



CNMATARÓ

ANUJARI



CNMATARÓ

TEMPORADA **2021-22**



SALUTACIÓ DEL PRESIDENT DEL CN MATARÓ



Benvolgudes/uts sòcies/is,

Em plau presentar-vos l'anuari de l'activitat esportiva i social de la temporada 2021-2022. Ja gairebé hem pogut tornar ja a la normalitat desitjada, superant la pandèmia. Hem pogut gaudir de grans èxits esportius, tant a nivell d'equips com a nivell individual, amb grans fites de totes les seccions i esportistes, sempre lluitant ben amunt. Noms com el Guillem Pujol en natació, la Isabel Shuang en artística o bé l'equip femení de waterpolo són només tres exemples de com hem excel·lit. En podreu veure molts més en aquest anuari.

A nivell social, hem seguit creixent en serveis i prestacions, amb l'objectiu d'aprofitar al màxim el nostre complex. En aquest sentit, a l'octubre del 2021 estrenàvem l'Estació de Treball Funcional que ha ampliat les possibilitats d'activitat física i hem afegit més horaris i opcions d'activitats dirigides.

Voldria destacar la Copa Nadal, que vam poder celebrar de nou, en la seva 71a. edició, amb força nedadors i molt públic, per Nadal un dia tan especial i entranyable. Alhora, al mes de gener el Centre va fer 90 anys d'història, un fet que ens omple d'orgull i ens dona més empenta per fer-ne molts més.

Espero que us agradi.

Cordialment,

FRANCESC CASABELLA, PRESIDENT DEL CN MATARÓ



ANUARI CN MATARÓ 2021-22



1 SETEMBRE'21

PÀG. **4**

2 OCTUBRE'21

PÀG. **9**

3 NOVEMBRE'21

PÀG. **15**

4 DESEMBRE'21

PÀG. **19**

5 GENER'22

PÀG. **30**

6 FEBRER'22

PÀG. **32**

7 MARÇ'22

PÀG. **38**

8 ABRIL'22

PÀG. **44**

9 MAIG'22

PÀG. **50**

10 JUNY'22

PÀG. **53**

11 JULIOL'22

PÀG. **61**

12 AGOST-SETEMBRE'22

PÀG. **70**



➔ NATACIÓ AAOO

LA JANA DEL RIO GUANYA LA COPA D'ESPANYA D'AAOO, I EN WILLY DESTACA



La nostra nedadora júnior, la Jana del Rio, es va proclamar campiona de la Copa d'Espanya d'Aigües Obertes, després de nedar la darrera etapa a Màlaga, la prova de 5000 metres en la que va acabar en la 4a. posició. Però és que la Jana havia fet molta feina en les etapes anteriors puntuant en diverses de les etapes nedades i liderant la classificació. El gran bagatge de la Jana va començar a l'etapa d'Astúries on va ser la 2a. classificada. A les Illes Balears, 1a. i a la de Barcelona, 5a. La Jana, en total va sumar 1837,5 punts que la feien campiona d'una llarga prova on va demostrar constància, regularitat i sobretot molta qualitat. Moltes felicitats Jana!

EN WILLY SEGON EN LA DARRERA ETAPA

Ja avisàvem que aquest any en Willy, en Guillem Pujol havia començat la nova temporada molt fort. Tot i estar encara en plena preparació ja demostrava coses importants. En un mateix cap de setmana, el dissabte va nedar, amb la selecció estatal, al Port de Barcelona, la prova de 10000 metres de la LEN Open Water Swimming Cup, entrant en una gran 12a posició, essent el millor classificat del combinat estatal.

Sobrat de forces, l'endemà mateix, en Willy, baixava fins a Màlaga per a nedar-hi la darrera etapa de la Copa d'Espanya. En Guillem va nedar la distància de 5000 metres, on ens va tornar a deixar meravellats amb una cursa espectacular en la que va entrar en la 2a. posició a una esgarrapada de la medalla d'or.



SETEMBRE



TENNIS TAULA

TRES PODIS DELS NOSTRES JOVES PALISTES A L'OPEN INTERNACIONAL D'OLOT



Es va celebrar a la bonica capital de La Garrotxa, Olot, l'Open Internacional de Tennis Taula amb la participació dels nostres palistes. Dintre de la bona actuació dels nostres jugadors cal destacar a en Guillem Pijuan campió en la categoria Infantil. En aquesta mateixa categoria, en Jacob Pous es va endur el guardó de 3r. classificat. Continuant amb les bones classificacions de podi, la Berta Palomo, va pujar al podi com 3a. millor jugadora en la categoria Infantil Open. Molt forts i jugant molt bé començaven els nostres joves palistes aquesta nova temporada. Molt ben jugat canalla. Ara a continuar entrenant per a anar-nos superant.

TRIATLÓ

LES NOIES MANTENEN LA CATEGORIA A LA LLIGA ESTATAL DE TRIATLÓ



L'equip femení tenia una important prova a Roquetas de Mar (Almeria) on es disputava la darrera jornada de la Lliga estatal de Triatló. El dissabte es va celebrar la copa de la reina, una competició per equips on els participants havien de cobrir distància sprint. L'equip el formaven la Clàudia Luna, la Júlia Raja, l'Alba Barroso, l'Alba Pujol i la Joana Martínez i totes van fer una gran cursa entrant en la 9a. posició. L'endemà es feia la darrera prova puntuable per a la Lliga, campionat d'Espanya de Triatló per relleus en distància de super-sprint. Pel CNM hi van córrer la Joana Martínez, l'Alba Barroso i l'Alba Pujol. La prova es va disputar en unes condicions de molta calor i humitat, que va passar factura a tots els participants. El CN Mataró va entrar en la 10a. posició assegurant-se la permanència de la categoria i tornant a casa contentes per l'objectiu complert. Enhorabona equip!

El mateix cap de setmana es va disputar el Triatló de Vilanova i la Geltrú. Aquí hem de destacar el nostre corredor l'Aleix Garreta que va entrar en la 28. posició absoluta. L'Oriol Bruguera també va realitzar una molt bona cursa entrant en una bona posició absoluta, igual que el nostre junior, en Pol Peña. En la seva categoria, en Pol va ser el 3r. classificat.



 **INSTAL·LACIONS**

ESTACIÓ DE TREBALL FUNCIONAL I NOVES SAUNES: MILLOREM ELS SERVEIS!



El Centre continua ampliant i millorant els espais i els serveis que us podem oferir. Des del mes de setembre a la terrassa que hi ha a sobre el nou gimnàs ja podem fer servir l'Estació de Treball Funcional, un espai on es poden realitzar un seguit d'exercicis amb els quals no només es millora el rendiment físic i la pèrdua de calories, sinó que ajuda a optimitzar tot el cos aconseguint millor Coordinació, Equilibri i Flexibilitat. I s'assoleix mitjançant el moviment corporal en tots els seus eixos. És un veritable entrenament complet. L'entrenament funcional es basa a entrenar, a partir dels moviments funcionals del cos, per tant no se centrarà en exercicis per músculs aïllats, sinó en cadenes de moviments completes. Es tracta d'un entrenament molt dinàmic pel que no resulta gens monòton o avorrit. La finalitat d'aquesta estació de gym, és poder fer exercicis evitant els impactes bruscos a les articulacions i protegint una zona tan sensible del nostre cos com és l'esquena. El material emprat per a aquests exercicis és molt variat. Va des de cordes, politges, bandes elàstiques, rotllos d'escuma ... L'important és que sigui realment un entrenament funcional adaptat a les necessitats individuals de cada un. Treballarem cuidant el nostre cos.

El cost total de la instal·lació va ser de 14.234'99€.

NOVES SAUNES

Al cap de poques setmanes també vam estrenar les noves saunes. Degut a les restriccions de la Covid-19, primer, i després per haver-les de fer noves, han estat molt temps tancades. Ara els socis ja tornen a tenir aquest espai disponible. Tornem a tenir Saunes.

El cost total de les dues saunes va ser de 18.872'61€.





➔ NATACIÓ

GUILLEM PUJOL, 2N A LA TRAVESSIA DE BANYOLES. LA CLÀUDIA GIRALT, 4A



Continua l'èxit del Centre amb una de les proves més tradicionals de la natació catalana com és la Travessia a l'estany de Banyoles. En Guillem Pujol i la Clàudia Giralt van ser el més destacats d'un nombrós equip que es va desplaçar fins a Banyoles i que ho van fer també molt bé.

En Willy, es va llençar a l'aigua disposat a demostrar quin és el seu nivell malgrat estiguem a les beceroles de la nova temporada. L'esperaven 2.115 metres en els quals va demostrar que aquest any també tindrem Guillem a dalt de tot. Va tornar a fer una de les seves curses i va acabar entrant en un frec a frec clavat amb el seu oponent en Pol Gil del CN.Barcelona.

L'altra nedadora que també va estar al capdavant de les seva prova va ser la Clàudia Giralt. La nova nedadora del Centre va entrar en una gran 4a. posició després de protagonitzar un final molt igualat amb la 3a. classificada ben a fregar de la medalla de bronze.

➔ NATACIÓ

LA CLÀUDIA GIRALT, CAMPIONA DE LA 93A. TRAVESSIA AL PORT DE BARCELONA



Cap de setmana prolífic per als nostres nedadors. Als èxits de la Jana del Rio a la Copa d'Espanya i d'en Guillem Pujol, Copa d'Espanya i LEN Open Water Swimming Cup, cal afegir-hi el de la Clàudia Giralt a la 93a. edició de la travessia al Port de BCN nedada aquest dissabte.

La Clàudia, formant part de la Selecció Catalana, va nedar els 5000 metres de la cursa i va entrar en la 1a. posició després de fer una gran prova, demostrant resistència i estratègia que li van fer guanyar una competició d'un alt nivell nacional i internacional, fet que ressalta encara més la fita assolida per a nostra nedadora. Moltes felicitats Clàudia!





TENNIS TAULA

LA MARTINA SANS, CAMPIONA ALEVÍ A L'OPEN DE VIC



Els jugadors joves dels nostres equips de tennis taula, van disputar una important competició a Vic. S'hi celebrava l'Open Internacional amb una nombrosa participació de jugadors nacionals i estrangers de molta categoria. Els nostres jugadors ho van fer molt bé, demostrant que començaven la temporada molt fins de forma.

La Martina Sans va tornar molt forta de les vacances i es va proclamar campiona de la categoria Aleví Femení. La Martina va jugar partits on va demostrar recursos tècnics que li van fer superar a totes les seves rivals. Felicitats Martina.

La Berta Palomo, en categoria Absoluta Femenina, i l'Isaac Mataró, en Infantil Masculí, van jugar a molt bon nivell, però es van veure superats per rivals de més experiència. Tot i així van jugar partits molt picats.

Bon bagatge del nostre equip!

TRIATLÓ

L'"AVI NOÉ" I EN JOSÉ LUIS CANO, CAMPIONS D'ESPANYA



La secció de Triatló, va tornar al tall competitiu a la bonica vila de Banyoles, en el campionat d'Espanya en distància olímpica. Molts corredors amb moltes ganes.

En categoria Junior en Pol Peña va fer una molt bona cursa fent una gran remuntada en els trams de bicicleta i cursa a peu. El dissabte a la tarda, era el torn dels Grups d'Edats, amb dinou components. En noies, destacar la Berta Bassols, que va ser la 15a. en el seu grup (25-29 anys). la Núria Bruguera, va entrar en una molt bona 7a. posició (45-49 anys). I les més veteranes la Viky va ser la 5a. i la Maria Jordà 6a. en edats (55-59). En els nois va destacar el 8è. lloc de l'Aleix Garreta i el 9è. de l'Oriol Bruguera en edats (30-34 anys). L'Oriol Gili, en la seva edat (35-39 anys) va entrar en una bona 9a. posició.

Però el colofó el van posar dos il·lustres components de l'equip. En José Luis Cano, l'etern Cano, que es va proclamar campió d'Espanya en el seu grup d'edats (50-54 anys). I no podia ser d'una altra manera el protagonisme de l'avi, de l'equip, en Toni Noé, que també es va proclamar brillant campió del seu grup (75-79 anys). Ets molt gran Toni! Bravo campions!




 WATERPOLO

L'STM-CN.MATARÓ ES PROCLAMA CAMPIÓ DE LA SUPERCOPA



El nostre equip de waterpolo femení va tornar a escriure una pàgina d'or a la història del Centre. L'equip dirigit per en Dani Ballart, l'stm-CN.MATARÓ, va alçar la Supercopa d'Espanya després de vèncer el quasi intocable Astralpool-CN.Sabadell en un partit que ens va tornar a regalar les millors essències d'aquest esport. Dos grans equips han competit en estratègia, força i sobretot amb totes les jugadores que hi havia dins l'aigua, d'una qualitat brutal. Inici de partit i poc estudi de rivals, els dos equips de cara a baraca i les nostres es posaven per davant (2-1). El Saba, portat pel públic, que per fi omplia la grada, ho intentava, insistia, però en Ballart es va passar tota la nit estudiant les vallesanes, que la veien quadrada a l'hora d'acarar la portaria, el tramat defensiu del CN.Mataró les bloquejava i el resultat va ser que a mig 2n. quart les nostres marxaven (5-1). Però el Saba és el Saba i sempre torna, (6-3 al descans). En els dos parcials següents les de David Palma surten a cremar-ho tot i la força de la seva boia, la Maica i de la seva llançadora, Van der Sloot, forcen el ritme, la màquina i el joc. Les nostres aguanten bé els embats i no perden la cara a la porteria, amb tot, les vallesanes arriben a un tens (8-7) malgrat que les nostres jugaven molt millor, però aleshores va aparèixer el canell de la veterana Anna Gual que ha refredat el tema amb un gol d'aigua glaçada (9-7) que esmicolava moltes il·lusions. La capitana, la Marta Bach, sentenciava un partit, una victòria i el primer títol de la temporada. Les cireretes a la copa per a l'equip, van ser el guardó de MVP per a la Cambray (tres gols i un recital de joc i nedar) i la Millor Portera que va ser la nostra Elena Sánchez. Tot rodó!



OLÍMPICS DEL CENTRE A TÒQUIO

→ JOCS OLÍMPICS

RECONeixEMENT DE LA CIUTAT ALS OLÍMPICS A TÒQUIO



L'Ajuntament de la ciutat va fer un Acte de Reconeixement de tots els esportistes mataronins que van ser als JJOO de Tòquio d'aquest passat estiu i també guardonar la iniciativa creada per diverses escoles de la ciutat que amb el lema de Mataró a Tòquio han sumat molts km i han pogut portar la Laia l'Arquera fins a Tòquio. L'acte va ser presidit per l'alcalde de Mataró el sr. David Bote i la Regidora d'Esports la sra. Bea Delgado. Fins a vuit representants del Centre hi van ser presents per a recollir-hi el guardó commemoratiu.

Els nostres premiats van ser: Pere Robert (com a representant de la delegació esportiva de la federació), Marta Bach, Anni Espar i Elena Sánchez (jugadores de la selecció espanyola de waterpolo, medalla de plata), Vivian Sevenich (jugadora de la selecció de waterpolo dels Països Baixos), Gàlia Dvorak (jugadora de la selecció estatal de tennis taula), Maria Folgado (entrenadora de la selecció de natació adaptada), Dani Ballart (comentarista de les retransmissions dels equips de waterpolo).

→ NATACIÓ ARTÍSTICA

BON INICI DE COMPETICIÓ DE L'EQUIP D'ARTÍSTICA A LA LLIGA DE FIGURES



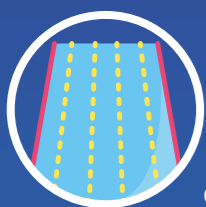
Sabadell va acollir la primera competició del nostre equip de Natació Artística, corresponent a la Lliga de Figures de les categories Aleví i Infantil. Destacar la molt bona actuació de totes les components dels dos equips, després de tornar a la competició on vam poder veure bones corees i les bones proves. Dins del bon treball de tots dos equips, destacar el 2n. lloc obtingut per la nostra Isabel Shuang en la categoria Infantil i la 9a. posició de l'Emma Gallardo en la seva categoria Aleví. Continueu fent-ho tan bé!





➔ NATACIÓ

6A POSICIÓ A LA COPA CATALANA DE L'ABSOLUT



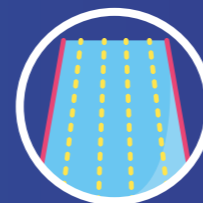
El nostre equip Absolut de Natació va nedar a Manresa, la Copa Catalana. Després d'una jornada molt intensa de moltes proves i molt d'esforç, el nostre equip va acabar en una destacada 6a. posició, empatat a punts amb el CN Terrassa.

Destacar les bones marques dels diversos components de l'equip, els quals, després de les dues jornades celebrades van aconseguir fins a vint millors marques personals.

Sobretot ressaltar, durant tota la competició la forta implicació de tots els components de l'equip, nedant, donant-se suport i animant-se, fent una veritable pinya.

➔ NATACIÓ

LA BERTA SERNA, PLATA A LA COPA DEL MEDITERRANI



La nostra Berta Serna ha tingut un comiat de temporada i un inici de nou any esportiu plentòric. A les medalles d'or guanyades a campionat d'Espanya Infantil el passat mes de juliol, ara cal sumar-hi aquesta de plata guanyada amb la selecció estatal a la Copa del Mediterrani que es va nedar a Belgrad.

La Berta va formar part del relleu de 4x100 estils que va ser subcampió i on va fer una molt bona cursa. Moltes felicitats Berta!



