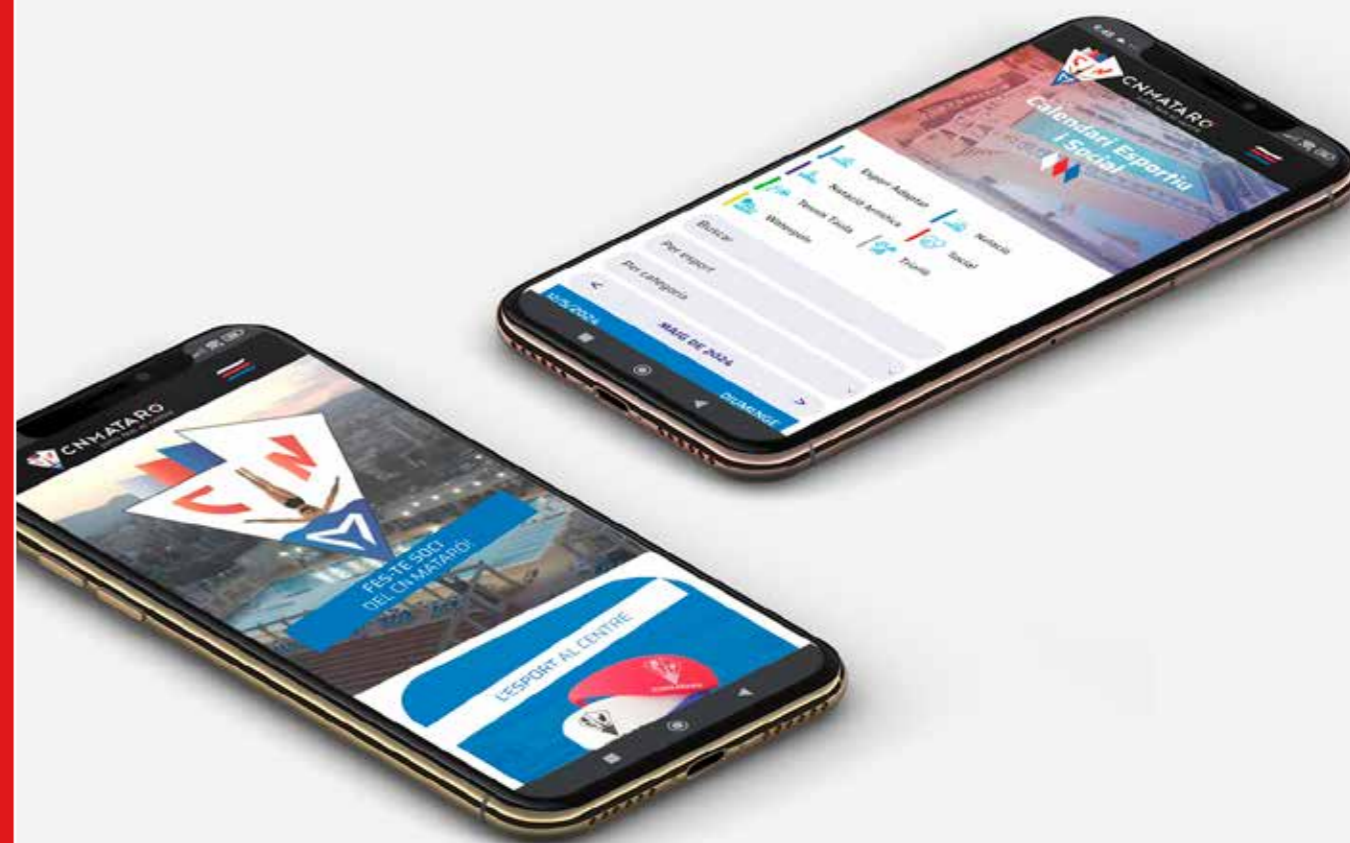
## → EL CENTRE

### REDISSENY INTEGRAL DE LA PÀGINA WEB DEL CENTRE



Amb la voluntat de continuar sent una eina bàsica pels socis i sòcies, vam redissenyar de manera integral la pàgina web que podeu trobar a [www.cnmataro.cat](http://www.cnmataro.cat). Uns canvis focalitzats en millorar-ne la seva funcionalitat i experiència d'usuari. El resultat és una web més moderna, més funcional, ràpida i amb un major impacte visual aprofitant totes les millores a l'abast. I evidentment, que es pugui consultar de manera més àgil des de dispositius mòbils.

Hi trobareu algunes seccions noves i d'altres millorades, com un renovat Calendari Esportiu i Social, una nova pàgina amb totes les Activitats amb horaris i informació detallada, una nova pàgina de Disponibilitat de piscines més, noves pàgines dels Equips esportius... Us animem a que la visiteu!





## VIDA SOCIAL

# LA VALÈRIA PATIÑO I EN POL MARTÍNEZ, GUANYADORS DE LA 73A. COPA NADAL



Quina gran Copa Nadal vam tornar a celebrar aquest passat dia 25 de desembre en la que fou la 73a. edició amb molt de públic i amb 47 nedadors i nedadores que van desafiar els 13°C de temperatura de la piscina triangular, per a nedar-hi les distàncies de 25, 50 i 100 metres segons les edats i les categories.

Els guanyadors absoluts van ser la Valèria Patiño en noies i en Pol Martínez, que repetia títol per 3a vegada consecutiva, en nois.

Són dates molt sentides on se celebren esdeveniments que fan Centre, que fan club. Dia de retrobaments i salutacions molt afectuoses per a desitjar-nos bones festes, per a veure'ns, per si feia temps que no ho fèiem i de poder admirar a totes i a tots els nedadors, des dels més menuts fins als més grans, per atrevir-se a nedar en una piscina tan freda.

Aquí cal destacar el caganiu de la Copa Nadal, en Quim Ponsa Foguet que amb només 6 anyets ja es va atrevir a nedar 25 metres i va arribar molt bé. Per l'altra banda en Ramon Costa Codina amb 73 anys va ser el més veterà que va nedar, no pas 25 metres com li pertocaria a la seva categoria, sinó que es va atrevir amb els 50 metres sobrat com anava de forces. Ambdós van rebre una forta ovació.

Deprés del lliurament dels guardons i tal i com mana la tradició els dos campions absoluts van ser els encarregats de llençar la barra de gel a l'aigua i rebre les felicitacions com a campions que són.

# DESEMBRE





## ➔ NATACIÓ ADAPTADA

# EN "JERE" NEDA 12 HORES SEGUIDES I ARRIBA ALS 40KM!



**Una fita, la d'en "Jere", com mai no s'havia vist al Centre.** Ho va aconseguir. En Jeremías Mateo, nedador de l'equip de Natació Adaptada Kia-QUADIS.ARmotors, en "Jere" per a tots, el divendres, i en motiu de la Marató de TV3, va nedar 12 hores seguides sense parar, només parava un minut cada hora nedada per menjar una mica i beure una altra mica i de nou, empenya a la paret i sant tornem-hi.

Va agafar un ritme de creuar 3.300, 3.200, 3.500, 3.400 metres cada hora, beure i menjar i no paria "Jere"! I una hora, dues, tres i sumant i sumant i sumant... hores i km. Un munt de gent li va fer costat, entre ells, l'equip de natació que va entrenar al seu costat, una bona part de l'equip femení de waterpolo i atrets per la crida, socis que el veien nedar i s'hi afegien. Van nedar amb ell al carrer del costat o al seu mateix carrer, que se sentís agombolat i que la companyia el fes seguir, per si defallia o fluïxjava. I van anar passant les hores, i la gent al control de metres s'anava rellevant, l'Ariadna Balmes, en Cru, la Maria, en Ricardo i més gent van donar tot el seu suport.

A les 8 del vespre en punt parava, després de 12 hores ininterrompudes, era la darrera vegada que tocava la paret del costat de la manta tèrmica. Es va treure les ulleres i va esclafir un ample somriure de perilla prominent.

**No se'l veia gens afectat (!?)** Havia començat amb el sol apuntant les primeres clarors del dia i va acabar a negra nit.

L'esperava un munt de gent que el va aplaudir entre crits d'ànim i admiració. Colla del mateix equip. El petó sentit de la seva dona i el fill i l'emba-daliment de tothom davant la fita aconseguida. Havia nedat, ell solet, 40 km!. 40.000 m.!!

Estàs cansat "Jere"? hehehe, una mica.  
Glups!

**Gràcies Jere i tots els que vau ser al seu costat.**



### → ESPORT ADAPTAT

## EL PERQUÈ DEL PATROCINI DE KIA-QUADIS-ARMOTORS A LA NOSTRA NATACIÓ ADAPTADA



El mes de setembre l'empresa Kia QUADIS ARmotors es va convertir en el patrocinador de l'equip de Natació Adaptada i ha estat ja el mes de desembre quan han enregistrat al Centre un anunci de marca i equip que ens hem pogut assegurar amb en Carlos Jiménez, cap de mktg i en Jordi Piñol cap de vendes de Kia QUADIS ARmotors. És en Jordi qui ens explica aspectes interessants del patrocini.

**Kia QUADIS ARmotors, en aquests darrers temps, està tenint un desplegament publicitari molt potent en diversos mitjans, quins objectius busqueu.**

*Intentem arribar al màxim de gent possible, sigui a través del patrocini o a través de la publicitat o amb esportistes de referència com és en Rafa Nadal que és la imatge de KIA, com a paradigma d'esforç per arribar a l'èxit i per a transmetre uns valors que són molt importants per a nosaltres, valors que el món de l'esport representa àmpliament, per això hem vingut al Centre Natació Mataró. Des del patrocini de Quadis, que va començar el 2003 i que va durar molts anys, que ens coneixem i sabem que feu les coses ben fetes, sobretot en l'aspecte d'ensenyar i educar en valors als vostres esportistes ja de ben joves.*

• Entrevista completa a [www.cnmataro.cat](http://www.cnmataro.cat)

### → NATACIÓ ARTÍSTICA

## EXHIBICIÓ DE NADAL DE LA NOSTRA SECCIÓ D'ARTÍSTICA: QUE BÉ HO VAN FER ELS NOSTRES EQUIPS



Quina exhibició de nadal tan bonica la que ens van fer els equips de Natació Artística a la piscina coberta. Tots els equips de totes les categories, en una piscina plena vessar d'uns pares que van aplaudir amb moltes ganes totes les coreografies que es van anar succeint, des de les més menudes fins a les absolutes i on es va poder veure un nou salt qualitatiu molt important que cada any que passa és més gran. L'equip cada cop puja més amunt. Va ser una festa, on vam veure nedadores abillades amb les garlandes de nadal, el banyam de ren i el gorro de papa noel que hi van donar joc i color i sobretot diversió quan les més petites ens ensenyaven les habilitats apreses. El Centre va tenir un reconeixement per a les nostres empreses patrocinadores Olga Ortiz Advocada i MJ. Detectives Privados a qui la nostra entrenadora, la Ma. Carmen els va regalar el gorro oficial del Centre.

Al final, la foto de família entre els aplaudiments de tots els assistents i amb el missatge per a tothom de Molt bones festes!



FOTO: JOSE GALLARDO.



## SECCIONS ESPORTIVES

# RECEPCIÓ EN RECONeixEMENT ALS NOSTRES ESPORTISTES



El Saló de Plens de l'Ajuntament de Mataró va acollir l'acte de Reconeixement als nostres equips de Natació, Waterpolo, Tennis Taula, Natació Artística i Natació Adaptada, esports, que durant la temporada passada, en moltes competicions, van excel·lir en els seus campionats, assolint classificacions TOP, marques i rècords personals amb els quals van destacar, allí on van competir, formant part de l'elit, tant en categories absolutes com en categories d'edats.

Va presidir l'acte la Regidora d'Esports la sra. Beatriz Delgado Castro, que va excusar l'absència de l'alcalde. Els diferents equips van anar sent cridats per a rebre, de mans de la regidora, el guardó que els reconeix les fites assolides. Amb un breu intercanvi de paraules, els esportistes van anar explicant els premis aconseguits en els campionats fets i van poder comentar aspectes esportius amb la Regidora que va destacar la importància que tenia aquest dia per al Centre i per a la ciutat i va ressaltar l'enorme capacitat de treball de tots els equips amb la que han arribat fins a aquí.

Agrair la col·laboració dels nostres patrocinadors, sense els quals, de ben segur no hi haguéssim arribat; AJUNTAMENT DE MATARÓ, WATERPOLO; ASSOLIM - FARMÀCIA SÍLVIA VIDAL; NATACIÓ ARTÍSTICA - OLGA ORTIZ ADVOCADA - MJ. DETECTIVES PRIVADOS. Ara a continuar.



### → INSTAL·LACIONS

## NOUS ESPAIS DE TREBALL PER ALS SOCIS



Com a part del nostre compromís continu amb el benestar dels nostres socis, hem realitzat millores significatives a les instal·lacions del club. Amb l'objectiu de proporcionar-vos un entorn més còmode i funcional, hem pres la decisió de retirar les màquines expedidores de la zona de recepció. En substitució, hem afegit noves taules amb connexions USB i endolls, creant així un espai dedicat perquè tots els socis puguin treballar, estudiar o realitzar tasques amb els seus dispositius electrònics de manera tranquil·la i eficient. Aquesta iniciativa té com a finalitat oferir-vos un espai versàtil i adaptat a les vostres necessitats, proporcionant-vos la comoditat de disposar d'un lloc a les nostres instal·lacions on podeu connectar-vos, carregar els vostres dispositius i dur a terme les vostres tasques amb total tranquil·litat.

Gràcies per ser part de la nostra comunitat esportiva. Continuem treballant per al vostre benestar.

### → VIDA SOCIAL

## UN DIA INOBLIDABLE DE FITNESS I COMUNITAT A LA CELEBRACIÓ DEL "CHRISTMAS HAPPY FITNESS"



Les instal·lacions del Centre es van transformar en un escenari animat i ple de vitalitat amb la celebració del "Christmas Happy Fitness". Els amants de l'exercici matutí van començar el dia amb una masterclass de BodyCondition, on els participants van gaudir d'un circuit dinàmic en petits grups, despertant tots els grups musculars. Seguidament, la piscina olímpica es va convertir en l'escenari de la masterclass d'aiguagim, amb la participació entusiasta dels socis/es i joves de les diverses seccions esportives del club. Una sessió aquàtica divertida que va fomentar la unió i la diversió. A la tarda, l'acció es va traslladar a la masterclass de Hiit Zumba, una experiència carregada d'energia i ritmes animats per a aquells que busquen un moviment intens. Totes les activitats van ser acompanyades d'una reconfortant xocolata calenta, creant un ambient acollidor i festiu.

L'esdeveniment va representar més que una simple jornada d'exercici; va ser una trobada especial per celebrar junts les festes nadalenques, fomentant la connexió entre els membres del Centre i creant records inoblidables. Amb aquesta iniciativa, el CN Mataró continua compromès amb la promoció d'un estil de vida saludable i comunitari per als seus socis i col·laboradors.







# GENER

## NIT DE L'ESPORT

# LES NOSTRES VIVIAN I SIMONE, MILLORS ESPORTISTES DE MATARÓ!



Va a tornar a ser una altra nit de guardons, nominacions i reconeixements a la gran tasca esportiva que fem al Centre Natació Mataró cada any, cada temporada, amb tota la il·lusió i on en cada campionat els i les nostres esportistes **aconsegueixen uns resultats excel·lents**. La gran feina, els entrenaments, el treball i la voluntat dels nostres equips fan que arribin a assolir fites molt rellevants en totes les seves disciplines i en les diverses categories, fet que fa que cada temporada, en la Nit de l'Esport el Centre sigui un dels clubs més guardonat. L'acte es va celebrar al Teatre Monumental i va estar presidit per l'alcalde de la ciutat el sr. David Bote Paz i la regidora d'Esports la sra. Bea Delgado Castro.

Les dues grans triomfadores de la nit van ser les nostres jugadores de l'equip absolut de waterpolo Assolim-CN.Mataró, la **Vivian Sevenich i Simone van de Kraats**, per la gran temporada 2022-2023 feta, on van excel·lir jugant amb el nostre equip i amb la selecció dels Països Baixos, van ser nominades Millors Esportistes de Mataró.

Un altre dels premis importants va ser el de Millor Tècnic per al nostre entrenador en **Dani Ballart Sans** on se li va reconèixer la gran feina, els grans resultats aconseguits en una temporada que podem nomenar d'històrica.

En natació el nostre **Pol Martínez Maresma** va ser guanyador del Premi Universitari del TCN, pel títol de campió de Catalunya. També la que fou portera del nostre primer equip de waterpolo, l'**Elena Sànchez Gonzàlez** va recollir el trofeu per la seva gran trajectòria esportiva.





➔ **SEGUEIX DE LA PG ANTERIOR**

Un dels moments més sentits de la nit, fou quan es va lliurar el guardó *in memoriam* als dos fills d'en **Beto Fernàndez**, en Quim i l'Arnau, reconeixent la gran tasca feta i trajectòria tinguda en el món de waterpolo, com a jugador i entrenador.

Tots els assistents al Teatre Monumental van poder conèixer i participar de la campanya solidària "Braçalets d'esperança" pel dia mundial contra el càncer (4 de febrer).

**El títols individuals per als nostres esportistes de categories van ser aquests:**

*Cadet Femení:* 1a. Isabel Shuang Cui, Natació Artística, Berta Serna Izquierdo 2a. Natació

*Juvenil Femení:* 1a. Queralt Bertran, 2a. Martina Claveria, 3a. Rita Gurri. Waterpolo

*Sénior Femení:* Vivian Sevenich i Simone van de Kraats, Waterpolo, 2es. Anni Espar Llaquet, Cris Nogué Frigola, waterpolo

*Sénior masculí:* 2n. Guillem Pujol Belmonte. Natació

*Esport Adaptat:* 1r. Dani Ferrer.

**Millors equips;**

*Infantil:* Equip de natació

*Juvenil:* Equip masculí

*Sénior:* Equip femení de waterpolo

Equip de Natació Adaptada.

Aquests són els nostres resultats, aquesta és la nostra Força. Enhorabona a totes i a tots.





→ VIDA SOCIAL

## BON ANY NOU 2024 DES DE LES FREDES AIGÜES DE MAR



**Bon any nou família del Centre.** El primer dia del 2024 a les 12 en punt, fins a 300 valentes i valents, de grans i de petits, es van aplegar a la sorra del davant del club per, tal i com mana la tradició, encetar l'any amb una bona capbussada a l'aigua de mar a un gèlids 13°C, fet que va fer tremolar a més d'un. Com ja ve sent habitual, molta gent, molt bon rotllo, rialles, gent que encara no havia anat a dormir i d'altres que ja frisaven per ser-hi. A les 12 del migdia, la Regidora d'esports de l'Ajuntament de Mataró, la sra. Bea Delgado, va donar la sortida oficial perquè tothom iniciés la cursa cap a mar. Xiscles de fred, gent que sortia de seguida de l'aigua havent sucats just el banyador i d'altres que s'hi estaven la seva estona fins i tot nedant una mica a pet d'ona.

I disfresses, banyes de ren, estrelles, gorros nadalencs i algunes ballaruques al bell mig de la sorra que van fer riure a més d'un. El premi a la millor disfressa va ser per a la comparsa Els Garota d'Ipanema. I com cada any vam reconèixer la nedadora més veterana, la nostra Rosa Roca que amb 89 "anys" encara s'hi llença de cap i el més menut en Gael Campos que amb dos anys acabats de fer, no es va pas encongir per fer la seva capbussada. Encabat tots van poder escalfar-se amb una bona xocolatada ben calenta que va revifar més d'un esperit. El nostre president en Francesc Casabella, també va desafiar l'aigua freda i va entrar a mar al bell mig de tota la gentada. Agraïm la col·laboració de l'Ajuntament de Mataró, de Voluntaris pel Futur, d'SBR i de B-Swim i a en Quim Vives.





