



CNMATARÓ

ANUARI



CNMATARÓ

TEMPORADA **2020-21**

SALUTACIÓ DEL PRESIDENT DEL CN MATARÓ



Benvolgudes sòcies i benvolguts socis,

Us fem arribar l'anuari del Centre Natació Mataró on es recullen una selecció de les notícies socials i esportives que s'han esdevingut la temporada passada, 2020-21. Una temporada que ha estat fortament marcada per les conseqüències de la pandèmia de la Covid, amb un segon tancament de les instal·lacions durant els mesos d'octubre i novembre. Tancament que es va afegir al que ja vàrem experimentar la temporada anterior i que va estroncar la recuperació que semblava iniciar-se durant els mesos d'estiu. Novament, les restriccions de l'ús dels serveis, afegit a la inquietud que va ocasionar en moltes persones el risc de contagi, va provocar una reducció del número de socis amb l'efecte negatiu que això comporta per a la situació econòmica de l'entitat. Un efecte que s'ha pogut compensar gràcies a la bona situació d'endeutament previ de l'entitat permetent-nos sol·licitar crèdits a les entitats bancàries que ens han fet confiança.

Abans de presentar-vos però, els temes més rellevants d'una temporada ben complicada, deixeu-me que us faci arribar el meu missatge de sentit condol per la mort de dues persones que han estat molt importants pel Centre Natació Mataró. El mes de juliol ens deixava el Sr. Josep Masriera i Ballescà, qui fou President del Centre i persona molt estimada durant els molts anys que va ser al capdavant de l'entitat. Sens dubte una gran pèrdua. Com també ho ha estat el traspàs, el passat mes d'abril, del Sr. Eugeni Romeu, soci d'honor i persona molt compromesa amb el Centre en tots els seus anys de vinculació. Sens dubte dues notícies luctuoses que han marcat aquest any 2021.

En una vessant més alegre, el passat mes de novembre, dos treballadors de la casa, la Teresa Forné i en Francesc Masriera, es jubilaven i per tant deixaven les seves tasques al Centre fetes durant molts anys i amb plena dedicació. Encara limitats pels aforaments, vam poder fer-los-hi un modest però sentit acte de comiat.

Pel demès, dir-vos que esportivament el Centre continua obtenint uns bons resultats en totes les seccions que conformen els esports que ens són propis, com podreu anar veient en la selecció de les notícies que us resumim en aquest anuari. Socialment, un cop superats els efectes de la pandèmia, s'han anat recuperant progressivament les activitats habituals i incloent-ne de noves que han sorgit durant aquests mesos de pandèmia com són les activitats a l'aire lliure. També cal mencionar que malgrat la complicada situació econòmica s'han implantat millores en espais i equips, alguns inaugurats recentment com les noves zones de gimnàstica o les noves saunes. Esperant doncs que gaudiu d'aquest anuari, m'acomio amb un missatge d'optimisme per aquesta temporada i amb l'esperança de continuar superant els efectes de la covid-19 per fer una entitat millor tant esportiva com socialment.

JOAN GROS, PRESIDENT DEL CN MATARÓ



ANUARI CN MATARÓ 2020-21

1 OCTUBRE'20

PÀG. **4**

2 NOVEMBRE'20

PÀG. **9**

3 DESEMBRE'20

PÀG. **13**

4 GENER'21

PÀG. **22**

5 FEBRER'21

PÀG. **24**

6 MARÇ'21

PÀG. **30**

7 ABRIL'21

PÀG. **37**

8 MAIG'21

PÀG. **42**

9 JUNY'21

PÀG. **48**

10 JULIOL'21

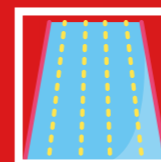
PÀG. **56**

11 AGOST-SETEMBRE'21

PÀG. **66**


 NATACIÓ

L'EQUIP DE NATACIÓ MILLORA CLASSIFICACIÓ A LA COPA CATALANA



L'equip de natació va nedar a la Nova Escullera la Copa Catalana de Clubs de 1a Divisió. Els nostres nedadors i nedadores de la mà dels entrenadors, en Joan Giralt i en Cru, van començar a demostrar millores importants després de l'aturada forçosa degut a la Covid-19. El CNM nedava a la 1a Divisió amb equips molt potents com són el CN.Sant Andreu, el CN.Sabadell, el CN.Terrassa, CE.Mediterrani, CN.Barcelona, CN.l'Hospitalet i CN.Atl.Barceloneta. L'objectiu de superar la classificació de la temporada passada es va assolir, doncs la 6a posició de l'any passat es va millorar amb la 5a d'aquest any, que apropa l'equip als clubs grans de dalt de la classificació. Bravo!

Ressaltar la lluita i les ganes de tots els components després de nedar molt bé en les sessions, de matí i tarda. Al matí els nostres ocupaven la 6a posició que van millorar al tram final de la tarda. Dintre de la bona actuació de tots els components, de la força i ànims compartits durant tot el dia, destacar les bones aportacions individuals que van tenir la Mariló Martí, que en la prova de 200 lliures va aconseguir la 2a posició. A la tarda, la mateixa Mariló va aconseguir la 3a posició en els 400 lliures demostrant moltes ganes i bona preparació. En Jan Giralt també va demostrar bona forma i en els 200 esquena va tocar en la 2a posició. En Guillem Pujol també va treure el cap entre els millors de la seva prova assolint una gran 3a posició en els 400 lliures. L'equip va acabar la prova en una molt destacable 5a posició que el situa millor que l'any passat.





➔ WATERPOLO

L'equip de waterpolo femení, subcampió de la Supercopa



Les nostres jugadores de l'equip femení de waterpolo es van proclamar subcampiones de la Supercopa d'Espanya després de perdre la final contra l'Astralpool-CN Sabadell jugada a la piscina de Can Llong, seu de l'equip vallesà. ➔

➔ Les noies portades pel nou entrenador, Dani Ballart, jugaven dissabte la primera semifinal contra el CN.Sant Andreu a qui van vèncer pel resultat de (15-10). El primer quart es va iniciar amb un inici dubtós de les nostres que van encaixar un (0-3) al poc de començar-lo. Però el Mataró, mica en mica, es va anar posant bé a dins de l'aigua i circulacions, transicions i contres van equilibrar el matx abans d'acabar el primer quart (3-3) Al segon i tercer quart les nostres van trencar el partit. Amb un treball molt intens en defensa i l'Elena resolent bé sota pals, la mà calenta de l'Anna Gual i l'Anni Espar (quatre gols cada una) van obrir una esclatxa que es va fer insalvable per a l'equip andreuenc. Al final del tercer quart el marcador de (12-7) deixava la cosa força clara. Al darrer quart les nostres, tirant d'experiència, van saber gestionar bé la renda i en Dani va fer sortir a les jugadores més joves perquè es foguessin en envits importants. El CN.Mataró entrava a la final amb solvència.

Final: CN MATARÓ 6 - 11 ASTRALPOOL-CN SABADELL

La final contra l'equip amfitrió, l'Astralpool-CN Sabadell, va enfrontar a dos dels millors equips de la temporada. Les vallesanes, amb una base del gran equip que fou amb bons reforços per tornar a optar a tot. El CN Mataró, en clara formació encara, té clar que aquest any també és un aspirant a guanyar. Però no van començar bé les coses per les nostres, amb un primer parcial desfavorable (1-2). Al segon quart, el CN Mataró va rebre massa càstig pels mèrits fets. Les locals van aprofitar les seves opcions amb un percentatge molt elevat d'efectivitat i en canvi, a l'altra porteria, els pals i l'infortuni van clavar l'atac de les nostres deixant un parcial de (0-4) massa dur i injust vist el què s'havia vist a l'aigua. A partir d'aleshores jugar a remolc i amb aquest desavantatge fou la fita de les d'en Ballart, que ho van intentar, i van lluitar, però les de David Palma van saber gestionar la renda. La defensa obligada, massa exposada de les nostres, deixava espai a les locals per buscar joc interior.