 TRIATLÓ

ELS NOSTRES TRIATLETES CORREN A CALELLA, EL HALF I L'IRONMAN: NOMÉS PER A PREPARATS



Calella va acollir la prova reina del Triatló, l'Ironman de Barcelona, que es corria en dues distàncies, la Half (900 metres nedant a mar, 90 km de bicicleta i 21 km de cursa) i la d'Ironman (3900 metres nedant a mar, 180 km de bicicleta i una maratón).

En la prova de l'Ironman, tres dels nostres triatletes hi van participar. I la cosa ja es va complicar d'inici, quan, davant la mala mar que hi havia, l'organització va retallar les distàncies a nedar en les dues proves, a 900 metres. En el tram de bicicleta, tot i que no va ploure, els corredors van haver d'afrontar la dificultat d'un fort vent que va complicar molt el tram. Per acabar, la maratón, que com cada edició, suposa un sobre esforç haver d'acabar-la quan ja es porten tant km nedats i pedalats. El nostre triatleta en José Luis Cano, en els corredors de la seva categoria, anava situat entre els primers classificats, però en el tram de bicicleta va tenir greus problemes amb les rampes musculars, fet que li va provocar arribar molt just de forces a la maratón. En Cano, amb molt de dolor es va veure obligat a abandonar, però lluny de perdre la fe, diu que l'any que ve torna. En noies, la Viky Roura, debutava en aquesta prova tan dura i va arribar a creuar la meta amb uns molts bons parcials. Un altre atleta del CN Mataró, en José Gallardo, que també debutava, va arribar al final i va aconseguir completar un Ironman.

En la distància Half, el més destacat del Centre va ser en Roger Riera que es va classificar en la 15a. posició del seu Grup d'Edat. Després van entrar en Joan Ametller, en Quim Nicolau i en Josep Marce. I per acabar, cal destacar a la gran Maria Jordà que va demostrar estar molt ben entrenada i molt bé de forma, en la seva categoria, va aconseguir entrar en una gran 5a. posició.

Molt bones curses cracks!





WATERPOLO

CRIS NOGUÉ, CAMPIONA DEL MÓN JÚNIOR AMB L'ESTATAL



La nostra jugadora Junior la Cris Nogué, es va proclamar campiona del Món junior jugant amb la selecció estatal a la ciutat israeliana de Netanya. L'equip portat per en Jordi Valls va demostrar que era el millor. Va superar la fase de grups com a 2n. classificat i en totes les eliminatòries jugades va demostrar una gran superioritat, superant els seus rivals amb resultats prou amplis, amb una emocionant semifinal contra Itàlia per accedir a la final on van guanyar Grècia per un contundent (5-10). La Cris va tenir molt minuts, va aportar joc, gols i sobretot la bona tasca de la seva feina col·lectiva. Moltes felicitats Cris!

TRIATLÓ

COMIAT DE TEMPORADA AMB UNA GRAN TRIATLÓ A EL PRAT



La tradicional Triatló per equips d'El Prat era la darrera prova del calendari del nostre equip de Triatló abans d'unes merescudes vacances, en un any complicat degut a la Covid-19 i les seves restriccions.

En la prova Elit femenina del campionat de Catalunya, les noies del Centre van fer una gran cursa entrant en una gran 4a. posició. L'equip el van formar; la Mònica Pellejero, l'Alba Barroso, l'Alba Pujol, i la Judit Llovera. A la prova Elit masculina, hi va haver una gran lluita i molt igualada entre el grups capdavanters. L'equip va entrar en una meritòria 8a. posició demostrant una gran compenetració que els va fer estar en el grup de dalt. L'equip va estar format per; l'Oriol Gili, l'Oriol Bruguera, en Lluís Puigdefàbregas, l'Oriol Farré, en Pol Peña, en el José Luis Cano.

En la prova Open, el Centre també hi va córrer amb tres equips; dos masculins i un de femení. Les noies, després de fer-ho molt bé, van pujar al pòdium quedant subcampiones de la prova. Les "craks" van ser l'Ariadna López, la Maria Jordà, la Viky Roura, la Núria Bruguera, i la Gemma Badia. En nois, el Centre hi va presentar dos equips; a l'Open A, en Francesc Juárez, en Quim Nicolau, l'Albert Julià i l'Èric Clarademunt. Aquest equip va fer una cursa espectacular i van aconseguir pujar al podi a la 3a. posició. L'equip que va córrer l'Open B; el van formar; en Sergio Feliz, l'Ivan Roca, l'Alejandro Larrechea, German Cabrera i Sinuhé Sánchez. Van arribar en una destacada 12a. posició.





EL CENTRE

EL CENTRE COMPRA DOS DESFIBRIL·LADORS MÉS



A fi efecte d'augmentar les mesures de seguretat de tots els socs que estiguen al Centre fent les vostres activitats, hem comprat dos Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA) més, que s'afegeixen al que ja teníem, i que hem col·locat en llocs estratègics de la instal·lació (a l'escala de l'entrada al Centre, davant del gimnàs de socs, i a l'entrada del pavelló) de manera que tenim la instal·lació coberta per si ens cal una actuació d'urgència amb el DEA per a poder recuperar un pacient que hagi patit una aturada cardíaca, mentre vingui l'ambulància amb el servei mèdic i actuï segons els seus protocols.

Si veniu al Centre, fareu esport i el fareu segurs.

EL CENTRE

GAUDEIX DEL SERVEI DE FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA AL CENTRE



Tenim al Centre un servei de Fisioteràpia i Osteopatia que ofereix molts tractaments depenent de quines siguin les necessitats, molèsties o lesions de cada usuari.

Si voleu curar aquell dolor i ser atesos per un professional, contacteu al número 646.874.442 o l'instagram @axis.2020 i veniu al Centre, Axis us donarà la solució als vostres problemes físics.

Axis ens ofereix:

- Prevenció. Tractament i recuperació de lesions.
- Tractament de patologies cròniques.
- Tractament de problemes d'ATM i bruxisme.
- Tractament de migranyes, mal de cap i vertígens.
- Tractament de trastorns del sòl pelvià.
- Seguiment de l'embaràs i tractament post-part.
- Tractament amb radiofreqüència i diatèrmia.
- Osteopatia infantil.

SERVEI DE FISIOTERÀPIA I OSTEOPATIA



@axis.2020



646.874.442



NATACIÓ ARTÍSTICA

L'EQUIP DE NATACIÓ ARTÍSTICA, EN POSICIONS TOP A L'ESTATAL



Molt bona estrena del nostre equip Junior de Natació Artística en el campionat d'Espanya de Rutines Tècniques que es va disputar a la piscina del M-86 a Madrid. L'equip, després de fer els seus exercicis i de fer-los molt bé, va aconseguir classificar-se en la 11a. posició d'entre els 35 clubs que hi participaven. Fet que palesa el bon nivell de les nostres nedadores.

En la categoria Infantil, cinc de les nostres nedadores van competir en Figures i van pujar fins a la 10a. posició, demostrant una gran progressió en poc temps. Sens dubte els resultats de la feina feta es veuen en aquestes bones classificacions.

Dintre dels grans resultats col·lectius obtinguts, ressaltar a la nostra Isabel Shuang que va aconseguir classificar-se en la 9a. posició i que a més va poder participar en la prova de Selecció Infantil, essent pre-seleccionada per a la concentració amb la selecció d'Espanya Infantil.

Molt bé a tot l'equip. Molt bé Isabel!

NOVEMBRE


 WATERPOLO

L'STM-CN.MATARÓ CAMPIÓ DE LA COPA CATALUNYA



Segona final i segon títol de l'stm-CN MATARÓ que es va proclamar campió de la Copa Catalunya en vèncer el CN TERRASSA pel resultat de (9-5) en una final que es va jugar a Can Llong, de Sabadell.

El matx va començar amb tempteig abans de començar a donar-ho tot. L'Anna Gual, la clavava de lluny i ens donava el 1r. parcial (1-0). Al 2n. quart els dos equips es van llençar i el Terrassa va veure barraca, però les nostres també (6-3) a mig partit i les d'en Ballart amb el partit controlat. La gran defensa a Paula Leitón, les aturades de la nostra portera l'Elena eren claus. I en atac el nostre equip anava a la seva i cada cop que el rival s'aprovava al marcador l'stm, l'eixamplava. I amb el partit cada cop més controlat, les d'en Ballart van anar imposant la seva superioritat. I campiones!

 NATACIÓ

BON ESTATAL: WILLY, BRONZE I POL MARTÍNEZ MILLOR MARCA ESTATAL



Quatre dies molt intensos a la piscina de son Hugo de Palma de Mallorca on es va nedar el Campionat d'Espanya d'hivern i on vam veure a en Guillem Pujol pujar al podi per endur-se la medalla de bronze en la prova dels 1500 metres i diverses finals dels altres components de l'equip.

En la prova dels 100 metres lliures en Willy, va establir un nou rècord del Centre amb un crono de 49.93, tornant a demostrar que neda fàcil, tant les distàncies llargues com les curtes. En la prova dels 400 metres lliures en Guillem va tocar en la 4a. posició després de protagonitzar un final d'infart en la lluita per la medalla. També va destacar amb llum pròpia en Pol Martínez, que va establir la millor marca estatal de 17 anys, en la prova de 100 metres braça amb un crono de 1.00.70. establint un nou rècord del club. En Pol va tocar en la 5a posició absoluta.

Les bones marques van continuar en la prova de relleus dels 4x100 metres estils, on en Jan Giralt, en Pol Martínez, en Marc Pou i en Guillem Pujol amb un crono de 3.40.43, van establir un nou rècord del Centre. Van ser diversos els nedadors que van accedir a Finals A i B, demostrant que són nedadors i equip capdavanters. En la classificació per equip, les noies van ser les 10es. classificades i els nois els 11ns. Entre els top estatals.




 **TENNIS TAULA**

LA MARTINA SANS I LA BERTA PALOMO CLASSIFICADES PER AL CAMPIONAT D'ESPANYA



La ciutat gironina de Bàscara va acollir el Torneig Zonal de Tennis Taula, amb fins a nou jugadors del Centre. Els nostres palistes ho van fer molt bé, però hem de destacar la nostra jove Martina Sans que en la categoria Alevina va guanyar la medalla de bronze com a 3a. classificada. La Martina va jugar un gran torneig i com ja ve sent habitual es va classificar entre les millors de la seva categoria per a jugar el campionat estatal. Una altra palista que ho va fer molt bé va ser la Berta Palomo, en la categoria Infantil, on va demostrar quin és el seu nivell, acabant en una destacada 8a. posició, que també li dona accés a jugar el campionat estatal. Qui es va quedar a les portes de la classificació per a l'estatal, va ser en Guillem Pijuan que també va demostrar molt bon joc arribant a pujar fins a la 10a. posició, que no li permetia la classificació. Llàstima Guillem, hi haurà més oportunitats. La resta de l'equip també va demostrar una clara progressió i van estar lluitant en tots els seus partits.



 WATERPOLO

BRILLANT CLASSIFICACIÓ DE L'STM-CN MATARÓ PER A LA 2A RONDA DE L'EUROLLIGA



Molt brillant classificació del nostre equip femení de waterpolo l'stm-CN.MATARÓ a la Ronda Classificatòria que es va jugar a Berlín en un grup extremadament difícil.

Els equips als quals s'enfrontava el nostre equip eren de primera fila; el Plebiscito Padova, l'NC.Vouliagmeni, les hongareses del BVSC-Zuglo, i els dos equips més assequibles d'inici, l'Olympic Nice i l'Spandau 04 Berlín.

L'equip d'en Dani Ballart va començar patint l'única derrota de tota la fase, al primer partit contra el potent Plebiscito Padova (8-9) en un partit de waterpolo total i on vam veure tot un espectacle de joc i estratègia.

L'endemà mateix, en doble sessió, es va refer amb dues golejades que allunyaven qualsevol dubte del nivell de l'equip. El 6-20 contra les amfitriones de l'Spandau 04 Berlín i el 7-19 cinc hores més tard contra l'Olympic Nice avisaven que les nostres s'havien recuperat bé.

Dissabte contra l'imprevisible equip hongarès BVSC-Zuglo, després de mantenir un dur frec a frec fins a mig partit (8-7), a la segona meitat l'stm-CN.MATARÓ va desbocar l'allau de joc i amb un parcial de 7 a 1 en els dos darrers quarts va dictar sentència final per un clar 15-8.



FELICITATS PER LA VOSTRA CLASSIFICACIÓ PER A LA 2a. RONDA DE L'EUROLLIGA!



I diumenge era un dels partits esperats, les gregues del NC. Vouliagmeni, ens tornaven posar a prova, i les d'en Ballart es van tornar a exhibir i de quina manera! Quant de waterpolo tenen peces individuals com la Simone, l'Anni, la Vivian però que gràcies al treball incansable de tot l'equip i a la implicació de totes les integrants poden desenvolupar tot el waterpolo que tenen a dins.

El partit va tornar a ser un espectacle, digne de dos grans del waterpolo mundial, on hi vam poder veure joc d'alta escola i també com l'stm-CN.MATARÓ després de cinc partits en cinc dies, que pesaven molt, va ser capaç de gestionar les forces i treure el millor joc i la lluita per endur-se un altre partidàs. El darrer parcial (2-0) a favor de les nostres ens donava el partit i la 2a. posició al grup. Gràcies i moltes felicitats, us ho ben mereixeu!



NATACIÓ

EL CENTRE, CAMPIÓ DE CATALUNYA DE NATACIÓ DE FONS

El nostre equip de natació es va proclamar campió de Catalunya de Fons Indoor a la piscina del Can Llong, al CN Sabadell. Els nostres nedadors són veritables especialistes en les llargues distàncies i tant en els 2000 com, en els 3000 metres van demostrar que tenen resistència i molta qualitat. La preparació dels nostres especialistes els va fer acabar una prova on l'aspecte psicològic a part del físic, ha d'estar molt treballat. Nedar més 25 minuts o més de 30 i fer-ho a aquesta intensitat vol hores de treball, convenciment i fortalesa.

Tot l'equip, format per nedador Infantils, Juniors i Absoluts, va funcionar com un rellotge, tots van nedar molt bé les seves proves amb molt bones classificacions. La punta de llança de l'equip van ser el tres podis que van acabar donant el cop d'autoritat que va fer campió l'equip. En Willy, va ser campió absolut en els 3000 metres, amb rècord de Catalunya inclòs. La Clàudia Giralt 2a. absoluta i en Pol Martínez, medalla de bronze en els 3000 metres, Junior. Molt ben nedit equip, un gran títol guanyat!

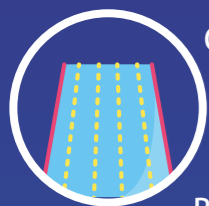
FEMENÍ: Infantil (2000 metres): 10a. Berta Serna, 14a. Jana Prunés. **Júnior (3000 metres):** 7a. Audrey Varet, 10a. Jana del Rio, 16a. Júlia Martínez. **Júnior 2 (3000 metres):** 5a. Judith Garreta. **Absolut (3000 metres):** 2a. Clàudia Giralt.

MASCULÍ: Infantil (2000 metres): 10è. Daniel Rayo, 12è. Jofre Jubany, 14è. Izan Patiño. **Júnior (3000 metres):** 11è. Arnau Serna, 12è. Roger Teodoro, 15è. Marc Fiori. **Júnior 2 (3000 metres):** 3r. Pol Martínez, 5è. Abel Reyes, 13è. Pau Mataró, 14è. Joel Macias. **Absolut (3000 metres):** 1r. Guillem Pujol, 5è. Marc Pou.

DESEMBRE

 NATACIÓ

ELS NOSTRES NEDADORS INFANTILS I JÚNIORS SÓN TERCERS DE CATALUNYA



Gran, molt gran el campionat de Catalunya Junior i Infantil que va nedar l'equip del Centre a la piscina de la nova Escullera del CN Barcelona. Hi va haver èxits de podi de nedadors que tenen un nivell molt alt com són en Pol Martínez en categoria junior i la Berta Serna en Infantil, però van ser tots els nedadors convocats els que van donar el millor que tenien i a part de les medalles, hi va haver finals i millors marques personals i el colofó als quatre dies de lluita, va ser el 3r. lloc de Catalunya que situa els nostres joves nedadors entre els millors de Catalunya. Molt ben nedit equip, felicitats a tots els nedadors i als entrenadors!

Teníem alegries a la 1a. jornada del dijous amb la medalla d'or Junior d'en Pol Martínez en els 100 braça. La Maria Vergés, va ser 4a. junior en els 50 lliures i la Berta Serna, també va ser 4a. en la seva categoria Infantil.

L'endemà continuaven els bons resultats i després de la jornada del matí fins a sis nedadors i el relleu de 4x200 lliures Infantil i Junior entraven a les finals de la tarda: Pol Martínez en 200 braça; Arnau Serna en 200 braça; Izan Patiño, 200 braça; Audrey Varet, 400 lliures; Berta Serna, 400 lliures; Pau Fanlo, en 400 lliures.

Les finals van donar la medalla de plata d'en Pol en 200 braça, el títol de Campiona de Catalunya a la Berta en els 100 papallona, i les medalles de plata en els relleus junior de 4 x 200 lliures, tant masculins com femenins. Més finals per: Berta Serna en els 50 papallona; Jana Vilariño en els 50 papallona; Laia Fanlo en els 200 lliures; Dani Rayo en els 200 esquena. Un gran bagatge.

Van repetir medalla el dissabte, en Pol, de bronze, en els 400 estils, i la Berta repetia títol de campiona, ara en els 50 papallona.

I la darrera jornada encara ens va guardar dues medalles més per a l'incombustible Pol Martínez que va guanyar dues plata al Campionat Open i al Campionat de Catalunya. Quin èxit! I tot plegat es va arrodonir amb la copa com a 3r. millor equip del campionat, demostrant que els nostres joves pugen molt fort i que s'han ben guanyat unes merescudes vacances nadalenques.