## NATACIÓ

# EN WILLY SE'N VA A DOHA AMB L'OBJECTIU DELS JJOO DE PARÍS



Acabat l'entrenament de la tarda, i amb el cabell ben moll encara, ens vam asseure amb el nostre nedador més internacional, en Guillem Pujol, el nostre "Willy" abans de marxar a Doha, al campionat del món d'aigües obertes. Hi nedarà dues proves kilomètriques; 10 i 5 km.

**Willy; un altre campionat del món, ara ja és el tercer, hi vas amb més experiència, per tant més tranquil.** *Doncs sí, més tranquil, fa tot just mig any nedava el de Fukuoka, i va ser un gran moment, però alhora també hi vaig una mica nerviós, doncs aquesta copa del món és classificatòria per als JJOO de París i el meu objectiu és classificar-m'hi, pensa que seria el colofó els campionats que he nedat durant tots aquests anys, per a aconseguir-ho he d'entrar dels setze primers.*

**Perill de sobrepressió?** *No. Anar a París és el gran objectiu que porto buscant quatre anys o més. Clar que pots sentir la pressió, però tinc clar que quan arribi el dia ho donaré tot, ho faré el millor que pugui, si em classifico, imagina't quina alegria, i si no em classifico, almenys estaré tranquil perquè ho he intentat fins als meus límits.*

• Entrevista completa a [www.cnmataro.cat](http://www.cnmataro.cat)

## ESPORT ADAPTAT

# ÈXITS DESTACATS DE LA NATACIÓ ADAPTADA AL CAMPIONAT AXA DE PROMESSES PARALÍMPICS



Estem encantats de compartir els èxits dels nostres esportistes de la secció de natació adaptada al Campionat AXA de Promeses Paralímpics. Imran ha assolit una impressionant posició de subcampionat d'Espanya a la categoria Infantil, destacant-se en aquest prestigiós campionat. Com a equip, i representant amb orgull les federacions catalanes de discapacitat física (FCEDF), hem conquistat el títol de campions d'Espanya. Aquesta victòria ressalta la dedicació, el treball en equip i l'excel·lència dels nostres esportistes adaptats.

L'Anna Saiz i el Leo, aquest darrer debutant a nivell estatal, han participat amb èxit amb la FECPC i la FCEDF, demostrant la seva habilitat i compromís amb la natació adaptada. A més, volem felicitar el Mark Castro, qui, com a entrenador, també ha fet el seu debut amb gran èxit.

Felicitats a tots els esportistes i entrenadors que continuen portant el nom del nostre club a alts nivells de prestigi esportiu. Estem molt orgullosos del vostre èxit continuat. Endavant!





## TRIATLÓ

# BON INICI DE TEMPORADA ESPORTIVA DEL NOSTRE TRIATLÓ A GRANOLLERS



Es va alçar el teló d'una nova temporada de Triatló amb una de les proves més atractives, el Duatló de Granollers, celebrat al circuit de Catalunya de Montmeló, que afegeix, a l'emoció de la prova, la solemnitat del traçat. Prova puntuable per a la Lliga Catalana amb unes distàncies de 5 km de cursa a peu, 20 km de bicicleta i 2,5 de cursa a peu per acabar. El nostre equip va començar prou bé la temporada, i en aquesta prova hem de destacar el bon paper de l'Alba Barroso que va entrar en una magnífica 10a. posició absoluta amb la que va aconseguir ser la 3a. millor classificada en la seva categoria sub-23. Per darrera d'ella van entrar les demés components de l'equip femení, l'Ona Badia, la Marta Cuquet, i la incombustible Viky Roure.

En la classificació masculina, en Roger Riera va entrar en una destacada 18a. posició. Per darrera d'ell, en Pablo López, en Lluís Puigdefàbregas, en Sinuhé Sánchez, en Santi Abad i en Toni Rodríguez que també van demostrar bona forma tot i estar encara a les beceroles d'aquesta nova temporada.

Gran classificació TOP-10 per equips; les nostres noies van ser les 6es. I els nois els desens. Bon inici de temporada. A seguir així.

## NATACIÓ ARTÍSTICA

# INAUGURACIÓ DE LA TEMPORADA A LA LLIGA DE FIGURES



La piscina Sant Jordi va acollir la primera lliga de figures de les categories benjamí I, II i III, marcant un gran començament de la temporada per a les nostres joves talents de la Natació Artística. Els tres equips van demostrar un bon nivell, exhibint les seves habilitats en una competició que va reflectir el treball dedicat i la preparació intensiva realitzada al llarg dels mesos anteriors. Així doncs, amb aquesta positiva estrena, el compromís dels equips és continuar treballant amb determinació per millorar gradualment al llarg de la temporada. Enhorabona a les participants, entrenadores i a tots els equips implicats per aquest inici. Amb determinació i entusiasme, encarem una temporada plena de desafiaments i esperem que molts èxits!





➔ TRIATLÓ

## EL NOSTRE EQUIP TORNA A DEMOSTRAR MÚSCUL AL DUATLÓ D'IGUALADA



Es va disputar el Duatló d'Igualada, 2a. prova puntuable de la Lliga Catalana de Duatló, sobre unes distàncies de 5 km de cursa a peu, 20 km de bicicleta per acabar amb 2'5 altra vegada de cursa a peu.

En les participació de les noies, la Júlia Raja va destacar, entrant en una gran 4a. posició, absoluta demostrant força i estratègia. La Júlia va ser la 1a. classificada en la categoria sub-23. L'Alba Barroso, també va demostrar bona forma i nivell i va entrar en la 14a. absoluta i 3ª sub 23. I teníem una debutant, l'Ariadna Conesa, que malgrat la seva iniciació va córrer molt bé i va ser la 25a. absoluta i 3ª junior femeni. Va completar l'equip femeni, la Maria Cuquet que també ho va fer molt bé; 40a. absoluta

En nois, destacar en Roger Riera, que durant la cursa va estar sempre en el grup capdavanter, entrant en una gran 7a. posició absoluta, per darrera hi van entrar en Lluís Puigdefàbregas, en Pablo López i en Santi Abad.

En la categoria Sénior, en Roger, va tenir la cirereta a la gran cursa feta amb la 3a. posició de podi assolida.

Inici espectacular del nostre equip de Triatló.

➔ ACTIVITATS

## DESAFIEM ELS LÍMITS AMB EL "FITNESS CHALLENGE" DE GENER!



El mes de gener vam estrenar una emocionant experiència de fitness aquest amb el nostre primer "Fitness Challenge". Socis i sòcies van poder posar a prova la seva resistència persuperar els seus límits amb un circuit de 6 activitats dissenyat per treballar diferents parts del cos.

Aquest desafiament va ser una oportunitat per mesurar el progrés, gaudir de la competència amistosa i treballar en la forma física de cadascú! El desafiament va funcionar del 18 al 31 de gener de 2024, exclusivament per a socis a partir de 16 anys i es va realitzar a l'estació funcional.



### FITNESS CHALLENGE

Realitza 1 sèrie dels següents 6 exercicis amb el menor temps possible! VÀLID FINS AL DIA 31/01



#### 30 ESQUATS

Alineació del tronc i extensió completa dels genolls i la cadera.



#### 30s TRACCIÓ DE CORDA

Genolls una mica flexionats i esquena recta. Aguantar sense parar el temps establert.



FEBRER

## TRIATLÓ

## L'ALEIX GARRETA, EN POL PEÑA I EN GUILLE CORTIJO, CAMPIONS DE CATALUNYA DE DUATLÓ DE RELLEUS



El nostre Triatló va ser en una de les proves clàssiques de la temporada de Duatlons, el Campionat de Catalunya de Relleus a Pineda de Mar, sobre unes distàncies de 3 km de cursa a peu, 7 km de ciclisme i 1,5 altra vegada de cursa a peu, tot en format de relleus.

Gran competició del relleu masculí; Roger Riera, Lluís Puigdefàbregas, i Jordi Muela que van entrar en un gran 5a. posició van fer una gran prova amb relleus molt efectius.

Les noies, l'Alba Barroso, l'Andrea Seco, i l'Ariadna Conesa, també van fer una molt bona cursa i van ser les 5es. classificades.

**En la prova Open va arribar la victòria.** L'equip que formaven en Guille Cortijo, l'Aleix Garreta i en Pol Peña, van ser els 1rs. classificats, dominant la cursa de cap a cap i proclamant-se campions.

En el Duatló Jove, també hi vam tenir una bona participació; en categoria Infantil, en Nil Cuenca, va pujar al podi per endur-se la medalla de plata i en Jan Viñas va ser el 9è.

En la categoria Cadet Masculí, el més destacat va ser en Marc Martínez, 15è, en Joan Roca 21è., i l'Izan Castro 48è. En noies l'Anna Salom, en categoria Juvenil, va tenir també una destacada actuació entrant en la 19a. posició final.

Molt bona feina equip!!



## TENNIS TAULA

# LA MARTINA SANS, SEGONA, I L'ALBA RODRÍGUEZ TERCERA A L'ESTATAL DE TENNIS TAULA



Quins grans resultats els que van aconseguir els nostres palistes en Torneig estatal que es va jugar al Palau d'Esports Catalunya de Tarragona. Fins a cinc palistes del Centre hi van fer cap i van demostrar una gran progressió i una millora important en els seus resultats.

En categoria Infantil la Martina Sans va ser subcampiona estatal, mentre que l'Alba Rodríguez va ser la 3a classificada. Ambdues van compartir podi, després de jugar un torneig molt i molt bo i arribar a la lluita final de les medalles.

En Guillem Pijuan, en la categoria Cadet, ho va fer molt bé i després de passar diverses eliminatòries, va caure als quarts de final classificant-se en una destacada 8a. posició.

Finalment la Berta Palomo i l'Eunice de Sant Antonio, també en la categoria Cadet, van demostrar un molt bon nivell i van poder demostrar el seu gran joc, superant la Fase de Grups i caient ja a les eliminatòries.

Molt bona feina de tot l'equip!

## NATACIÓ

# ÈXITS DESTACATS AL CAMPIONAT D'ESPANYA A SABADELL



Grans resultats dels nostres nedadors al Campionat d'Espanya celebrat al CN.Sabadell. La Berta Serna va destacar aconseguint la 4a posició en la categoria júnior tant en els 50 com en els 200 metres papallona.

En Willy, amb una actuació extraordinària va guanyar la medalla de plata en la prova dels 1.500 metres, mostrant una resistència i determinació admirables. El relleu de 4x100 metres lliures va ser tot un èxit, ja que en Willy, en Pol Martínez, l'Òscar Sánchez i en Marc Pou van aconseguir batre el rècord del Centre. Una demostració de força col·lectiva i coordinació dels nostres nedadors. A més, volem ressaltar l'excel·lent actuació de l'equip femení en diverses proves. El relleu 4x100 metres lliures, integrat per la Marta Delgado, la Berta Serna, la Malen Tomàs i la Laia Fanlo, van demostrar la seva habilitat i determinació, aconseguint un destacat lloc dins del top 10 a nivell nacional. El mateix va ocórrer en la prova de 4x100 metres estils, on la Berta Serna, l'Alba Cañete, la Malen Tomàs i la Laia Fanlo van mostrar la seva excel·lència esportiva. Destacar també a en Marc Pou que va entrar a les finals B en 200 i 400 estils. I en Pol Martínez va brillar amb la seva medalla de bronze en els 100 metres de braça, en la categoria sub-20.







## → WATERPOLO

### SOLARTRADEX, PATROCINADOR DEL 1R. EQUIP MASCULÍ DE WATERPOLO DEL CENTRE



El Centre va acollir el protocol de firma que segellava l'acord de patrocini, en la seva categoria de Platí, del nostre 1r. equip masculí de waterpolo per part de l'empresa SolarTradex especialitzada en instal·lacions solars. A partir d'aquesta firma l'equip passarà a dir-se: **SOLARTRADEX CN MATARÓ**. Un acord per aquesta temporada i les dues següents.

A l'acte hi van ser presents els màxims responsables de les dues entitats, el president del CN Mataró, el sr. Francesc Casabella Formatjé i el Soci-Director de SolarTradex el sr. Frederic Andreu Casademont. La trobada va ser molt distesa i ambdós van estar comentant diversos aspectes esportius de l'equip i la gran millora que encara pot tenir, atesa la joventut de tots els seus jugadors. En aquest aspecte estem segurs que l'empresa patrocinadora assolirà una alts índexs de notorietat, pel ressò en premsa escrita i TV que tenen els resultats de l'equip.

## → ESPORT ADAPTAT

### KIA QUADIS ARMOTORS ENS PRESENTA EL SEU VIDEO AMB L'EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA



El patrocinador de l'equip de Natació Adaptada, Kia QUADIS ARmotors va venir al Centre a enregistrar un vídeo amb els nostres nedadors. Va ser una estona molt agradable amb plans a diversos llocs, de dins i de fora de la instal·lació. Molt divertit veure com el nostre equip s'hi posaven bé.

Felicitations i agraïments per haver fet una creació tan bonica, on les imatges corporatives de l'equip amb la marca, s'uneixen per crear un vincle molt potent.



## → WATERPOLO

### LES NOSTRES JUGADORES DE SELECCIÓ TORNEN A MATARÓ AMB ÈXITS ACONSEGUITS



Han estat tres llargs mesos des que van marxar de Mataró a concentrar-se amb les seves respectives seleccions; Països Baixos, Espanya, Hongria, i Itàlia. Calia estar ben preparades doncs havien de jugar dues de les competicions més importants de seleccions; al mes de gener el campionat d'Europa a Eindhoven i al mes de febrer el Mundial a Doha. Van arribar fa poc amb els guardons següents:

- **Simone van de Kraats, Vivian Sevenich i Laura Aarts, campiones d'Europa**
- **Anni Espar i Cris Nogué, subcampiones d'Europa i 3es. del món**
- **Rita Kezsthelyi, subcampiona del món i MVP del Mundial**
- **Silvia Avegno; 4a d'Europa, 7a del Mundial**

Ja són aquí, i tenen moltes ganes de jugar i de guanyar amb l'Assolim-CNM. Ben tornades!



### → ESPORT ADAPTAT

## L'AMBICIÓ D'EN "JERE" DINS DE L'AIGUA: L'OCEAN SEVEN



Parlem amb un veritable "tragamilles" del Centre i tot un referent dins l'equip d'Esport Adaptat i de tot el club, en Jeremias Mateo, en "Jere", que ens explica els projectes esportius tan ambiciosos que té aquest any. Encara amb la "ressaca" de les 12 hores nedades al desembre...

### Jere, per què tantes curses? Fins on vols arribar?

*Mira, la meva idea no és nedar per demostrar res a ningú, ni ser el més ràpid, ni el millor, ni el més sonat, a mi em motiva molt, molt fer "barbaritats" (sic), fer coses que em requereixin un entorn més gran i així donar visibilitat a diferents projectes de gent amb diversitat funcional. Perquè el fet de ser així no és el que ens defineix i volem poder fer coses com les que fa tanta l'altra gent, com les que faig jo.*

### Parla'ns d'objectius.

*El gran objectiu que tinc és l'Ocean Seven, nedar set Estrets del Món, si aconseguixo diners les vull fer totes, estic buscant patrocinis. És un projecte a complir en diversos anys. Aquest estiu me'n vaig al Canal de la Mànega, 40 km. al 2025 ja tinc reservat el Mar del Nord.*

• **Entrevista completa a [www.cnmataro.cat](http://www.cnmataro.cat)**

### → NATACIÓ ARTÍSTICA

## BONS RESULTATS PER LA SECCIÓ DE NATACIÓ ARTÍSTICA AL CATALÀ DE RUTINES



Cap de setmana intens per als i les esportistes de la secció de Natació Artística del Centre, participant l'equip Júnior a la segona lliga de rutines tècniques a la piscina Joaquim Blume i l'equip Aleví i Infantil al Campionat de Catalunya de Rutines Combinades al CN.Manresa. L'equip tècnic Júnior va destacar amb una quarta posició, demostrant la seva habilitat i preparació.

En la modalitat de duet tècnic, les joves Isabel Shuang Cui i Helena Guillén van obtenir una destacada 4a posició, mentre que el duet format per la Laura Ansó i la Carlota López, amb l'Aina Pidal com a suplent, va assolir una notable sisena plaça.

En la categoria Infantil, destaquem l'excel·lent rendiment de la Lía Pidal, que es va situar en la sisena posició en figures, i la Nadia Ballo en la posició 13. L'equip Infantil, partint de la tercera posició en figures, va aconseguir un resultat final en el Combo, assolint la setena posició.

D'altra banda, l'equip Aleví va brillar amb una medalla de bronze al duet mixt format per en Max Borrell i la Lua González, amb la Júlia Azemar com a suplent. A més, en la categoria de Combo, van assegurar la vuitena posició.



FOTO: @JOSEGALLARDOPHOTOGRAPHY



→ ACTIVITATS

## L'ESTEL PALOMA I EN JULIO MARTÍNEZ, ELS GUANYADORS DEL FITNESS CHALLENGE



El president del Centre, en Francesc Casabella, va fer el lliurament dels premis als guanyadors de la 1a. edició del Fitness Challenge que es ve disputar a l'Estació de Treball Funcional durant tot el mes de gener.

Els guardonats, foren l'Estel Paloma i en Julio Martínez que van demostrar ser els millors preparats i fer totes les sis proves en el menys temps possible. La prova posava al límit a tots els participants que van demostrar una gran competitivitat i una gran companyerisme.

→ ACTIVITATS

## QUINA FESTASSA, EL NOSTRE CARNESTOLTES AL CENTRE



L'esperit festiu va alegrar el Centre d'allò més amb la celebració del Carnestoltes. La tarda del divendres va ser especialment vibrant, ja que els més petits, de totes les seccions esportives, es van reunir al pavelló per a una celebració única. L'esdeveniment va estar ple de rialles i balls, amb una festa que es va allargar fins a les 11 de la nit. Els participants van gaudir de delicioses patates braves, frànkfurt, cervesa i torrades amb sardines, del nostre restaurant creant un ambient festiu i saborós.



→ INSTAL·LACIONS

## NOVES MÀNEGUES A LES DUTXES DELS VESTIDORS GENERALS



Amb l'objectiu de millorar l'accessibilitat i facilitar la comoditat dels nostres socis amb mobilitat reduïda, hem implementat una mànega especial en cadascun dels vestidors generals, concretament a la zona de la dutxa situada al costat dels lavabos. Aquesta iniciativa té com a finalitat proporcionar un entorn més inclusiu i ajudar en el moment de neteja personal, assegurant una experiència més còmoda i accessible per a aquelles persones amb majors dificultats de mobilitat.

Estem compromesos amb la inclusió i el benestar de tots els membres de la nostra comunitat!





## → NATACIÓ ARTÍSTICA

# EL CN MATARÓ SUBCAMPIÓ DE CATALUNYA EN LA SECCIÓ D'ARTÍSTICA



El CN Granollers va ser l'escenari del Campionat de Catalunya Júnior - Sènior, on les nostres nedadores van demostrar la seva habilitat i dedicació.

En la categoria **Júnior**, celebrem el **títol de Campiona de Catalunya d'Isabel Shuang Cui-Xu**, un resultat impressionant que destaca les seves habilitats dins de l'aigua. A més, els duets Júnior formats per Isabel-Helena Guillén i Laura Ansó-Carlota López, amb Aina Pidal com a reserva, van obtenir una notable 4a. i 5a. posició, respectivament.