Al final justa victòria de l'Astralpool-CN Sabadell en un partit que no serà ni molt menys els què viuríem en propers encontres entre aquests dos grans del waterpolo (6-11).



EL CENTRE

L'estimat Carles Roy s'acomiada de la seva tasca al club



Llegiu l'emotiva Carta del nostre estimat Carles.

Estimada gent del CN Mataró,

Soc en Carles Roy, Terapeuta Manual titular del despatx del nostre Centre Natació Mataró. Vull fer-vos saber que després de la finalització de la passada temporada esportiva 19/20 i tal com es presenta aquesta 20/21 que tot just comença, i a causa de les circumstàncies que vivim per la covid-19 amb tot el daltabaix i problemes derivats que això comporta, he decidit fer un pas al costat i donar per acabada la meva estreta col·laboració professional amb els primers equips esportius del CN Mataró així com amb la consulta per al servei al soci. Després de pràcticament tota la vida lligada a l'esport del club d'una manera o altra, dir-vos que se'm fa estrany fer aquesta nota i la faig amb un nus a la gola, però he d'entendre també que els anys passen i aquest joc d'adaptació que és la vida el vull seguir jugant amb qualitat.

Així doncs, espero seguir-vos veient durant molts anys a tots, gaudint del nostre estimat Centre. Una abraçada.

EL CENTRE

Nou aparcament de patinets a dins del Centre



L'accés de vehicles a dins les instal·lacions del Centre només està permès a qui ho necessiti per raó de limitacions de mobilitat (cadires de rodes per exemple). Degut al creixement de l'ús de patinets no elèctrics entre els més joves, en el seu moment es va autoritzar poder-los entrar però deixant-los únicament a la zona que teníem habilitada, a sota l'escala d'accés. Però aquests darrers temps s'han incorporat els patinets elèctrics, més voluminosos i d'un import molt més elevat. D'aquí ens ha arribat la sol·licitud dels seus propietaris de poder disposar d'una zona habilitada per a poder-los deixar quan venen al Centre, amb majors garanties de seguretat. Atenent aquesta petició, s'ha habilitat una zona d'aparcament per aquests patinets, tancada i amb possibilitat de poder-los lligar. Aquesta és l'única zona on es poden estacionar i lligar. Per fer ús d'aquest servei cal disposar d'un abonament mensual o fer un pagament puntual diari. L'accés de patinets elèctrics a dins les instal·lacions no està permès si no es disposa de l'abonament o de l'accés puntual que permeten aparcar-los en aquesta zona. El servei de recepció vetllarà perquè no s'hi accedeixi sense aquest permís, evitant així la proliferació indiscriminada de patinets elèctrics lligats a diferents zones del Centre ocasionant molèsties a la resta d'usuaris.





TRIATLÓ

Joana Martínez i Guille Cortijo, destacats al triatló de l'Estartit



Fins a deu triatletes del Centre van córrer el Triatló de l'Estartit una prova que va aplegar a nombrosos participants molts d'ells d'alt nivell competitiu. Les distàncies que van haver d'acarar els corredors van ser 1500 m. nedant a mar, 40 km en bicicleta i 10 km finals de cursa a peu.

La prova va ser molt dura, doncs a part de la força competència, els nedadors van haver de nedar el primer tram a mar en una aigua molt freda que va minvar les seves possibilitats. Afegir que a fora l'aigua, en els trams de bicicleta i cursa a peu, els corredors van tenir l'oposició d'un fort vent que encara va retallar més la seva cursa. Els més destacats del CN.Mataró van ser, en la classificació general, en Guille Cortijo que va entrar en un molt bon 7è lloc i la Joana Martínez que ho va fer en el 14è. En la classificació Veteranes II la Joana va pujar fins al 2n lloc de la classificació. Els demés components de l'equip també van tenir una gran actuació demostrant acabar la temporada amb un molt bon estat de forma.




 TENNIS TAULA

Bona represa de competició dels nostres joves palistes



Els nostres palistes van tornar a la competició després del llarg i obligat parèntesi de la Covid-19. De la mà de la nostra entrenadora, la Flora, els nostres jugadors van demostrar que han entrenat molt dur i han recuperat força bona forma. És així com l'Aleix Pacareu i en Guillem Pijuan, en la categoria Infantil-A, van arribar fins als quarts de final. L'Aleix en aquesta eliminatòria va caure per un ajustat (3-2) contra el que seria al campió. La jove Martina Sans, en la categoria Aleví-A també va demostrar que ha tornat amb força accedint al quadre final on va caure als quarts de final en un matx molt picat. En Infantil-A en Jacob Pous va caure als vuitens de final, igual que l'Arnau Pons en categoria Absoluta, essent derrotat pel qui es proclamaria campió. En Tom Gras i la Berta Palomo no van poder accedir al quadre final. Bones sensacions d'aquests joves palistes després de la inactivitat. Tots tenen molt clar que milloraran base d'entrenaments i més competicions.

 EL CENTRE

Degut a la resolució de la Generalitat, el Centre tanca la Instal·lació



Degut al decret del PROCICAT de la Generalitat de Catalunya que afecta a totes les instal·lacions esportives, el Centre Natació Mataró es va veure obligat a tancar el divendres dia 30 d'octubre degut a l'augment de casos de Covid-19 a Catalunya.

En un inici aquest tancament era per quinze dies, però es va acabar allargant fins al 23 de novembre quan es va poder reobrir amb restriccions.



D'ACORD AMB LA RESOLUCIÓ DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA QUE AFECTA A TOTES LES INSTAL·LACIONES ESPORTIVES, EL CENTRE, A PARTIR DEL 30 D'OCTUBRE INCLÒS, TANCA LA INSTAL·LACIÓ PELS PROPERS QUINZE DIES



➡ NATACIÓ ARTÍSTICA

ISABEL SHUANG, ENTRE LES MILLORS AL CAMPIONAT D'ESPANYA



Es va celebrar a la piscina del M-86 de Madrid el Campionat d'Espanya de Natació Artística, amb la participació de la nostra nedadora la Isabel Shuang que en la categoria Infantil va aconseguir una gran classificació. La Isabel va ser 5a d'Espanya, després de fer un gran treball en la seva rutina que la va fer estar entre les millors.

En la classificació de les nascudes l'any 2007, la Isabel va guanyar la medalla de plata demostrant l'alt nivell d'aquesta jove nedadora. Van acompanyar a la nostra nedadora, la seva entrenadora, l'Emília, i la delegada de l'equip la Laia Bertran. ➡

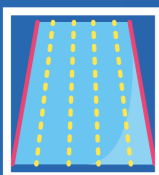
NOVEMBRE

TORNEM!

Exterior Interior
50% 30%

EL CENTRE

El Centre pot tornar a obrir les portes als socis!



D'acord amb el Pla d'obertura progressiva d'activitats, publicat el 19 de novembre, el dilluns dia 23 del mateix mes vam poder tornar a obrir de nou les instal·lacions esportives, i entre elles evidentment el Centre Natació Mataró.

Un moment molt esperat per a tots els socis i sòcies del Centre que van poder tornar a fer esport i salut.

NATACIÓ ARTÍSTICA

Més imatges d'Isabel Shuang a l'Estatat de Natació Artística



GRÀCIES PER TANT!



EL CENTRE

Tresa i Francesc: Gràcies per tant!



En menys d'un mes de diferència, el Centre Natació Mataró va experimentar dues baixes molt significatives en la seva plantilla d'empleats i aquest comunicat és per informar-vos-en a tots

els que formeu part de l'entitat. Dues persones que han estat al llarg de tota la seva carrera professional amb nosaltres. Molts anys. Molts anys de treball, dedicació absoluta, esforç, a voltes també de patiment i sacrifici. I segur que també d'alegries i satisfaccions.