WATERPOLO

L'STM-CN MATARÓ S'ACOMIADA D'EUROPA DEMOSTRANT EL SEU NIVELL D'EQUIP GRAN



L'stm-CN.MATARÓ va quedar fora d'Europa. La derrota contra en Dunauvaros al primer partit i encara el fatídic segon quart on un parcial de (3-0) quan només faltaven 2' ens va deixar una diferència de gols molt desfavorable. A partir d'aleshores tot i els ingents esforços de les nostres va ser impossible capgirar el marcador (12-8). Les línies correctores van funcionar en el segon partit i contra el FTC TELEKOM-BUDAPEST l'stm-CN.MATARÓ va obrir el gerro del millor joc i portat per l'efectivitat de l'Anna Gual (5 gols) i de l'Anni (4) les d'en Ballart van superar en totes les facetes del joc un equip hongarès impotent (14-5) i quedava la gesta de diumenge.

Contra l'Astralpool-CN SABADELL només ens valia la victòria de quatre gols o més. L'envit era enorme, però les nostres prou les coneixem i davant reptes d'aquesta magnitud creixen. El matx va tornar a ser una classe magistral de tàctica, cap dels moviments dels dos equips sorprenia als entrenadors que es tenen estudiats i apamats de fa temps. I ja ho dèiem, va ser un partidàs. L'stm-CN MATARÓ va dominar el marcador des del (0-1). Sempre per davant, però les vallesanes, virtualment classificades no es deixaven sorprendre i sempre es mantenien a frec (4-5) a mig partit. Però va ser a l'inici del 3r, quart quan la Vivian (4-6) i l'Anna Gual (4-7) obrien les esperances i omplien de dubtes el Saba. Però les locals, portades pel públic ho reduïen (6-7) i semblava que tot havia acabat, Però l'stm hi va tornar i la Vivian una altra vegada i la Simone tornaven a posar-ho de tres (6-9). Buf! Però al darrer quart, tot i tornar-hi, ja va ser impossible. No hi havia temps i ens va faltar la punta de sort que els pals no ens van voler donar i el periple europeu del nostre equip s'acabava.




 SOCIAL

JANA PRUNÉS I POL MARTÍNEZ GUANYEN LA 71A COPA NADAL



La 71a. edició de la Copa Nadal va tornar a aplegar un bon nombre de públic que, després de no haver pogut venir l'edició passada, va recuperar la vella tradició de venir al Centre a veure la prova dels nedadors i sobretot a saludar-se i felicitar-se el Nadal. A més, el dia assolellat convidava a baixar gaudir de la matinal nadalenca. Fins a vint-i-sis valents nedadors es van veure en cor de llençar-se a l'aigua de la piscina triangular que estava a uns gèlids 13°C per a nedar-hi 25, 50 i 100 metres segons fossin les categories.

Els guanyadors absoluts de la copa Nadal i de la prova, 100 metres lliures, van ser la Jana Prunés amb un crono d'1.09.99 i en Pol Martínez que va tocar amb un temps de 57.63. davant l'aplaudiment del públic. A la prova hi van participar des de canalla ben joveneta de només sis anys, l'Éric del Villar fins al més veterà en Baltasar Viciano que amb setanta-quatre anys encara es calça el banyador i s'hi llença. Molt bona jornada i molt bona Copa Nadal!





→ **INSTAL·LACIONS**

FER FITNESS AMB MÉS DISTÀNCIA I EN AQUEST ESPAI



Tenim la Sala de Fitness i Càrdio que ocupa la zona interior de l'antic restaurant, un espai amb les màquines portades del gimnàs de dins, i així hem pogut ampliar espais i serveis al Centre.

Volem, que mentre feu les vostres activitats de gym, les pugueu fer en les millors condicions de comoditat i alhora de seguretat, augmentant la distància entre tots els que estiguem fent esport a les dues sales.

Molta gent ens ha dit que és un gaudi fer Gym amb les precioses vistes de la piscina olímpica i del mar.

Seguim millorant.

→ **EL CENTRE**

FELICITACIÓ DE NADAL I BONA ENTRADA AL 2022



Després d'haver passat un any molt complicat en tots els aspectes, degut a la pandèmia, desitgem que les mesures preses de prevenció i actuació ens permetin de poder-nos reunir amb els que l'any passat no vam poder fer-ho.

Des de la Junta Directiva, desitgem que ens puguem retrobar com sempre hem fet i viure el Nadal, prenent les mesures que ens siguin donades, però envoltats dels nostres, nuant els lligams de família. Molt Bon Nadal a tots.

BON NADAL

i felicitat 2022



TRIATLÓ

RODI, SBR I DAVANA, NOUS COL-LABORADORS AMB LA SECCIÓ DE TRIATLÓ



Es va celebrar al Centre el protocol de firma amb tres empreses col·laboradores amb la secció de Triatló que aposten pel nostre equip, pels seus èxits esportius i pel retorn que tindran, atès les moltes competicions en la que participen i les bones classificacions que cada temporada l'equip assoleix. El nostre president el sr. Joan Gros va segellar els acords amb la sra. Judit Llovera, Responsable de l'empresa RODI, el Conseller Delegat de l'empresa Davana i el sr. Sergi Gil con a representant de l'empresa SBR. Aquesta nova temporada, l'equip lluirà en els seus equipaments, els logos de les tres empreses en el que seran accions de molta visibilitat. Els responsables, es van mostrar molt contents i molt animats de cara al nou any competitiu que és a punt de començar. Gràcies i molta sort!

NATACIÓ ARTÍSTICA

LES NOSTRES NEDADORES D'ARTÍSTICA CLASSIFIQUEN PEL CAMPIONAT D'ESPANYA



Les nostres nedadores d'Artística, de categoria Infantil, tenien les Proves de Nivell per a veure si superaven els mínims establerts i d'aquesta manera poder accedir al campionat d'Espanya. Després de fer tots els exercicis requerits sota l'atenta mirada dels jutges àrbitres, l'equip va aconseguir superar el nivell establert per a accedir-hi i d'aquesta manera assegurar-se la participació al campionat estatal. Molt bé!

És sens dubte una gran notícia poder veure com aquestes joves nedadores, cada cop van millorant i evolucionant el seu nivell i cada cop van assolint millors classificacions i millors i més importants participacions en campionats.

Afegir que una nedadora de categoria Alevina, l'Alice, també hi va participar i ho va fer molt bé. Sens dubte de continuar entrenant com fins ara la veurem en més competicions importants.





CNMATARÇ

ANUL-LADA

la 1a. banyada de l'any

EL CENTRE

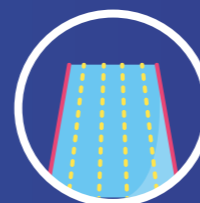
S'ANUL-LA LA PRIMERA BANYADA DE L'ANY



Per raons de seguretat i per prevenir el risc de contagis del covid-19, atès que hi ha hagut un augment dels casos positius, es va decidir, que aquest any, tal com va passar l'any passat, quedava anul·lada la 1a. Banyada de l'Any que cada primer de gener, a les 12 del migdia, convocava als més atrevits a la platja per a banyar-s'hi. Va ser a fi i efecte d'evitar possibles focus de contagi que s'ha decidit posposar aquesta edició per a l'any que ve, esperant que les condicions ens siguin favorables. Agrair la Direcció d'Esports totes les gestions fetes per a poder portar a terme la celebració d'aquest acte entranyable i emblemàtic, tot desitjant, poder-nos trobar l'any que ve, i aleshores sí, poder-nos tirar a mar en plena celebració.

SOLIDARITAT

REPTA AL CENTRE: NEDAR ELS 100 X 100 METRES SOLIDARIS



B-Swim ens va convocar a un Repte Gegant per nedar 100x100 sèries a la piscina olímpica i que tots col·laboréssim amb un donatiu de 5€ en el moment de la inscripció, que podia fer en efectiu o targeta. El Repte estava obert a totes les edats.

Tothom va poder fer les sèries com millor convingués; individualment, per parelles o amb grups de més gent.

El fet era assolir el repte marcat i acabar-lo, però alhora també divertir-nos i col·laborar amb les vostres aportacions que aniran destinades íntegrament a dues Fundacions dedicades a les l'estudi de les malalties rares. Gràcies a tots per venir!

100x100

Per les malalties rares

Individual / Parelles /Equips de 4**18 de desembre 2021****8:45h a 13:00h****B-Swim**



➔ NATACIÓ ADAPTADA

L'EQUIP D'ADAPTADA CONTINUA GUANYANT PREMIS



Es va disputar al Centre la 1a. jornada de la Lliga Catalana amb una àmplia representació dels nostres nedadors de l'equip d'Adaptada.

Abans d'iniciar-se la prova es va fer lliurament dels trofeus als millor nedadors de la temporada passada.

I cal felicitar a la nostra nedadora, la Berta Garcia que en la categoria femenina va ser la millor, posant el brillant colofó a una gran temporada passada on va demostrar la seva enorme qualitat en totes les proves nedades.

A nivell col·lectiu, un altra vegada el Centre Natació Mataró es va alçar amb el màxim guardó que l'acredita com a Millor club de la temporada 2020-2021, en el que és una demostració del nivell i la progressió d'un equip veritablement Dream Team.

Aquests nedadors cada any se superen i cada cop ens porten la copa de guanyadors. Agrair l'assistència de la sra. Bea Delgado, regidora d'Esports de l'Ajuntament de Mataró que va voler ser present en aquesta jornada tan important pels nostres nedadors.

Moltes, moltes felicitats a tots; nedadors, tècnics i pares que ho feu possible.





➔ NATACIÓ ADAPTADA

PREMIS INDIVIDUALS I D'EQUIP A OVIEDO I LA BERTA NEDARÀ EL MUNDIAL DEL 2022



Diversos nedadors del nostre equip de Natació Adaptada van nedar aquest cap de setmana a la capital del Principat d'Astúries, Oviedo on es va disputar el VIII Open Internacional Mareastur. I el nostre equip va tornar a fer una demostració de quin és el seu nivell i de les fites que en cada competició assoleix. En la classificació per equips, el CN MATARÓ va ser el 3r millor de l'Open. Afegir que en Jacobo Garrido, va guanyar el Trofeu com a Millor Nedador del campionat. Bravo! I la cirereta la va posar la nostra nedadora la Berta Garcia, que va aconseguir la mínima per anar al Mundial que se celebrarà a Madeira el proper any 2022.

Com sempre èxits i premis per a una secció guanyadora!





NATACIÓ ARTÍSTICA

AMBIENT NADALENC EN L'EXHIBICIÓ DE LES NOSTRES NEDADORES D'ARTÍSTICA



El nostre equip de Natació Artística va fer l'Exhibició de Nadal a la piscina coberta del Centre.

Per fi els pares, en dos horaris diferents per mantenir les mesures de seguretat, van poder veure les "coreos" de les seves filles dels diversos equips que hi van ser presents.

Va ser una jornada molt amena, on vam poder gaudir de l'espectacle de les nostres nedadores envoltades de l'ambient nadalenc en els motius de disfressa que algunes de les nedadores van mostrar.

Una bonica manera de desitjar bones festes a tothom.



PERSONATGES

UCHU TOMITA, UN SUBCAMPIÓ PARALÍMPIC A TOKIO, QUE BALLA SALSA, S'ENTRENA A MATARÓ



És l'Uchu Tomita, i ha estat entrenant, prop d'un mes, al nostre Centre. L'Uchu és un crack. En els darrers Jocs Paralímpics de Tokio va guanyar tres medalles, dues de plata i una de bronze. És dels bons. Ens hem assegut amb ell per conèixe'l una mica i ens hem entès prou bé en el nostre anglès un poc rovellat. Té trenta-dos anys i viu a la ciutat de Kumamoto, al sud de l'arxipèlag nipó i ara és a Mataró entrenant i preparant el campionat del Món de l'any que ve. És cec. No hi veu. Una renitis pigmentària li va anar minvant la visió progressivament, des de ben jove, fins a deixar-lo sense veure-hi. Lluny de deixar-se anar, s'hi va enfrontar de cara.

"Vaig començar a nedar als tres anys, m'agradava molt, va ser el meu esport de ben menut, després però, a l'Institut, amb 15-16 anys ho vaig deixar, no tenia el cap per entrenar, massa disciplina, massa entrenaments, tot i que era bo, o això em deien [Riu]. Vaig passar anys de dubtes i de no saber què fer, fins que als 24 decideixo tornar a posar-me el banyador i tornar al que havia estat la meva gran passió."

I després de molts anys entrenant, competint i guanyant, aterres a Mataró.

"Al 2019 hi vaig venir a entrenar i em va agradar molt. La qualitat de la piscina és molt bona, aire lliure, clima, tot predisposa a entrenar amb més ganes. Aquí vaig conèixer la Maria Folgado i en Ricardo Yébenes, i em van animar molt a seguir. Em van ensenyar una altra manera d'acabar els entrenaments i la competició, em van dir que havia d'aprendre a gaudir, a trobar una felicitat que jo no tenia a l'aigua i va ser així com vaig tornar a passar-m'ho bé nedant. Així, sempre que pugui, vindré al vostre Centre."

Llegeix l'entrevista completa al web www.cnmataro.cat



90 ANYS

RSARI DEL CENTRE NATACIÓ MATARÓ
MOLTS ANYS!

EL CENTRE

JA TENIM 90 ANYS: EL CENTRE S'OMPLE D'HISTÒRIA



Va ser un 10 de gener del llunyà 1932, on nedadors que havien pertangut al Club Natació Mataró i després al Club Gimnàstic Mataró, decideixen fundar el Centre Natació Mataró. Aquest gener doncs, va fer 90 anys que amb aquesta nova iniciativa i amb aquest nou nom naixia el Centre Natació Mataró on els seus il·lusionats membres començaven un nou camí en el que es recollia l'herència esportiva i històrica del Club Natació Mataró per continuar la seva singladura de la mà del seu primer president, el sr. Joan Gomis. El Centre, aleshores ja comptava amb 60 socis que pagaven 18 ptes. A mida que s'afegia més gent a la massa social va permetre a l'entitat anar creixent en els seus àmbits esportius i socials. Va ser aquest any també quan el dibuixant, Isidre Ribas, dibuixar els dissenys de l'escut que lluïm encara com a símbol de pertinença.

Prou ha plogut des d'aleshores i el Centre ha anat canviant i evolucionant amb els temps fins a arribar als dies d'avui sempre amb el propòsit fidel de formar esportistes ja de ben menuts fins als absoluts i de poder donar servei de bany als socis. Ens hem mantingut fidels a la nostra idea fundacional.

Des d'aquí volem recordar aquesta efemèride que ens ajudi a veure d'on venim, tenir la consciència que el nostre Centre és fruit de molts, molts anys d'història escrita per molta gent anònima o que en nom propi han fet que poguéssim arribar fins on som ara. Sens dubte no haguéssim arribat a celebrar aquests 90 anys sense tots els socis que, des de sempre i fins a dia d'avui, ens han fet costat d'una manera tan fidel.

Gràcies i per molts anys!

GENER



Estalvia't fins 2,6 quotes l'any a través de Deduccions Fiscals en la teva Declaració de la Renda

EL CENTRE

SI ETS SOCI DEL CENTRE POTS TENIR IMPORTANTS BENEFICIS FISCALS



Si ets soci del Centre pots tenir importants beneficis fiscals a l'hora de fer la declaració de la Renda.

A la nostra pàgina web t'ho expliquem de manera gràfica. Veuràs que senzill és i sobretot com te'n pots beneficiar.

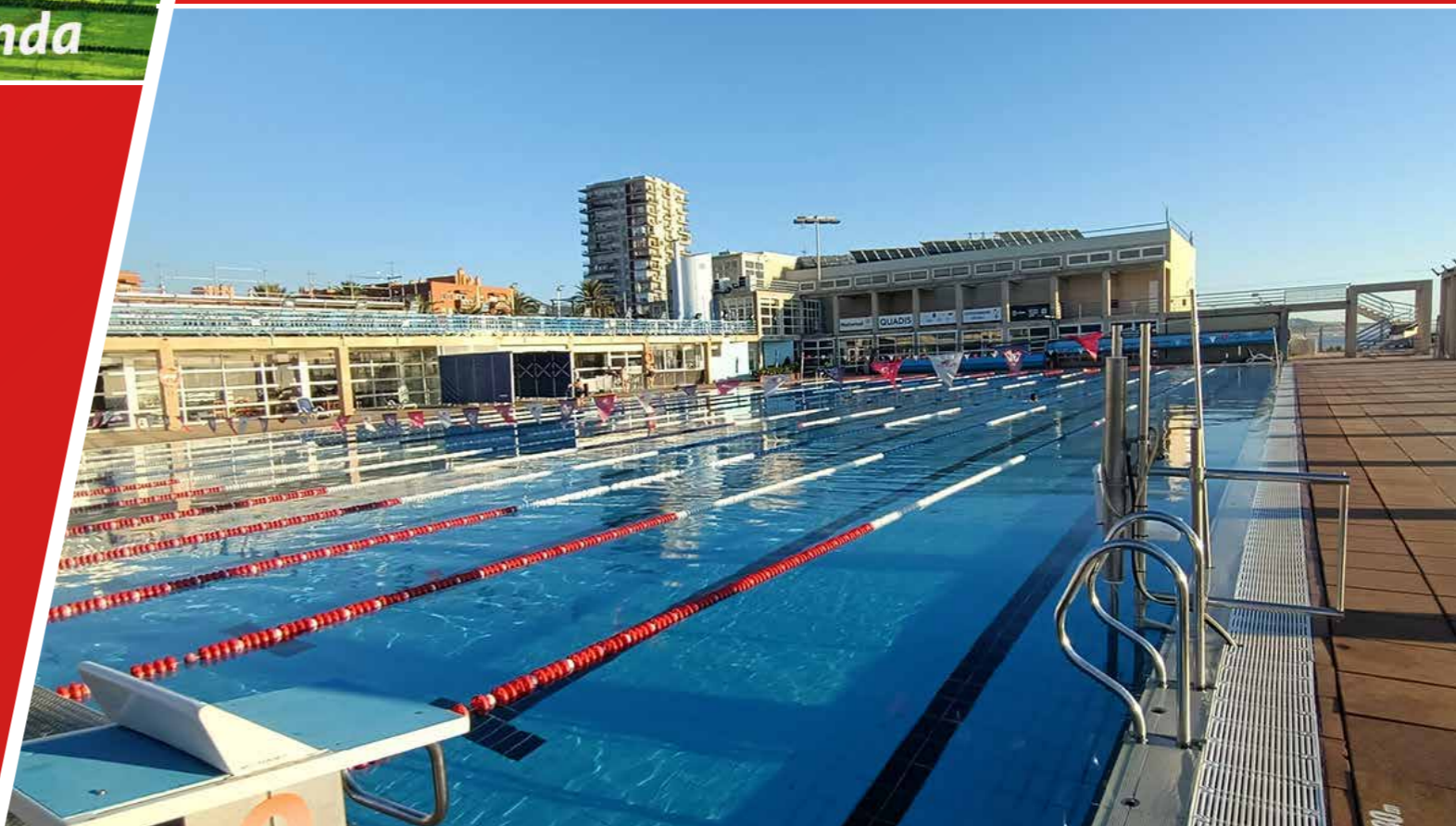
INSTAL·LACIONS

LA PISCINA OLÍMPICA CUIDADA I A PLE RENDIMENT



Un cop fet el tractament i les actuacions que l'hi calien, la piscina olímpica es va tornar a obrir per a poder-s'hi banyar. Així doncs, el 7 de gener de bon matí, els nedadors hi feien els seus entrenaments i les activitats aquàtiques que hi tenim programades ja s'estan fent amb tota la normalitat.