En les disciplines d'equip lliure i acrobàtica Júnior, vam destacar amb un meritori 4t. lloc en ambdues categories. D'altra banda, en la competició d'acrobàtica Sènior, ens enorgulleix compartir que vam assolir la medalla de bronze, reflectint la dedicació i el nivell de les nostres esportistes.

Finalment, en la classificació per clubs Júnior - Sè-

nior, ens vam situar com a subcampions de Catalunya.

Felicitem totes les nostres nedadores per la seva dedicació i esforç en aquest Campionat.



## → NATACIÓ

# L'EQUIP D'ADAPTADA I NATACIÓ COMPARTeixEN ESCENARI EN UNA COMPETICIÓ INCLUSIVA



El CN Mataró, un dels equips més reconeguts en la natació adaptada i convencional, va participar en una de les competicions més interessants de l'any. Un

cop més a la piscina del CNB les seccions de natació convencional i adaptada van compartir escenari en una competició inclusiva com poques, que permet la competició en igualtat de condicions entre nedadors d'adaptada i convencional. Les jornades d'aquesta competició de caràcter anual, ajuden a visualitzar dins i fora de l'aigua la natació adaptada i permeten que els esportistes més joves comparteixin pileta amb nedadors mundials de la talla Toni Ponce o Núria Marquès. Per altre costat, tots els nedadors, van poder fer costat a Berta Garcia que va aconseguir de manera ja oficial la mínima A, assegurant la plaça als Jocs de París i en Daniel Ferrer que es va fer amb 2 mínimes B. La competició es va tancar amb la gran actuació de Ana Belen Sabariego batenent dos cops el rècord d'Espanya de 200 esquena femenins S4 i amb els relleus inclusius, sent dels pocs equips capaços de disputar-lo amb nedadors i nedadores d'ambdues seccions. En Pol Martínez va assolir el trofeu a millor nedador sense discapacitat.



## TRIATLÓ

# EL NOSTRE EQUIP ES QUEDA A UNA UNGLA DE L'ASCENS AL CAMPIONAT D'ESPANYA DE DUATLÓ



El dissabte 24 es va disputar a Albacete el Campionat d'Espanya de Duatló de Clubs. Aquesta prova, era el primer gran objectiu del nostre equip, que volia lluitar per l'ascens a la 2a. Divisió de Duatló.

Fins a 30 equips de tot l'estat es van presentar a participar en aquesta gran competició, sobre unes distàncies de 5 km de cursa a peu, 20 km de ciclisme pels carrers de la ciutat, amb un fort vent que va castigar molt els corredors i acabar amb un segon tram corrents de 2,5km.

Començava la primera sèrie amb quatre corredors del Centre on el més destacat va ser en Guille Cortijo, que va entrar en la 13a. posició, seguit per en Pol Peña que ho va fer en la 24a. L'Aleix Garreta, i en Pablo López van entrar després i la cosa va anar molt bé perquè entre tots van sumar molt punts. Tot quedava a l'aire fins a la segona sèrie per a intentar entrar en-

tre el 4 millors equips.

En la 2a sèrie, va sortir el nostre millor atleta, en Roger Riera, que va demostrar nivell i classe i va estar sempre en el grup capdavanter entrant en una gran 4a. posició, En Lluís Puigdefàbregas, va ser el 33è., en Jordi Muela el 69è. i en Joan Ametller el 83è.

Els nostres triatletes van lluitar al límit, fins a l'extenuació, però les condicions de vent van limitar molt la seva progressió. Finalment es va aconseguir la 7a. posició, insuficient per a assolir l'ascens. Van ser pocs punts el que van separar el nostre equip de la 2a. posició que ens hagués permès de pujar. Queda però la satisfacció que tots es van buidar en l'esforç i per suposat que l'any que ve hi tornaran.

Molta Força equip!





→ EL CENTRE

## SEGUIM REACTIVANT EL CENTRE AMB CANVIS I MILLORES CONSTANTS



El nostre objectiu com a entitat de serveis que som és donar cada cop més i millors prestacions als nostres socis/es, i treballem cada dia per a aconseguir-ho.

És així com durant aquest any hem portat a terme canvis importants amb els que sòcies i sòcies puguin tenir més i millores serveis, i més comoditats per a poder-hi accedir.

Hem ampliat els horaris de diverses activitats i serveis, hem adequat i creat nous espais per a les vostres necessitats, i hem fet possible de recuperar altres

serveis, actualitzant-los a les demandes que ens heu anat fent saber.

Hem donat una nova vitalitat al nostre Bar-Restaurant, conscients de la importància que té aquest espai per a la nostra vida social, i com a centre de trobades socials que estan arrelant fort.

Hem anat actualitzant les nostres instal·lacions esportives i de lleure, modernitzant-les perquè us hi pugueu trobar cada cop més a gust i en feu del Centre, una mica Casa Vostra, perquè també és el Vostre Centre.





## NATACIÓ ARTÍSTICA

# ISABEL SHUANG CAMPIONA D'ESPANYA A VALLADOLID!



Els equips Júnior i Sènior de la secció de Natació Artística del Centre Natació Mataró van competir al Campionat d'Espanya a Valladolid, obtenint resultats molt destacats.

En la categoria Sènior, l'equip es va situar en cinquena posició en acrobàtica i desè en la classificació general per clubs, amb una actuació que va deixar bones sensacions i satisfacció entre les membres de l'equip.

Pel que fa a l'equip Júnior, cal destacar el brillant èxit d'**Isabel Shuang** Cui Xu, que es va proclamar Campiona d'Espanya en la modalitat de solo. A més, el duet format per Isabel i Helena Guillem va aconseguir la vuitena posició, així com la rutina acrobàtica Júnior. A la classificació per clubs, van situar-se en la sisena posició de 31 clubs participants, assolint un gran èxit col·lectiu.

Aquests resultats representen una millora significativa respecte a la temporada anterior, amb una valoració més positiva dels àrbitres. A més, és notable assenyalar que aquest any hem obtingut classificar els dos duets per als campionats d'estiu, demostrant el creixement i la força de la nostra secció de Natació Artística.



# MARÇ



## INSTAL·LACIONS

# EL CENTRE NATACIÓ MATARÓ IMPULSA LA SOSTENIBILITAT AMB L'ENERGIA SOLAR



Després que el Centre establís un important conveni de patrocini amb SolarTradex, una empresa líder en el sector de l'energia solar, celebrem el compromís compartit amb la implementació de plaques solars a les instal·lacions del club, un pas fonamental cap a la sostenibilitat i la responsabilitat ambiental.

Amb aquesta iniciativa, estem treballant per millorar el rendiment del Centre, reduir la dependència energètica externa i contribuir a la preservació del medi ambient. L'objectiu és utilitzar un 14% d'energia d'autoconsum i aconseguir un estalvi significatiu de 27 tones de CO2, és a dir, una reducció significativa d'emissions a l'atmosfera.

Aquesta acció no només representa una millora en els costos operatius del Centre, sinó que també destaca el compromís amb la sostenibilitat i el respecte pel nostre planeta. Estem emocionats de contribuir a la construcció d'un futur més net i esperem que aquest exemple inspire altres institucions i empreses a seguir camins similars cap a un món més sostenible.

Gràcies a SolarTradex per la seva col·laboració i als socis i sòcies per ser part d'aquesta iniciativa ambientalment conscient.

## ESPORT ADAPTAT

# ÈXIT DEL CN MATARÓ AL CAMPIONAT PER COMUNITATS DE NATACIÓ ADAPTADA



Vuit membres del Centre Natació Mataró van participar en el Campionat per Comunitats a Palma de Mallorca, representant la selecció catalana de natació adaptada amb un èxit rotund. Ana Sabariego, Berta Garcia, Mark Castro, Daniel Ferrer, Anna Saiz, Javier Cárcamo, Ariel Schrenck i Edgar Andreo van destacar amb un total de 15 medalles (8 d'or, 3 de plata i 4 de bronze).

Especialment, **Dani Ferrer** va brillar amb llum pròpia, assolint la primera posició en els 150m estils, els relleus 4x50m lliures i 4x50m estils, a més de la segona posició en els 50m esquena i la tercera en els 200m lliures.

Aquesta excel·lent actuació prepara el terreny per al pròxim Campionat d'Europa d'abril a Madeira, demostrant el compromís i la determinació dels esportistes del Centre en el panorama internacional.







## TRIATLÓ

# MEDALLES I GRANS RESULTATS AL DUATLÓ DE CASTELLFOLLIT DE LA ROCA



A mitjans de març es va disputar la 26a. edició del duatló amb més història dels que es fan actualment a Catalunya, el de Castellfollit de la Roca. És una prova espectacular com poques, córrer per les carreteres plenes de ziga-zagues del lloc, amb un fort desnivell, fan que tota la competició sigui dura i molt emocionant, i molt atractiva. Diferent a totes. Gran representació del Centre, amb 13 nois i 4 noies que hi van anar amb totes les ganes del món.

En nois, destacar en Roger Riera, que va aconseguir sempre lluitar en el grup amb els capdavanters de la cursa arribant en una gran 3a. posició amb la que va pujar al podi. El va seguir en Pol Peña, i seguidament van entrar l'Abel Reyes, que va sorprendre tothom amb el seu debut en aquesta disciplina. Els demás corredors, l'Oriol Gili, en Pablo López, en José Luis Cano, l'Abraham Sánchez, en Santiago Abad, en

Marc Aragonès, l'Alexis Guillem, en Xergio Feliz, i l'Antonio Rodríguez, van anar entrant amb bons registres.

Menció a part mereix l'Oriol Colomer, en categoria Juvenil, va ser el 4t. classificat, demostrant que se li albira un gran futur de seguir amb aquesta progressió.

El noies, també cal felicitar les componentst que hi van participar. Ja nostra Júlia Raja, lluitant amb les millors de la cursa, finalment va entrar en una gran 3a. posició en categoria Absoluta. Pujant al podi per a recollir els guardons de 3a. absoluta i 2a. sub-23. Felicitats!

Les altres components de l'equip que també ho van fer molt bé van ser l'Ona Badia, l'Eva Ma. Elvira i l'eterna Viky Roure que també va tenir una prova molt destacada.

En la classificació per equips, a les noies, 4es. classificades, se'ls va escapar el podi per una esgarrapada.

## NATACIÓ ARTÍSTICA

# GRANS RESULTATS AL CAMPIONAT DE CATALUNYA PELS EQUIPS DE COPA II I III D'ARTÍSTICA



La secció de Natació Artística del nostre club va competir a la piscina del CN Barcelona en les categories de Copa I i II en l'equip lliure. Després de mesos de treball intens per part dels dos equips i les seves entrenadores, aquest esforç es va reflectir en els resultats i les puntuacions obtingudes. L'equip de Copa II va assolir una destacada medalla de bronze, mentre que l'equip de Copa III es va situar en la setena posició de 16 equips participants.

Així doncs, la temporada s'ha iniciat de manera prometedora i confiem en mantenir aquest bon rendiment al llarg de tota la temporada.

Enhorabona a totes les participants per aquests excel·lents resultats!


 WATERPOLO

## L'ASSOLIM-CNM GUANYA CLARAMENT L'ETHNIKOS, I ESMOLA EL JOC PER A LA FINAL A QUATRE



L'Assolim-CN.Mataró va resoldre el darrer partit de la Fase de Grups de la Champions venent a El Sorrall l'equip grec de l'Ethnikos per un clar i contundent (18-8). Ni mitja opció van donar les d'en Ballart a les visitants, que a mig partit ja perdien (11-4).

Prou coneixem el joc de les nostres i quan ajusten

les instruccions donades, ho fan tot i ho fan bé. En defensa, asfixiant les rivals i en atac, un ampli ventall de varibles de joc les fa imparables; de dins, de fora, dels extrems, de contra, en superioritat, va ser un veritable allau ofensiu de l'Assolim-CNM.

Un cop més portades per la mà fina de la Rita Keszthelyi (5 gols) i l'honor de qui va marcar el (4-3) que suposava el gol 1000 des que el waterpolo femení va començar a jugar a Europa, un fet que quedarà per a l'efemèride.

Pel demés, el partit va continuar en la línia de veure un Assolim CNM amb gana de Champions i que va deixar sense resposta les jugadores gregues.

La propera estació la Final a Quatre que es jugaria al CN Barcelona els propers dies 20 i 21 d'abril.

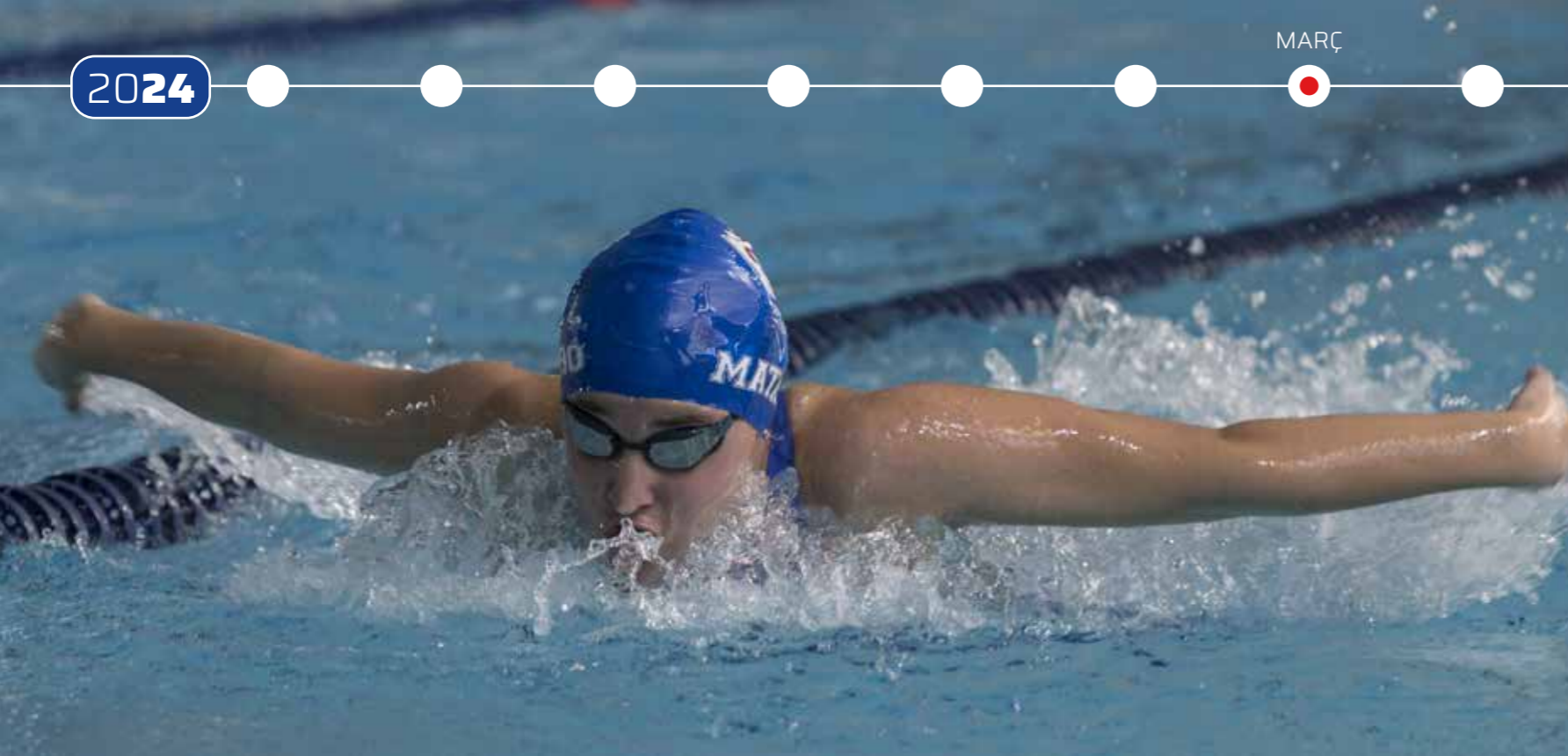
Amb totes les ganes de guanyar!



**GOL 1.000 DE  
L'ASSOLIM A  
EUROPA!**



**RITA KESZTHELYI**


 NATACIÓ

## GRAN ACTUACIÓ DEL CENTRE NATACIÓ MATARÓ AL CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL DE NATACIÓ



Es va celebrar, de dijous a diumenge, el Campionat d'Espanya de Natació de la categoria Infantil al CN Terrassa, on els nedadors i nedadores del Centre Natació Mataró van competir amb determinació i esforç.

A continuació, es detallen els resultats dels nostres esportistes:

- La **Marta Delgado** va assolir la 9a posició en els 50m lliures (Final A), la 13a en els 100m lliures (Final B) i la 18a en els 200m lliures (Final B), a més de la 27a posició en els 50m esquena.
- L'**Alba Cañete** va destacar amb la 15a posició en els 100m braça (Final B), la 6a en els 200m braça (Final A), la 7a en els 50m papallona (Final A) i la 12a en els 100m papallona (Final B).
- La **Clàudia Pérez** va obtenir la 15a posició en els 200m papallona (Final B), la 18a en els 1500m lliures, la 22a en els 800m lliures i la 32a en els 200m estils.

- La **Victoria Gresely** va destacar amb la 9a posició en els 1500m lliures i la 13a en els 400m lliures (Final B), a més de la 12a en els 800m lliures.
- En **Jordi Prunès** es va classificar en la 47a posició en els 50m braça i la 27a en els 100m braça.
- La **Georgina Vidal** va aconseguir la 46a posició en els 50m papallona.

Finalment, en la prova de relleus 4x100m estils femení, l'equip format per la **Clàudia Pérez, l'Olivia Alsina, l'Alba Cañete i la Marta Delgado** van aconseguir una meritòria 7a posició.

Felicitats a tots els nostres esportistes per la seva participació i esforç en aquesta competició nacional. Seguim treballant per aconseguir grans èxits en el futur!



## EL CENTRE

## EL CENTRE REP EL RECONeixEMENT COM A SEGON MILLOR CLUB DE CATALUNYA



El Teatre-Auditori de Sant Cugat va acollir una nova edició de la Diada de la Natació Catalana, acte on la Federació Catalana de Natació guardona a tots els i les esportistes que per dedicació, trajectòria, valors humans i esportius van destacar al llarg de la temporada passada, la 2022-2023.

A l'acte hi van assistir Anna Caula, Secretària General de l'Esport, Xavier Amor, Diputat Adjunt de l'Àrea d'Esports i Activitat Física de la Diputació de Barcelona, Josep Maria Vallès, Alcalde de Sant Cugat, Gerard Esteva, President de la UFEC, Susana Closa, Gerent de l'Institut Barcelona Esports, i Ramon Terrassa, Director del CAR de Sant Cugat. Per part del Centre Natació Mataró, hi van ser presents el president en Francesc Casabella, el gerent, Jordi Neira, la directora esportiva l'Elena Padilla, i l'entrenadora de Natació Artística, la Ma. Carmen Orfila, que van acompanyar l'àmplia delegació d'esportistes del Centre nominats per a una nit tan especial.

A nivell d'entitat, de Centre, ens hem de tornar a felicitar un any més, doncs el **Centre Natació Mataró ser el 2n. Millor Club de Catalunya**, refermant que la línia esportiva de totes les nostres seccions continua tenint molts èxits, en forma de títols, de medalles, de bones classificacions i que el treball que s'està fent des de la pedrera, amb els nostres entrenadors i entrenadores, permet aquesta continuïtat entre els millors equips de cada campionat i sempre estant en posicions capdavanteres.