Ben coneguts i apreciats per tots el que formem o han format part del Centre, ja sigui com esportistes o com a socis. Sempre han donat el millor que tenien per fer que les coses funcionessin, en el dia a dia del Centre, en els entrenaments, en els campionats,

en tota mena d'actes i esdeveniments. Mai una negativa, ni un mal gest si es tractava d'ajudar a les persones o a l'entitat. El seu tarannà, proper i generós, ha arribat a tots els que hem tingut ocasió de tractar amb ells. Els seus valors com a persones s'han transmès al llarg de generacions i han configurat la manera de ser i de fer del Centre.

Ara s'han jubilat. Llei de vida. Es mereixen un descans, poder dedicar-se a altres projectes que ben segur ja tenen al cap. Deixen el club d'una manera senzilla i discreta i ni tan sols els hi podem fer un comiat com Déu mana per les restriccions del maleït Covid. Tampoc ens ho demanen, sempre han estat així i no canviaran ara.

"Tresa" Forné i Francesc Masriera, que gaudiu d'aquesta nova etapa. Recordarem les vivències i les anècdotes viscudes plegats. I us trobarem molt a faltar. El Centre no serà el mateix sense vosaltres. De fet ja no ho és.

 NATACIÓ ADAPTADA

La Berta Garcia i l'Ariel Schrenck, entre els millors al campionat d'Andalusia



Que els nostres nedadors de l'equip de Natació Adaptada són una garantia d'èxit, fa anys que ho venim anunciant amb els molts campionats, premis i primers llocs que han assolit. I ara, malgrat les dificultats que han suposat les aturades per la Covid-19, on els nostres s'han hagut d'adaptar a entrenar menys o a no entrenar, encara mantenen un estat de forma òptim.

A Cadis es va disputar el campionat d'Andalusia de Natació Adaptada on hi han nedit, convocats amb la selecció estatal, els nedadors del Centre, la Berta Garcia i l'Ariel Schrenck i el nostre entrenador en Roger Cruañas formant part de l'equip tècnic de l'equip. Les actuacions dels nostres nedadors va ser espectacular doncs la Berta, va aconseguir ser la 2a classificada en la prova dels 100 braça. La Berta encara va assolir una gran 3a posició en els 200 lliures i va ser 4a classificada en els 200 estils, rebaixant en totes les proves, les seves millors marques personals. L'Ariel també es va afegir a la festa i guanyava les dues proves de 100 i 400 lliures baixant en aquesta prova fins a 14 segons la seva marca personal. L'Ariel encara va sobresortir per tocar en 2a posició en els 50 lliures, demostrant un estat de forma espectacular.

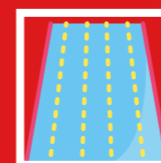
Uns veritables cracks, moltes felicitats!





NATACIÓ ADAPTADA

L'EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA CAMPIÓ D'ESPANYA PER SEGON ANY

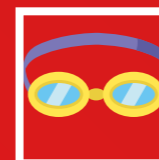


Campions d'Espanya per segon any consecutiu! Que bé que ho han tornat a fer els nostres nedadors de l'equip d'Adaptada al campionat d'Espanya celebrat a Oviedo. El CNM és un equip campió que lluitava per renovar guardons, tot i que els canvis de format i puntuacions ho han fet més complicat. Però els nostres, portats per la Maria Folgado i Roger Cruañas, ja al primer dia van començar a demostrar que malgrat les dificultats tingudes per poder entrenar amb normalitat, continuen tenint l'esperit competitiu i la qualitat que coneixem. Moltes felicitats Dream Team!

A la primera sessió, en Daniel Ferrer va ser el 3r classificat en la prova de 150 metres estils, l'Ana Sabariego, medalla de plata en els 150 estils, i en els relleus, els nostres van tornar a demostrar qualitat, guanyant la medalla d'or en els 4x50 estils i també l'or en els 4x100 estils femenins. Després de la primera jornada els nostres eren segons classificats per equips. Els grans resultats van continuar a la tarda, on els nedadors del Centre van ser a les posicions de podi o entre els millors classificats. L'Ariel Schrenk, es va penjar la medalla de bronze en la prova dels 50 metres lliures. La Berta Garcia es va afegir als guardons guanyant la medalla de plata en la prova de 100 metres braça. La Laura Castillo va guanyar la medalla de bronze en els 50 esquena, l'Ana Sabariego es va proclamar campiona d'Espanya en els 50 metres esquena i va guanyar també la medalla de plata en els 50 metres braça. La Berta va tornar a pujar al podi per endur-se la medalla de bronze en els 50 braça. Les medalles van continuar amb el bronze d'en Dani Ferrer en els 50 esquena i el subcampionat en els relleus de 4x50 lliures mixtos. I encara en els relleus, en el de 3x50 metres lliures, l'equip es va proclamar campió d'Espanya penjant-se la medalla d'or. En els 4x100 metres lliures, l'equip va ser subcampió, la mateixa posició i mateixa medalla que l'equip masculí de 4x100 lliures. Tot un èxit d'un equip que no es cansa de guanyar. →


 NATACIÓ

Campions de Catalunya de Fons indoor



Gran fita la que va aconseguir el Centre Natació Mataró al campionat de Catalunya de Fons Indoor que es va nedar a la piscina del CN Olot. El nostre equip es va proclamar flamant Campió de Catalunya, després que els nostres onze nedadors demostrassin la seva qualitat en les proves de 2000 i 3000 metres. Tots els nedadors van aportar a l'equip la seva vàlua i el seu esforç en cada una de proves que van nedar.

L'Audrey Varet en els 2000 crol, va arribar en la 13a posició en la categoria Infantil. La Judit Garreta, en la categoria Junior també ho va fer molt bé i va arribar en la 8a posició en la prova de 3000 metres. Va seguir amb els bons resultats la Marina Sancho que en els 3000 metres en categoria Junior-2 va tocar la paret en la 4a posició. La que va excel·lir en aquesta distància va ser la Mariló Martí que en la categoria Absoluta, es va proclamar campiona de Catalunya. Aquesta classificació l'hi va valdre per a proclamar-se campiona de Catalunya en la categoria Junior. Bravo Mariló!

Bon paper també de la Judit Garreta i la Marina Sacho. En Pol Martínez en la categoria Junior va pujar fins a un destacable 7è lloc i l'Abel Reyes en la categoria Junior-2 va tocar en una gran 5a posició, i en aquesta mateixa prova en Manel Casado ha tocat en la 9a posició. Molt bones classificacions.

Qui no podia fallar en aquesta competició és el nostre nedador referent en el món de la llarga distància, en Guillem Pujol que es va proclamar brillant campió de Catalunya en la categoria absoluta, seguit per un altre especialista del Centre en Roger Coma que va ser subcampion de Catalunya. Ambdós, amb aquestes classificacions van celebrar també els mateixos guardons en la categoria Júnior. En la mateixa prova en Pol Honrubia va tocar en una gran 4a posició en categoria Absoluta. El mateix Pol va ser 10è classificat en la categoria Júnior. Seguint el grup de grans fondistes del Centre. Una mica més enrere en Jan Giralt en categoria Absoluta va entrar en la 14a posició i l'Abel Reyes, en Pol Martínez, i en Manel Casado, també van nedar molt bé.

I va ser així com aquestes grans resultats de tots els nedadors el Centre va ser brillant mereixedor del títol de Campió de Catalunya.


 EL CENTRE

Es podrà nedar a la piscina olímpica els dies de partit



Ara, sempre que es disputin partits de waterpolo a la piscina olímpica, habilitarem diversos carrers d'ample amb sureres, al darrere d'una de les porteries, per tal que els socis que així ho desitgin, hi puguin nedar mentre hi hagi el camp muntat. Aquest espai quedarà protegit per una xarxa que el separarà del camp de waterpolo, evitant així que les pilotes hi puguin arribar.