Un any més tornem a tenir la piscina olímpica a ple rendiment!





➔ NATACIÓ ADAPTADA

L'EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA REPETEIX TÍTOL CATALÀ



Que el nostre equip de Natació Adaptada és un Dream Team fa temps que ho venen demostrant, i els seus títols ho demostren, cada cop més i cada nova temporada. Aquest cop, l'equip es va proclamar Campió de Catalunya a la piscina del CN Terrassa, demostrant que l'acurada preparació, els entrenaments i les ganes amb les que competeixen, els fan assolir èxits en les seves proves i èxits col·lectius en els campionats. No es cansen de guanyar!

Una àmplia representació de nedadors del Centre van ser al campionat de Terrassa, on nedaven els millors de Catalunya. Els nostres anaven disposats a tot i a fe que ho van aconseguir.

Dintre del gran treball i bones classificacions de tot l'equip, van ser moltes les posicions de podi; de campions i subcampions que van ajudar encara més a obtenir la gran puntuació de més cent punts per damunt del segon classificat i amb la que es van proclamar brillants campions.

Moltes felicitacions a l'equip, i als entrenadores; Maria Folgado, Gemma Soler i Roger Cruañas.

FEBRER

 WATERPOLO

L'STM-CN MATARÓ ES PROCLAMA CAMPIÓ DE COPA AMB TOTS ELS HONORS



La Fase Final de la copa de Waterpolo Iberdrola, disputada al CN Terrassa, ens va portar un altre títol, en un dels millors moments de la temporada i de la nostra història. L'equip de l'stm.CN.MATARÓ ha demostrat que és el millor. La final de diumenge contra el totpoderós Astralpool-CN.Sabadell, ja entrarà, per sempre més, en el record del nostre Centre com una de les fites més altes mai assolides.

El partit va ser elèctric. Dos equips i entrenadors que es coneixen absolutament en tot. I les nostres que van plantar una defensa de llibre. Per a estudiar a tot el qui vulgui ser entrenador. Ajudes i més ajudes, braços, treball entre línies, press selectiu i treball incansable de tot un equip que volia ser campió. Al darrera, l'Elena Sànchez (millor portera de la Copa) es va fer gran, molt gran sota els pals, i els seus braços es van fer un fart d'aturar i rebutjar les glevs vallesanes. El matx va tenir moments de virtuosisme, amb el (0-1) de la Bella Markoch, o el braç demolidor, però d'una precisió quirúrgica, d'una Simone van De Kraats que va ser un assot per a les sabadellenques (tres gols a la final i millor jugadora). Però és que va ser un partit per a gaudir-lo en totes les seves vessants, anades i vingudes, contres, recontres, recuperacions, ajudes, canvis, errades que es pagaven molt cares, molt. Hi va haver de tot. Pura estratègia, pur espectacle.

I al final, el desenllaç. El darrer parcial per l'stm (0-3). Apuntau la dada; el segon equip més golejadore es va quedar a zero. I el gol de la Cambray (que sempre hi és) des de mig camp, donava el cop de gràcia a un gran Astralpool-CN. Sabadell i erigia a les nostres com a grans campiones.

Moltes, moltes, moltes felicitats!! Orgull d'equip!



EL CENTRE

RECEPCIÓ A L'AJUNTAMENT, DE NEDADORS DEL CENTRE I DE L'EQUIP STM-CN MATARÓ



El Saló de Plens de l'Ajuntament va acollir la recepció, per part de l'alcalde, el sr. David Bote i la Regidora d'Esports, la sra. Bea Delgado, de la delegació del Centre Natació Mataró, encapçalada pel nostre president el sr. Joan Gros, a qui acompanyaven el vicepresident el sr. Francesc Casabella i la sra. Eva Viciano, Vocal de la secció de Natació. El motiu de la recepció era poder compartir amb la ciutat els triomfs dels nedadors, la Berta Serna i en Pol Martínez, que en el passat campionat d'Espanya de Federacions Territorials, nedant amb Catalunya, es van proclamar campions. L'entrenador en Joan Giralt, també hi va ser present, acompanyant els esportistes. Familiars dels dos nedadors tampoc no es van voler perdre l'acte. En Guillem Pujol, que era el tercer nedador que hi havia d'assistir, no hi va poder anar degut a que estava malalt. La trobada va ser molt distesa, i tant l'alcalde, com la regidora, es van interessar per diversos aspectes dels nedadors, competicions, hores d'entrenaments i dedicació.

Després de les fotos protocol·làries va ser el torn de l'equip femení de waterpolo l'stm-CN MATARÓ qui venia a oferir la Copa de la Reina aconseguida brillantment a Terrassa. L'equip va rebre les felicitacions de l'alcalde, que va recordar l'emoció viscuda a la mateixa piscina, on va ser testimoni de la consecució del títol. Van prendre la paraula el president, el sr. Joan Gros, que va agrair la bona sinergia tinguda entre l'ajuntament i el Centre. La capitana Marta Bach, en nom de l'equip, va oferir el preuat trofeu a l'ajuntament i a la ciutat. Després, l'entrenador, en Dani Ballart, va ressaltar que els èxits d'aquesta temporada es van començar a treballar la temporada passada i que amb la gran dedicació d'un equip molt compromès s'estan aconseguint els objectius volguts, aquesta temporada, ja tenim tres títols; Supercopa estatal, copa Catalunya i copa de la Reina.




 **ACTIVITATS**

NOVA CLASSE DE FITNESS AL CENTRE: FUNCIONAL



Al Centre tenim una Nova Activitat. A l'Estació de Treball Funcional (ETF) de la terrassa hi farem l'activitat; **FUNCIONAL**.

Un monitor ens guiarà a l'hora d'utilitzar totes les estacions de treball i ens marcarà pautes de rutines amb descansos actius, per a poder fer els exercicis sense risc de lesions, juntament amb estiraments de recuperació per continuar fent exercicis o acabar les sessions retornant el cos a la calma.

Els horaris són:

DIMARTS DE 8:15 A 9:00 h

DIMECRES DE 18:00 A 18:50 h.

DIVENDRES DE 15:30 a 16:15 h.

 **TRIATLÓ**

CAMPUS DE SETMANA SANTA AMB L'ESCOLA CATALANA DE TRIATLÓ



L'Escola Catalana de Triatló, com cada temporada, va organitzar el CAMPUS DE SETMANA SANTA, on tots els nens i nenes van poder conèixer aquest esport tan apassionant, aprofundir en els seus entrenaments, físics i tècnics i sobretot viure, en els tres dies, un munt d'experiències tant esportives com de coneixença que els faran millors esportistes i millors persones.

CAMPUS DE SETMANA SANTA



del 13 d'abril

ESCOLA
CATALANA
TRIATLÓ



 TRIATLÓ

GRAN PARTICIPACIÓ DEL CENTRE, AL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS, TRIRELAY



La bonica localitat de Pineda de Mar, va acollir en diumenge el Campionat de Catalunya de Relleus: la Trirelay. Diversos equips del Centre hi van participar, tant en la prova Elit, on els equips disputen el títol de campió de Catalunya, com en la prova Open.

Cada equip està format per tres corredors i han de córrer un Mini-Duatló consistent en 3 km de cursa a peu, 7 km en bicicleta i 1.5 km de cursa a peu.

El corredors més destacats en la prova Elit, van ser els integrants de l'equip masculí que van acabar entrant en una destacada 6a. posició absoluta, lluitant amb els equips capdavanters i demostrant molt forma. L'equip el van formar; en Roger Riera, en Pol Peña, i en Lluís Puidefàbregas.

L'equip femení, també va fer una bona cursa aconseguint una meritòria 8a. posició, i també demostrant la seva enorme vàlua. L'equip el van formar; l'Alba Pujol, la Judit Llovera i la Judit Zaragoza.

Deu minuts després de la sortida de la prova Elit, es va donar la sortida a la prova Open A. L'equip el van integrar; l'Alexis Guillen, en Joan Ametller i en Sinuhé Sánchez. Després de fer una gran cursa van entrar en la 9a. posició.

L'equip que va córrer l'Open B masculí, el van formar els joves; Yago Duran, Pere Bigas i l'Oriol Gómez, també van fer una bona cursa.

L'equip femení que va córrer l'Open A, van ser la Paula Balcarce, la Gemma Badia i l'Alba Barroso i van fer una cursa molt competitiva i igualada i van entrar en una destacada 6a. posició.

I va tancar la participació del Centre, l'equip Mixt, amb l'Andrew Riera, en Xavi Pérez, també van tenir una destacada participació.





TRIATLÓ

MOLTS CORREDORS I BONA PARTICIPACIÓ DEL CENTRE A LA DUATLÓ D'EL PRAT



Es va celebrar a El Prat de Llobregat, el Duatló per equips d'El Prat-Campionat de Catalunya per equips. Prova puntuable per a la Lliga Catalana de Duatló i una de les competicions més emblemàtiques de la temporada de Duatlons. El Centre hi va participar amb 8 equips; 2 elit; femení, masculí, i 6 equips Open; 3 femenins i 3 masculins.

Destacar en la classificació de la categoria **Elit**, l'equip masculí, que va aconseguir una gran 5a. posició, en una prova d'un nivell molt alt de tots els contrincants. Les distàncies que havien de córrer eren; 5 km de cursa a peu, 20 km de bicicleta, i 2,5 km de cursa a peu per acabar. Al tractar-se d'una prova per equips, els corredors estaven obligats a arribar un mínim de quatre tots junts. Els nostres corredors van ser; l'Aleix Garreta, l'Oriol Bruguera, en Lluís Puigdefàbregas, en Roger Riera i en Pol Peña. Les noies també ho van fer molt bé i van arribar en una destacada 6a. posició. Les seves components foren; la Clàudia Luna, l'Alba Pujol, la Judit Zaragoza, i la Judit Llovera.

A la prova **Open**, el Centre hi va presentar 3 equips femenins i 3 de masculins. L'equip femení A va entrar en una gran 3a posició després que les seves components fessin una gran cursa. Les noies foren; l'Ariadna López, la Gemma Badia, la Paula Barcarce. Els nois de l'equip A del Centre es van classificar en la 10a. posició. L'equip el van formar; en Marc Gispert, en Joan Ametller, en German Garrote, i en José Luis Cano.

Les classificacions dels demés equips Open van ser;

Open femení B. 12es. classificades; Viky Roura, Maria Jordà, Rosa Pino, i Marina Rubio.

Open femení C. 28es. classificades; Xantal Oller, Eva Riera, Lara Claplés.

Open masculí B. 28ns. classificats; Quin Nicolau, Sergio Feliz, Alexis Guillen, Víctor Pérez.

Open masculí C. 49ns. classificats; German Cabrera, Pere Bigas i Yago Duran.



EL CENTRE

JOAN GROS CEDEIX LA PRESIDÈNCIA A EN FRANCESC CASABELLA



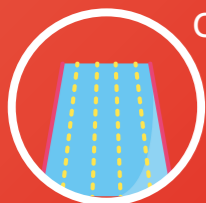
El president del Centre, Joan Gros, va decidir posar punt i final a la seva tasca al capdavant del Centre i fa un pas al costat perquè sigui en Francesc Casabella –fins ara vice-president– el nou president, i juntament amb la Junta Directiva continuï la tasca i els projectes socials i esportius endegats per a fer un Centre millor. El nou president va expressar les seves ganes i la gran motivació que té per continuar l'excel·lent feina feta per en Joan Gros i que portarà terme juntament amb l'actual Junta Directiva tal i com han vingut fent fins ara. En Joan Gros, ens va adreçar una carta de comiat que podeu consultar sencera el nostre web. Gràcies per tot President.

"Benvolguts sòcies i socis,

Els darrers nou anys i escaig he tingut el privilegi de presidir el Centre Natació Mataró amb la valuosa col·laboració dels diferents membres de la junta directiva. Avui deixo aquesta responsabilitat, doncs mai he tingut voluntat de perpetuar-me en el càrrec i crec que en una institució com la nostra, és imprescindible la renovació periòdica dels directius i donar pas a nous lideratges que puguin continuar la seva transformació i afrontar els nous reptes que es van presentant. Estic convençut que deixo el Centre en bones mans. En Francesc Casabella, actual vice-president, assumeix la presidència i la resta de membres de junta, continuaran exercint les seves funcions com fins ara. La meva idea inicial era finalitzar el mandat després de 8 anys, temps que em semblava suficient per dur a terme els projectes. Però va coincidir amb el període de pandèmia i tot el que va comportar. Una etapa molt complicada. Per això vaig decidir perllongar el mandat fins a tenir una situació més estable. I ho faig ara i no a final de temporada doncs en els mesos de febrer/març és quan es prenen decisions que afecten a tota la temporada vinent i és convenient que aquestes decisions les prengui qui després les haurà de dur a bon termini." [...]

NATACIÓ

LA BERTA SERNA, CAMPIONA I SUBCAMPIONA D'ESPANYA EN ELS 100 I 200 PAPALLONA



Gran campionat d'Espanya el que van nedar els nostres nedadors Infants a Cadis. El fet de classificar-s'hi ja suposa que aquests nedadors tenen nivell de competició molt alt, doncs les marques mínimes que s'han de superar són molt dures.

Així doncs l'Alba Cañete, la Clàudia Pérez, la Marta Delgado, l'Izan Patiño, en Daniel Rayo i la Berta Serna ho van fer molt bé, rebaixant marques i fent un molt bon relleu de 4x100 estils.

Ara bé, la Berta, en un estat de forma molt dolç, ens va tornar a regalar dues medalles de les que pesen. Després de classificar-se per a les finals, allí va demostrar que és un veritable tauró, que neda molt bé en els moments claus de la competició i supera les seves rivals.

En la prova dels 200 papallona, nedada dissabte, la nostra Berta va tocar en la segona posició i va pujar al podi per a penjar-se la medalla de plata com a subcampiona.

Però la seva ambició la va fer acarar la final de diumenge, la dels 100 metres papallona, amb el màxim de la seves forces i nedant com només ho sap fer ella, va tocar la primera i es va proclamar campiona d'Espanya en el que va ser un esclat d'alegria de tot l'equip que la va animar fins a la darrera alenada.

Molt bé Berta, molt bé equip!





TENNIS TAULA

LA MARTINA SANS CAMPIONA D'ESPANYA ALEVÍ DE TENNIS TAULA



La jove Martina Sans del Podomat-CN Mataró es va proclamar brillant campiona estatal de Tennis Taula en categoria Aleví, en el campionat disputat a Santander. Quin campionat que va jugar la Martina que fa temps que ja ve apuntant molt amunt i la seva progressió està essent espectacular i ara ja pot dir que és la Millor jugadora Aleví d'Espanya. La fase de la Martina va ser gairebé perfecte, superant a les seves rivals des dels 8ns. de final (3-1), els 4ts. de final (3-1) a la semifinal (3-2) i finalment a la final, on va desplegar un veritable allau de bon joc i es va acabar imposant per (3-1). Les altres dues jugadores del Podomat-CNM, l'Alba Rodríguez i la Berta Palomo, també van lluitar i fer-ho molt bé, però rivals més experimentades i de més nivell les van eliminar tallant-los-hi el camí cap a la final.

NATACIÓ ARTÍSTICA

ISABEL SHUANG 3A AL CAMPIONAT ESTATAL INF.