# ABRIL





→ **SEGUEIX DE LA PG ANTERIOR**

## ELS I LES NOSTRES GUARDONATS/ES:

- *Guillem Pujol Belmonte: Medalla al Mèrit Esportiu - Copa de Fons en Aigües Obertes.*
- *Elena Sànchez Gonzàlez: Reconeixement Especial. Waterpolo*
- *Anni Espar Llaquet: Menció Especial, Categoria Absoluta. Waterpolo*
- *Cristina Nogué Frigola: Menció Especial, Categoria Absoluta. Waterpolo*
- *Queralt Bertran Vidal: Menció Especial, Categoria d'Edats. Waterpolo*
- *Martina Claveria Murillo: Menció Especial, Categoria d'Edats. WP*
- *Rita Gurri Capel \_ Menció Especial, Categoria d'Edats. Waterpolo*
- *Isabel Shuang Cui Xu: Menció Especial, Categoria d'Edats. Nat. Artística*
- *Marc Rodríguez Estepa: Menció Especial, Categoria d'Edats. Waterpolo*
- *Carles Nuñez Pérez: Menció Especial, Categoria d'Edats. Waterpolo*

Sens dubte premis, guardons i reconeixements com aquests ens diuen que hem de continuar en aquesta línia de treball que tant bons resultats ens està donant i encara poder aconseguir-ne de més i millors.

Moltes felicitacions a tots i a tots els que ho feu possible.





## TRIATLÓ

# GRAN TRIATLÓ AL TRITOUR DEL DELTEBRE



Tret de sortida a la temporada de Triatló a Catalunya amb la celebració del Triatló del Deltebre, circuit TRITOUR, una prova que on es va competir en diferents distàncies i diferents formats.

El dissabte es van realitzar les proves de Llarg Distància i format no-drafting (prohibit anar a la roda del corredor del davant). En la distància HALF (1900 m. nedant-90km. en bicicleta i 21km corrents) el CN. Mataró hi va presentar tres corredors, en Marc Gispert, que va ser el millor dels nostres, entrant en la 25a. posició absoluta., més enrera va entrar en Sinuhé Sánchez, el 32è. i l'Alexis Guillen que va entrar en la 37a. posició. Tots tres ho van fer molt bé.

El diumenge era el torn de la competició de distància Olímpica i Sprint. El Centre hi va presentar un gran grup per a poder demostrar ganes i nivell. En noies, la Marina Rubio, va destacar després de fer una gran cursa i classificar-se en una gran 5a. posició absoluta i 3a. en la categoria Sènior. La va seguir la Sílvia Bach que va ser 7a. en la classificació Absoluta i 1a. en la de V1. L'Ona Badia, que debutava en el Triatló, va fer també una gran cursa entrant en una gran 12a. posició. En nois, l'Oriol Gili, va ser el 1r. dels nostres corredors en creuar la línia de meta, entrant en una espectacular 6a. posició en V1. En Santi Abad, també ho va fer molt bé en la categoria olímpica, entrant en la 23a. posició en V2. En la distància Sprint, el Centre hi va tenir la participació de la Rosa Pino, que va entrar en la 22a. posició, fent una gran prova. Molt bon cap de setmana a les Terres de l'Ebre.

## TRIATLÓ

# DEMOSTRANT NIVELL AL TRIATLÓ 100x100 DE L'ESCALA



A la bonica vila de l'Escala, començava el Circuit de Triatló 100 x 100 Half i allí que hi foren els nostres equips de triatló com sempre disposats a fer-ho molt bé.

En la prova Sprint el CNM hi va presentar en Pol Badia, que va ser 6è, seguit de l'Abel Reyes, 7è, els va seguir l'Abraham Sánchez, que va entrar 16è. En la distància olímpica, un dels nostres corredors destacats en Guille Cortijo, va entrar en la 5a. posició, seguit per en Pol Peña, 8è, classificacions TOP-10. Més corredors van competir amb ganes i força; en Joan Ballejà, en José Luis Cano, en Pere Caldu, en Santi Abad, en Quim Nicola, en Roger Morgan i en Toni Rodríguez van completar la nostra participació masculina a la prova amb molt bones curses fetes.

El nostre Jose Gallardo, va ser l'únic corredor del CNM que va córrer la distància Half (900metres-90km-21km) i ho va fer molt bé.

Les noies, van presentar un equip de luxe, les veteranes, la Maria Jordà i la Vicky Roure van demostrar que amb els anys guanyen en competitivitat.

En l'Aquabike; Natació i Ciclisme, l'Abril Conesa va fer la cursa curta (900m.-40km.) i ho va fer molt i molt bé, guanyant la prova, després de superar a totes les seves rivals. En Jordi Clavel, que va córrer l'Aquabike Llarg, va entrar en una gran 4a. posició absoluta i 2a d'edats. Bona cursa!!





## → VIDA SOCIAL

### QUE BÉ ENS HO VAM PASSAR A LA FESTA DE LA PRIMAVERA!



El primer divendres d'abril el Centre es va omplir d'alegria i diversió per donar la benvinguda a la primavera amb tota l'energia. Va ser una tarda plena de festa, música vibrant, bon menjar i la millor companyia que podríem desitjar.

Els assistents van gaudir d'una atmosfera acollidora i festiva mentre ballaven al ritme del DJ Masfiesta, qui ens va animar amb els millors èxits dels anys 80.

Agraïm la presència i participació dels nostres socis, mares i pares d'esportistes i convidats que es van unir a nosaltres per fer d'aquesta celebració un esdeveniment inoblidable.

Però això només és el començament! Estigueu atents, perquè al Centre seguirem organitzant més celebracions i esdeveniments, especialment ara que el bon temps i l'estiu estan a la volta de la cantonada...

## → WATERPOLO

### L'ÀLBUM I ELS CROMOS DELS PRIMERS EQUIPS DE LA LLIGA ESPANYOLA DE WATERPOLO A LA BOTIGA DEL CENTRE!



Ens complau anunciar que ja podeu trobar a la botiga del club l'àlbum i els cromos de tots els primers equips de la Lliga Espanyola de Waterpolo. Ara teniu l'opunitat de completar la vostra col·lecció i suportar els vostres equips preferits.

L'àlbum té un preu de 5€, mentre que cada sobre de cromos es ven a 1€. A més, tenim una opció disponible sota demanda: el pack de 60 sobres sense cromos repetits, tot per només 60€.

Visiteu la botiga del club per adquirir els vostres articles de col·leccionisme i estar al dia amb els vostres equips preferits de waterpolo.



## → EL CENTRE

### NOVA APP DEL CENTRE!



Pas important cap a una experiència esportiva més avançada i personalitzada al CN Mataró, amb el llançament de la nova APP, la connexió amb el teu rendiment esportiu serà més fàcil i completa que mai.

A través de l'APP podràs seguir els teus entrenaments, rutines i reptes amb una facilitat i comoditat excepcionals. És així, que et permetrà tenir un control constant de la teva evolució, objectius i horaris, tot amb un accés ràpid des del teu dispositiu mòbil. A més a més, també et facilitarà la inscripció a les classes dirigides, als campus i als cursets de natació. La teva participació en les activitats del club serà més accessible i intuïtiva. I no només això, sinó que també hi ha la possibilitat de vincular i afegir connexió amb rellotges intel·ligents i aplicacions. Per altra banda, als qui busquen una atenció més personalitzada, tenim el servei d'entrenament personal, on podràs comptar amb la direcció experta d'un professional durant els teus entrenaments. A més, al club disposem d'una bàscula intel·ligent que permet tenir un seguiment i un estudi encara més detallat de tot el teu cos.

Aquesta millora demostra el nostre compromís continu amb l'excel·lència i la prioritat de proporcionar un servei excepcional als nostres socis. Descarrega l'APP avui mateix i comença el teu viatge cap a una millor forma física i benestar.




 WATERPOLO

## DANI BALLART; REFLEXIONS ABANS DE LA FINAL FOUR



Amb en Dani quedem al bar de la piscina, hem de parlar del que l'hi agrada, de waterpolo, de Champions, de sentiments, de tantes i tantes coses que ballen a l'entorn del títol més preuat per tots els clubs i que aquest cap de setmana es juga al Club Natació Barcelona.

**Som-hi. Dani. Tercera final four, dues de Champions i una de la Len. L'experiència serà un grau.**

*Si, és un grau, però tot i que n'hem adquirit molta, si ens comparem amb altres equips encara estem una mica lluny, però hem fet coses extraordinàries, com és arribar a aquestes tres finals en quatre temporades. Estem fent passes de gegant, fa temps que treballem molt dur i molt bé per a fer-los. Aquesta setmana veig que l'actitud de les noies és molt més relaxada, dintre de la tensió i l'emoció per a final, però les veig que gestionen la pressió molt millor que la temporada passada on hi havia molta tensió, massa. M'agrada.*

**Com arriba l'equip la F4?**

*Hi arriba bé, molt bé, tot i així, sabem que hem d'estar preparats per introduir plans per si cal corregir coses, però estic molt satisfet perquè arribem a aquest moment amb l'equip sencer, molt ben penetrat i sobretot amb unes jugadores que han fet seus uns galons que els permet de fer grans coses. Estic molt content en aquest aspecte.*

**I l'entrenador, com hi arriba?**

*L'entrenador arriba sempre a les finals amb un fum de preocupacions, sempre tenim la sensació que se'ns escapen coses, per molts vídeos que hagi vist, per voler-ho tenir tot sota control, però hi ha tantes variables, tantes... però és el que hem de passar i a mi aquest neguit m'agrada, em fa sentir amb més ganes encara.*

**Te'n fas un fart de veure vídeos?**

*Unes tres hores al dia, potser més, i escriure apunts*

*sobre el què he vist, i pensar coses que puc anar introduint, són més hores, és que ni ho sé...*

**En aquests moments de tanta intensitat, de tanta pressió, et vénen records de tu com a jugador?**

*Si, i en tinc un de ben viu, a la final de l'any passat contra el Sabadell. Era al tercer quart hi ha un moment que no estem fent cap gol, em giro cap a les jugadores i els dic que necessito alguna jugadora que em faci algun gol, qui de vosaltres pot saltar a l'aigua i marcar?, i aquest és un passatge que jo vaig viure a la final olímpica de Barcelona'92 contra Itàlia, quan en Dragan Matutinovic va fer aquesta pregunta, que jo vaig repetir exactament l'any passat, aleshores en soc conscient d'això i me n'adono que m'haig de treballar molt més emocionalment doncs aquest no és el camí d'un entrenador per gestionar moments de tanta pressió.*

• Entrevista completa a [www.cnmataro.cat](http://www.cnmataro.cat)





**WATERPOLO**

## L'ASSOLIM CN.MATARÓ ENSOPEGA AMB DOS RIVALS MOLT DURS I DIU ADÉU A LA CHAMPIONS



La Final Four de la de la Champions League de waterpolo femení, es va disputar el 20 i 21 d'abril a la piscina de la Nova Escullera, del CN Barcelona. Els quatre equips, tres de catalans i un de grec, són els millors d'Europa i es jugaven el títol en un cap de setmana; Astralpool-CN. Sabadell, Olympiakos, CN.Sant Andreu i Assolim-CN. Mataró, havien demostrat la seva enorme vàlua i s'ho jugaven tot a dues cartes, dissabte i diumenge.

El partit de semifinal contra l'Olympiakos va començar prou bé, i el 4-6 faltant menys de 3' per arribar a mig partit no feia pensar en el duríssim parcial que va rebre l'Assolim al 3r. (6-2) que donava a les gregues una renda de tres gols (11-8) que complicava, i de quina manera el partit per a les d'en Ballart i les obligava a la reacció titànica. A més calia afegir el mal que ens va fer la seva jugadora Nikoleta Eleftheriadou, que amb set gols va ser un flagell per a la nostra

porteria. Al darrer quart, l'Assolim s'hi va llençar, va saltar al press, buscava recuperar, buscava remuntar, hi anaven amb l'ànima, però no va poder ser, les gregues, un equip campió, treballades i foguejades en mil lluites van saber gestionar la renda.

El partit de diumenge és aquell que els que aspiren al títol no volen jugar. L'Assolim, havent d'hagut d'assimilar el cop en menys de 24 hores s'enfrontava al Sant Andreu, gran revelació del campionat. Les nostres van començar dominant el 1r. quart, però al 2n. van tornar a patir un parcial semblant al de dissabte i encaixaven un 4-1, que les d'en Ballart reduïen a la mínima a la fi del 3r. quart (6-5). El darrer quart va ser un estira i arronsa. Finalment, quan només faltaven 46" el CN.Sant Andreu va marcar el gol que seria definitiu (8-7) i l'Assolim-CN.Mataró, va haver d'apretar les dents, un cop es va haver acabat tot. Que no en quedi cap dubte que Tornarem!! Som-hi Assolim!





## → TENNIS TAULA

### L'EQUIP CADET FEMENÍ DE TT CAMPIÓ DE CATALUNYA



Resultats espectaculars dels nostres palistes al campionat de Catalunya de Tennis Taula que s'ha jugat, durant tota la setmana, a les instal·lacions del Pavelló Nord de Sabadell i on els nostres equips de les diverses categories, portats per la nostra entrenadora, la Flora Khasanova, han aconseguit títols, llocs de medalles, i han demostrat una gran progressió en un campionat que aplegava als i les millors de Catalunya. Dintre del gran paper de totes i tots, on van competir al més alt nivell destacar el títol de campiones de Catalunya de l'equip Cadet format per; la Martina Sans, l'Alba Rodríguez i la Júlia Mora. La Martina també es va proclamar campiona de Catalunya en les categories Cadet i Infantil en parelles mixtes. Les mateixes jugadores van aconseguir diversos subcampionats i medalles de bronze, en les categories i Infantil, així com també la Berta Palomo i en Guillem Pijuan. Van seguir els resultats de podi amb el 3r. lloc en la categoria juvenil de l'Eunice de San Antonio, i la Berta Palomo i en masculí de l'Aleix Pacareu i en Guillem Pijuan, després de jugar i competir molt i molt bé contra rivals molt durs.

Un bon fum de medalles que col·loquen el nostre equip entre els capdavanters del Tennis Taula a Catalunya, amb un gran marge de progressió i millora donada la joventut de tot l'equip. El colofó el va posar la Martina Sans que va aconseguir la plaça directa per al campionat d'Europa U-15 en els Trials d'Irún. Moltes feicitacions Martina.

## → TENNIS TAULA

### BONES CLASSIFICACIONS AL TOP-8: MARTINA SANS PLATA



Cap de setmana molt intens dels nostres tres palistes; la Martina Sant, l'Alba Rodríguez i en Guillem Pijuan, que van estar lluitant amb els TOP-8 estatal al pavelló de Brianda de Mendoza a Guadalajara. La nostra Martina, és un valor segur del Centre en tots els campionats que juga. Aquest dissabte després de guanyar cinc partits de manera consecutiva només va perdre el que li va barrar el lloc més alt del podi, contra qui en va ser la guanyadora. La Martina però se'n torna a casa amb una medalla de plata que pesa molt.

L'altra palista del Centre que també va estar lluitant amb les millors va ser l'Alba Rodríguez, que després de jugar a un gran nivell va acabar el campionat en una destacada 5a. posició. I el tercer palista del classificat per a jugar-hi, en Guillem Pijuan, que també va jugar al límit i va demostrar coses que faran d'ell un molt bon jugador, va acabar també en una important 7a. posició. Bon campionat, molt ben jugat!





**TRIATLÓ**

## LA PLUJA NO DESLLUEIX L'ESPECTACLE DEL TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ



L'espectacle del Triatló ciutat de Mataró transcendeix les adversitats climàtiques i malgrat el dia rúfol, amb pluja, vent i fort onatge, fins a 425 triatletes dels millors clubs de Catalunya van sortir disposats a donar el millor que tenien. Va ser tot un espectacle.

Equips de luxe els que va presentar el CN.Mataró, tant en noies com en nois, i sis trialetes més que van córrer la prova Open. Gran presència de la nostra secció. Les distàncies començaven amb 750 m nedant a mar on es van haver de superar ones de molta alçada que van dificultar l'entrada a l'aigua i la posterior natació. El següent sector eren els 20 km de ciclisme per la N-II on els i les triatletes van demostrar força i habilitat per superar el risc de la caiguda i haver de superar els trams de pujada que feia el circuit molt dur. I finalmet els 5 km de cursa a peu tram on es cremen les darreres forces. Els guanyadors absoluts van ser la Gemma Díaz i l'Alejandro López, ambdós del Triatló El Prat, clar dominador de la prova. Destacar del nostre equip la Júlia Raja, qui malgrat venir de temps sense entrenar, va entrar en una gran 4a. posició. La Clàudia Luna, va entrar en la 7a. posició, més enrera van entrar, en bones posicions, l'Abril Conesa, la Marina Rubio, i l'Andrea Seco. Hem de lamentar

que l'Alba Barroso es va haver de retirar doncs es va ressentir d'una lesió. La participació masculina també va tenir la seva part d'èxit. En Guille Cortijo, va demostrar múscul i estratègia i va entrar en la 9a. posició, l'Aleix Garreta i en Pol Badia, el van seguir entrant en posicions Top-20. Més enrera van entrar en Pol Peña, en Roger Riera i l'Oriol Gili. En la classificació per equips, el CN.Mataró va demostrar que, en les proves importants sempre hi té un lloc entre els millors. Les noies van ser les 3es. classificades i els nois els 4ts.

En la competició Open, també bons resultats de l'Ivan Roca, 5è., Sinuhé Sánchez, 7è.. Alexis Guillem 10è., Joan Ametller 14è., Oriol, Farré 15è. I ja per finalitzar destacar amb lletres majúscules la participació d'en Mohamed Benabdelouahab, de l'Escola Catalana de Triatló, que en la seva primera prova sprint també ho va fer molt i molt bé.

A la prova hi van ser presents la sra. Bea Delgado, regidora d'Esports de l'ajuntament de Mataró, la sra. Francina Guardiola, presidenta de la Federació Catalana de Triatló i el sr. Francesc Casabella, president del Centre Natació Mataró.

Agrair la presència i el seu ajut al Centre dels patrocinadors: Veritas, SBR, Rodi Motor Services i Kia QUADIS ARmotors.



## NATACIÓ AAOO

**DOBLE TRIOMF D'EN WILLY AL CAMPIONAT D'ESPANYA D'AIGÜES OBERTES**

El talent del nostre nedador Guillem Pujol ha brillat amb llum pròpia al Campionat d'Espanya d'Aigües Obertes a Sevilla, assolint els apreciats títols en les exigents proves de 5km i 10km. Un èxit doble que no només ens omple d'orgull, sinó que també ens inspira.

També celebrem l'increïble debut de la nostra **Vicky Gresely**, qui ha aconseguit una merescuda 7a posició en la categoria infantil del 5km, demostrant el seu talent i determinació.

Aquest èxit no seria possible sense el suport i la dedicació dels nostres entrenadors Roger Cruañas i Andreu Valls, qui han estat sempre al costat dels nostres esportistes, motivant-los i guiant-los durant tot el camí.

I, per descomptat, no podem oblidar agrair a l'Aliança Mataró, el nostre patrocinador, per fer possible aquests assoliments i per ser una part fonamental del nostre camí cap a l'èxit.

Amb el talent, dedicació i suport de tots, continuem fent història! Som-hi Mataró!

MAIG



## TENNIS TAULA

# TRES ASCENSOS DELS NOSTRES EQUIPS DE TENNIS TAULA: EL MASCULÍ A DIVISIÓ D'HONOR!



**La nostra secció de Tennis Taula està d'enhorabona.** Acabats els campionats de lligues regulars que s'han jugat durant tota la temporada, fins a quatre equips del Centre

han jugat, aquest cap de setmana passat, les Promocions d'Ascens, fruit de les bones classificacions guanyades a les fases regulars. Tres han estat els equips del Centre que ho han aconseguit i tan sols un s'ha quedat a les portes, ben a punt d'aconseguir-ho.