 EL CENTRE

Nou terra al gimnàs de socis



El dijous 19 de novembre va finalitzar la col·locació del nou terra a la totalitat del gimnàs de socis on s'ha reforçat per una doble protecció, la zona de pes lliure.

Aquest terra està format per una successió de llosetes de cautxú de la casa CASTER, referència Recofit N-GR Olympic Milano, i ha estat subministrat i col·locat per l'empresa TEA3 SPORTS. El cost total del material utilitzat i la feina realitzada ha estat de 15.621,57€.





**SEGUIM
MILLORANT
EL CENTRE**



EL CENTRE

Estrenem la botiga on line del Centre. Cada cop més a prop



Estem d'enhorabona, ja podeu consultar i comprar tots els productes que tenim a la botiga de la instal·lació des del pc de casa, des de la tablet, o des del telèfon mòbil. Perquè ho tingueu ben fàcil a l'hora de vestir equipament del Centre, ara ho podeu fer des de botiga.cnmataro.cat podreu navegar per veure-hi tots els articles que hi anunciem i fer la comanda i el pagament on line.

Els productes, un cop comprats, us els podem portar a casa, o si ho preferiu, els podeu venir a buscar a la mateixa botiga.

Cada cop més fàcil, cada cop més a prop.

➔ botiga.cnmataro.cat



EL CENTRE

Substitució de la manta tèrmica



El divendres 4 de desembre va ser substituïda una de les dues mantes tèrmiques de la piscina olímpica, que estava ja molt desgastada pel pas dels temps, per una de nova. Amb aquesta nova manta, no només optimitzarem el manteniment de la temperatura de l'aigua, sinó que també suposarà un estalvi energètic. Aquesta manta ha estat subministrada i col·locada per l'empresa IASO S.A. El cost total del material utilitzat i la feina realitzada ha estat de 37.068,35€.



EL CENTRE

Finalitzades les feines de renovació i climatització de l'aire a la piscina coberta



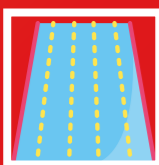
A mitjan desembre vam finalitzar els treballs de reparació i modificació del sistema de renovació i climatització de l'aire de la piscina coberta de 25x12 metres, efectuats per l'empresa ESTUDIOS ENERGÉTICOS amb un cost de 10.749,69€, als que cal afegir 3.053,21€ del lloguer de la bastida subministrada per GERMANS HOMS 1852 SL. També us comuniquem que vam procedir al canvi, per un de nou, de l'aparell climatitzador del vestidor general femení, subministrat també per l'empresa ESTUDIOS ENERGÉTICOS, el cost del qual, amb la respectiva instal·lació, han significat una despesa de 6.177,49€.





➔ NATACIÓ

Dues medalles per a en Jan Giralt al Grand Prix i bon campionat de l'equip



Es va disputar a Castelló el Trofeu Internacional de natació Grand Prix amb la participació de sis nedadors del Centre; la Mariló Martí, la Malén Tomàs, la Berta Cambray, l'Arnau Honrubia, en Marc Pou i en Jan Giralt que han aconseguit bons resultats amb una valoració fins i tot més positiva que la tinguda al passat campionat d'Espanya de fa quinze dies. ➔

➔ Els bons resultats van anar arribant en les finals, on en Jan Giralt va tornar a demostrar la seva qualitat i en els 100 esquena va guanyar la medalla de bronze amb un crono de (56.85). La bona línia va continuar amb la Mariló Martí, que va ser la 5a classificada en els 200 lliures amb un temps de (2.06.46). La Malén Tomàs va ser 6a en els 100 papallona (1.04.02) i la Berta, en la mateixa prova, va tocar just per darrere seu, aconseguint el 7è lloc amb un temps (1.04.29). Les mateixes protagonistes en la prova de 50 metres papallona van protagonitzar el mateix duel mataroní, i van repetir posicions, on la Malén va parar el crono a (28.59) i la Berta a (28.85). En Marc Pou, en la prova de 200 estils, va aconseguir un bon 6è lloc (2.12.12). Els bons resultats van continuar amb el 8è lloc de la Mariló en la prova del 100 lliures (59.25). I en Jan Giralt va tancar la seva bona actuació amb un 6è lloc en els 50 esquena on va fer un crono de (26.95) i en la darrera prova va posar la cirereta amb una gran medalla de plata en els 200 esquena amb una marca de (2.03.59).

Moltes felicitats equip!!





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Tres nedadores artístiques concentrades al Campus RFEN



Com cada any pels volts de Nadal la RFEN organitza el Campus Rànkig 30 de Natació Artística que consisteix en la convocatòria de les nedadores de categories Aleví i Infantil que van obtenir les millors classificacions en el darrer campionat estatal celebrat la temporada anterior (març de 2020 a Castelló). En aquestes concentracions les nedadores treballen molt intensament tècniques i rutines per assolir una millora important en la seva formació. El d'enguany es va celebrar a Buitrago de Lozoya a la comunitat de Madrid. El bon paper que fan les nostres nedadores i la millora tinguda cada nova temporada ha fet possible que dues nedadores del Centre, la Lia Pidal, en categoria Aleví i l'Helena Guillem en Infantil hagin estat convocades en aquesta selecció. Amb les dues components de l'equip hi va anar la nostra entrenadora la Laura Garcia i d'aquesta manera nedadores i entrenadora poden ampliar i millorar la seva formació. Sens dubte una gran experiència que els servirà per al seu futur.

➔ TENNIS TAULA

Arnau Pons i Martina Sans destaquen al Top Estatal



Gran torneig Top Estatal de Joves el que van jugar els nostres palistes, l'Arnau Pons i la Martina Sans, a Torrejón de Ardoz, portats per la nostra entrenadora la Flora. Després d'una gran jornada de dissabte, on tant l'Arnau com la Martina van guanyar dos partits, dilluns buscaren les medalles. L'Arnau, en categoria Juvenil va estar ben a punt de pujar a dalt de tot del podi, doncs el partit clau que l'enfrontava a Vilardell (CTT Borges) va començar amb un joc espectacular que el posava 2-0 a favor. La victòria el portava a les medalles, però el rival va reaccionar i va donar la volta al marcador (2-4). L'Arnau, demostrant que podia haver optat al campionat, va aconseguir guanyar Miguel A. Pantoja que va ser el campió final, però va quedar fora de la lluita de les medalles, acabant en una gran 6a posició. La Martina Sans, en categoria Benjamí, també va tenir una molt bona actuació sumant fins a tres victòries arribant al final de la fase amb un triple empat a 10 punts, mostra de la gran igualtat entre totes les jugadores. Finalment, no va poder entrar a la lluita per les medalles i torna a casa amb una destacada 6a posició.





TENNIS TAULA

L'Arnau i la Martina classificats per al campionat d'Espanya



Vuit joves palistes del Centre van ser a Bàscara per jugar el Torneig classificatori Zonal que donava accés al campionat estatal. Portats pels nostres entrenadors la Flora i en Toni Prados, el primer dia ja vam tenir la bona notícia de les molt bones classificacions de l'Arnau Pons i la Martina Sans. L'Arnau, pujava al podi per a guanyar-hi el trofeu de 3r classificat en el que suposava la seva classificació pel campionat d'Espanya. L'altra palista que va destacar per la seva bona classificació, va ser la Martina Sans que en la categoria Aleví va ser la 4a classificada després de jugar a un nivell molt alt demostrant un gran futur i classificant-se per l'Estat.

La Berta Palomo en categoria Infantil, després d'haver-ho fet molt bé, va pujar fins a la 9a posició a només un lloc de classificar-se per al campionat estatal. Una llàstima. L'Isaac Mataró i en Roc Núñez, tot i guanyar partits en el grup, no van poder passar de grup, però com tots els components de l'equip van poder gaudir de l'ambient de la competició i del nivell dels jugadors.

Els nostres jugadors van ser: Ruben Respaldo, Tomàs Gras, Arnau Pons i Renato Pimentel, Berta Palomo, Martina Sans, Roc Núñez i Isaac Mataró.