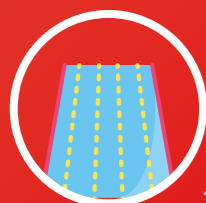
Les nedadores de Natació Artística de categories Alevina i Infantil, van tornar del campionat d'Espanya celebrat al CN Lloret molt contentes i satisfetes de la bona feina feta. Els dos equips ho van fer molt bé i els resultats a les moltes hores d'entrenament, fa temps que els tenim palesos en les bones competicions que fan les nostres nedadores. Destacar, a nivell individual, la medalla de bronze de la nostra Isabel Shuang en la disciplina de Figures demostrant que és una nedadora capdavantera en les proves que realitza en totes les competicions. Afegir, a més, que la Isabel ha estat seleccionada per a participar en la pròxima concentració de la selecció espanyola de categoria Infantil. Felicitats Isabel!

També hem de ressaltar que amb l'equip Infantil, es va assolir l'objectiu buscat de puntuar per sobre dels 70 punts i d'aquesta manera entrar a formar dels equips de la 1a. Divisió. De ben segur que l'equip sabrà acarar el repte d'haver de competir contra equips més forts. L'equip Aleví, tot i que va treballar molt bé, van aconseguir arribar als 60 punts i a l'estiu competiran el campionat d'Espanya de promoció on hi esperem bons resultats.




 NATACIÓ

NEDADORS DEL CENTRE, CONVENCIONALS I ADAPTATS, DESTAQUEN JUNTS



La Nova Escullera del CN Barcelona va acollir el 7è Trofeu Internacional de Barcelona, un campionat cent per cent inclusiu, amb nedadors de natació convencional i adaptada nedant plegats. Hi van participar fins a un total de 239 nedadors pertanyents a 36 clubs de l'estat, fins i tot amb l'equip nacional d'Àustria. Dins de la gran participació dels nostres (amb 28 nedadors), cal destacar les medalles de l'Ana Sabariego, l'Ariadna Balmes, la Berta Garcia, la Natàlia Sánchez, la Marta Colom, en Jere Mateo, l'Ariel Schrenk, en Jacobo Garrido, l'Òscar Sánchez, i la Judit Garreta, que van demostrar el seu alt nivell nedant molt bé i aconseguint el seu merescut guardó. A més els nostres quatre relleus, femenins i masculins, van pujar al podi. La Berta Garcia, a més, mereix una menció a part, ja que va aconseguir batre el rècord d'Espanya en la prova dels 200 metres braça. Moltes felicitats a tots!





EL CENTRE

RECEPCIÓ A L'AJUNTAMENT A L'EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA I A GUILLEM PUJOL



L'alcalde el sr. David Bote i la regidora d'Esports la sra. Bea Delgado van rebre, al Saló de Plens de l'Ajuntament de Mataró l'equip de Natació Adaptada del Centre pel títol de campions de Catalunya i al nedador Guillem Pujol pel títol de campió d'Espanya d'Aigües Obertes en la prova de 5000 metres. La delegació del Centre Natació Mataró estava encapçalada pel president, el sr. Francesc Casabella.

L'acte va ser molt amable i distès, i després de la beninguda donada per l'alcalde i la regidora, van ser els esportistes els qui van prendre la paraula. En Guillem Pujol, l'Ariadna Balmes i l'Ivan Camps van agrair l'acte i van ressaltar l'esforç que fan en els entrenaments diaris per a poder assolir les fites que els porten a ser nedadors importants en les seves especialitats.

TRIATLÓ

DESTACADA PARTICIPACIÓ AL DUATLÓ DE VILADECANS



Nova competició dels nostres triatletes, al Duatló de Viladecans, prova puntuable per a la Lliga Catalana. La importància de la prova la van donar els prop de 500 corredors que van prendre a sortida.

En categoria masculina destacar en Lluís Puigdefàbregas que va entrar en una destacada 10a. posició, seguit d'en Roger Riera i més enrera va entrar en Pol Peña. Els tres van demostrar estar molt forts. En la classificació per equips, van pujar fins a la 5a. posició després de lluitar aferrissadament contra els millors clubs de Catalunya.

En noies, l'Alba Pujol va ser la millor classificada del Centre, entrant en 7a. posició. L'Alba Barroso i la Berta Bassols, van entrar al darrere i a poca distància. Les altres participants també van completar la prova amb bones marques i posicions. Lamentar les incidències que van partir l'Eva Riera que va caure en el tram de bicicleta i d'en Cano que no va poder acabar per una lesió patida en plena cursa. Per equips, les noies, van ser les 4s. tenint molt abast el podi que es va escapar per molt poc.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

MOLT BON CAMPIONAT DE CATALUNYA DE LES ALEVINES I INFANTILS D'ARTÍSTICA



Aquest passat cap de setmana els nostres equips Aleví i infantil de Natació Artística van competir al campionat de Catalunya de Rutines Combinades a Manresa.

Els millors clubs de Catalunya hi van prendre part i el nivell va ser molt alt. Les nostres nedadores ho van fer molt bé i van demostrar que l'evolució i la progressió continuen i que els entrenaments donen els seus fruits.

Després de fer els seus exercicis, ambdós equips van pujar fins a la 6a. posició de la classificació en el que va suposar una alegria per a aquests joves equips.

Moltes felicitats!

➔ PATROCINADORS

EL PATROCINI TRIOMFANT D'STM-SOFTWARE A L'EQUIP FEMENÍ DE WATERPOLO



Ens va visitar a la piscina en Sergio Díaz, director de màrqueting d'stm Software, empresa que patrocina el nostre equip femení de waterpolo, aprofitant el moment eufòric que vivim, arrel del tercer títol aconseguit aquesta temporada.

L'any passat l'equip va jugar cinc finals i les va perdre. Aquest any, arriba el patrocini d'stm i de moment tres títols guanyats de tres possibles; Copa Catalunya, copa de la Reina i Supercopa estatal. És un patrocini màgic?

[Riu] No, no ho crec. Hahaha. Pel què he vist en aquest equip hi ha una bona dinàmica, una bona feina, molt treball, i que ve de temps i que ha d'acabar donant resultats. Sabem que quan jugues una final hi ha variables que no es poden controlar (nervis, pressió, el Centre que no està acostumat a guanyar títols) i són variables que poden decidir un partit quan es juga a aquest nivell. Ara bé, són dinàmiques que s'han d'anar canviant a poc a poc i penso que l'equip ho està fent molt bé això.

[+] Llegeix l'entrevista completa al web cnmataro.cat





➔ NIT DE L'ESPORT DE MATARÓ

ANNI ESPAR, MILLOR ESPORTISTA DE MATARÓ



El Centre es va vestir de llarg per a assistir a la 67a. edició de la Nit de l'Esport que es va celebrar el 8 d'abril al Teatre Moumental, on l'ajuntament va guardonar, reconèixer, i felicitar els esportistes que van assolir més mèrits durant la temporada esportiva anterior, la dels anys 2020-2021. En un teatre ple a vessar, el Centre Natació Mataró hi va tenir un paper molt destacat, doncs van ser nombroses les vegades que els nostres esportistes, ja fos individualment o per equips, i de les diverses seccions; natació, waterpolo, triatló, natació adaptada van pujar a l'escenari a rebre el guardó que els significava com mereixedors del premi, pels bons resultats aconseguits al llarg de la temporada esportiva.

Van ser nombroses les felicitacions rebudes per tots els assistents i la joia dels nostres esportistes es veia reflectida en la satisfacció d'assolir aquesta fita després d'haver passat any complicat, on sovint no han pogut entrenar tot el que necessitaven però tot i així han aconseguit destacar en els seus esports.

La cirereta de tota una nit farcida de nominacions i trofeus, la va posar l'Anni Espar, que va ser escollida Millor Esportista de Mataró de l'any 2021 pels seus nombrosos èxits aconseguits amb l'equip de l'stm-CNM i amb la selecció estatal.

La foto final de tots els esportistes va cloure un acte on el Centre va tornar a demostrar la bona feina que s'està fent. ➔





NIT DE L'ESPORT

➔ Aquests van ser els nostres esportistes guardonats:

Millors esportistes per categories:

Infantil femení: Clàudia Pérez.

Cadet femení: Berta Serna

Juvenil femení: Cristina Nogué

Juvenil masculí: Pol Martínez

Sènior femení: Marta Bach, Anni Espar, Roser Tarragó i Elena Sánchez.

Premi millor esportista esport adaptat: Ariel Schrenk

Millors equips per categories:

Cadet: Equip masculí de waterpolo del CN Mataró

Sènior: Equip femení de waterpolo del CN Mataró.

Esport adaptat: equip natació adaptada del CN Mataró.

Altres premis i mencions especials:

Millor tècnic: Maria Folgado com a entrenadora de natació adaptada.

A part dels esportistes proclamats com a millors, van ser molts els que van assolir posicions de segons i tercers classificats, nedadors, waterpolistes, tennis taula i l'equip de Triatló també van ocupar llocs capdavanters. Aquests èxits són una prova de la bona feina que s'està fent al Centre. Felicitacions a tots.




 WATERPOLO

LA TEMPORADA DEL *stm*-CNMATARÓ ENS OMPLE D'ORGULL



Ha estat el millor play-off que hem vist de totes les edicions que ja portem celebrades i on el Sabadell havia exercit el seu domini absolut i implacable amb una superioritat que cap equip podia contestar. Però l'any passat l'*stm*-CN Mataró va començar a ordir un projecte d'equip, amb reforços de molta qualitat i una pedrera cada cop més preparada, a l'entorn d'un entrenador, en Dani Ballart amb el que es volia assaltar el poder vallesà. L'any passat vam jugar totes les finals i les vam perdre. Enguany n'hem jugat quatre i n'hem guanyat tres: **Supercopa d'Espanya, Copa Catalunya i copa de la Reina. Bagatge històric, ja ho podem dir ara.**

I així arribàvem al play-off final de lliga on vam poder veure tres partits dels que vam gaudir d'un waterpolo d'altíssima escola, de jugades i gols només a l'abast de jugadores de l'alçada de la Simone van de Kraats, de l'Anni, de la Bella Markoch, de la Sabrina van der Sloot, de la Irene González o aturades sota pals que només poden fer l'Elena Sánchez i la Laura Ester.

1 CN SABADELL 11-9 CN MATARÓ: Dimecres a Sabadell, l'*stm*-CN Mataró perdia el 1r. partit (11-9) en un partit que va tenir de tot; joc, emoció i un ambient de grada que fan del waterpolo un esport espectacular com pocs.

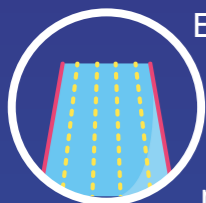
2 CN MATARÓ 13-12 CN SABADELL: Dos dies després ens vàiem a Mataró i la nostra claca no va fallar. La grada plena com un ou, ambient de grans ocasions, crits, cançons i el Bequetero que ens va fer guanyar un partit decidit als penals, als que molts hi vam arribar amb la gola seca i les pulsacions altíssimes. I la Cambray, que amb el 13-12 de penal ens portava al 3r. partit a Sabadell.

3 SABADELL 10-7 CN MATARÓ: I dissabte a Sabadell, en el 3r. partit, vam tornar a ser testimonis de fins on ens pot portar aquest joc. La gent de Mataró, fidel com sempre, omplia el seu tram de grada i cridava fins a ofegar els esgarips locals. Quin partidàs, com van jugar els dos equips! Malgrat el cop de (3-0) del primer quart, les d'en Ballart hi van i sempre tornen, lluiten, lluiten molt malgrat el domini local. Res no estava ni clar ni segur. Però el Saba a casa apreta molt, i les nostres que no estaven prou fines i el marcador que s'obria (8-3) i nosaltres que ho escurcem (8-5 i (9-6) faltava un gol més per posar tota la pressió. Però no va poder ser, les locals van saber gestionar la seva renda i van alçar la copa de campiones.

Malgrat el desencís que això suposa, equip de l'*stm*-CN.Mataró sigueu ben conscients que heu fet història al nostre Centre i a la ciutat i que ens sentim molt orgullosos de tots vosaltres. Gràcies equip, gràcies patrocinador, gràcies gent de Mataró per fer-nos arribar fins aquí.

 NATACIÓ

GRAN DEMOSTRACIÓ DELS MÀSTERS DE NATACIÓ, AMB RÈCORDS INTERNACIONALS



Era la 5a. edició del campionat d'Espanya Màsters Open de natació de fons i va ser un campionat i una festa alhora. Tres dies de natació màsters en proves llargues, molt llargues; 3000 metres, 1500 i 800 per a il·lustres nedadors que amb edats ben respectables, 30, 40, 50, 60... fins a un nedador de 95 anys, es van llençar a nedar, a fer rècords o a desafiar fites impressionants en unes distàncies on cal estar molt ben preparat per atrevir-s'hi.

Van ser tres dies intensos, on malgrat a pluja, vam poder viure i sentir natació per arreu. El bagatge d'aquests eters joves va ser d'un rècord el Món, el CN Monteverde en els relleus de 4x200 lliures. Un d'Europa d'en Paco Domínguez, del CN Masters Madrid –de 95 anys!– en els 800 crol i un fum de rècords estatals que venen a demostrar que aquests nedadors porten molta corda i la que els queda encara. El nostre nedador Jordi Clavel, que va nedar la prova de 3000 metres va entrar en una gran 7a. posició en la categoria de +50 anys aconseguint la seva millor marca personal.

A la competició hi va assistir l'alcalde de Mataró, el sr. David Bote, la regidora d'esports de Mataró, la sra Bea Delgado, el secretari de la RFEN el sr. Antoni Ollé, el sr. Carlos Martín, representant de la natació màster de la rfen, i el president del Centre Natació Mataró, el sr. Francesc Casabella

La **classificació final conjunta va ser**: 1r. CN Monteverde, 2n. Masters Madrid 3r. CN Fuenlabrada.

Una gran celebració de natació en majúscules. Moltes felicitats a tots! Agraïm, per la seva col·laboració, a l'ajuntament de Mataró, Aliança Mataró, Correduria d'Assegurances Feliu i Prosport Services.




 TRIATLÓ

ELS NOSTRES CORREDORS AL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE DUATLÓ



L'equip de Triatló va ser al campionat català de Duatló celebrat a Cerdanyola del Vallès, amb sis representants masculins, en categoria Elit i quatre corredores de l'equip femení. Tots plegats ho van fer molt bé.

En Roger Riera, va ser el nostre corredor millor classificat entrant en 7a. posició, seguit per en Pol Peña, 16è, i l'Antolí Fauria 19è. Els altres components de l'equip masculí, en Sinuhe Sánchez, en Ruben Malvesi, i en Sergio Feliz també van acabar una bona cursa. L'equip va ser 7è. classificat.

L'equip femení, també va disputar una molt bona cursa, on la Berta Bassols, l'Alba Barroso, la Marina Rubio i la Gemma Badia van aconseguir que l'equip aconseguís classificació Top-10, classificant-se en una destacada 8a. posició.

En categoria Open, els nostres representants van ser en Yago Duran, l'Alexis Guillen, en Carles Llach, en Pere Bigas i l'Oriol Gomez. Com tots els altres components, també ho van fer molt bé, demostrant gran moment de forma.

 EL CENTRE

ADEQUACIÓ DE LES QUOTES DE SOCI I CREACIÓ DE LA QUOTA JUVENIL

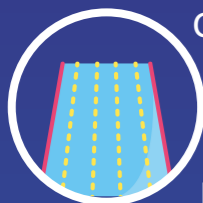


A l'Assemblea General Extraordinària de socis celebrada el 21 d'abril es va aprovar l'adequació de les quotes per franges d'edat i la creació d'una nova Quota Juvenil. Aquestes noves tarifes van entrar en vigor en la quota corresponent al mes de maig.

	QUOTA JUVENIL		
	2019	2022	diferència
ANUAL	530,64 €	415,80 €	-114,84 €
MENSUAL	44,22 €	34,65 €	-9,57 €
	QUOTA ADULT		
	2019	2022	diferència
ANUAL	530,64 €	533,94 €	3,30 €
MENSUAL	44,22 €	44,50 €	0,28 €
	QUOTA FAMILIAR		
	2019	2022	diferència
ANUAL	1.320,00 €	1.436,10 €	116,10 €
MENSUAL	110,00 €	119,68 €	9,68 €

NATACIÓ

GUILLEM PUJOL I POL MARTÍNEZ, AL PODI DE L'ESTATAL DE NATACIÓ



Campionat estatal de natació molt llarg, des del 9 al 13 d'abril, dels nostres nedadors a la ciutat de Torremolinos on hi van nedar el campionat d'Espanya Absolut i Junior i del que van tornar-ne satisfets pels resultats aconseguits amb tres medalles i diverses bones classificacions.

El divendres en Guillem Pujol tornava a marcar el seu territori en la prova dels 1500 lliures on amb una gran marca de 15.32.17 va tocar en la 3a. posició i guanyar una molt preuada medalla de bronze. En aquesta mateixa jornada en Pol Martínez, nedant en categoria Absoluta va tocar en la 10a. posició en la prova de 50 metres braça amb un crono 29.20.

L'equip portat per en Joan Giralt, va continuar amb els bons registres l'endemà i tornava a ser en Pol Martínez, ara en categoria Junior, que en la prova de 100 metres braça, tocava 2n. i s'enduia la medalla de plata amb un crono de 1.04.50. La Clàudia Giralt, també va nedar una gran prova de 400 estils tocant en la 10a. posició en la categoria absoluta. En Guillem en els 200 lliures va tocar en la 15a. posició en unes proves d'un nivell molt alt.

En les següents jornades els nedadors del Centre aconseguen classificacions top-10, la Clàudia i en Marc, en 200 estils, entraven a les finals B. L'Audrey Varet en Junior també es col·locava entre les millors. Com va tornar a demostrar la seva categoria en Pol Martínez, que en la prova de 200 braça amb un crono de 2.21.13 tornava a pujar al podi per a endur-se la medalla de bronze i completar un campionat excel·lent, com tot l'equip, que ha tornat, cansat però molt content per la bona feina feta.