Els dos equips, masculí i femení que han estat jugant a la 1a. Divisió es van jugar l'ascens a la Divisió d'Honor en dos escenaris. El nois van jugar a Cambados (Pontevedra) i havent perdut el 1r. partit contra CTM Coslada (2-4), en el 2n. partit, ja refets, van superar el seu rival, el Cambados TM (4-3) i amb aquesta victòria van aconseguir **el volgut ascens a la Divisió d'Honor.**

L'equip femení, no va tenir el mateix destí, a Castelló, després de guanyar el 1r. partit a la Universidad

de Burgos (4-1) i estar a només a una victòria d'assolir l'ascens, en el 2n. els va tocar enfrontar-se contra el pitjor rival, el Tabor-Arafo, un equip veterà amb tres fitxatges foranis de molta qualitat que van acabar superant el nostre jove equip, que va arribar a igualar el matx (2-2). Els va faltar una mica d'experiència per a fer-ho possible.

Però van continuar les alegries per a la nostra secció, a Calella es jugava la Fase d'Ascens a les Fases Territorials. Dos equips del Centre hi van jugar i van aconseguir sengles ascensos demostrant la gran evolució d'aquests dos equips. L'equip del Centre que jugava a 3a. divisió va guanyar el seu rival l'Ànc Blau-TT Els joves (4-0) i s'endua el preuat ascens a la categoria de 2a.B. En l'altra Fase d'Ascens l'equip del Centre ha aconseguit l'ascens a la 2a. A, després d'imposar-se amb molta clareda el CTT Sant Quirze del Vallès per resultat (4-0). Molt bons resultats i moltes felicitacions d'aquesta gran secció.



 NATACIÓ AIGÜES OBERTES

## GRAN INICIATIVA SOLIDÀRIA DE QUATRE SOCIS NEDANT LA SWIMFORELA DE CAMBRILS



L'Emma Vockins, en Jere Mateo, component de l'equip de Mataró Adaptat Kia-QUADIS-ARmotors-CNM, en Tony González i el seu germà en Jordi, socis del Centre, van viure a la bonica contrada de Cambrils una gran experiència. Són bona gent de mena i per aquesta raó van participar en la travessia solidària SwimForEla (Nedem per l'Esclerosi Lateral Amiotròfica) consistent a nedar 23 km a mar i aconseguir diners per la causa.

Amb una mar molt tranquil·la, els participants van començar la travessia a quarts de nou del matí amb algunes meduses nedant a prop, que va fer que tots haguessin d'estar a l'aguait i nedar amb el cap a dins i el cap a fora de l'aigua. Tot i les precaucions, en Tony, un dels components de l'equip en va rebre la pessigada d'una. Tots, portats per la guia d'un vaixell, van estar nedant amb intervals de 45' on s'aturaven per a ingerir una mica de sòlid i líquid i poder continuar amb la travessia, que a mida que passava és feia cada cop més dura.

Per estratègia tant en Tony com en Jordi van plegar la travessia al km 10, el primer i al 15, el segon, ho van fer perquè en el moment que es troben de temporada i atès que estan preparant altres proves van escurçar la seva participació. L'Emma i en Jere, en canvi, van continuar i no van defallir fins arribar a la línia de meta després d'haver estat nedant 7 hores i un 40 minuts (bufa!) i poder acabar amb la satisfacció d'haver-ho aconseguit.

Per fer-ho més entranyable, els que havien deixat la travessia, en Tony i en Jordi van estar seguint-la des del vaixell i quan faltava 1 km i mig per arribar a la meta, es van tirar a l'aigua, fent possible que els quatre components del grup entressin plegats i tinguessin els aplaudiments de la molta gent que s'hi va reunir.

A la bona notícia d'aquesta iniciativa solidària, cal afegir-hi la gran recaptació obtinguda de tota la gent que hi va nedar i participar, fins a 146.000€ es van aconseguir, tots destinats íntegrament a l'estudi i millora de la qualitat de vida dels malalts d'aquesta greu malaltia.

Emma, Jere, Tony i Jordi, gràcies per ser-hi!





## → TRIATLÓ

# PODIS I GRANS CLASSIFICACIONS A PAMPLONA



El nostre equip de Triatló va ser al Campionat d'Espanya de Mitja Distància i Aquabike, una de les proves més atractives del calendari de cada temporada. Van sortir els 1rs. el corredors d'Elit masculina, i 2' més tard ho feien les noies. A l'ensem, al pantà d'Alloz, els grups d'edats iniciaven la seva prova Rolling Start. L'aigua un poc freda, però van ser 2000 metres nedats molt ràpids, tansició llampec i el tram de ciclisme de 85 km en un circuit molt espectacular. Arribada a Pamplona, 2a. transició i la cursa a peu de 20 km. L'Alba Pujol i l'Eva Elvira, van fer-ho molt bé i vam entrar entre el grup capdavanter. L'Oriol Gili i l'etern José Luis Cano i Santi Abad, també ho va fer molt bé tenint en compte que reapareixia després d'una lesió. Van haver-hi grans resultats i dintre de tots aquests cal ressaltar la gran competició feta per la Marta Cuquet de debutava en la distància i que va aconseguir entrar en una destacada 6a. posició en el GGEE 25-29. En els GGEE, el Centre hi va portar fins a disset triatletes. I aquí la nostra Maria Jordà, es va proclamar campiona d'Espanya de l'edat de 60-64 anys. La Viky Roura, també va demostrar la seva experiència i va ser subcampiona en la seva categoria de 55-59 anys. Paral·lelament es disputava el Campionat d'Espanya d'Aquabike, amb les distàncies de 2000 metres de natació i 90 km de ciclisme. I que bé un van fer els nostres dos atletes, l'avi, en Toni Noé, va ser el campió de la prova on els seus 76 "tacos" es va imposar a tothom davant l'aplaudiment i l'admiració de tot el públic i demostrant que està fet un vailet. En Jordi Clavel, rambé va demostrar experiència i ofici, i en la seva categoria de 50-54 anys, va ser medalla de bronze. Bravo pels dos!

## → TRIATLÓ

# EL NOSTRE TRIATLÓ MILLORA CLASSIFICACIÓ A LA 2A. JORNADA DE LA Lliga ESTATAL



Segona Jornada de la Lliga Estatal de Triatló del nostre equip masculí a Roquetas de Mar, Almeria. Un equip integrat per set triatletes, van participar amb la responsabilitat que suposa jugar-se molta puntuació en només tres proves.

El dissabte a matí la 1a. competició; campionat d'Espanya Super Sprint. En Guille Cortijo, va entrar en la 6a. posició i per tant va guanyar-se, de forma directa, la plaça per a ser la Final. L'Aleix Garreta, va entrar en la 16a. i li calia esperar les places guanyades per temps. En la 2a. sèrie, l'Abel Reyes, que debutava a la Lliga Estatal, ho va fer molt bé entrant en una destacada 18a. posició. Aquí l'Ivan Roca, va quedar desqualificat per un penalty en el desmuntatge de la seva bicicleta. Una llàstima. En la 3a, sèrie hi van córrer en Pol Badia i l'Oriol Farré, 23è. i 27è. respectivament. El nostre únic corredor de final va ser en Guille Cortijo, que després de córrer una gran cursa va acabar entrant en la 14a. posició, del Supersprint, demostrant que és un corredor Top. Amb la suma de tots els punts de tots els nostres corredors, l'equip va pujar fins a la 10a. posició.

En el campionat de Relleus per Parelles, con cada parella havia de fer la distància de Supersprint (300 metres nedant, 6 km de ciclisme i 1,5 km de cursa a peu). Gran 1r. relleu d'en Guille i l'Abel, seguits d'e l'Aleix i en Pol Badia, i acabant la bona feina l'Ivan Roca i en Lluís Puigdefàbregas. Gran prova de relleus i al final una gran 7a. posició.





## NATACIÓ AIGÜES OBERTES

# EL CENTRE PUJA AL PODI EN LA CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS AL CATALÀ D'AAOO



El Centre Natació Mataró va brillar al XVI Campionat Catalunya Open d'Aigües Obertes, celebrat al Canal Olímpic de Catalunya. Els nostres esportistes van destacar amb grans resultats, reafirmant el nivell altíssim del nostre club.

En la categoria Infantil, la Victòria Greselly aconseguia una meritòria tercera posició, demostrant el seu talent i esforç. En la categoria Absoluta, en David Chaves assolía la primera posició, coronant-se com a campió de Catalunya. La Marta Delgado també ha tingut una actuació destacada, classificant-se en cinquena posició en la categoria Infantil.

En la prova de relleus mixtes, l'equip format per la Victòria Greselly, en David Chaves, la Marta Delgado i en Guillem Pujol va aconseguir una magnífica segona posició, consolidant-se com un dels equips més forts del campionat.

A més a més, la força i la cohesió del nostre equip van fer que el Centre Natació Mataró pugés al podi en la classificació per equips, obtenint una excel·lent tercera posició. Enhorabona a tots els nostres esportistes per aquests resultats fantàstics i per portar el nom del Centre Natació Mataró al més alt de les aigües obertes de Catalunya! Continuem treballant amb força i il·lusió per a futurs èxits. Som-hi Mataró!

## NATACIÓ AIGÜES OBERTES

# ALIANÇA MATARÓ, PATROCINADOR DE L'EQUIP DE NATACIÓ I AIGÜES OBERTES



A les nostres instal·lacions es va oficialitzar el Patrocini en la seva categoria d'Or de l'empresa Aliança Mataró del nostre primer equip de Natació i Aigües Obertes. Al protocol de la firma hi van assistir els màxims representants d'ambdues entitats, el sr. Ricard Coma, President d'Aliança Mataró i el President del Centre Natació Mataró, el sr. Francesc Casabella. Amb aquest acord, la nostra secció de natació, que tan bon rendiment sempre dona, tindrà al darrera una empresa molt arrelada a la ciutat que li donarà suport per a poder seguir amb els bons resultats alhora que Aliança Mataró obtindrà una gran notorietat pels èxits que els nostres nedadors i nedadores aconseguixen en les diverses proves on neden. Aliança Mataró, oferirà els seus serveis de salut a tots el socis que vulguin contractar-los i podran beneficiar-se'n i estar sempre molt ben atesos.

Gràcies per ser-hi, gràcies pel vostre suport.







JUNY

## WATERPOLO

# SÓN LES MILLORS. SÓN LES CAMPIONES: L'ASSOLIM-CNM ÉS EL NOU CAMPIÓ DE LLIGA!



**Gràcies per fer-ho possible, per fer-ho realitat.** En un dissabte pel record, l'Assolim-CN.Mataró es va proclamar flamant campió de lliga, un campionat que va començar el passat mes de setembre i ha acabat aquest passat divendres a casa amb la celebració d'un títol on l'Assolim-CN.Mataró ha demostrat que ha estat el millor, amb una trajectòria impecable durant tota la fase regular, on només una derrota a la piscina del CN Sant Andreu, va ser l'únic entrebanc tingut en una fase immaculada.

Arribàvem als play-off en el millor moment de forma, a semifinals contra l'actual campió d'Europa i de lliga, l'Astralpool-CN.Sabadell. les nostres van demostrar quin era el seu nivell de joc i amb un (2-0) van eliminar, l'equip campió de tot.

En el Play-Off final, contra el CN.Sant Andreu, després de la nostra victòria a Barcelona, en el 1r. partit (8-10) aquest divendres, tot era a punt per a poder-ho celebrar a casa, amb tota la nostra fidel afició, amb un equip que ha experimentat una millora en el joc en el tram final de temporada que l'ha fet realment imbatible. I les nostres, davant de tota la claca, no van fallar i de mica en mica van anar obrint forat, van anar tenallant l'atac andreuenc i cada cop decantant la balança cap a una victòria irreversible. Un resultat que ho explica tot (10-4)

I al final l'esclat! I totes a l'aigua, en banyador o vestides i la grada saltant i cantant el Bequetero que va fer contar a tothom fins a 15! I i compartir l'alegria immensa d'un títol jugat i guanyat amb tot el mereixement del món.

Moltes, moltes, moltes felicitacions equip!

Gràcies Assolim, i Farmàcia Sílvia Vidal, aquest títol també és vostre!





FOTOS: ÀLEX GOMÀ



CAMPEONAS


 WATERPOLO

## L'ASSOLIM-CNM REBUT AL PALAU DE LA GENERALITAT PEL PRESIDENT, PERE ARAGONÈS



Una delegació del Centre Natació Mataró encapçalada pel nostre president, Francesc Casabella Formatjé, amb l'equip femení de waterpolo, l'Assolim-CN.Mataró, va ser rebuda al Palau de la Generalitat de Catalunya pel president Pere Aragonès Garcia, a qui acompanyaven la vicepresidenta del Govern, Laura Vilagrà Pons i la secretària general de l'Esport i l'Activitat Física, l'Anna Caula Paretas.

L'acte era un reconeixement a l'excel·lència de l'esport femení català que va suposar que tres dels quatre equips que van jugar la Final a Quatre de la Champions League Femenina, fossin catalans, així el CN.Sabadell, l'equip campió, el CN.Sant Andreu i el CN.Mataró van compartir la celebració al mateix Palau de la Generalitat.

El president Aragonès va tenir unes paraules en favor de l'esport femení, pels èxits esportius que obtenen i per, la cada cop, més valoració social que suposa que aquests equips ocupin els primers llocs en les competicions internacionals en les que participen. *"Reconeixement i estímul a tota la feina feta! No només pels resultats obtinguts, sinó per l'ajut a la cohesió social i la transmissió de valors que suposa el treball en equips amb la perseverança i l'ambició que suposa lluitar fins arribar aquí i sobretot potenciar i visualitzar els equips i les competicions femenines".*

 WATERPOLO

## L'EQUIP ABSOLUT B FEMENÍ ES PROCLAMA CAMPIÓ D'ESPANYA A MALLORCA!



El nostre equip Absolut B Femení va fer història en proclamar-se Campió del Campionat d'Espanya de 2a Divisió, celebrat a Mallorca. Les nostres jugadores han demostrat una vegada més la seva gran capacitat i esperit competitiu, aconseguint un triomf merescut.

El partit va començar amb un primer parcial igualat, finalitzant 1-1 amb un gol de la Carla Oliveros. En el segon parcial, les mallorquines van agafar avantatge amb un resultat de 2-3, amb un gol marcat per l'Isona Arrufat. El tercer parcial va ser clau, ja que es va igualar el marcador a 5-5 gràcies als gols de l'Anna Núñez, l'Arlet Herrera i un gol de penal també de l'Arlet Herrera. Finalment, el partit va finalitzar amb un resultat de 7-5, gràcies a dos gols més de l'Arlet Herrera.

A més a més, ens omple d'orgull anunciar que la nostra jugadora Arlet Herrera Salazar ha estat escollida com la millor jugadora del campionat. Aquest reconeixement no només destaca el seu talent i dedicació, sinó que també reflecteix el treball dur i l'esforç de tot l'equip i el cos tècnic.

Felicitacions a tot l'equip per aquest èxit i per portar el nom del Centre Natació Mataró al més alt nivell. Continuem sumant èxits i gaudint de cada moment de competició!





→ WATERPOLO

## L'EQUIP JUVENIL FEMENÍ DE WATERPOLO, SUBCAMPIÓ DE CATALUNYA



El nostre equip juvenil femení de waterpolo es va proclamar subcampió de Catalunya aquest passat cap de setmana a la piscina del CE.Mediterrani.

L'equip de la "Padi" que havia derrotat, el CN Catalunya, als quarts de final (9-5) i a la semifinal el CN Terrassa (10-6). Bon joc i bons partits. Li va tocar jugar la final contra l'equip amfitrió, el CE.Mediterrani, que va fer valer el factor camp, per poder superar un Mataró en un marcador que va tenir diverses alternatives, en un matx de molta emoció que va fer cridar de valent a tot el públic.

El partit, fruit de la gran igualtat, va arribar al final amb l'empat que ens abocava als penals (6-6). La sort dels penals va voler que el títol de campiones es quedés a Barcelona.

Cal continuar cap el campionat estatal!

→ WATERPOLO

## EL 2N EQUIP FEMENÍ TORNA A SER CAMPIÓ DE CATALUNYA



Després d'haver-se proclamat campiones d'Espanya al campionat jugat a Mallorca, l'anterior cap de setmana, el femení del CN Mataró "B" portades per en Pau Cardenal i la Padi van tornar a demostrar el seu gran nivell, i es van proclamar campiones de Catalunya en el torneig jugat a la piscina de salts de Montjuïc.

Les nostres van tornar a jugar un altre campionat immaculat on van guanyar tots els partits jugats. Ja avisaven als quarts de final contra el CN. Manresa, a qui va guanyar per (13-2) que volien el títol. Seguint la mateixa línia de joc implacable, a les semifinals, les nostres van tornar a demostrar la seva superioritat contra el CN.Molins de Rei que poca cosa va poder fer davant el bon joc de les nostres. El resultat de (9-2) va deixar palès el nivell del CN.Mataró.

A la final, hi arribaven els dos millors equips, el CN Mataró i el CN Sant Feliu, que ens van regalar una final elèctrica, en la qual les nostres van haver de remar de valent per recuperar el desavantatge de 0-3 i a partir d'aleshores el matx va ser cardíac amb alternatives en el marcador i molta, molta emoció fins a l'empat final (8-8) que ens abocava als penals. I els penals ens van donar una victòria ben merescuda que ens dona el trofeu de campiones de Catalunya per segon any consecutiu. Afegir que la nostra Martina Claveria va ser considerada MVP del torneig.





→ NATACIÓ

## LA BERTA SERNA I EN POL MARTÍNEZ ES PROCLAMEN CAMPIONS D'ESPANYA A MALLORCA



Del 18 al 22 de juny, es va celebrar el Campionat d'Espanya de Natació Open Trials a les piscines municipals de Son Hugo, a Palma de Mallorca. El Centre Natació Mataró va participar amb un equip de nedadors que van demostrar el seu talent i dedicació amb resultats impressionants.

En Pol Martínez Maresme va brillar en la categoria sub 20, proclamant-se campió d'Espanya en els 50m braça amb un temps de 28,63 segons. A més, va aconseguir una meritòria setena posició en la final A de la mateixa prova.

La Berta Serna Izquierdo també va destacar amb dues victòries espectaculars. Es va coronar campiona

d'Espanya júnior en els 100m papallona, establint un nou rècord del club amb un temps d'1:01.48. A més, va aconseguir la seva segona medalla d'or en els 50m papallona amb un temps de 27,90 segons, reafirmant el seu domini en la categoria júnior.

Aquest campionat ha estat una oportunitat excel·lent perquè els nostres nedadors demostrassin tot el treball i esforç fet durant la temporada. Les bones sensacions obtingudes i l'experiència adquirida seran de gran valor per a futures competicions i lligues.

Enhorabona a tots els participants pel seu esforç i dedicació. Continuem treballant per portar el Centre al més alt nivell de la natació!





### → NATACIÓ AIGÜES OBERTES

## **GUILLEM PUJOL GUANYA LA 2A. ETAPA DE LA COPA D'EUROPA D'AA00 AL PORT DE BARCELONA**



En Guillem Pujol, el nostre "Willy" va tornar a demostrar el seu enorme nivell, nivell d'abast internacional que fa sempre estar entre els millors.

En la 2a. etapa de la Copa d'Europa d'AA00, que es va celebrar al Port de Barcelona i davant un nombrós públic, en la distància de 10 km, en Willy, es va proclamar campió! després de fer una cursa espectacular i des del capdavant del grup i aguantant els atacs dels seus rivals que maldaven per superar-lo.