EL CENTRE

Tots som responsables: Fem del Centre un club segur



El Centre va vetllar en tot moment perquè tots els usuaris del club poguessin tenir-hi estada segura amb un risc mínim. És per aquest motiu que es va demanar a tota la gent que quan estigués dins de la instal·lació complissin amb els protocols que s'han establert a fi i efecte de facilitar l'estada segura. L'ús de la mascareta obligatòria mentre s'estigui a dins del club i llevat de quan es fan activitats aquàtiques i de càrdio, en les altres situacions cal tenir-la posada.

El Centre, coneixedor del compromís que suposa adequar tota la instal·lació als nous usos que marca la normativa preventiva, va establir les mesures obligades en totes les activitats dirigides que es fan a dins de la instal·lació. És així, com en totes aquestes activitats es respecta escrupolosament les distàncies entre els usuaris, que poden fer igualment el seus exercicis però a la distància recomanada.



**SOM UN CLUB SEGUR:
MANTENIM TOTS ELS PROTOCOLS**



CNMATARÓ
junts fem el centre


 ÀREA SOCIAL

Jana Prunés i Martí Penedès, campions de la 70a Copa Nadal



Va ser una Copa Nadal estranyota, vistes les tingudes tots aquests anys. Haver de fer-la sense l'escalfor del públic va donar a l'acte un aire un xic especial, però les mesures preventives així ens ho indicaven. Malgrat aquesta incidència, fins a 35 nedadors de diverses edats van venir al Centre a complir amb la tradició, per 70è consecutiu, de nedar el dia de Nadal i poder sumar un any més a aquesta tradició tan nostrada. Seguint totes les mesures de mascareta i distància, es va desenvolupar la jornada que enguany va tenir la vessant competitiva de la categoria Absoluta i la vessant participativa de les diverses categories d'edats.

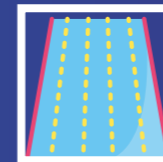
Els campions de l'edició van ser la nedadora Jana Prunés i el nedador Martí Penedès, que en la prova de 100 metres lliures van ser els més ràpids dins una aigua fredíssima de 13,5°C. Així vam poder veure el nedador més jove, l'Eric del Villar, que amb només cinc anys es va atrevir a desfiar el fred per a nedar-hi 25 metres i el nedador més veterà, en Baltasar Viciano que amb 73 "tacos" va nedar els 50 metres crol que li pertocaven. Motiu de valentia i ganes de tots els participants que van fer valer una edició ben especial de la Copa Nadal. La Jana i en Martí, com a campions, van ser els encarregats de llençar la barra de gel tal com mana la tradició.





NATACIÓ

L'EQUIP JÚNIOR SUBCAMPIÓ A L'OPEN INTERN. DE TERRASSA



El nostre equip Júnior de Natació va aconseguir ser subcampió de l'Open Internacional de Catalunya nedat al CN Terrassa amb els guardons obtinguts pels nostres nedadors juniors que van aconseguir un campionat, en Pol Martínez i en els 50 braça i fins a quatre medalles en els relleus que sumada a la medalla de plata absoluta d'en Jan Giralteixen la sensació d'una bona competició feta, tristament marcada per la dificultat que suposen les interrupcions en els entrenaments i haver-se d'adaptar als escenaris canviants. Van ser els juniors els qui van pujar al podi per a recollir-hi diverses medalles. Dues individuals d'en Pol Martínez, una d'or, proclamant-se campió en la prova dels 50 braça i l'altra la medalla de bronze en els 100 braça. En relleus els nostres juniors van demostrar que estan molt fins. A la primera jornada en els relleus 4x100 lliures, les noies i els nois van ser subcampions, i l'endemà en el 4x200 lliures, els nostres van tornar a demostrar molt bona forma i els nois es van penjar la medalla de plata i les noies van guanyar la medalla de bronze.

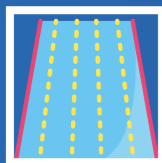
EL CENTRE ÉS UN ESPAI SEGUR

I LES SEVES PISCINES TAMBÉ!



EL CENTRE

Cada cop està més demostrat que el Centre és un espai segur



El Centre és un ESPAI SEGUR. Les autoritats han dit que la pràctica esportiva és saludable. A les nostres instal·lacions prenem totes les mesures que ens han estat requerides reduint el risc de la covid. No us en càpi-ga cap dubte si feu esport al Centre, esteu segurs. I tam-bé sabem que nedar a les nostres piscines encara ens és més saludable, l'aigua no és un transmissor de Covid i per aquest motiu tant a dins de l'aigua com a tota la instal·la-ció si compliu les mesures que us adrecem estareu ben protegits.

ACTIVITATS

Durant les restriccions el GYM va seguir de nou des de casa



Mentre van durar les restriccions de poder fer activitats en espais tancats, el Centre va tornar a donar l'oportunitat de seguir-nos i continuar la preparació de gym des de casa. Era molt fàcil, els usuaris es connectaven a l'Insta-gram Live a @cnmdesdecasa i van poder posar-se FIT amb les nostres monitores, la Carme i l'Inma, en sessions de matí tarda.

QUE EL TANCAMENT
NO ENS ATURI
CNMDESDECASA

CLASSES EN DIRECTE ONLINE
PER PODER SEGUIR EN FORMA
MENTRE DURI EL TANCAMENT

DE DILLUNS A DIVENDRES AMB LA CA
• 9:30H • 13:30H •
DLL-DMC-DIJ-DIV AMB L'IMMA
• 17H •



INSTAGRAM LIVE
cnmdesdecasa




 WATERPOLO

A QUARTS DE L'EUROLLIGA I AMB PATROCINI



Brillant classificació per als quarts de final de l'Euro-lliga assolida pel nostre equip femení de waterpolo a Verona. L'equip ens va meravellar, guanyant tres partits consecutius i a més fent-ho d'una manera que serà recordada molt temps.

Després de la classificació, el Centre va acollir el protocol de la firma entre el nostre president, el sr. Joan Gros i el Soci fundador de l'empresa de telefonia, mòbil i fix i servei d'Internet, Goufone, el sr. Albert Boix, a qui acompanyava el cap de Vendes al Maresme, el sr. Ruben Rubio. Amb Goufone es va tancar un acord amb el qual l'empresa va patrocinar l'equip femení de waterpolo en l'eliminatòria dels quarts de final de l'Eurolliga que el nostre equip juga contra l'UVSE de Budapest, motiu pel qual l'equip incorporarà el nom del patrocinador durant els dos partits de l'eliminatòria dient-se CN.Mataró-Goufone. →



RER


 WATERPOLO

Repassem el passi als Quarts de Final de l'Eurolliga



Tres victòries en quatre partits que van donar el bitllet als Quarts de l'Eurolliga de manera brillant. Una gesta que serà recordada molt temps, com recordem encara el títol de la Copa LEN, el de la Copa de la Reina de l'any 2016, la Final Four de l'Eurolliga del 2017, el títol de lliga de l'any passat i les dues Supercopes o d'altres que han fet el waterpolo femení molt gran a casa nostra. ➔

➔ 1r Partit : KINEF-SURGUTNEFTEGAS 10 - 8 CNMATARÓ

Enquadrats en un grup dit de la "mort" per la qualitat de tots els equips (Kinef Kirishi rus, FTC Telekom-Budapest hongarès, el CSS Verona italià i el CE Mediterrani) les d'en Dani Ballart van demostrar pols europeu. La derrota del primer partit, jugat dijous, contra Kinef Kirishi entrava dins dels pronòstics. L'equip rus és campió d'Europa i està farcit de grans jugadores i van fer valer el seu domini, sobretot físic, a dins de l'aigua. Amb tot, les nostres van tenir dues reaccions, quan semblava que el Kinef-Kirishi marxava en el marcador que van fer creure en la remuntada. Va anar de poc. Finalment el millor ofici de les rivals va marcar la primera i única derrota del CN.Mataró (10-8).