Felicitats!



**TRIATLÓ**

EL TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ TORNA A DEMOSTRAR QUE ÉS UNA PROVA TOP



Aquest passat diumenge vam tenir al Centre un dels millors espectacles que l'esport de casa pot donar, la 21a. edició del Triatló ciutat de Mataró que va convocar fins a 63 equips; 650 atletes inscrits en les dues categories, en el campionat de Catalunya (250) i en la prova Open (400).

La prova era puntuable per a la Lliga Catalana i per tant hi havien atletes de molt nivell.

El dia va acompanyar la prova amb un sol esclatant i els corredors/es es van llençar, donant el màxim, a cobrir les distàncies de la prova; 750 m. nedant a mar, just al davant del Centre. 1a. transició per al circuit de ciclisme on corrien dues voltes per la N-II per a fer 20 km. i després de la 2a. transició el darrer tram, de cursa a peu, fins a l'escullera del port i tornar per acabar amb els 5km finals.

Emoció a raig, crits d'ànims, esforç i lluita.

Pel que fa a l'equip del Centre, les noies, demostrant una vegada més la seva vàlua, van aconseguir una gran 5a. posició per equips. Els nois també van saber fer front a l'envit del gran nivell de la prova i van acabar en una meritòria 10a. posició.



MÉS FOTOGRAFIES DEL 21È TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ





➔ NATACIÓ AAOO

GUILLEM PUJOL I CLÀUDIA GIRALT AL PODI DEL CATALÀ EN 10KM A BANYOLES



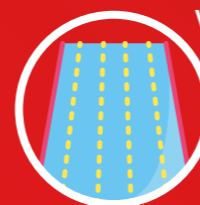
L'estany de Banyoles va acollir el Campionat de Catalunya d'aigües obertes organitzat pel CN Banyoles, amb una jornada exitosa pels nostres nedadors i nedadores, amb paper destacat i podi per a Guillem Pujol i Clàudia Giralt.

En la primera jornada a l'estany, el nostre especialista Guillem Pujol del CN Mataró, va emportar-se l'or dels 10 km absolut masculí amb un temps de 1:50:10.

En la prova femenina absoluta, també de 10 km, la Clàudia Giralt del CN Mataró es va penjar la plata amb un temps de 1:06:11.

➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

NEDADORES DE L'EQUIP INFANTIL PASSEN PEL 'PLATÓ' DE LA NOSTRA PISCINA OLÍMPICA



Va ser una tarda molt divertida per a algunes components de l'equip Infantil de Natació del Centre, doncs es van convertir en protagonistes de TV3 a la mateixa piscina olímpica.

Un equip del programa juvenil info-K va venir al Centre a enregistrar un vídeo molt divertit on hi sortien diverses de les nostres nedadores de l'equip Infantil de natació i elles mateixes ens expliquen el munt d'hores que entrenen i el molt que s'han de preparar per a poder competir en el món de la natació, el material d'entrenament que fan servir i sobretot expliquen, el bé que s'ho passen mentre es posen en forma totes juntes.





WATERPOLO

LES JUVENILS DE WP CAMPIONES DE CATALUNYA!



Immillorable actuació de les nostres juvenils, dirigides per l'Elena Padilla i en Dani Ballart, al Campionat de Catalunya de Waterpolo disputat a la Piscina Municipal de Montjuïc. Les noies que havien aconseguit ser Campiones de Lliga, van tornar a demostrar la seva vàlua guanyant l'or.

El partit debut va ser davant del CN Rubí, que es va iniciar amb un 2-2 al marcador. Arribades a aquest punt, van posar la directa per obtenir un parcial de 18-0 i tancar l'eliminatòria amb el resultat més voluminós del campionat; un 20-2. El següent partit, davant del CN Terrassa, valia una plaça a la final i va tenir una dinàmica similar. El primer quart va concloure amb un 2-2, però els magnífics segon i tercer quart van encarilar el triomf, acabant en un 15-6.

L'or estava en joc entre les nostres i el CE Mediterrani, i va quedar pràcticament sentenciat a la primera meitat, doncs el resultat era de 8-1. El partit va finalitzar amb un 10-5 favorable, amb la Isa Piralkova com a MVP de la final i amb el campionat arribant a Mataró.

La demostració de força no va estar només en la consecució de l'or, sinó que també en el fet que no hi va haver cap moment en què les noies estiguessin per darrere en el marcador durant tot el Campionat. Ara queda tancar la temporada al Campionat d'Espanya, i el nivell actual de l'equip convida a somiar. Moltes felicitats, noies! La feina ben feta queda patent en aquest final de temporada.

 WATERPOLO

DOBLE SUBCAMPIONAT AL CAMPIONAT DE CATALUNYA CADET DE WATERPOLO



Molt bona feina de les nostres categories cadet masculí i femení de waterpolo al Campionat de Catalunya que es va disputar a les instal·lacions del GEiEG i del CN Catalunya respectivament. Van ser dos grans tornejos en què els dos equips van tenir unes grans actuacions durant les eliminatòries, aconseguint així una posició a la final.

L'equip cadet femení va iniciar el campionat imposant-se sobre l'amfitrió, el CN Catalunya, de manera àmplia, per 11 - 5. A les semifinals, van haver de lluitar i remar molt fort per endur-se el partit davant del CN Terrassa. La distància de tres gols que van assolir en el primer quart va contribuir a fer que el partit acabés 7 - 6 a favor nostre. En el partit decisiu, es va lluitar fins al final la medalla d'or, que finalment va caure del costat del CE Mediterrani. L'últim període es va iniciar amb un 7 - 7 al marcador, però finalment l'equip barceloní es va imposar per 8 - 10.

Mentrestant, a Girona el primer partit del cadet masculí va tenir una dinàmica similar, doncs el primer quart davant del CN Sant Andreu es va resoldre amb set gols de diferència a favor dels nostres, el qual va facilitar que el resultat final fos de 19 - 10. A la següent ronda, el matx contra el CN Terrassa no es va decidir fins a l'últim quart, en el que l'avantatge d'un gol es va ampliar fins a acabar el partit 11 - 7. A la final, es van enfrontar al CNA Barceloneta, que va començar el matx per sobre al marcador. El resultat de 4 - 8 al final de la primera meitat no es va poder capgirar tot i el bon tercer quart dels nostres. El resultat final va ser 9 - 14 favorable a l'Atlètic Barceloneta. Enorme campionat amb els ulls posats ara en l'Estat!





Juvenil Femení



Cadet Femení

 WATERPOLO

ÈXIT ESCLATANT DELS JUVENILS I CADETS DE WATERPOLO



Els nostres equips femenins i masculins de waterpolo de les categories Juvenil i Cadet, van pujar als podis dels Campionat de Catalunya de les seves respectives categories. Un èxit esclatant i un triomf sense precedents a casa nostra: els dos equips Cadets i el Juvenil femení van proclamar-se Campions de Catalunya. Els nois juvenils, que també van fer un gran campionat de Catalunya, van quedar subcampions, després de perdre contra el CN Barcelona que ha estat el just campió i que felicitem.

Són fites, les assolides, que ens omplen d'orgull i que justifiquen abastament les hores passades entrenant i esforçant-se i les tensions tingudes en tots i cada un dels partits d'aquesta llarga temporada. Aquest gran èxit de les nostres jugadores i jugadors, abasta a tots els entrenadors/es, delegats/es i sobretot als pares i mares que han cregut en el nostre projecte i el dels seus fills i han fet possible arribar fins aquí. Felicitats i gràcies.



Cadet Masculí



Juvenil Masculí

 TRIATLÓ

GRAN PARTICIPACIÓ DELS NOSTRES TRIATLETES EN DIVERSES PROVES



El bon moment que travessen els nostres triatletes queda patent allà on competeixen, i en un mateix cap de setmana del mes de juny es van recollir bons resultats a Pineda, Zarautz i Banyoles.

El dissabte 11, es va celebrar a Pineda el Campionat de Catalunya per relleus, el TRIRELAY. En la competició masculina els nostres representants eren Guillem Cortijo, Oriol Bruguera i Ruben Malvesi que van travessar la meta en 9^a posició. En categoria femenina, l'Alba Pujol, la Judit Llovera i la Berta Bassols van finalitzar en la 5a posició Paral·lelament, es disputava la competició Open, en el que l'equip format per Xantal Oller, Lara Clapes i Eva Riera que van finalitzar en 3a posició. Per altra banda, l'equip mixt, format per Sergio Feliz, Andrew Lewis i Carla Cervelló va acabar també en bronze.

El mateix dissabte teníem un grup de vuit triatletes al País Basc per disputar el mític Triatló de Zarautz, consistent en 3 km al mar, 80 km sobre la bicicleta i 20 km de carrera a peu. La més destacada va ser Clàudia Luna que, en el seu debut a Zarautz, va ser la 35a amb un temps de 5 h 38 min.

Per acabar diumenge es va celebrar la XVII edició del Half Triatló Banyoles, competició important de cara a classificar per la copa d'Espanya de Mitja distància, en la que Jose Luis Cano va finalitzar el primer dins la categoria de Veterà-2.



 TRIATLÓ

BONS RESULTATS AL CAMPIONAT D'ESPANYA PER CLUBS DE TRIATLÓ



El passat 18 i 19 de juny, a A Coruña, es va disputar la 3a i última jornada de la Lliga Nacional de Triatló amb la disputa del Campionat d'Espanya per Clubs el dissabte i el Relleu Mixte el diumenge.

Les noies van competir primer, en una jornada fonamental per aconseguir la permanència a la segona divisió. Gràcies a les bones marques obtingudes, l'objectiu es va assolir i es va obtenir la permanència després de formar part del TOP-10 de la divisió.

Mentrestant, els nois disputaven la promoció per poder obtenir l'ascens a segona divisió. El propòsit era clar, ser un dels quatre millors equips dels 25 que hi participaven. En aquest cas, l'objectiu no es va poder assolir al ser el 9è classificat. Tot i això, la confiança de l'equip és molt gran i no deixen lloc a dubte que l'any que ve hi tornaran a ser per lluitar.

Diumenge es disputava l'última competició puntuable per la lliga nacional 2022; el relleu mixt en el que cada participant havia de fer mini triatló de 300 m - 5 km - 2 km. Els nostres triatletes van acusar el cansament del dia anterior i no van obtenir el resultat que desitjaven, tot i això, van obtenir una meritòria 32a posició entre els equips de 1a i 2a divisió.





→ TENNIS TAULA

YORDI JASON SUBCAMPIÓ DE CATALUNYA EN DOBLES. L'EQUIP 4T. CLASSIFICAT



Els nostres palistes van ser al Campionat de Catalunya Absolut que es va jugar a Bàscara. I com en tantes altres ocasions els jugadors portats per la Flora, no van fallar i van ocupar llocs TOP del campionat tant en categoria individual com en dobles.

En la classificació per equips el Centre va ser el 4t. classificat com a colofó de les bones classificacions assolides al llarg del cap de setmana. En les classificacions individuals els nostres van tornar a deixar molta bona impressió i en Yordi Jason Ramos després de jugar a un alt nivell va caure a les semifinals. En Toni Prados i en Jordi Fradera, els va faltar una mica de sort per superar l'eliminatòria on van ser eliminats. En dobles, l'equip va pujar el seu nivell i en Yordi Jason, fent parella amb en Raül Porta del CTT Ripollet van ser 2ns. classificats i es van endur la copa de subcampions. La parella Toni Prados-Jordi Fradera va caure a la semifinal, una llàstima doncs el nivell del seu joc havia estat molt bo.

→ PATROCINADORS

OLGA ORTIZ ABOGADA S'ALIA AMB EL CNM PER INCENTIVAR LA IGUALTAT DE GÈNERE EN L'ESPORT



El CN Mataró ha firmat amb "Olga Ortiz Abogada" per ser empresa patrocinadora del Campionat de Catalunya de Natació Artística. Olga Ortiz Abogada col·labora amb el CN Mataró dins el marc del programa "Dona Esport" del Centre d'Estudis de les Dones d'Europa (CEDE), amb l'objectiu d'incentivar l'esport femení, com a clau per incentivar el camí cap a la igualtat de gènere en l'esport. Olga Ortiz agraeix la possibilitat de patrocinar l'equip de Natació Artística del CN Mataró, que viu com una manera de "participar junt amb totes elles de les seves il·lusions per a aquest Campionat de Catalunya". Olga Ortiz és advocada matrimonial i titulada en Lideratge Femení. És col·laboradora habitual del programa de televisió Plusvàlua Dones, on cada setmana es tracten temes relacionats amb la dona, com el lideratge femení, la violència de gènere i la hipersexualització, entre altres. Patrocinar l'equip de Natació Artística del CNM és un pas més en la seva sòlida trajectòria de lluita per la igualtat de gènere i en pro del lideratge femení.



 NATACIÓ ARTÍSTICA

GRAN CAMPIONAT DE CATALUNYA DELS NOSTRES EQUIPS D'ARTÍSTICA



El Centre va acollir un cap de setmana intens de Natació Artística, amb el campionat de Catalunya de Rutines per Grups d'Edats on vam poder comprovar l'alt nivell de totes les participants dels diversos clubs que van venir a Mataró. Les components dels diversos equips del Centre, van demostrar que la progressió i evolució en els entrenaments tenen el seu fruit en les competicions amb millores i molt bones classificacions.

Dintre de la gran feina feta per tots els equips, hem de destacar la medalla d'or aconseguida per la **Isabel Shuang** en Figures. La nostra Isabel va tornar a deixar palesa la seva qualitat executant un gran exercici. Bravo, Isabel! Encara ens havia d'arribar una altra alegria de podi, en aquest cas la de l'equip Junior en l'exercici d'Equip Tècnic va aconseguir guanyar la medalla de bronze. Un altre fet molt destacat.

El diumenge vam tenir l'oportunitat de veure les nedadores més menudes. Dos equips entranyables i molt simpàtics del Centre, les Benjamines-3 i les Benjamines-2 ho van fer tan bé, que van aconseguir pujar al podi i penjar-se la medalla de bronze, fet que va omplir de molts aplaudiments d'uns pares que contents van compartir l'alegria dels seus plançons. L'equip Benjamí-1 tot i fer-ho molt bé també, li va faltar una esgarrapada per a poder guanyar la medalla.

En individual l'Emma Torrejón, categoria Benjamí-3, va quedar en la 7a. posició i va aconseguir endur-se el diploma que certificava la seva bona classificació. Totes van competir molt bé i el més important van tenir una gran experiència que els ha de servir per al seu futur esportiu.



 NATACIÓ ADAPTADA

DEMOSTRACIÓ DE POTENCIAL AL MUNDIAL PARASWIMMING DE FUNCHAL



El diumenge 12 de juny donava el tret de sortida el Mundial Paraswimming a Funchal, Madeira. El Centre Natació Mataró comptava amb la representació d'Ariel Schrenck, Daniel Ferrer i Jacobo Garrido com a nedadors, i de Maria Folgado com a seleccionadora. Va ser una setmana de competició en la que els nostres nedadors han demostrat que no només són el futur de la natació adaptada, sinó també el present. Tant l'Ariel com en Jacobo van competir a un grandíssim nivell de principi a final, entrant a la final de totes les proves que van nedar. Per altra banda, en Dani només va poder nedar una de les cinc proves per les que s'havia classificat, degut a una prova positiva en Covid els primers dies. No obstant, estem segurs que les seves actuacions haurien estat al nivell de l'equip, ja que les seves marques eren dignes d'entrar a la final.

El resum del mundial és el següent:

Ariel Schrenck: 4x100 lliures 3r; 100 braça 8è; 100 lliures 5è; 400 lliures 8è; 50 lliures 5è.

Dani Ferrer: 50m braça 7è.

Jacobo Garrido: 4x100 lliures 3r; 200 estils 4t; 100 papallona 7è; 100 lliure 8è; 400 lliures 4t; 100 esquena 8è.

Una gran experiència tant pels nostres nedadors, que han deixat constància del seu potencial com a esportistes d'elit, i per la Maria, que segueix consolidant-se com un dels noms propis a nivell nacional i internacional en el món de l'esport adaptat.




WATERPOLO

DOBLE TÍTOL ESTATAL! JUVENIL FEMENÍ I CADET FEMENÍ CAMPIONS D'ESPANYA



Quina temporada! Doble títol de campiones d'Espanya de waterpolo en categoria juvenil i cadet femení!

El mateix èxit **juvenil femení** va jugar a la piscina de l'At-lètic Barceloneta una fase final perfecta. Després de superar la fase de grups com a líder, van anar desfent-se de tots els rivals als que s'enfrontaven, demostrant una superioritat. La final guanyada al CW Boadilla (10-9) ha estat per tenir-la enregistrada i poder-la recordar tantes vegades com calgui. Durant tota la fase l'equip va jugar amb un gran equilibri atac-defensa. Va tenir moments de grans individualitats; Blanca Colominas MVP i sobretot ha demostrat que són un conjunt molt treballat, molt ben conjuntat, amb les idees molt clares. Un equip campió.

El mateix èxit havia aconseguit la setmana anterior les noies de l'equip **cadet femení**, entrenat per l'Elena Padilla i en Dani Ballart, que es van proclamar brillants campiones d'Espanya en la fase jugada a Dos Hermanas a Sevilla i es treuen l'espina del campionat de Catalunya on havien estat segones. Després de passar la 1a. Fase les nostres van derrotar el WP Algeciras (19-4) i es classificaven per a jugar la semifinal contra el Real Canoe NC. a qui també van derrotar pel resultat d'11-6. La final va ser un tros de final, amb el CN Terrassa que ho va posar molt i molt complicat, tant, que al final vam haver de jugar-nos-ho als penals i allí sí, allí vam ser campiones! Moltes felicitacions a l'equip, jugadores i staff. El colofó el va posar la Martina Claveria que va ser escollida MVP del partit.