Però en Willy va fer saber valer la seva qualitat, va fer valer que està molt fort i que té molta experiència en aquestes curses per a superar a tots els seus rivals. Va ser ell qui va tocar primer la fusta d'arribada i qui s'endua la medalla d'or de campió.

Molt ben nedat!

### → NATACIÓ ADAPTADA

## **EL KIA QUADIS ARMOTORS-CNM, 3R. A LA 4A. JORNADA DE LA Lliga CATALANA**



La piscina del CN Vilafranca del Penedès, va acollir la 4a. Jornada de la Lliga Catalana de Natació Adaptada amb molt bons resultats del nostre equip Kia Quadis

AR.motors Un equip amb moltes ganes de fer coses importants i que van aconseguir grans triomfs individuals i van portar, al final de la jornada, que el CN Mataró, fos el 3r. Millor equip de la prova.

Van ser diverses les 1es. posicions i posicions de podi aconseguits per les nostres nedadores i nedadors; Dani Ferrer, Mark Castro, Ivet Cebrian, Edgar Sánchez, Berta Garcia, Anna Saiz, Ariadna Balmes, Bruna Roca, Sergey Ryabon, Bernat Corredó, es van penjar les medalles per haver estat dels tres primers classificats Amb aquests gran resultats el nostre "Dream Team" va ser el 3r, millor equip de la Jornada demostrant que continuen en la seva bona línia de resultats i guardons i que els entrenaments continuats tenen els seus grans resultats. Molt ben nedat equip.



### → NATACIÓ ARTÍSTICA

## **GRAN ACTUACIÓ DELS EQUIPS DE COPA II I III D'ARTÍSTICA A LA 3A JORNADA DE RUTINES**



Els equips de Copa II i III de la secció d'Artística del Centre van participar en la 3a Jornada de Rutines al CN Lleida, aconseguint resultats destacats.

L'equip de Copa II va brillar amb un combo ambientat en la pel·lícula de Cruella de Vil, aconseguint una merescuda 4a posició a només 2 punts del 3r lloc.

Per la seva banda, l'equip de Copa III va presentar dos duets. La Maria Aguilar i la Marta Salicrú van aconseguir la 9a posició i el duet de la Maria Díaz i la Clàudia Rodríguez l'11a. A més, en la rutina combinada, van aconseguir una 10a posició, completant una gran actuació en general.

La passió per la natació artística i el treball en equip han estat claus per a aconseguir aquestes merescudes posicions. Enhorabona a totes les nedadores i entrenadores!

Gràcies també a les nostres patrocinadores oficials, l'Olga Ortiz i la María José.



## NATACIÓ

### BONS RESULTATS PERÒ GRAN EXPERIÈNCIA DELS NOSTRES BENJAMINS A LA FINAL TERRITORIAL DE NATACIÓ



Les piscines Bernat Picornell van acollir la Final Territorial de la categoria Benjamina i els nostres joves nedadors i nedadores ho van fer molt i molt bé. Sens dubte la feina dels entrenaments i la constància, ganes i voluntat que hi posen tots plegats té sempre bons resultats. Les experiències que han viscut les hauran de recordar per sempre i més enllà dels premis i guardons rebuts, prou importants, el que més han de conservar és la vivència dels primers campionats i les moltes experiències viscudes.

Felicitar als que van aconseguir el seu diploma per les seves bones classificacions; en Gerard Beltran, en Mario Quintana, l'Alesta Pica, la Maya Màrquez, en Bernat Tolosa, l'Arlet Nebot, la Irene Puerta, l'Emma Portillo, la Valentina Celorio i en Marc Sànchez, però sobretot, preuar el gran ambient d'equip tingut i les ganes amb les que s'animaven cada cop que nedaven una prova. Un gran equip que van completar en Josep Gresely, l'Aran Ghia, l'Alguer Chaves, en Xavier Vila, en Roc Garriga, Unax Cuesta, Gerard Coll, Martina Duque i Clàudia Aragonès.

## TRIATLÓ

### ELS NOSTRES TRIATLETES SÓN CAMPIONS I SUBCAMPIONS, AL SWIMRUN DE VITÒRIA



Diversos triatletes van ser presents a l'estany de Landa, prop de Vitòria, en una nova disciplina, el Swimrun, una prova molt espectacular on s'alternen, de manera continuada, trams de natació i trams de cursa a peu, una modalitat que es corre en parelles sobre unes distàncies de 5 i de 16 km.

Els nostres Francesc Lanuza i l'Ignasi Gironès després de fer una gran demostració, van aconseguir la victòria en parelles masculines després de fer una gran cursa. En parelles mixtes, la Mònica Pellejero i en Sisco Juárez, van estar competint també amb els millors i van ser subcampions després de fer també una gran cursa.

Moltes felicitacions també a tots quatre.



## TRIATLÓ

### L'EVA ELVIRA I LA SÍLVIA BACH, FINISHERS A L'IRONMAN D'ÀUSTRIA



L'Ironman de Klagenfurt a Àustria és una prova referent a tot el món amb més de 3000 participants vinguts d'arreu del món i amb dues triatletes del Centre que hi van ser per a demostrar coses; l'Eva Elvira i la Sílvia Bach. Inici de la prova a dos quarts de set del matí, i s'havien de cobrir 3800 metres de natació al llac, 180 de ciclisme i per acabar amb la maratón de 42km. Un repte enorme. L'Eva Elvira va demostrar estratègia i múscul i amb uns parcials molt bons va entrar en una destacada 12a. en el seu grup d'edat 35-39 anys i la 46a. en la classificació absoluta. Destacar que aquesta excel·lent classificació li ha valgut assolir la classificació per al Mundial d'Ironman que se celebrarà el proper mes de setembre a Niça. La Sílvia Bach, que s'estrenava en aquestes distàncies, també va lluitar molt, i va aconseguir uns molt bons parcials. Va entrar en una gran 35a. posició del seu GGEE de 45-49 anys. També moltes felicitacions. Ambdues van ser Finishers! en una prova de les més valorades en el circuit internacional d'Ironman.



## TRIATLÓ

### EN LLOCS CAPDAVANTERS AL TRIRELAY DE PINEDA DE MAR



El nostre equip de Triatló va ser a la Trirelay de Pineda de Mar, corresponent al Campionat de Catalunya Elit, on també s'hi va disputar la Prova Jove I i la prova Individual Endurance.

Inici complicat de les prova pel fort vent que va dificultar el tram de natació. En la prova Elit de Relleus, els dos equips, femení i masculí hi van tenir una actuació molt destacada. La Clàudia Luna, l'Andrea Seco i la Júlia Raja, van fer una competició brutal i van pujar al podi, essent les 3s. classificades. L'equip masculí format per en Guille Cortijo, l'Aleix Garreta i l'Ivan Roca, es mantenien en el grup capdavanter, però una caiguda en el tram de bicicleta de l'Aleix Garreta, va fer perdre unes posicions, però tot i així van continuar lluitant i van entrar en una meritòria 5a. posició.

En la prova Open, l'equip masculí format per en Lluís Puigdefàbregas, en Pol Peña i l'Alexis Guillen ho va fer molt bé i van guanyar la prova d'Equips i fins i tot arribant a superar a diversos equips de la categoria Elit. En l'Open Mixt, la Núria Bruguera, l'Alejandro de Larrechea i en Cano, van ser el 2ns. classificats a només 1' de l'equip campió. En la prova Jove, fins a 7 triatletes de l'Escola Catalana de Triatló, en Nil Cuenca va ser el 2n. classificat, en Marc Martínez 7è. i en Joan Roca el 18è. En noies, la Berta Garcia 27a. en categoria cadet, la Carlota Barceló 10a. l'Anna Salom 11a. i la Clara Montserrat 12a. en categoria Juvenil.

La darrera prova del Trirelay va ser l'Endurance. Aquí es va haver de suspendre el tram de mar, per les males condicions. Destacar la gran prova feta per en Guille Cortijo que va ser el 4t. classificat en la categoria Absoluta a una esgarrapada de la medalla de bronze. En Pol Peña va entrar en la 8a. posició, seguit d'en Lluís, 12è. l'Alexis Guillen 19è., l'Oriol Colomer 24è., i en Sergio Feliz 25è. En noies, la Clàudia Luna, va ser la nostra corredora més destacada entrant en una gran 4a. posició. Moltes felicitacions equip!

## NATACIÓ

### L'EQUIP INFANTIL DE NATACIÓ ES PROCLAMA TERCER DE CATALUNYA!



L'equip Infantil del Centre Natació Mataró va aconseguir un gran èxit en proclamar-se tercers de Catalunya a la Copa Catalana Base Infantil Grup A, celebrada a les instal·lacions del CN Terrassa.

Els nostres joves esportistes van demostrar un alt nivell de competència i han treballat durament durant tota la temporada per arribar a aquesta destacada posició. La competició ha estat intensa, amb moments de gran emoció i esforços individuals i col·lectius que han portat l'equip a assolir aquest merescut lloc al podi.

Felicitacions a tot l'equip Infantil pel seu gran rendiment i per portar amb orgull el nom del Centre a una competició tan important. Continuem treballant i gaudint dels èxits esportius!

Som-hi, Mataró!







## TRIATLÓ

# L'ANY QUE VE TINDREM ELS DOS EQUIPS DE TRIATLÓ A LA LLIGA ESTATAL: QUIN GRAN ÈXIT!



Dia dels grossos per a la nostra secció de Triatló. Jugava fort a la 3a. de les jornades de la Lliga Estatal, després d'haver estat a Àguilas (Múrcia) i Roquetas (Almeria) i la darrera era a Pontevedra on acarava dos envits; dissabte campionat d'Espanya i diumenge Relleu Mixt.

Els nostre equip masculí s'hi jugava la permanència a la 2a. Divisió i l'equip femení lluitava per a assolir l'ascens a la 2a. estatal. I, els dos equips van complir els objectius!

Van obrir el foc les noies que volien recuperar la categoria que van perdre l'any passat.

La prova, exigent; 750 metres de natació a la Ria de Pontevedra, de vistes precioses, 20 km de ciclisme

i 5 km de cursa a peu. I la lluita va ser al límit. Les nostres Abril, Ariadna i Andrea situades en posicions de cap de cursa. Quanta emoció. La nostra 1a. classificada va ser la Júlia Raja, que va fer una gran cursa, darrera d'ella va entrar la jove promesa de l'equip, l'Ariadna Conesa, després la nostra capitana la Clàudia Luna, i van completar l'equip l'Abril Conesa, l'Alba Barroso, l'Andrea Seco, l'Alba Pujol i la Marina Rubio. Un cop feta la puntuació de totes les participants, el nostre equip va ser el 2n. classificat i d'aquesta manera **aconseguien l'anhelat ascens a Divisió estatal**. Un pòdium molt lluitat i merescut.

El dissabte a la tarda, eren els nois qui sortien a la palestra. S'havia de lluitar cada posició amb les dents

si calia i poder sumar quants més punts possibles per a mantenir-se a la categoria estatal. Mateix format que les noies, i distàncies sprint, la cursa va ser espectacular com poques.

Van començar bé les coses pels nostres, l'Abel Reyes i en Guille Cortijo, en posicions capdavanteres, les proves de ciclisme i de córrer van ser quasi explosives, tots els nostres van posar la sisena marxa, i l'arribada i els temps van ser els que ens van donar al final la classificació esperada i l'any que ve el CN.Mataró continuarà lluitant a la divisió estatal. Felicitacions a aquest gran equip; Abel Reyes, Guille Cortijo, Pol Badia, Aleix Garreta, Ivan Roca, Roger Riera, Pol Peña, Oriol Gili, Lluís Puigdefàbregas i Pablo López. Amb la suma de tots els components van aconseguir una gran 9a. posició, demostrant que amb un equip de casa, fet de la pedrera tenim fusta per a lluitar contra els millors. Bravo!

I diumenge **tocava el campionat d'Espanya de Relleu Mixt**, darrera prova de la lliga del 2024. El nostre equip el formaven primeres espases; en Guille Cortijo, la Clàudia Luna, l'Abel Reyes i la Júlia Raja. Cadascú dels rellevistes havia de fer 300 metres de natació, 6 km de ciclisme i 2km de cursa a peu. Va ser una prova brutal, on cal donar el màxim en cada un dels trams. L'equip es va classificar en una gran 10a. posició per equips i 2n a la Divisió Estatal. En la classificació masculina, la 10a. posició del Relleu Mixt, va suposar aconseguir el 10è. lloc a la Lliga Estatal de Triatló i per tant la permanència.

Cal doncs, estar molt contents i satisfets per aquests resultats tan espectaculars, aconseguits amb gent de casa que treuen temps al seu temps lliure per a poder entrenar i sobretot aconseguir aquests grans resultats.

Moltes, moltes felicitacions!



## ➔ NATACIÓ ADAPTADA

# EL CNM-KIA QUADIS ARMOTORS TRIOMFA A L'ESTATAL DE CLUBS DE NATACIÓ ADAPTADA



Els nostres nedadors del CN.Mataró - Kia QUADIS Armotors van brillar al Campionat d'Espanya Absolut per Clubs de Natació Adaptada, celebrat al CN Terrassa. Els resultats demostren l'alt nivell i la dedicació dels nostres esportistes.

Impressionant conjunt de medalles per en **Dani Ferrer**: Or en 50m esquena, 150m estils, i 4x50m lliures; Plata en 200m lliure i 4x50m estils

L'**Anna Sainz** també va tenir una actuació destacada: Or en 4x50m lliure, Plata en 4x50m estils, Bronze en 200m estils.

La **Berta Garcia** va demostrar el seu talent amb un excel·lent rendiment: Or en 100m braça i 4x50m

lliures, Plata en 200m estils i 4x50m estils, Bronze en 200m lliures i 50m papallona.

En **Mark Castro** va brillar en les competicions per relleus: Or en 4x50m lliures, Plata en 4x50m estils.

L'**Ariel Schrenck** va tancar el campionat amb una magnífica actuació: Or en 50m lliures.

D'altra banda, el Centre va assolir la tercera posició en la classificació per equips. Aquest campionat ha estat un èxit rotund per als nostres nedadors, reflectint les hores d'entrenament i dedicació.

Felicitats a tots els participants per aquests magnífics resultats. Estem molt orgullosos de tots vosaltres!

I gràcies al nostre patrocinador Kia QUADIS Armotors.



## ➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

# MOLT BONS RESULTATS AL CATALÀ DE NATACIÓ ARTÍSTICA DISPUTAT AL CENTRE!



El Centre Natació Mataró va ser l'escenari del Campionat de Catalunya de Rutines de Natació Artística, una competició intensa que va permetre a les categories Aleví, Infantil, Júnior i Absolut mostrar tot el treball realitzat durant la temporada.

El campionat ha estat marcat per grans resultats. En les modalitats de solo lliure i solo tècnic Júnior, l'Isabel Shuang ha brillat, aconseguint les dues primeres posicions. En duet mixt Aleví, en Max Borrell i la Júlia Azemar han assolit una merescuda tercera posició amb una coreografia inspirada en la pel·lícula "Lilo & Stitch".

L'equip Júnior ha destacat amb un meritori tercer lloc en la modalitat acrobàtica, demostrant una gran qualitat en la seva actuació. Per la seva banda, l'equip Absolut ha aconseguit la primera posició en la moda-

litat acrobàtica i la segona posició en duet, amb una excel·lent actuació de la Lia Ferrera i l'Ivet Estrader.

Va ser un campionat ple de bones sensacions, on les nedadores han gaudit competint a casa. El Centre se sent orgullós de tots els seus participants i de la feina feta durant tota la temporada.

Agraïm sincerament les nostres patrocinadores, Olga Ortiz i Maria José, que han estat recolzant-nos i acompanyant-nos durant tota la temporada. Sense elles, gran part d'això no seria possible. També volem destacar l'assistència de Bea Delgado, regidora d'esports de l'Ajuntament de Mataró, i Francesc Casabella, president del Centre, que van participar en el campionat oferint els guardons als premiats.

Seguim endavant, amb força i determinació, per preparar els campionats d'Espanya que s'aproximen!





→ NATACIÓ ARTÍSTICA

## LES NOSTRES MENEDES DE NATACIÓ ARTÍSTICA HO FAN MOLT BÉ AL CAMPIONAT DE CATALUNYA



Quin gran campionat de Catalunya de Natació Artística van fer les nostres nedadores més menudes a la muntanyenca vila de Berga.

És ben bonic de veure com les nostres joveníssimes nedadores, a cada nova competició, ens ensenyen la seva evolució i millora, fruit dels intensos entrenaments diaris a la piscina.

Així, tenim grans classificacions les assolides pels diversos equips que van competir.

L'equip Benjamí-1 va pujar fins al segon calaix del podi per endur-se la medalla de plata. L'equip Benjamí-2, ho va fer molt bé també i va classificar-se en una gran 4a. posició, la mateixa posició que van aconseguir les components de l'equip Benjamí-3.

La cirereta d'aquests grans resultats ens va portar la consecució del subcampionat de Catalunya en la classificació per clubs, demostrant que s'està treballant molt bé des de la base aquestes nedadores que són el futur de la secció.

Moltes felicitacions.

→ NATACIÓ ARTÍSTICA

## LA ISABEL SHUANG, LA NOSTRA NEDADORA D'ARTÍSTICA MÉS INTERNACIONAL



La nostra Isabel Shuang, cada nova temporada, puja un graó més, o dos, en la seva projecció i millora internacional dintre de la Natació Artística.

Aquest any 2024, n'ha deixat una molt bona mostra en tres campionats molt importants. Va ser així com el passat mes de maig en el campionat d'Europa Junior nedat a Malta, va demostrar una vegada més la seva gran qualitat. Fins a quatre medalles es va endur, amb un títol de campiona inclòs, en Solo Lliure, i encara va continuar amb una medalla de plata en Solo Tècnic i en equips va ser medalla d'or en Equip Lliure i Bronze en Acrobàtica. Gran bagatge de la Isabel.

En la 3a. etapa de la Copa del Món que es va nedar a Canadà, el passat mes de maig, la Isabel va tornar a ressaltar amb dues molt bones classificacions d'equip; 4es. classificades en Equip Lliure i 5es. en Acrobàtica, molt bé!

I una altra campionat molt destacat va ser la 1a. etapa de la Copa del món que es va nedar a Pekín, allí va tornar a donar un altre recital de la seva classe, i va obtenir dues grans classificacions; medalla de plata en Solo Lliure, i 4a. classificada en Duo Lliure. Sens dubte uns grans resultats.





## → WATERPOLO

# RECEPCIÓ DE L'AJUNTAMENT AL NOSTRE EQUIP FEMENÍ DE WATERPOLO PEL TÍTOL DE LLIGA



Les jugadores del femení de waterpolo, de l'Assolim-CN.Mataró van ser rebudes al Saló de Plens de l'ajuntament de la Mataró, per l'alcalde de la ciutat el sr. David Bote i la regidora d'Esports, la sra. Beatriz Delgado, en motiu del títol de campiones de lliga que van guanyar a la nostra piscina, en el que ha estat una fita històrica del Centre. La delegació de l'equip va estar encapçalada, per la Coordinadora de waterpolo del Centre, l'Elena Padilla i la capitana la Clara Cambray. La Clara va oferir la copa a l'ajuntament i

va regalar una samarreta a l'alcalde i una altra a la regidora d'esports, que es van posar.

Després dels parlaments, les jugadores van sortir al balcó de l'ajuntament, des d'on van dirigir unes simpàtiques paraules on les esperaven una nombrosa representació de seguidors que van fer costat l'equip, tan el divendres a la piscina com ahir davant de la casa major de la ciutat. Un gran acte, que clou una molt gran temporada de l'Assolim-CN.Mataró.

Gràcies Ajuntament de Mataró.