2n Partit : CN.MATARÓ 13 - 9 FTC-TELEKOM BUDAPEST

Divendres al matí, les d'en Ballart acaraven el primer partit dels dos que havien de jugar el mateix dia. Les del FTC-Telekom Budapest són hongareses i això vol dir waterpolo a la sang en un país on és esport nacional. Les nostres van començar marcant el terreny i el (4-1) del primer quart va fer mal a les rivals que van anar a remolc durant la resta del matx. Cada cop que les hongareses s'acostaven, les nostres tibaven i obrien un forat que pesava en l'ànim rival que finalment va haver de cedir al millor joc mataroní. Es guanyava un partit molt important (13-9).

3r Partit : CN.MATARÓ 15 - 3 VETROCAR CSS VERONA

A la tarda es jugava contra l'equip amfitrió el CSS Verona que es volia recuperar de la derrota patida contra el CE Mediterrani. El partit del CN.Mataró va ser antològic. I no exagerem gens. Per a ser recordat com un dels millors partits jugats per l'equip femení que amb els anys i els èxits assolits, ja en són uns quants. El partit contra les italianes s'ha d'afegir a aquests records. Les d'en Ballart van jugar a un nivell tan alt que va ser inassolible per a les rivals ja des del xiulet inicial. El primer parcial de (5-0) deixava el CSS Verona grogui. Les nostres ho feien tot i ho feien tot bé. Transicions, atacs, defensa, joc individual, col·lectiu, va ser un recital on vam poder gaudir de waterpolo d'alta escola. Només una dada que ho diu tot; deixar a un equip italià a zero gols fins al darrer quart, vol dir que s'ha treballat molt bé en tots els aspectes del joc. La intensitat tinguda en el treball físic quan ja s'havia jugat al matí, no pas les italianes que s'havien reservat, diu que aquest equip està molt ben preparat. El resultat final ressalta la nostra superioritat (15-3).

4t Partit : CN.MATARÓ 6 - 5 CE.MEDITERRANI

I el colofó el vam tenir dissabte a la tarda contra un vell conegut, l'equip del barri de Sants, el CE Mediterrani un equip molt perillós que ja ens havia guanyat aquesta temporada. El CN.Mataró es va imposar tornant a fer una demostració de joc, on tot va encaixar per a fer funcionar l'equip fins a la victòria final. El treball en defensa, assumint riscos que donaven bons resultats, la tranquil·litat amb què es trenaven les jugades en atac, la paciència, la bona selecció de xut, van portar al triomf fruit del treball d'un equip molt generós, on tothom juga per tothom. La victòria, si bé ajustada (6-5) va demostrar, però, una clara superioritat de les nostres que, si bé van perdre el primer parcial (0-1) a partir d'aleshores van dominar tot el partit arribant a guanyar de tres gols al final de tercer quart. Una victòria molt justa i merescuda que classifica a les nostres per als quarts de final de la competició europea, per a equips, més important.



➔ NATACIÓ

La Mariló i en Guillem, bronze al campionat d'Espanya de Llarga distància



El Centre té un equip de nedadors de Llarga Distància d'un nivell molt potent sempre són als llocs capdavanters en els diversos campionats que neden. A les instal·lacions del CAR de Sant Cugat es va nedar el campionat d'Espanya de Llarga Distància i els tres nedadors nostres, la Mariló Martí, en Guillem Pujol i l'Arnau Honrubia van excel·lir en la prova de 5000 metres lliures.

En Guillem i la Mariló van nedar una gran prova aguantant el ritme dels capdavanters i els atacs dels que venien per darrere i els dos es van proclamar tercers d'Espanya pujant al podi per endur-se la medalla de bronze. L'Arnau, també en una gran cursa, va pujar fins al 5è lloc de la classificació que el situa, juntament amb la Mariló i en Guillem, en la zona Top del campionat.





➔ NATACIÓ ADAPTADA

Nedadors adaptats del Centre campions d'Espanya Axa amb Catalunya



Es va disputar de nou a Valdemoro (Madrid) l'important campionat de natació de joves promeses de natació adaptada, AXA, amb participació molt destacada dels nostres nedadors i nedadores. ➔

➔ En Mark Castro, la Sandhya Iscla, en Kilian Pulido, la Natàlia Sànchez, la Berta Garcia i l'Imran Belhasen nedadors del nostre equip adaptat van participar amb la selecció de Catalunya, al campionat d'Espanya AXA que nedat a Valdemoro amb la FCEDF i la FECPC amb un èxit total. La gran actuació dels nostres va ajudar a les dues federacions a pujar al podi; la FCEDF @esportadaptat es va proclamar campiona del Campionat, i la fecpc va aconseguir el 3r. Lloc, demostrant molt de nivell.

El fet que s'assolissin aquests dos importants guardons suposa una fita molt rellevant que ens diu de la bona feina que s'està fent als clubs de Catalunya en aquest esport. En l'apartat individual destacar al nadador Imran Belhasen que amb tan sols 11 anys, ha guanyat la medalla d'or en la categoria masculina alevina, gràcies als punts obtinguts en les 4 proves disputades; 50 braça 50 i 100 lliures 50 esquena.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA



Primer Campionat de Catalunya "Virtual" de Natació Artística



Els nostres equips Aleví i Infantil de Natació Artística van estrenar temporada competitiva en proves de rutina en un format diferent degut a les mesures preventives de la Covid. Es va celebrar el Campionat de Catalunya de Combos de manera Virtual. És així com cada club participant competia des de la seva pròpia piscina enregistrant-se en vídeo les proves fetes que s'enviaven a la FCN.

Les rutines fetes dels dos equips es van fer molt bé i s'ha vist el treball intens d'aquests darrers mesos, motiu pel qual equip i tècniques estan molt satisfetes. Un altre objectiu competitiu molt important de l'equip és el Campionat d'Espanya del cap de setmana del 13 de març que se celebraria a Lloret. Ambició i ganes no els en falta a un equip motivat per a seguir treballant al màxim, millorant i gaudint per arribar a la pròxima competició més preparades que mai.



WATERPOLO

El femení de waterpolo acaba la 1a Fase líder destacat



L'equip femení de waterpolo va resoldre, a casa, el darrer partit de la 1a fase de la DH corresponent al Grup B, de la lliga estatal, guanyant el CN Sant Andreu (17-11). És un fet que el nostre equip juga molt bé, i amb en Dani Ballart estan demostrant diverses innovacions de joc a les que les jugadores s'hi ha adaptat amb resultats positius. El partit, tot i l'empat del primer quart, va ser dominat de cap a cap per un equip pletòric de força i confiança cosa que es veu en què van ser fins a set jugadores, les que van veure barraca, qui en van marcar més van ser la Danijela i la Clara, tres cada una, i l'Anni quatre. En aquest equip per poc que es pugui, en Dani dona entrada a les joves, que cada partit van demostrant la seva evolució i cada cop aporten més coses.

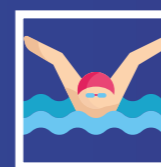
Acabem la 1a Fase líders destacats sumant tots els punts possibles. Una gran demostració.





NATACIÓ ADAPTADA

L'EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA DE NOU CAMPIÓ CATALÀ D'HIVERN



L'equip de Natació Adaptada de Centre es proclama una vegada més Campió de Catalunya d'Hivern, al campionat que es va nedar aquest dissabte passat a la piscina del CN.Terrassa. Fins a 21 nedadors portava convocats el Centre que van aconseguir 18 medalles i com en les darreres edicions van tornar a demostrar que són els millors. L'equip va ser una pinya, animant-se, cridant, ajudant-se, destacant un gran sentit de companyonia entre tots els components. Moltes felicitats equip, continueu fent història!