WATERPOLO

MEDALLES DE BRONZE A L'ESTATAL DE WATERPOLO CADET I JUVENIL MASCULÍ




El nostre equip **cadet masculí** de waterpolo va encarar la fase final del campionat d'Espanya a la piscina de can Llong a Sabadell. I els d'en Manolo Suárez van fer bons els pronòstics que el donaven un paper d'equip principal del campionat. Van començar vençant el WP Sevilla (16-9) per continuar amb una altra victòria contundent contra el CN Caballa-Ciudad de Ceuta a qui van superar pel resultat de (23-0). Els nostres anaven embalats. I seguint amb la bona ratxa, van continuar amb una nova victòria, contra l'equip amfitrió, el CN Sabadell a qui vencien per un altre resultat prou contundent (15-7). I ja érem a les semis on ens hi esperava el CN Barcelona. Va ser un partidàs i molt dur. Els dos equips ho van donar tot i al final els de la Nova Escullera s'enduien el matx per la mínima i l'accés a final. Ens quedava la lluita per la medalla de bronze i allí no vam fallar, vam superar un incòmode Canoe NC (8-6) i els nostres cadets guanyaven la medalla de bronze.

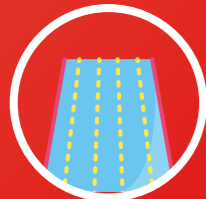
El nostre equip **juvenil masculí** va cloure la seva gran temporada a la piscina del CE Mediterrani, on va jugar-se la Fase Final del Campionat d'Espanya pujant al podi per endur-se la medalla de bronze, després de fer un gran torneig on només una derrota a la semifinal contra el Real Canoe el va apartar de la final. En el partit per al 3r. i 4t. lloc els d'en Jordi Garcia van superar l'equip amfitrió, el CE Mediterrani (10-5) que jugava amb el públic a favor i va aconseguir la segona gran medalla de la temporada, la de bronze a la que cal afegir la de plata guanyada al campionat de Catalunya.

Una gran temporada equips, i moltes felicitacions a tots, ho heu fet molt bé!




 NATACIÓ

GRAN ÈXIT DEL NOSTRE EQUIP JÚNIOR DE NATACIÓ, TERCER DE CATALUNYA A MATARÓ



Repassem com va anar el Campionat de Catalunya Júnior - Circuit Català de Trofeus Memorial Josep Masriera Ballescà disputat a la Piscina Olímpica del CN Mataró.

1a. JORNADA: Molts nedadors i nedadores de molt nivell, públic i ganes de veure competicions importants. Els nostres van demostrar que estan fins de forma i tant en categoria Absoluta com en la Júnior vam aconseguir molt bons resultats.

En la categoria Junior destacar les dues medalles de bronze guanyades en el relleu de 4x200 lliures. L'equip femení el van integrar la Laia Fanlo, l'Audrey Varet, la Jana del Rio i la Jana Vilariño. Els nois van ser; en Joel Macias, l'Òscar Sánchez, en Roger Teodoro i en Pol Martínez. Enhorabona per aquests dos gran resultats. Aquestes dues medalles es van sumar a les bones classificacions de la resta d'equip que va nadar i que fer possible que a la finalització de la 1a. jornada, l'equip fos el 2n. classificat a la classificació general.

En la categoria Absoluta, dins del bon treball de tots els que van nadar, destacar la medalla d'or d'en Guillem Pujol en els 1500 lliures i la de bronze també en els 1500 de la Clàudia Giral. Donant una molt bona demostració de nivell i deixant veure que vindran més bones proves durant els dies següents. ➔



➔ *Ve de la pàgina anterior.*

2a. JORNADA:

La 2a. jornada del Campionat de Catalunya Junior - Trofeu Ciutat de Mataró Memorial al Josep Masriera Ballescà es va tancar en la bona línia de la primera i vam tornar a tenir nedadors del Centre al podi.

En Pol Martínez demostrant la seva classe i es va proclamar campió de Catalunya Júnior en la prova dels 100 braça on, després d'un frec a frec final espectacular va ser el millor. Però a més amb el crono d'1.04.63 va ser medalla de plata en la categoria absoluta. Moltes felicitacions Pol Un altre dels nostres nedadors que va tenir medalla va ser en Marc Pou en els 400 metres estils absoluts. En Marc amb un crono final de 4.34.93 va pujar fins al 2n. lloc del podi per endur-se la medalla de plata. Gran reconeixement a aquest resultat.

En el decurs del lliurament de medalles, el Centre va tenir un sentit record per al qui fou President d'Honor del Centre, en Josep Masriera (E.P.D.) i per aquest motiu va lliurar un ram de flors a la seva vídua, la Teresa Abella, que el va recollir acompanyada del seu net en Joan. Van ser nombrosos els aplaudiments que van reconèixer la gran tasca d'en Josep Masriera al capdavant del Centre.

3a. JORNADA:

En els 400 lliures absoluts, en Guillem Pujol "Willy" va tornar a pujar al podi per a guanyar la medalla de plata en un altre final de cursa cardíac. Tan sols una esgarrapada li va faltar per guanyar l'or. L'altre nedador del Centre que va pujar al podi va ser en Marc Pou en els 200 estils. Gran medalla de bronze la que es va penjar, després d'una gran demostració a dins de l'aigua. En la categoria femenina va ser la Malen Tomàs qui en els 100 papallona va guanyar la medalla de bronze després de nedar una gran cursa molt picada.

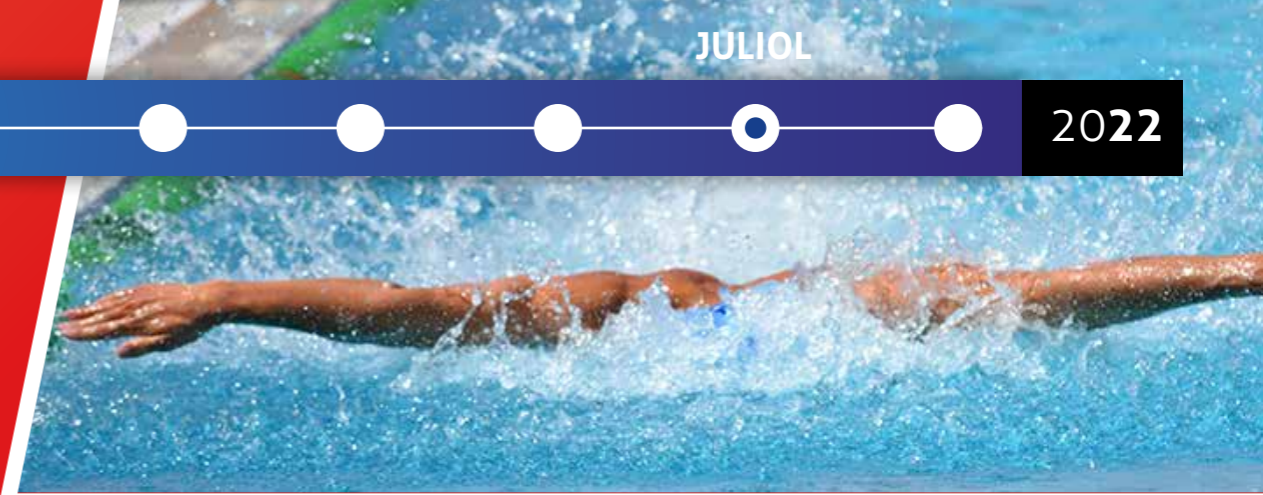
Els nostres Júniors també van tenir presència a les medalles. Seguint en la bona línia de bones marques i resultats, l'equip masculí de relleus de 4x100 lliures va guanyar la medalla de bronze, lluitant fins a la darrera alenada per la medalla de plata. Gran prova la nedada per l'Òscar Sánchez, Pol Martínez, Marc Fiori i en Roger Teodoro.

4a. JORNADA:

La darrera jornada ens va tornar a portar, podis, medalles, un rècord i el colofó de la 3a. posició en la Classificació per equips dels nostres Júniors que van rubricar un excel·lent campionat on han demostrat la molta qualitat que els ha permès acabar en aquesta brillant posició.

En en Trofeu Ciutat de Mataró, memorial Josep Masriera Ballescà, en Guillem Pujol va tornar a exercir el seu domini en la llarga distància proclamant-se campió en els 800 metres lliures. La Malen Tomàs també va ser la 1a. classificada en la prova dels 50 metres papallona amb rècord inclòs (27.72). I finalment en Pol Martínez, va pujar al podi per endur-se la medalla de bronze en la prova dels 50 metres braça.

Molt bon campionat, amb gran resultat i felicitem tot l'equip per aquests grans resultats.





→ NATACIÓ ARTÍSTICA

ISABEL SHUANG SUBCAMPIONA D'ESPANYA INFANTIL EN FIGURES



Quins grans resultats de les nostres nedadores d'Artística a Las Palmas de Gran Canària disputant el campionat d'Espanya Infantil de 1a. Divisió. Cada nova competició les nostres nedadores demostren que puguen un graó més i destacant el subcampionat assolit per la nostra Isabel Shuang, cal afegir-hi la 10a. posició de l'equip de Duo i l'11a. en Combo, classificacions que van demostrant la gran progressió d'equip. Aquests bons resultats van fer possible que l'equip del CN.Mataró assolís l'11a. posició en la classificació General, fet que el situa cada cop més a prop dels TOP-10.

Les components de l'equip van ser: Alejandra López, Cèlia Carbonell, Helena Guillem, Gemma Guimerà, Lia Pidal, Martina Rabadan, Jana Azemar, Andrea Miró, Laura Ansó, Ona de la Plaza, Carlota López, Isabel Shuang, Georgina Casas, Isaura Chaves. Moltes felicitacions a totes.

→ WATERPOLO

EL QUADIS-CNM ES PROCLAMA CAMPIÓ DE LA COPA FEDERACIÓ



Un cop acabada la lliga estatal el Quadis-CNM va jugar la Copa Federació de la Divisió d'Honor de la que se n'ha proclamat brillant campió.

En un grup de set equips, els jugadors portats per l'Andrei van demostrar una gran regularitat i bon joc que els va fer ser els millors.

Només van cedir un empat, al primer partit, a la piscina del CN Rubí. A partir d'aleshores tot van ser victòries i van traçar el camí que els va dur a la consecució del títol.

Moltes felicitacions equip i staff tècnic i també gràcies al nostre patrocinador Quadis.





→ WATERPOLO

VIVIAN SEVENICH I SIMONE VAN DE KRAATS TERCERES DEL MÓN!



Budapest va acollir el Mundial Fina de Waterpolo, on teníem a quatre representants del Centre; l'Anni Espar i la Cris Nogué amb Espanya, i a la Simone van de Kraats i la Vivian Sevenich amb Països Baixos.

Gran torneig de la Vivian i la Simone, que tot i caure en semifinals davant Hongria per un ajustat 13-12, es van refer guanyant a Itàlia per 7-5 en el partit pel tercer i quart lloc. Per tant, arriben a Mataró dues medalles de bronze. Enhorabona, noies, sou increïbles! Per altra banda, la Cris i l'Anni van topar-se amb Estats Units, la gran favorita, a la primera ronda (8-13). Els següents partits els van guanyar amb certa facilitat, superant per 5-18 a França i per 5-8 a Austràlia, aconseguint així la 5a posició mundial.

→ WATERPOLO

RECONeixEMENT DEL PRESIDENT DE LA GENERALITAT



Al Palau de la Generalitat, el President Pere Aragonès acompanyat de la Consellera de la Presidència, Laura Vilagrà van oferir una recepció on es reconeixia els èxits assolits per l'esport català d'alt nivell. El Centre Natació Mataró hi va ser present pels tres títols aconseguits pel nostre equip de waterpolo femení que aquesta temporada s'ha proclamat campió de la Copa Catalunya, campió de la Copa de la Reina i campió de la Supercopa d'Espanya. El Molt Honorable Pere Aragonès va tenir paraules d'agraïment davant els que va dir que eren els ambaixadors de Catalunya amb el seu treball i sobretot les grans classificacions. Un altre fet que va destacar Pere Aragonès és la referència explícita que va fer a l'esport femení i a l'esport adaptat, significat que aquest any; "ha de ser la legislatura d'aquests dos esports per la grandíssima tasca que estan duent a terme". La representació del Centre va estar encapçalada pel nostre gerent, en Jordi Neira, a qui acompanyaven l'entrenador del primer equip de waterpolo femení en Dani Ballart, la capitana Marta Bach i la Clara Cambray.





EL CENTRE

ÈXIT DEL SOPAR DE SANTES AL CENTRE



Després de tres anys van tornar Les Santes, convertint les d'aquest any en, probablement, les més esperades de la història. Amb elles, la ciutat de Mataró va poder recuperar un munt de tradicions i entre elles la nostra petita tradició; el Sopar de Santes al Centre, fet durant la nit dels focs; la del 27. El nostre entorn privilegiat ens permet oferir una nit d'allò més completa, començant per un menú "gourmet" a un nombre limitat de persones i posant com a colofó la possibilitat de veure els focs artificials des de la piscina triangular i diferents punts del Centre. El sopar estava preparat amb molta delicadesa i tenien una pinta espectacular. No obstant això, el plat fort venia després del sopar. Amb 500 entrades repartides entre socis i no socis més els assistents del sopar, estava tothom col·locat per poder xalar d'uns focs dignes de la magnitud de les Santes mentre, a més, gaudien d'una refrescant Juliana.

NATACIÓ ADAPTADA

EL "DREAM TEAM" TORNA A SER CAMPIÓ DE CATALUNYA



El nostre equip de Natació Adaptada va tornar a demostrar la seva hegemonia a nivell català en el Campionat de Catalunya que es va disputar a les nostres instal·lacions. Només dues setmanes després de proclamar-se Campions d'Espanya fan el propi a escala catalana, després de la consecució de deu ors, dotze plates i deu bronzes.

La temporada es va tancar al nivell que demostrat durant el transcurs d'aquesta, doncs al llarg del camí han arribat molts èxits col·lectius i individuals, entre ells participacions i medalles internacionals, títols nacionals, rècords d'Espanya, etc. A més de recollir el guardó com a campions catalans, també van rebre el títol del Campionat d'Espanya que no van poder recollir a Oviedo.

L'equip porta quatre temporades immaculades i, tot i això, no para de millorar. Tenim moltes ganes de seguir gaudint d'aquest tros d'equip, estem segurs que la pròxima temporada tornaran a portar el nom del CN Mataró al nivell més alt.



NATACIÓ ARTÍSTICA

GRAN FESTA DE CLOENDA DE LA NOSTRA ARTÍSTICA A LES SINCROSANTES



Bonica cloenda a una gran temporada de la nostra secció de Natació Artística amb l'acte de les Sincrosantes de la nostra Festa Major.

Divendres a la piscina olímpica, acompanyats per la regidora d'Esports de l'Ajuntament de Mataró la sra. Bea Delgado i el president del Centre Natació Mataró, el sr. Francesc Casabella, ens hi vam reunir nedadores, entrenadores, i molt de públic per a veure la darrera actuació de la temporada de la nostra secció en el que ha estat un bonic comiat d'un any molt intens competitivament on els nostres equips han començat a fer-se veure en els llocs capdavanters de competicions importants com són els campionats de Catalunya i Estatals.

Durant prop de dues hores vam poder veure "coreos" i rutines molt ben executades que van portar forts a aplaudiments.

A més a més, vam tenir l'ocasió de poder veure dues coreografies de dos dels millors nedadors del món que ens van fer una gran demostració del quin és el seu nivell; la Mireia Hernández i en Fernando Díaz ens van regalar una gran actuació que també va portar forts aplaudiments.

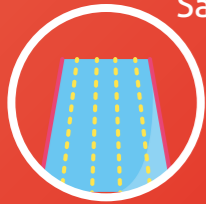
El nostre president, el sr. Francesc Casabella, els va fer un regal del Centre com agraïment per la seva disponibilitat a venir.

La jornada va acabar amb ganes de començar les vacances per a recomençar amb més ganes la pròxima temporada.



 NATACIÓ

FI DE TEMPORADA A GRAN NIVELL ALS CAMPIONATS D'ESPANYA



Sabadell va a acollir el Campionat d'Espanya Open Júnior i Absolut; el final de temporada pels nostres nedadors, i amb en Joan Giralt i en Cru liderant a l'equip. El primer dia de competició va ser molt bo pels nostres, doncs en Pol Martínez, la promesa (i realitat) del CN Mataró aconseguia la 2a posició Júnior en el 50 braça. No obstant això, al no ser una prova olímpica, les medalles s'entregaven als tres millors d'entre Júnior i Absolut, on en Pol quedava fora del Top-3. A més d'aquest enorme resultat, en Guillem Pujol (Willy) quedava el 9è del campionat i el 5è d'Espanya, doncs el campionat era un Open i tenia força participants d'arreu del món.

El dijous, la Clàudia Giralt, va deixar una de les grans notícies del Campionat; la millor marca històrica del club en 400 estils. El rècord estava establert des del 2014 en 4:57.91 i la Clàudia el va fer miques, deixant-lo en 4:56.22; que li servia per classificar-se com a 4a d'Espanya. A l'equador del campionat ens arribaven enormes resultats per part dels Júnior. L'Audrey Varet aconseguia la 4a posició en el 400 lliures, en un campionat que la reafirma com una enorme crolista. Així i tot, la millor notícia estava per arribar. Era l'hora del 100 braça, la prova estrella d'en Pol Martínez; que va nedar en 1:04.10 quedant subcampió d'Espanya a només dues dècimes de l'or. Enhorabona a tots dos, estem molt orgullosos! En Willy tornava a assolir un gran resultat en 1500 lliures, sent el 4t d'Espanya i 7è del Campionat.