## → VIDA SOCIAL

# TORNEN ELS SOPARS A LA FRESCA AMB MÚSICA EN VIU AL CENTRE!



El 7 de juny van tornar els sopars a la fresca amb música en viu al Centre Natació Mataró! De 20h a 23h, tots els socis i sòcies del club van poder gaudir d'un ambient agradable, amb bona companyia, un gran sopar i música d'ambient. A continuació, teniu els dies i horaris dels concerts que es van programar:

- 7 de juny: Concert de la Marghe i Lily (20:30h a 22:30h)
- 13 de juny: Concert del grup Daam Duo (20:30h a 22:30h)
- 28 de juny: Concert de la Laia Mulà (20:30h a 22:30h)
- 11 de juliol: Concert del grup T-Pink (20:30h a 22:30h)

No us perdeu aquesta oportunitat de gaudir d'una experiència única al Centre! Us hi esperem!

Tornen al Centre els

# SOPARS A LA FRESCA AMB MÚSICA EN VIU

DIES 7, 13 I 28 DE JUNY  
I 11 DE JULIOL DE 20H-23H

Passeig Marítim, 92, 08302  
Mataró, Barcelona



→ JUNTA DIRECTIVA

## FRANCESC CASABELLA FORMATJÉ REELEGIT COM A PRESIDENT PER ALS PROPERES QUATRE ANYS



El procés per elegir la Junta Directiva del Centre Natació Mataró ha conclòs sense necessitat de celebrar la votació. Un cop finalitzat el termini per presentar candidatures, la Junta Electoral va constatar que només s'havia presentat una candidatura, la qual complia tots els requisits establerts als Estatuts. En conseqüència, aquesta candidatura ha estat proclamada com la nova Junta Directiva de l'entitat.

La nova Junta Directiva del Centre Natació Mataró està integrada pels Srs/es:

Francesc Casabella Formatjé  
Enric Subiñà Coll  
Jaume Teodoro Sadurní  
Nuria Ripoll Suñé  
Eva Viciano Juana  
Pere Robert Font  
Gàlia Dvorak Khasanova  
Marta Bach Pascual  
Alexandre Ramírez Gonzàlez





→ **SERVEIS**

## PROVA LA NOVA BÀSCULA INTEL·LIGENT INBODY



Estem encantats d'anunciar que vam adquirir una innovadora bàscula intel·ligent InBody al Centre. Aquesta eina revolucionària proporciona una anàlisi detallada de la composició corporal, oferint una visió clara del teu estat físic per ajudar-te a establir objectius realistes per al teu entrenament i benestar general.

El cos humà està compost per quatre components principals: aigua, greix, proteïnes i minerals. Mantenir una quantitat adequada de cadascun és essencial per a una vida saludable. La tecnologia exclusiva patentada d'InBody, ha aconseguit un nivell de precisió i fiabilitat del 98% en correlació amb els valors obtinguts per DEXA.

Aquest mètode està avalat per científics i publicacions de tot el món. En només 30 segons, la bàscula InBody du a terme una completa anàlisi i imprimeix un informe detallat amb la distribució de la massa greix i muscular, l'avaluació nutricional i la recomanació de pes ideal.

Amb aquesta nova incorporació, esperem ajudar-vos a assolir una visió més completa i detallada del teu estat físic, potenciant els teus resultats d'entrenament i millorant la teva salut general.

Les primeres setmanes de juny els sòcies i sòcies van poder provar-la i descobrir tots els avantatges que ofereix!

→ **ACTIVITATS**

## CONEIX, INICIA'T I JUGA A WATERPOLO AMB NOSALTRES; JUGA A WATERHIT!



Al Centre encetem una nova activitat amb la que millorareu la vostra forma física i la vostra resistència practicant un dels esports que ens són propis; el waterpolo. Arriba el WaterHit Polo!!! Ja us avisem ara que no cal que hi hàgiu jugat, ni que tingueu coneixements tècnics o tàctics, només demanem un nivell de natació que us permeti nedar 50 metres sense aturar-vos. El waterpolo és un dels esports més complets que existeixen i practicar-lo comporta unes aptituds físiques que tots i totes podreu adquirir entrenant amb els nostres tècnics, en Carles Domingo i l'Albert Tarrés.

L'activitat està plantejada perquè pugueu:

- Millorar la forma física
- Adquirir coneixements i habilitats a dins l'aigua
- Ser capaços, de mica en mica, d'assolir objectius cada cop més alts
- Voluntat de superació
- Poder conèixer gent amb les mateixes aficions aquàtiques i compartir una estona ben agradable.

Si ho teniu clar, ja sou capaços de poder fer un entrenament de WaterHit. Us animem a iniciar-vos en aquesta nova activitat que estem segurs que us serà molt enriquidora en tots els aspectes.



POSA'T FIT INICITANT-TE EN EL  
WATERPOLO AMB NOSALTRES!

**WATERHIT  
POLO**



## → INSTAL·LACIONS

# NOVA SALA D'ACTIVITATS, DE CICLISME I EQUIPAMENT D'ÚLTIMA GENERACIÓ!

Estem emocionats d'anunciar que, durant els últims mesos, hem estat realitzant reformes i millores significatives a les instal·lacions del Centre Natació Mataró. Aquestes accions s'han dut a terme amb l'objectiu de garantir la millor experiència esportiva per a tots els socis.

Hem inaugurat una **nova sala d'activitats** que ens permet oferir més classes dins de l'horari establert. A més, hem introduït noves classes dirigides com Hit Combat, Hit Cul, Hit Step i Cardio Tono, per satisfer les diverses necessitats i preferències.

També hem afegit una **sala de ciclisme indoor**, on es duran a terme totes les classes de ciclisme. Aquest nou espai especialitzat està dissenyat per oferir la

millor experiència en aquesta disciplina.

A més de les noves instal·lacions, hem equipat la nostra sala de fitness amb **màquines d'última generació de Technogym**, els proveïdors oficials dels Jocs Olímpics de París 2024. Això assegura que els nostres socis tinguin accés al material més avançat i de la millor qualitat.

Les màquines antigues s'han reubicat entre la sala de cardio i el gimnàs d'esportistes, per poder amortitzar-les i oferir més servei als nostres socis i esportistes.

Us convidem a venir i descobrir totes les novetats! Gaudiu de les noves instal·lacions i aprofiteu al màxim el que el Centre us ofereix.





## WATERPOLO

**LES NOSTRES JUVENILS DE WATERPOLO SÓN UN EQUIPÀS: CAMPIONES ESTATALS!**

Les nostres jugadores de l'equip Juvenil van saber jugar el millor campionat, al millor lloc, i en millor moment. L'olímpica estava preparada per a veure com les nostres s'enduien el campionat d'Espanya juvenil de waterpolo femení, després de jugar molt i molt bé i de no donar cap mena d'opció als equips rivals. El joc de les de la Padi, va anar creixent fins a arribar a les finals en un moment de forma finíssim. Van ser superiors perquè van ser les millors. Van ser cinc partits on vam poder veure la qualitat del waterpolo d'aquest equip, que lluny de notar gota de cansament, va anar forçant, a cada nou partit, un ritme que no van poder resistir cap dels equips rivals. Les rotacions de la Padi, van fer que les jugadores arribessin a la final prou fresques per jugar a tope. Les interrupcions degudes a la pluja del diumenge, van fer que els horaris s'anessin retardant fins que el bon temps ens va venir a fer companyia i a les 4 de la tarda jugàvem la final contra el CN.Sant Andreu, que va donar la sorpresa derrotant, a la semis, al campió de Catalunya, el CE.Mediterrani. A la final, la sortida del CN.Mataró va ser brutal. Aplicades en defensa que obligaven als xuts exteriors i amb l'Eli (millor portera del campionat) al darrera que treia els braços arreu, i amb una inspirada Martina Claveria (5 gols i MVP del partit) que va ser un flagell per a la defensa rival, arribàvem a mig partit (1-5) una molt bona renda. El CN.Sant Andreu va voler reaccionar i va estar més encertat des de l'arc, tres gols en aquest quart, però el CN.Mataró estava molt ben posat a l'aigua, i a part de les individualitats, té un equip molt compensat i equilibrat i totes van saber remar conjuntament i no va permetre que les andreuenques reduïssin el marcador a menys de tres gols. Gestió dels atacs, control de la bimba, i amb el cap fred per arribar fins a aquest títol. Tothom va acabar a l'aigua i la festa va començar al ritme del Bequetero, i del Virolai! Glòria a l'equip i Glòria a Les Santes! Moltes felicitacions, us ho heu ben merescut!

JULIOL



FOTOS: ÀLEX GOMÀ





## NATACIÓ

# LA BERTA SERNA, AMB SET TÍTOLS DE CAMPIONA, EXCEL·LEIX EN EL CAMPIONAT DE CATALUNYA



Quins grans quatre dies de natació vam tenir al Centre durant la celebració del Campionat de Catalunya Júnior, Trofeu Ciutat de Mataró, Memorial Josep Masriera. Quatre dies de competició intensa i on vam poder veure joves promeses que apunten coses molt interessants i absoluts i absolutes que es mantenen en primera línia de resultats i hem pogut comprovar les ganes de victòria que té la nostra Berta Serna, que ella sola, va guanyar fins a set títols de Campiona de Catalunya.

El Centre Natació Mataró va deixar la seva empremta amb uns molt bons resultats que van començar ja el mateix dijous, quan en Guillem Pujol, en Willy, en els 1500 lliures s'imposava amb autoritat per endur-se la medalla d'or. La mateixa tarda, la incom bustible Berta Serna, guanyava dos campionats de Catalunya Júnior, en els 200 papallona i els 50 lliures, proves on va demostrar ser la millor.

En la 2a. jornada els èxits per al nostre equip van

continuar i la Berta Serna, en un estat de forma dolcíssim, va tornar a pujar al podi, en els 50 papallona, prova on va ser campiona de Catalunya Júnior i sub-campiona del ciutat de Mataró, en l'altra prova que va nedar, els 100 metres esquena, va fer dos podis més, un nou títol de campiona de Catalunya i la medalla de bronze en el ciutat de Mataró. Molt i mot bé, Berta. En Pol Martínez, també va demostrar que el seu nivell és de podi i en la prova de 50 braça, molt picada per la gran igualtat dels nedadors, va tocar en la 3a. posició, i s'endua una medalla de bronze de molt de pes.

El tercer dia, els nedadors, lluny de notar el cansament, encara van tenir prou força per deixar-nos mostres que estan molt ben preparats i tenen corda llarga. Després de les proves classificatòries, a la tarda, va ser el moment de veure la gran forma de l'equip. Va ser així com la incansable Berta Serna, va aconseguir dos campionats més de Catalunya, en 100 metres papallona i en 50 metres esquena.

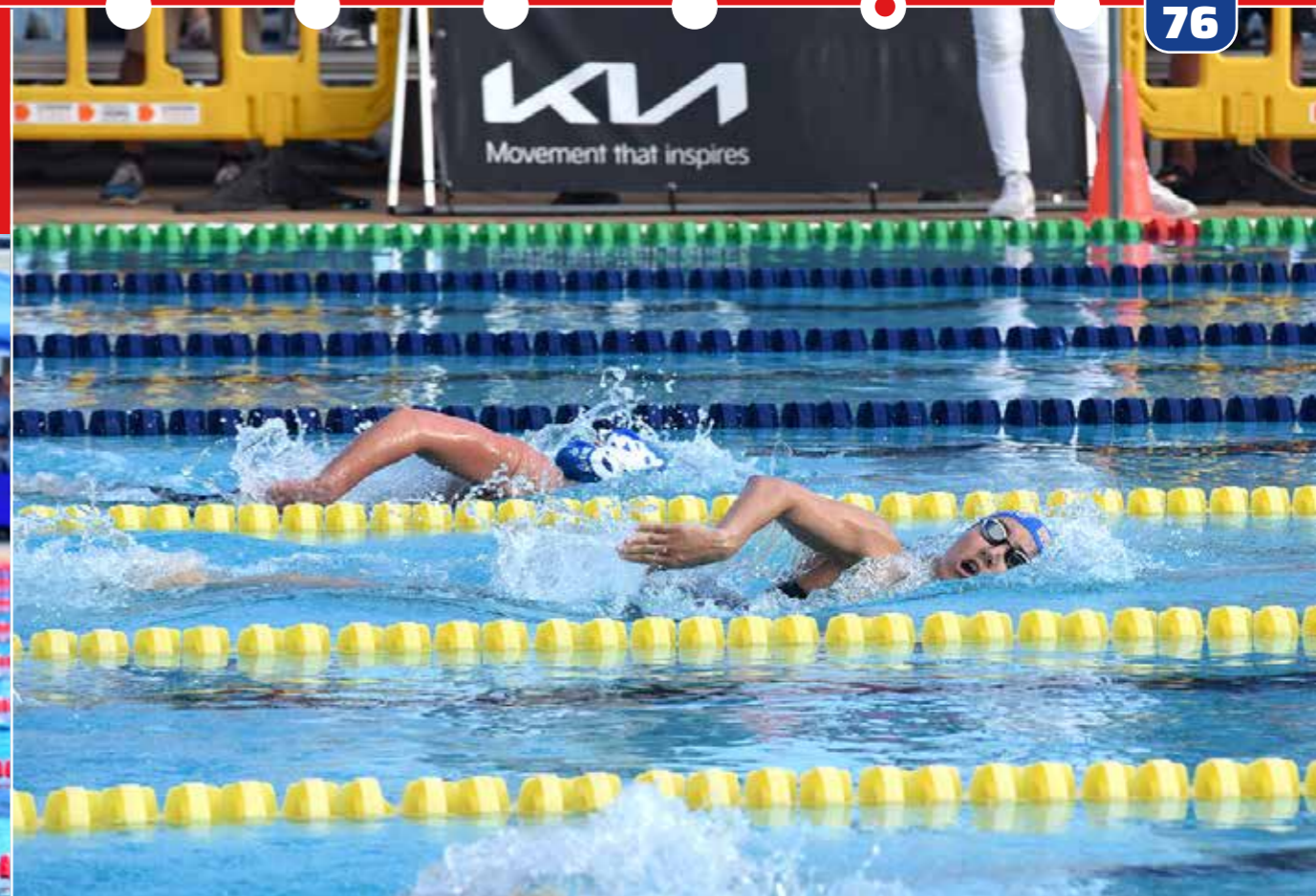
Una altra nedadora nostra, la Maite Alcàntara, també es va proclamar campiona de Catalunya en els 50 esquena després d'haver nedar una gran cursa. Però encara hi va haver moments per a dues medalles més, la d'en Jofre Jubany, subcampió de Catalunya en el 50 esquena, la medalla de bronze d'en Ferran Ghia en 1500 crol i en Willy, que en el Trofeu ciutat de Mataró va ser subcampió en la prova dels 400 metres lliures. Un màquina, en Willy.

A la darrera jornada de diumenge els equips van estirar les seves forces per a poder tancar el campionat amb els millors resultats. El Centre va tornar assaborir triomf i la Berta, gairebé abonada al podi, es va endur un nou campionat de Catalunya, ara en la prova dels 200 metres estils. El que ha fet la nostra Berta ha estat impressionant. Però encara hi va haver un guardó més, en Marc Pou, en el Trofeu ciutat de Mataró, memorial Josep Masriera, va ser 3r. en la prova del 400 estils, després de completar una molt bona cursa. I amb la foto final de tot l'equip júnior, es tancava una nova edició d'un campionat on vam poder veure, grans nedadores i nedadors, grans marques, i vam gaudir de quatre dies de la millor natació.



➔ SEGUEIX DE LA PG ANTERIOR

# FOTOS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA A MATARÓ





### ➔ TRIATLÓ

## GRAN IRONMAN LA QUE VA CÓRRER EN SANTI ABAD A VITÒRIA



Es va celebrar una nova edició d'un dels Ironman més importants d'Europa, el de la bonica ciutat de Vitòria. És una prova que hom vol córrer, i van prendre la sortida més de 1800 participants que ho van començar tot des de la sortida en el Llac de Landa a les 9 de matí del diumenge. El nostre Santiago Abad, amb moltes ganes de fer-ho lo be i de lluitar la prova fins a final. En Santi va demostrar la seva qualitat fent molt bons parcials en els tres sectors i arribant a meta Finisher amb un temps de 10h 03'35 per completar la mítica distància de 3800 metres de natació, 180 km de bicicleta i 42 km de cursa a peu.

La gran cursa d'en Santi va fer que entrés en la 14a. posició del seu grup d'edat 50-54, i que li va suposar classificar-se per al mundial de Hawaii al octubre, mundial al que finalment, per motius personals, hi va renunciar.

### ➔ TRIATLÓ

## LA MÒNICA PELLEJERO, PUJA FINS AL 6È. LLOC A L'ALTRIMAN D'ELS ANGLES



A la localitat francesa d'Els Angles, aquest passat cap de setmana, es feia una nova edició de l'Altriman amb sortides en les diferents distàncies half, ironman, olímpic i sprint.

En la distància Olímpica de 1500m. nedant, 40km de ciclisme i 10km de cursa a peu hi teníem dos triatletes, la Mònica Pellejero i l'Oriol Gili que ho van fer molt bé.

La Mònica va fer una gran prova, aguantant el ritme en el grup capdavanter durant tota la competició i entrant en una molt destacada 6a. posició absoluta, amb un crono de 3h 30'31.

L'Oriol Gili va arribar en la 20a. posició i va demostrar que també es troba en un gran estat de forma.

Enhorabona a tots dos.

### ➔ INSTAL·LACIONS

## TARDA D'INAUGURACIÓ DE LES NOVES SALES DEL CENTRE



L'esperada inauguració de les noves instal·lacions al Centre Natació Mataró va tenir lloc ahir amb gran èxit i participació. Els socis van tenir l'oportunitat d'experimentar les noves sales, incloent la sala de ciclisme indoor, la sala d'activitats renovada i la sala fitness equipada amb la darrera tecnologia de Technogym.

La jornada va començar amb classes especials de combat, hit step i ciclisme, i de diversos reptes al gimnàs amb les noves màquines, que van atraure a molts participants. Amb un ambient dinàmic i divertit, els socis van gaudir d'una experiència enriquidora amb la millor companyia possible. Al final de les sessions, es va celebrar un petit aperitiu d'agraïment, acompanyat d'un sorteig amb diversos articles i vals per la botiga del club. Va ser una tarda per recordar, demostrant l'esperit unitari del Centre.



## NATACIÓ

# GRANS RESULTATS EN RELLEUS PREBENJAMÍ I BENJAMÍ



El Centre Natació Mataró va demostrar una vegada més el seu excel·lent nivell al Campionat Final de Relleus Prebenjamí i Benjamí celebrat a Lleida. Els nostres joves nedadors i nedadores van lluitar fins al final, mostrant la bona feina feta durant tota la temporada.

### Els resultats més destacats inclouen:

Equip d'en Matt Sánchez Costras, l'Huizhou Guo, en Quer Nebot Domenech i en Dylan Barea Matiukhina: Primera posició en 4x50m Estils Conjunta - Prebenjamí 1.

Equip d'en Mario Quintana Luján, l'Alguer Chaves Vilert, en Roc Garriga i en Marc Sanchez Gascon: Primera posició en 4x50m Lliure Masculí - Benjamí 1.

Equip de l'Arlet Nebot Domenech, l'Emma Portillo del Caño, la Berta Pol Puigdomenech i l'Alesta Pica Roig: Primera posició en 4x50m Lliure Femení - Benjamí 1.

Equip d'en Marc Sanchez Gascon, l'Alguer Chaves Vilert, en Xavier Vila Porras i en Mario Quintana Luján: Segona posició en 4x50m Estils Masculí - Benjamí 1.