RESULTATS: Ariel Schrenck (plata als 100 lliures S9 i 200 lliures S9, bronze als 100 papallona S9 i als 200 estils); Berta Garcia (medalla d'or als 100 braça SB4, medalla de plata als 50 braça SB4 i medalla de bronze als 200 lliures S5); Natalia Sanchez (medalla de plata als 100 lliures S7, als 200 lliures S7 i medalla de bronze als 50 esquena S7); Javier Carcamo (medalla d'or als 400 lliures S6 i medalla de bronze als 50 braça SB5); Ana Belén Sabariego (medalla de plata als 100 esquena S4 i medalla de bronze als 50 braça SB3); Daniel Ferrer (medalla de bronze als 200 lliures i també medalla de bronze als 50 esquena); Ariadna Balles (medalla de bronze als 100 esquena S4), Marta Colom (medalla de bronze als 100 braça SB7). A més a més van sumar punts d'equip que van ser decisius per al títol final; Jeremias Mateu, Laura Castillo, Mark Castro, Núria Cussó, Anabel Caballero, Darío Salcedo, Juan Otazua, Edgar Sanchez, Ivan Camps, Alex Mas, Jesus Garcia, Kilian Polit i Shandya Iscla. Els entrenadors van ser l'Iker Embeita i la Maria Folgado i com a assistents l'Òscar Sànchez i l'Alberto Garcia.



→ WATERPOLO

El Mataró-Goufone diu adeu a l'Eurolliga i jugarà la Final Four de la Copa LEN



El CN Mataró-Goufone va dir adeu a la Final a Quatre de l'Eurolliga al no passar l'eliminàtoria de Quarts de Final contra el potent UVSE-Hunguest Hotel: 9-12 a Mataró i 9-9 a Budapest. Les nostres, però, no es queden sense final, jugaran la final a Quatre de la Copa LEN. Després del 9-12 a Mataró, les d'en Ballart van haver d'anar a Hongria buscar la remuntada. La força i fermesa del nostre equip es va veure en diverses fases, quan amb el marcador ajustat i tenint possessió per a empatar el marcador i fins i tot avançar-s'hi, però va faltar una punta de sort. El geni, però, es va veure en el tram final quan l'UVSE semblava que marxaria en el marcador (8-5) van reaccionar per a establir l'empat final. Toca recuperar-se i acaparar una altra Final a Quatre.

→ NATACIÓ

L'equip del CNM subcampió d'Espanya de Llarga Distància

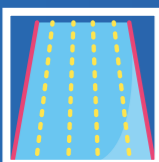


Els nedadors de llarga distància del Centre, la Mariló Martí, en Guillem Pujol, l'Èric Vilaregut i en Roger Coma, van competir al campionat d'Espanya de Llarga Distància que va organitzar el CN Barcelona a la Nova Escullera i on hi eren presents els millors especialistes de l'estat. El nostre nedador, junior l'Èric Vilaregut, en la prova de 5000 metres, va ser medalla de bronze amb un crono de (55.38.29) en una cursa on va poder demostrar que és un nedador important a aquest nivell. En Guillem Pujol en categoria Absoluta va tocar en la 5a posició amb un temps de (54.48.36) i en Roger Coma també en la mateixa categoria i en la mateixa distància de 5000 m. en la 7a. amb un crono de (56.42.58). Per acabar d'arrodonir la gran actuació del CNM, la Mariló Martí després de fer una gran cursa va tocar en la 6a amb un temps de (1.00.41) posició que la situa entre les millors d'Espanya. El colofó del dia, va ser la 2a posició per equips en la puntuació masculina després de sumar els punts dels nostres tres cracks.



 NATACIÓ

Dues medalles de plata per a en Guillem Pujol, al campionat d'Espanya



La piscina de Can Llong del CN Sabadell va acollir el campionat d'Espanya de Natació Open de categories Absoluta i Junior, on el nostre equip va deixar la mostra que forma part de l'elit de la natació estatal. En Guillem Pujol va ser l'estendard del nostre equip i va tornar a fer una demostració de classe i categoria guanyant dues medalles de plata, de les que pesen, en els proves de 1500 metres i 800 metres lliures on va deixar palesa la seva força, i la seva estratègia de cursa amb dues remuntades que el van portar al segon lloc del podi a una braçada de la medalla d'or. La Malen Tomàs en els 50 papallona també va deixar constància de la seva qualitat tocant en la 5a. posició, que també la situa entre les millors de la prova. La mateixa Malen en els 100 papallona amb un temps (1.02.70) va aconseguir la seva millor marca personal. En aquest campionat hi neden els millors de l'estat, nedadors de mínimes olímpiques, i és important ressaltar la gran participació del nostre equip amb millors marques personals i bones classificacions.

L'equip torna a casa amb un gran bagatge; dues medalles i finals A i B que ens situen entre els millors equips. Destacar també les molt bones proves nedades per les nostres promeses juniors, la Judit Garreta, en Pol Martínez i l'Òscar Sánchez, que van nedar molt bé amb molt bones marques i classificacions. Felicitats a tots.

FINALISTES: Tres nedadors del Centre van nedar fins a sis finals A; en Guillem Pujol (3), la Malen Tomàs, i en Jan Giralt. Nedadors que també es van classificar entre els millors i que van entrar a les Final B, van ser la Berta Cambray, la Mariló Martí (2), en Jan Giralt, en Guillem Pujol, la Malen Tomàs, en Martí Penedès, l'Arnau Honrubia, i en Marc Pou. El campionat va acabar amb el colofó de dues finals més en la darrera jornada, en els 400 lliures, Final A per a en Guillem, on va ser 5è. i Final B per a la Mariló, que va acabar en la 10a. posició.



**NATACIÓ ARTÍSTICA**

Gran campionat d'Espanya dels equips Aleví i Infantil, amb Shuang al podi



La piscina del CN Lloret va acollir el campionat d'Espanya d'Hivern de Natació Artística, de les categories Aleví i Infantil amb molt bones actuacions de les nostres nedadores.

Dissabte al matí van ser les nostres alevines que fan fer els seus exercicis de figures on s'hi va poder veure la constant progressió de totes les seves nedadores. De continuar treballant amb la il·lusió demostrada la millora en els resultats es veurà a cada nova competició.

A la tarda va ser l'hora de la competició de Combos i la classificació de l'equip va ser una gran 9a posició, després d'haver fet una rutina molt bona, on es va veure una gran coordinació entre totes les components i una molt bona actitud. Va ser molta la gent que va felicitar a les nedadores per la gran competició feta.

El diumenge va ser el torn de les Figures Infantils, on dintre de la gran actuació de totes les components de l'equip, la Isabel Shuang va ser la 3a classificada en la classificació general i 1a classificada de les nedadores nascudes l'any 2007.

Dilluns al matí es va fer la darrera prova del campionat, corresponents als Combinats Infantils i les noies del CN Mataró van aconseguir acabar en la 15a posició.

Destacar que tan l'equip Aleví com l'Infantil es van classificar per poder competir al campionat d'Espanya de 1a Divisió que es farà a l'estiu, motiu que certifica la millora d'una secció en constant creixement. Moltes felicitats a nedadores i entrenadores.



➔ PATROCINADORS

Acord de salut del Centre amb la Farmàcia Sílvia Vidal



El Centre va firmar un conveni de col·laboració amb la Farmàcia Sílvia Vidal mitjançant el qual la Farmàcia serà col·laborador econòmic i tècnic, amb la comercialització de producte a la nostra botiga on hi posarem un expositor i els socis hi podran comprar productes energètics per a la pràctica esportiva així com productes i cremes protectores per al cos ara que ja ve el bon temps i tenim ganes de sol. Així mateix, l'empresa subministrarà productes als primers equips esportius per a una millor recuperació i per tant millor rendiment. Com a empresa molt propera al Centre, els socis que vagin a la Farmàcia (Carrer Isern, 1) podran gaudir de descomptes i atencions especials en productes de promocions. El president del Centre en Joan Gros i la directora de la farmàcia, la Sílvia Vidal van signar l'acord que ens uneix en una relació estem segurs que ben profitosa per a ambdues entitats.