Els dos dies finals van deixar menys resultats, doncs les proves on tenim més especialistes es van concentrar en els primers tres dies. Malgrat això, el nom de Mataró va ser present a totes sessions de finals, on s'ha de felicitar també a en Jan Giralt per la seva 8a posició en el 200 esquena i, de nou, a en Pol per quedar 8è en el 200 braça. Cal destacar també els noms que van ser presents durant les finals, i per tant, en el Top-16; en Marc Pou i la Malen Tomàs. Tots aquests resultats i la força d'equip van col·locar al nostre equip absolut masculí a la 8a posició d'Espanya, deixant palès la força i qualitat de l'equip. Enhorabona a totes i tots pel gran Campionat!





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

ISABEL SHUANG, CAMPIONA D'EUROPA!



Quan diem que el Centre Natació Mataró és un club d'alt rendiment, ho diem per esportistes com la Isabel Shuang, una de les perles de la natació artística nacional.

Durant la seva participació a l'Europeu Infantil a França, va aconseguir dues medalles; un or i una plata. L'or és per tota la selecció nacional gràcies a les enormes actuacions de les nedadores i a la suma de les puntuacions, que arriba als 83,3333.

La consecució de la plata va ser en la categoria de Rutina Combinada! L'equip nacional, en una exhibició immaculada, va rebre una puntuació de 83.0667 i queda a només 0.07 punts de l'or que va anar cap a Itàlia.

També va participar en figures, on va obtenir una meritòria sisena posició.

Enhorabona Isabel, ets un orgull per nosaltres! Desitgem veure com segueixes creixent!



AGOST-SET.

NATACIÓ ARTÍSTICA

ISABEL SHUANG ÉS CAMPIONA DEL MÓN! TAMBÉ OBTÉ UNA PLATA



Just després de proclamar-se Campiona d'Europa, la Isabel Shuang; una de les grans promeses de la natació artística, viatjava cap a Charlotte a disputar el Mundial Infantil. Juntament amb tota la selecció estatal, estava convocada per participar en "Combo" i "Figures".

En la modalitat de Figures va assolir una molt bona 8a posició, però la van fer encara més grossa a l'exhibició Combo, en una meravellosa actuació que va fer a la Isabel guanyadora d'una plata mundial. A més, en equips va esdevenir la CAMPIONA DEL MÓN!! Quin orgull, Isabel!

Ha estat una temporada excelsa per la nostra esportista; ha pogut demostrar un nivell altíssim i ha elevat molt el seu palmarès. Cal dir, però, que la carrera de la Isabel només ha començat.





→ WATERPOLO

BERTRAN, PIRALKOVA I PADILLA CINQUENES AL MUNDIAL DE LA JOVENTUT



El mes d'agost s'iniciava amb una gran experiència a Belgrad per la Queralt Bertran, la Isa Piralkova (com a waterpolistes) i l'Elena Padilla (com a tècnic) en la disputa del Mundial de la Joventut. Al grup D, amb Nova Zelanda, Croàcia i Sèrbia, van guanyar tots els partits de manera còmoda i aconseguint la classificació a quarts de final com a primeres de grup. Els encreuaments, però, no van afavorir a les nostres que van jugar contra les principals candidates a l'or; Estats Units, caient per 9-13. En la lluita per la 5a posició van guanyar 9-8 als Països Baixos, amb la Queralt com a principal arma de la selecció anotant un hat-trick, robant tres pilotes i sent MVP del partit. L'últim partit va ser contra Austràlia, supera 12-16, i en aquest cas amb l'Isa Piralkova com a MVP, anotant també tres gols i robar tres pilotes.

→ WATERPOLO

RITA GURRI I MARTINA CLAVERIA TERCERES DEL MÓN JUVENIL



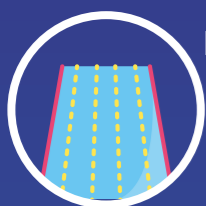
Se sap que al CN Mataró tenim un planter espectacular, i quan ho diem és per esportistes com la Martina Claveria, en Ferran Garcia, la Rita Gurri, en Carlos Núñez i en Marc Rodríguez. Aquests cinc waterpolistes van ser a Grècia competint en el Mundial Juvenil amb la selecció estatal. Les noies van acabar terceres del món en un campionat en el qual es van consolidar com a promeses del waterpolo. L'única derrota que van patir va ser per la mínima davant d'Hongria (5-4) a semifinals. Però l'equip va créixer davant l'adversitat, i en un molt bon partit contra Austràlia (11-5), van assolir el tercer lloc al podi. A títol individual, van tancar la competició amb 15 gols la Martina i 8 la Rita, incloent-hi més d'un golàs.

Els nois van passar la fase de grups amb 3/3 victòries i una diferència de gols de +30, però van caure en Quarts de final, als penals, amb Montenegro. En la lluita per la 5a posició van guanyar el primer partit i perdre el segon, per acabar en una gran 6a posició mundial. En l'àmbit individual, en Carlos va acabar amb 13 gols, en Ferran amb 4 i en Marc amb 8.



 NATACIÓ

EN ROGER CRUAÑAS, NOU DIRECTOR ESPORTIU DE NATACIÓ, ENS EXPLICA EL SEU PROJECTE



La secció de Natació del Centre, comença la temporada 2022-2023 amb una novetat important en la seva direcció tècnica. Aquest any serà en Roger Cruañas, qui, substituint en Joan Giralt, portarà el pòndol de la secció en la qual hi vol introduir canvis importants i "tornar-la al lloc que es mereix". Ens hem assegut amb ell i ens ho explica.

Roger, com afrontes la responsabilitat del nou càrrec?

Ho acaro primer, amb molta il·lusió i després, com he fet sempre la feina al Centre "currant al màxim". Tinc les idees molt clares per a crear una estructura que sigui prou forta i que segueixi les directrius que tenim tots els entrenadors amb qui treballaré, que és buscar allò que sempre ha caracteritzat el Mataró; equips potents, equips amb molta gent i amb molt de nivell. Malauradament, la pandèmia, com a tot arreu, ens ha passat una factura molt dura però volem recuperar un estil que era el nostre i que ens ha caracteritzat des de sempre, porto vint anys en aquesta casa i juntament amb tot l'equip tècnic és els canvis que volem portar a terme. Molt de treball i resultats d'equip, volem engrescar molta gent perquè nedi. Encara que la natació sigui un esport individual, necessitem equips per pujar de nivell.

Del 1r. equip ja n'has format part com a segon entrenador amb en Joan Giralt, quina és la seva fortalesa? Cal fer canvis?

A veure, hi haurà canvis, cal corregir coses de tota la secció, però aquests canvis es veuran sobretot pel meu estil de treballar, la manera de fer, que és potser diferent de la dels anteriors entrenadors. Estic segur que l'equip notarà canvis en la forma de treballar del dia a dia,



en la direcció, però perquè la meua manera de treballar n'és una, tinc el meu segell, no pas perquè abans s'hagin fet malament les coses. Aquests canvis respondran a noves fórmules que variaran certes rutines a l'hora d'entrenar.

Tenim una secció de natació molt potent? Quants nedadors/es la formen?

Ara mateix a la secció hi ha 150 nedadors/es que van des dels sis anys fins als absoluts. La idea és fer créixer la secció i reforçar els nostres punts forts. Tenim un equip Infantil-Junior tant masculí com femení, de molta qualitat en els resultats i de molta quantitat de gent. Venim d'un any on l'equip Infantil ha portat fins a 10 nedadors/es a un campionat estatal, això no havia passat mai, tenim nedadors joves amb molta projecció com serien la Berta Serna. Amb els Juniors vam nedar els relleus que feia molt temps que no ens hi havíem classificat. La feina que hem estat fent a la base és una bona feina, però ens cal continuar treballant i fer el salt al 1r. equip.

Llegeix l'entrevista completa al web www.cnmataro.cat



→ NATACIÓ AAOO

EN WILLY TOP-10 D'EUROPA!



El mes d'agost es va disputar l'Europeu de Roma 2022, on vam tenir a en Guillem Pujol Belmonte nedant a tres de les proves d'aigües obertes; els 5 km, els 10 km, i el relleu de 4 x 1250 m.

Després d'acabar 13è als 5 km, l'endemà a la distància reina dels 10 km, en Willy va sortir de l'única manera que sap fer-ho, a per totes i amb ganes de demostrar la seva vàlua. En una prova molt llarga i difícil de preparar, va saber mesurar els seus esforços en tot moment, aconseguint travessar la meta en 10a posició, formant part d'un prestigiós Top-10 europeu i deixant a l'onzè classificat a més de 40 segons. A la tarda es va nedar el relleu, amb poc descans, i l'equip completat per la Maria de Valdés, l'Angela Martínez i en Carlos Garach va acabar molt a prop de tocar metall, en 4a posició europea. Ha estat una enorme temporada per en Willy, només se'l pot felicitar i animar a continuar competint i demostrant al nivell que ho està fent. Gràcies Guillem, ets un exemple i referent per tots els nedadors de la casa!

→ TRIATLÓ

L'ALBA PUJOL SUBCAMPIONA D'ESPANYA DE GGEE A BANYOLES



Els nostres triatletes, amb poques vacances, van córrer a finals d'agost el Campionat d'Espanya de Grups d'Edats. La sortida es va haver de posposar degut a una forta tempesta de llamps i trons i com a conseqüència es van haver d'escurçar les distàncies de la prova que en un principi havien de ser olímpiques i van acabar sent de prova sprint. Dintre de la bona participació de tot el grup de Mataró, cal destacar a l'Alba Pujol que en el grup de 30-34 anys, es va proclamar subcampiona d'Espanya després de protagonitzar una gran cursa.

L'Aleix Garreta (30-34 anys) i en José Luis Cano (en 55-59) van ser quarts en els seus grups d'edat. Els/les nostres triatletes acaren el final de temporada en plena forma.



EL MES D'AGOST EL FITNESS NO PARA!!

ACTIVITATS

AL MES D'AGOST, TENIM FITNESS PERQUÈ ESTIGUIS SEMPRE EN FORMA



Al mes d'agost el Centre va continuar amb les seves activitats de Fitness per a tots els que volen continuar posant-se "fit" ho puguin fer al Centre.

Ja durant el mes d'agost, vam patir una onada de calor que va dificultar l'activitat esportiva durant les hores de més temperatura. És per això, que vam adaptar els horaris d'activitats a aquelles hores en què és segur fer exercici perquè pugueu gaudir de l'esport com sempre heu fet.

INSTAL·LACIONS

APROFITEU L'ESPAI QUE TENIM AL CENTRE PER DEIXAR LES PLANXES DE PADDLE SURF



Recordeu, tots els practicants del Paddle Surf que entre la sala polivalent i la piscina olímpica, teniu un espai exclusiu per deixar la vostra planxa. A més de la comoditat de deixar-la al Centre, podreu inflar-la amb un compressor i netejar-la amb aigua dolça.

Per a la vostra seguretat, les taules estaran tancades amb un cadenat. És un servei anual que podreu contractar a recepció, on rebreu tota la informació que necessiteu.

Ara podreu gaudir de la platja i la piscina amb més comoditat.



ESPAI PER A GUARDAR LES PLANXES DE PADDLE SURF



→ **ACTIVITATS**

TORNEM A LES ACTIVITATS DIRIGIDES AMB FITNESS TOTES LES TARDES!



Com cada setembre tornem a una nova temporada i tornem a posar-nos FIT!

Aquest any, per tal de facilitar que tots els socis i sòcies poguessin trobar el vostre espai i moment per a fer la vostra activitat, vam ampliar cada tarda, a partir de les 17:30, les nostres activitats de Fitness.

En total vam afegir 8 classes setmanals, incrementant així en gairebé un 20% l'oferta respecte al calendari anterior. Ara podreu escollir entre 18 tipus d'activitats dirigides que estan repartides en 55 classes per setmana. Ja teniu més a l'abast fer allò que teníeu tantes ganes i no podíeu.

→ **TRIATLÓ**

L'EQUIP FEMENÍ, 3R. DE CATALUNYA AL TRIATLÓ SUPER SPRINT DE CALELLA



Calella va acollir el Campionat Catalunya de Triatló Super Sprint, en la seva 1a. edició i que va aplegar un gran número d'atletes disposats a demostrar nivell i forma en el final de temporada. Les distàncies que van haver de complimentar van ser; 300 metres nedant a mar, 10 km de ciclisme i 3 km

de cursa a peu. La prova era puntuable per a la Copa Catalana de Triatló. Molt bona participació dels i les nostres triatletes entre qui va destacar la Sílvia Bach que va entrar en la 2a. posició en la seva categoria de V1 i va pujar fins a la 10a. posició en la classificació absoluta. El nostre equip femení va pujar al podi, com a 3r. millor equip de la Catalunya, gràcies a les grans curses de la Sílvia, de la Carla Cervelló, encara en edat juvenil i la Paula Balcarce.

En nois, el més destacat va ser l'Aleix Garreta, que malgrat tenir alguns problemes en les transicions, va entrar en una bona posició i juntament amb les bones arribades de l'Alexis Guillén i en Sinuhé Sánchez l'equip es va classificar en la 7a. posició. Al final, els dos equips van quedar molt contents.



DISSENY I MAQUETACIÓ: Tàctic.cat

REDACCIÓ: Marcel Tarrés

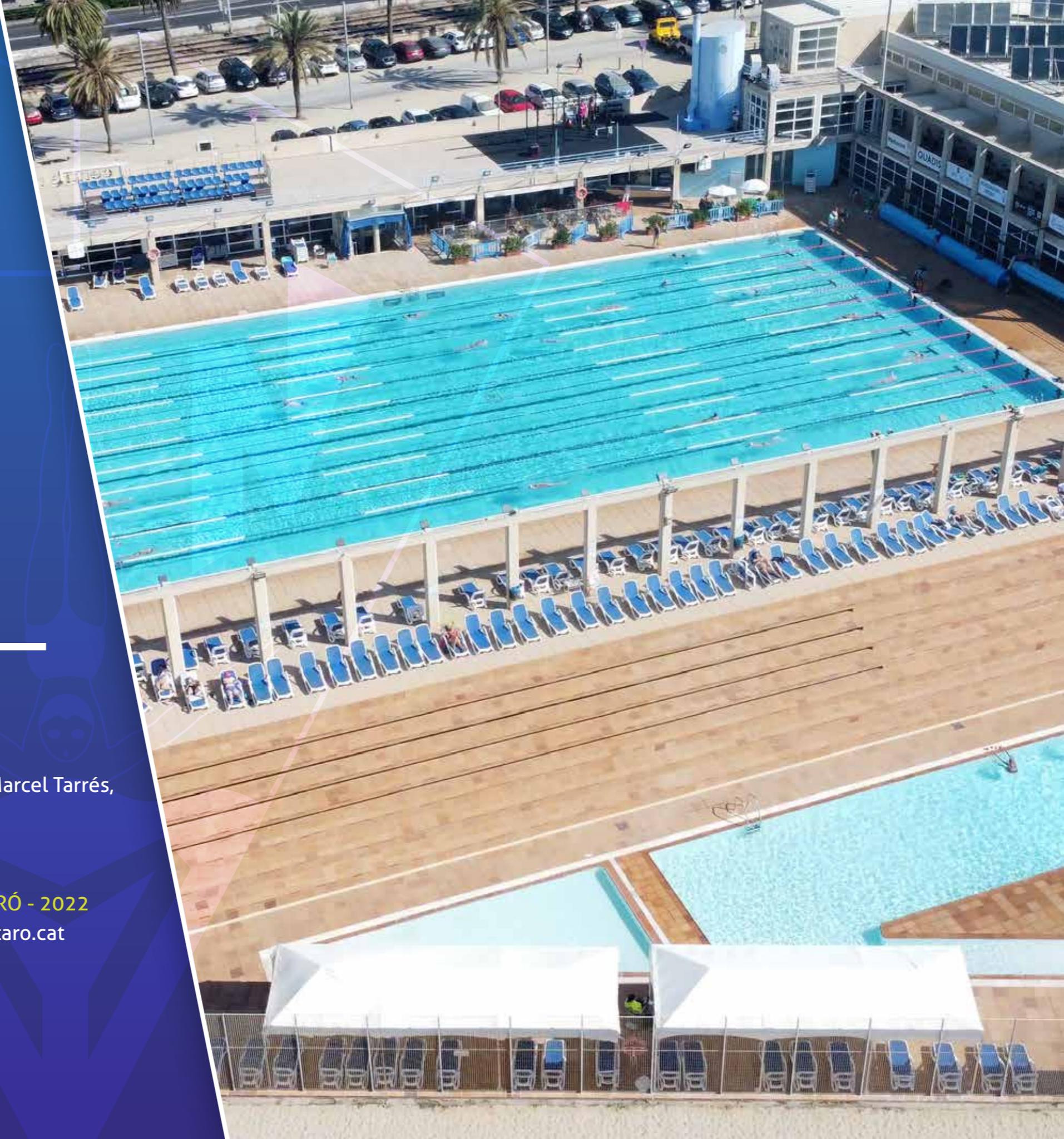
EDICIÓ: Àlex Gomà / Tàctic.cat

FOTOGRAFIES: Centre Natació Mataró, Marcel Tarrés,
Jordi Aliberas, Àlex Gomà i Cedides.

FOTO DE PORTADA: Tactic.cat.

UNA PUBLICACIÓ DIGITAL DEL CN MATARÓ - 2022

Aportacions i comentaris a web@cnmataro.cat





***ANUARI CN
MATARÓ
TEMPORADA
2021-22***