Equip de l'Arlet Nebot Domenech, l'Emma Portillo del Caño, la Irene Puerta Toscano i l'Alesta Pica Roig: Segona posició en 4x50m Estils Femení - Benjamí 1.

Tots els participants van demostrar un gran nivell competitiu, reflectint l'esforç i la dedicació durant tota la temporada. Felicitats a tots els joves nedadors i nedadores pel seu èxit i compromís! Continuem treballant per portar el Centre al més alt nivell de la natació!

## NATACIÓ ADAPTADA

# EL NOSTRE EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA ÉS SUBCAMPIÓ DE CATALUNYA



El nostre equip de Natació Adaptada el Kia QUADIS ARmotors-CN.Mataró va nedar el campionat de Catalunya i va ser-ne el subcampió després de demostrar que continua sent el Dream Team després de tants anys de ser al capdamunt o entre els millors equips de cada campionat.

Des d'aquí felicitem a tots i totes les components que van formar l'equip i que van aconseguir aquest resultat tan destacat. Dintre del gran treball i les grans classificacions, destacar les grans classificacions individuals amb moltes medalles aconseguides després de disputar curses molt emocionants i demostrar el seu gran nivell.

Però del que ens hem de felicitar i molt és del gran grup, en equip que formen tots plegats cada cop que competeixen, i com s'arriben a animar i a recolzar en cada prova nedada, fent-se costat en tot moment. L'equip va arribar a guanyar fins a vint-i-dues medalles d'or, plata i bronze, i el reconeixement final va ser el subcampionat de tot l'equip. Moltes, moltes felicitacions! i gràcies al nostre patrocinador; Kia QUADIS ARmotors.





## TENNIS TAULA

# DEMOSTRACIÓ DE NIVELL DELS I LES NOSTRES PALISTES A L'ESTATAL DE GUADALAJARA



Les nostres i els nostres palistes van disputar el campionat estatal a la ciutat de Guadalajara i un altra vegada l'equip, sobretot les noies, va demostrar molt bon nivell arribant a la medalla d'or i més llocs de podi. A nivell d'equips felicitar-nos del gran triomf i títol de campiones d'Espanya de categoria Infantil, on les nostres Martina Sans i l'Alba Rodríguez van demostrar ser les millors.

La Martina Sans, en la classificació individual, va ser subcampiona d'Espanya Infantil. Que bé que va jugar la nostra Martina i només va cedir el partit final després de lluitar-lo molt. En dobles, la Martina fent parella amb la Irina Gimeno (Vic) es va proclamar campiona d'Espanya i va tornar a demostrar del què és capaç la nostra jugadora. En aquesta mateixa categoria una altra jugadora del CN.Mataró, l'Alba Rodríguez va ser subcampiona d'Espanya fent parella amb la Renata Shypsa, del Ganxet. La mateixa Martina, fent parella amb en Roc Gibert, de l'USEC Sant Cugat, jugant dobles mixtos, es va penjar la medalla de bronze. Nou èxiy i nova medall de la nostra jugadora.

Va ser la mateixa Alba que també va ser campionat del TOP Català Infantil, certificant el seu moment de joc i forma. Moltes felicitacions.

Encara vam tenir una altra alegria amb una jugadora de casa, la Berta Palomo, que va jugar molt i molt bé, fent parella amb l'Abril Escoda de La Garriga, van arribar fins als quarts de final, a dues pales d'entrar a la semi-final

En nois, tot l'equip va demostrar una gran progressió, ressaltar la classificació per als quarts de final de la parella formada per en Jacob Pous i Guillem Pijuan. L'Issac Mataró, en individuals, també va jugar a un gran nivell i va certificar, juntament amb la resta de jugadores i jugadors, que aquest equip ha tingut una gran progressió i encara té moltes coses per a demostrar, la temporada que ve. Molt bona temporada i molt bones vacances.





## WATERPOLO

# L'ASSOLIM-CNM A L'ACTE DE RECONeixEMENT DELS ÈXITS DE L'ESPORT CATALÀ



El govern de la Generalitat, va fer un acte de reconeixement dels equips campions i subcampions catalans durant la temporada 2023/2024. Clubs que formen part del teixit esportiu català i que demostren "la diversitat esportiva i territorial que caracteritza

l'esport català", Tal i com va dir la vicepresidenta del Govern, Laura Vilagrà. "Feu de Catalunya un país competitiu, talentós i molt potent esportiva-ment". L'acte també va comptar amb la presència del director del Consell Català de l'Esport, Alex Villatoro Oliver, i el director del Centre d'Alt Rendiment Esportiu (CAR) de Sant Cugat, Ramon Terrassa Cusí. El nostre equip femení de waterpolo l'Assolim-CN.Mataró, hi va ser present pel brillant títol de campió de la lliga estatal que va aconseguir, i pel fet d'haver jugat la Final Four, juntament amb dos equips catalans més, el CN.Sabadell i el CN.Sant Andreu. La nostra capitana, la Clara Cambray, va tenir paraules d'agraïment per a aquest acte que ressalta la importància de l'esport català arreu on participa i desitjant que pugui continuar en el futur.

La delegació del CN.Mataró la van formar; la Clara Cambray, la Sílvia Morell, la Cris Nogué, la Queralt Bertran, la Martina Claveria, i els entrenadors, Dani Ballart i Elena Padilla.

## SECCIONS ESPORTIVES

# RECEPCIÓ ALS NOSTRES EQUIPS DE NATACIÓ ADAPTADA, TENNIS TAULA I NATACIÓ ARTÍSTICA



L'Ajuntament de Mataró, va acollir la recepció a tres de les nostres seccions per les grans temporades fetes enguany. Va obrir l'acte l'alcalde de la ciutat el sr. David Bote a qui acompanyava la regidora d'Esports de l'ajuntament de Mataró, la sra. Bea Delgado. Ambdós van valorar molt la feina feta al Centre Natació Mataró pels èxits que recull cada temporada en les diferents seccions que formen el nostre esport a l'entitat, concretament era el torn de la Natació Adaptada, el Tennis Taula i a Natació Artística. La delegació del Centre Natació Mataró, l'encapçalava el nostre president el sr. Francesc Casabella.

L'equip de Natació Adaptada, continua demostrant cada nou any, una progressió espectacular amb premis, títols i guardons, individuals i per equips, enguany són el 3r. millor equip estatal i subcampió de Catalunya. En el reconeixement del nostre Tennis Taula van destacar l'haver aconseguit tres ascensos, i uns resultats molt destacats al campionat estatal jugat a Guadalajara. I pel que fa a la Natació Artística, van destacar els molts èxits assolits per l'equip en diversos campionats i les destacades actuacions de la nostra nedadora més internacional la Isabel Shuang..







## NATACIÓ ARTÍSTICA

# GRAN ACTUACIÓ DEL CN MATARÓ AL CAMPIONAT D'ESPANYA DE NATACIÓ ARTÍSTICA



Del 4 al 7 de juliol, el Centre Natació Mataró va competir al Campionat d'Espanya de Natació Artística Júnior / Absolut, celebrat a Oviedo, Astúries, obtenint resultats destacats.

La Isabel Shuang va brillar un cop més, proclamant-se campiona d'Espanya en solo lliure i tècnic Júnior. En duet, la Isabel Shuang i l'Helena Guillem van obtenir una meritòria 4a posició en duet tècnic i la 5a posició en duet lliure. La Laura Anso i la Carlota Rodríguez, tot i no poder classificar-se en el duet lliure, van quedar en la 19a posició en duet tècnic.

En la categoria Júnior, l'equip tècnic va assolir la 7a posició, mentre que en la rutina lliure van quedar 9es. La rutina acrobàtica va destacar amb una meritòria 6a posició. En la categoria Absoluta, l'equip del Centre va obtenir la 9a posició en rutina acrobàtica.

Aquestes actuacions reflecteixen l'esforç i la dedicació de tot l'equip durant la temporada, demostrant una clara progressió en els resultats. Volem agrair especialment a les entrenadores Mariona Busquets, de l'equip Júnior, i Maricarmen Orfila, entrenadora de l'absolut, per la seva feina i dedicació.

## NATACIÓ ARTÍSTICA

# GRAN FI DE FESTA DE LA NATACIÓ ARTÍSTICA, AMB MOLTA GENT QUE GAUDEIX D'UN BONIC ESPECTACLE



Va a tornar a ser la festa de la nostra Natació Artística, dins del programa de les Santes Esportives de l'ajuntament de Mataró, ahir vam tenir al Centre, les Sincro Santes. I com cada any molta, moltíssima gent, pares, mares, canalla, nedadores i nedadors que ens van ensenyar les seves coreos i les seves habilitats a dins de l'aigua, mentre el públic xalava i aplaudia.

Van passar totes les nedadores, des de les més menudes, que ja demostren cosetes a dins de l'aigua, com les més grans, amb un solo de la Isabel Shuang que va executar amb el seu estil tan acurat. Va ser la cloenda a la temporada 2023-2024, que es tanca amb molt bons resultats, d'una secció que cada any que passa, creix més i més.

La festa va acabar amb un sorteig de productes molt llaminers gràcies a la col·laboració d'el restaurant La Marineta i a la botiga Hoko. Gràcies, Olga Ortiz Abogada i MJ.Detectives per vostre patrocini. Glòria a l'Artística i Glòria a Les Santes!



## Galeria d'Olímpics



### EL CENTRE

## L'ESPORTIU MARESME ENTREVISTA A EN FRANCESC CASABELLA



El nostre president, Francesc Casabella, passa revista a l'Esportiu Maresme de la gran temporada feta per tots els equips i seccions del Centre, amb el títol de Lliga de l'Assolim-CNM al capdavant.

### Avui és el president més feliç del món, no?

*Un dels més feliços, sens dubte. Ha sigut una manera molt maca de tancar aquesta temporada. No només per aquest triomf, sinó com a colofó a la feina d'aquests últims anys.*

### Com arriba al CN Mataró?

*Fa més de 25 anys... Venia a nedar cada matí abans d'anar a treballar. Amb els anys, vaig arrelar al club i els meus fills varen començar a venir-hi també com a esportistes del club. Van provar diferents esports, però tots dos es van decantar pel waterpolo. Han jugat a totes les categories inferiors del club i van poder debutar de ben joves a l'equip de Divisió d'Honor. Molt orgullós per ells.*

• Entrevista completa a [www.esportiumaresme.cat](http://www.esportiumaresme.cat)

### VIDA SOCIAL

## CELEBRACIÓ DEL CASTELL DE FOCS DE LES SANTES AMB SOPAR A LA FRESCA AL CNM



El dissabte 27 de juliol, des del Centre Natació Mataró vam gaudir d'una nit inoblidable amb el tradicional sopar de focs coincidint amb el castell de focs de Les Santes.

La vetllada va ser un èxit, amb un ambient animat i una gran companyia. Els assistents van tenir el privilegi de veure els focs artificials des d'una de les millors ubicacions possibles, gaudint d'una vista espectacular.

Aquest esdeveniment ja s'ha convertit en una tradició estimada pel club, un any més celebrant Les Santes tots junts.

Gràcies a tots els que vau venir i vau fer que aquesta nit fos tan especial!



## JOCS OLÍMPICS

**FINALISTES DEL CENTRE  
ALS JOCS PARALÍMPICS  
DE PARÍS 2024**

El Centre Natació Mataró està d'enhorabona, ja que tres dels seus nedadors, en Dani Ferrer, la Berta Garcia i l'Ariel Schrenck, han tingut l'honor de participar en les Paralimpiades de París 2024, representant Espanya. Aquesta experiència va ser un somni fet realitat per a aquests tres esportistes, que han treballat dur durant anys per assolir aquest nivell. Tots tres nedadors van competir en diverses proves, demostrant que la seva presència en uns Jocs Paralímpics és el resultat del seu esforç i dedicació. A més, cadascun d'ells ha aconseguit disputar almenys una final, cosa que ens omple d'orgull i marca un punt de partida per a futures competicions.

**RESULTATS MÉS DESTACATS:****Dani Ferrer Robles:**

4x50m lliures mixtos (6è lloc - final - 2:35.53)  
50m esquena S3 masculins (6è lloc - final - 53.09)  
50m lliures S3 masculins (5è lloc - final - 46.58)

**Berta Garcia Grau:**

100m braça SB4 femenina (6è lloc - final - 1:57.99)

**Ariel Schrenck:**

50m lliures S9 masculins (8è lloc - final - 26.18)  
4x100m lliures 34 pts mixtos (7è lloc - final - 4:10.99)

A més, el Centre va comptar amb una altra figura destacada: Maria Folgado, entrenadora de la secció d'adaptada, qui també va estar present a París com a entrenadora i seleccionadora estatal. La seva presència a l'equip tècnic de la selecció espanyola subratlla l'alt nivell de preparació i dedicació de la nostra entitat tant en esportistes com en tècnics. Des del Centre, estem immensament orgullosos de vosaltres i seguirem recol·lant-vos en el camí cap a noves fites en l'esport paralímpic.

Enhorabona, campions!

AGOST







**WATERPOLO**

## SIS JUGADORES DE L'ASSOLIM CN MATARÓ BRILLEN ALS JOCS OLÍMPICS DE PARÍS



L'Assolim-CN Mataró va estar d'enhonorabona, ja que sis de les seves jugadores van participar als Jocs Olímpics de París 2024, demostrant el gran nivell del nostre equip en l'escenari internacional. Els resultats van ser excepcionals, amb medalles i destacades actuacions individuals:

- **Anni Espar va aconseguir la medalla d'or** amb l'equip d'Espanya, reafirmant-se com una de les millors jugadores del món.
- Les holandeses **Vivian Sevenich, Simone Van de Kraats i Laura Aarts** van assolir la medalla de bronze, completant un Jocs magnífic amb la selecció dels Països Baixos.
- **Rita Keszthelyi**, de la selecció hongaresa, va quedar en 5a posició després d'una competició molt disputada.

- **Silvia Avegno**, representant d'Itàlia, va finalitzar en 6a posició, tancant una destacada participació olímpica.

Des del Centre, ens sentim immensament orgullosos d'aquestes esportistes, que porten el nom del nostre club als cims de l'esport mundial. La seva dedicació i èxit són una inspiració per a tota la família del Mataró.



→ VIDA SOCIAL

## RECULL DELS MILLORS MOMENTS DEL CAMPUS D'ESTIU DEL CENTRE 2024

Aquest estiu de 2024, el Campus del Centre Natació Mataró ens ha regalat moments inoblidables! Durant unes setmanes, els nostres nens i nenes van gaudir de diversió sense límits, amb molta piscina, activitats creatives, manualitats, i excursions emocionants. Algunes de les sortides més destacades van ser a la Illa Fantasia, el Waterworld, i el Jumping.

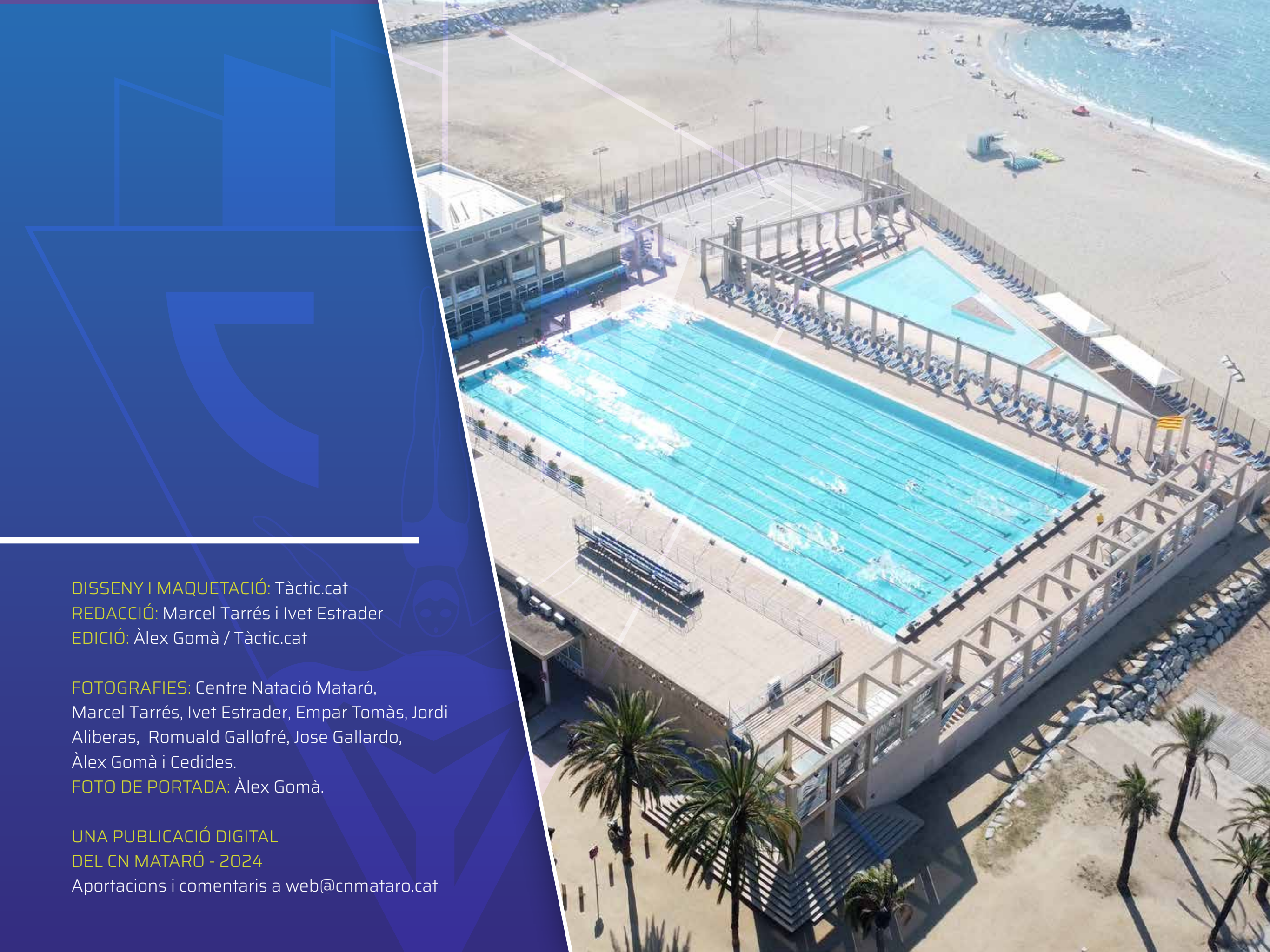
Un dels moments més màgics va ser, com cada any, la tradicional dormida al club. Els nens i nenes

van experimentar una nit única, compartint-la amb els seus companys i vivint l'emoció de quedar-se a dormir al Centre.

Volem donar les gràcies a tots els nens i nenes, als pares i mares, i, per descomptat, als monitors que han fet possible aquest campus. La vostra participació i entusiasme són el que fa d'aquest esdeveniment una experiència tan especial.

Ja estem esperant amb moltes ganes el Campus de l'any vinent!





**DISSENY I MAQUETACIÓ:** Tàctic.cat  
**REDACCIÓ:** Marcel Tarrés i Ivet Estrader  
**EDICIÓ:** Àlex Gomà / Tàctic.cat

**FOTOGRAFIES:** Centre Natació Mataró,  
Marcel Tarrés, Ivet Estrader, Empar Tomàs, Jordi  
Aliberas, Romuald Gallofré, Jose Gallardo,  
Àlex Gomà i Cedides.

**FOTO DE PORTADA:** Àlex Gomà.

**UNA PUBLICACIÓ DIGITAL  
DEL CN MATARÓ - 2024**

Aportacions i comentaris a [web@cnmataro.cat](mailto:web@cnmataro.cat)



---

***ANUARI  
CN MATARÓ  
TEMPORADA  
2023-24***