➔ ACTIVITATS

Augmentem aforaments de les activitats de Fitness i Spinning



Ens plau comunicar-vos que des del dia 8 de març, l'aforament a les classes de fitness del Centre ha augmentat fins a les 30 persones en cada una d'elles, i fins a les 18 persones a les d'spinning.

Gràcies a la bona qualitat de l'aire, i segons les noves normatives dictades pel Procicat, hem pogut accedir a un aforament del 30% de l'espai del pavelló i d'aquí aquesta nova disponibilitat.

Creiem que és una excel·lent notícia que ens acosta cada vegada més a les condicions d'abans de la pandèmia. Com diem sempre, el Centre és un lloc segur!!





TRIATLÓ

Bona competició dels nostres duatletes a Girona



Celebració de la VIIa edició del Duatló de Girona aquest passat cap de setmana, prova puntuable per a la Lliga Catalana de Duatló. Fins a 390 atletes hi van córrer, en una cursa de distàncies; 10 km de cursa a peu, i 37 km de tram de ciclisme i 5km de cursa a peu per acabar, en un circuit molt espectacular i molt exigent alhora. Quatre components del Centre hi van córrer i el més destacat fou l'Aleix Garreta, seguit de l'Oriol Bruguera amb bones classificacions. El nostre Junior, en Pol Peña també hi va tenir una bona actuació igual que l'Albert Julià, Per equips el Centre es va classificar en una bona 13a posició.

NATACIÓ ARTÍSTICA

La Magali Alarcón i l'Helena Gallardo, 5es. al Campionat de Catalunya



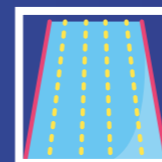
Dues nedadores d'artística del Centre, la Magali Alarcón i l'Helena Gallardo, van participar aquest diumenge al campionat de Catalunya que es va celebrar a les piscines Sant Jordi de Barcelona. Van competir formant el Duet

Júnior i ho van fer molt bé, classificant-se un una destacada 5a posició, en el grup capdavanter la de la competició. La bona feina feta als entrenaments diaris porta com a resultat aquests bons resultats, que les esperonen a continuar entrenant més fort i començar a preparar els campionats de l'estiu.




 NATACIÓ

Nedadors Adaptats del Centre, es proclamen amb Catalunya, campions d'Espanya



Es va nedar a Castelló el campionat d'Espanya de Natació Adaptada per Autonomies. Una competició que aplega nedadors paralímpics, que han participat en mundials i en altres proves molt importants. Gent de molt de nivell.

El CN Mataró ha estat l'equip que ha aportat més nedadors a la selecció de Catalunya i la seva actuació ha estat molt bona. Dels 26 nedadors convocats d'arreu dels clubs catalans, 12 eren del CN Mataró i han contribuït a que Catalunya, guanyés el campionat, després de quatre anys de no fer-ho.

Cal destacar el gran estat de forma de tots els components que van nedar. Medalla de plata per Anabelen Sabariego en els 150 metres estils, també va guanyar la mateixa medalla en els 50 braça i els 50 esquena. L'Ariadna Balmes, nova incorporació de l'equip ha guanyat la medalla de de bronze en els 50 esquena i 50 braça. En Dani Ferrer també va guanyar la medalla de bronze en els 150 metres estils. Una altra nedadora guardonada va ser la Berta Garcia que va ser 2a classificada en els 100 metres braça, tan sols superada per la campiona del Món, la Michelle Alonso. L'Ariel Schrenck va tornar a demostrar la seva categoria proclamant-se campió d'Espanya en els 100 lliures. En Mark Castro, l'Ivan Camps, la Marta Colom i la Natàlia Sànchez, en les proves de relleus van ser molt importants per a la victòria final.

Un cop més els nostres nedadors de l'equip d'Adaptada han demostrat el seu nivell i la seva progressió malgrat la situació tan complicada d'entrenaments.



WATERPOLO

SUBCAMPIONES DE LA COPA LEN!



El CN Mataró Goufone guanya una altra medalla europea i segella el seu nom i la seva presència entre els vuit millors equips d'Europa. A la Copa LEN van guanyar la medalla de plata després de perdre un partit que hem de tornar a afegir als ja molts que guardem dels nostres equips femenins que ens han fet grans arreu d'on han jugat.

CN MATARÓ-GOUFONE 8 - 10 KINEF SURGUNEFTEGAS

El Kinef-Surguneftegas és campió d'Eurolliga i tenen un equip que impressiona i ho va demostrar. Però la resistència que els va plantar l'equip d'en Dani Ballart ha aconseguit el que molt pocs equips poden fer-li, les va fer dubtar. Un equip que és una veritable piconadora de nedar i xutar, avui ha vist tallada d'arrel de la seva font ofensiva. Les defenses (les dues) ha fet una veritable demostració de fer ajudes, de tapar amb braços, de treballar entre línies, obligant a la gardela de lluny i aleshores eren les porteres, l'Elena Sànchez i l'Anna Karnaukh que s'han fet enormes sota pals i han tret pilotes impossibles. El ritme de joc que les russes claven als partits és molt dur, i a base de nedar i de xutar, a mig tercer quart, obrien la cosa (3-7) que flairava a decisiu. Però les nostres no perden la fe i en Dani des de la banda esperona com pocs (avui amb públic a la grada potser estaríem parlant d'un altre resultat) i dels quatre gols amunt del Kirishi hem arribat a un (7-8) al darrer quart amb el què tothom es fregava els ulls. A les russes els tremolava la mà i les nostres tenien l'empat a tocar (8-9). Però ha estat el Kirishi qui ha picat el gol definitiu (8-10) al darrer minut. El públic, que hi havia a la grada ha saludat dret un equip que ens ha fet vibrar i somiar. Sou molt grans!

ABRIL

TRIATLÓ

Els nostres triatletes tornen a la competició



Després d'un fum de mesos de no poder-ho fer, en ple mes d'abril la secció de Triatló va tornar a la palestra amb la seva participació al campionat d'Espanya de Duatló que es va celebrar a Avilés (Astúries) amb nou duatletes del Centre. Cal destacar el resultat d'en Lluís Puigdefràbregas que va entrar en una destacada 12a posició en el grup de 30-34 anys i en el grup de 25-29 anys, en Roger Riera va entrar en una gran 14a posició. Per acabar, en el grup de 50-54 anys en nostre entrenador-corredor, l'incombustible JL. Cano va entrar en el grup capdavanter classificant-se en una destacada 7a. posició.

Bona participació a l'Estat de Duatló per equips i relleus

Alcobendas va acollir el campionat d'Espanya de Duatló Crono per equips (dissabte) i de relleus (diumenge) amb la participació dels nostres atletes. En la competició Elit, el nostre equip femení va entrar en una important 21a posició si tenim en compte la gran quantitat d'equips i la qualitat de tots ells. El masculí va entrar en la posició 31. També es va disputar la competició Open on el 2n. equip femení del Centre va entrar en una destacada 6a posició.

Els components dels equips foren: Elit Femení; Clàudia Luna, Aida Fàbrega, Alba Barroso, Alba Pujol i Berta Bassols; Elit masculí; Aleix Garreta, Oriol Farré, Albert Ruz, Pol Peña, Roger Riera, Lluís Puigdefàbregas; Open Femení; Judit Zaragoza, Gemma Badia, Núria Bruguera, Ariadna López

Diumenge va ser el torn del campionat d'Espanya de Duatló per relleus. L'equip Elit femení format per l'Alba Pujol, l'Alba Barroso i la Clàudia Luna hi va tenir una bona actuació, l'equip masculí el formaven en Roger Riera, en Lluís Puigdefàbregas i l'Albert Ruz també van fer un bon campionat. Finalment les noies que formaven l'equip Open Femení; la Núria Bruguera, la Gemma Badia i l'Ariadna López van entrar en una gran 16a posició.



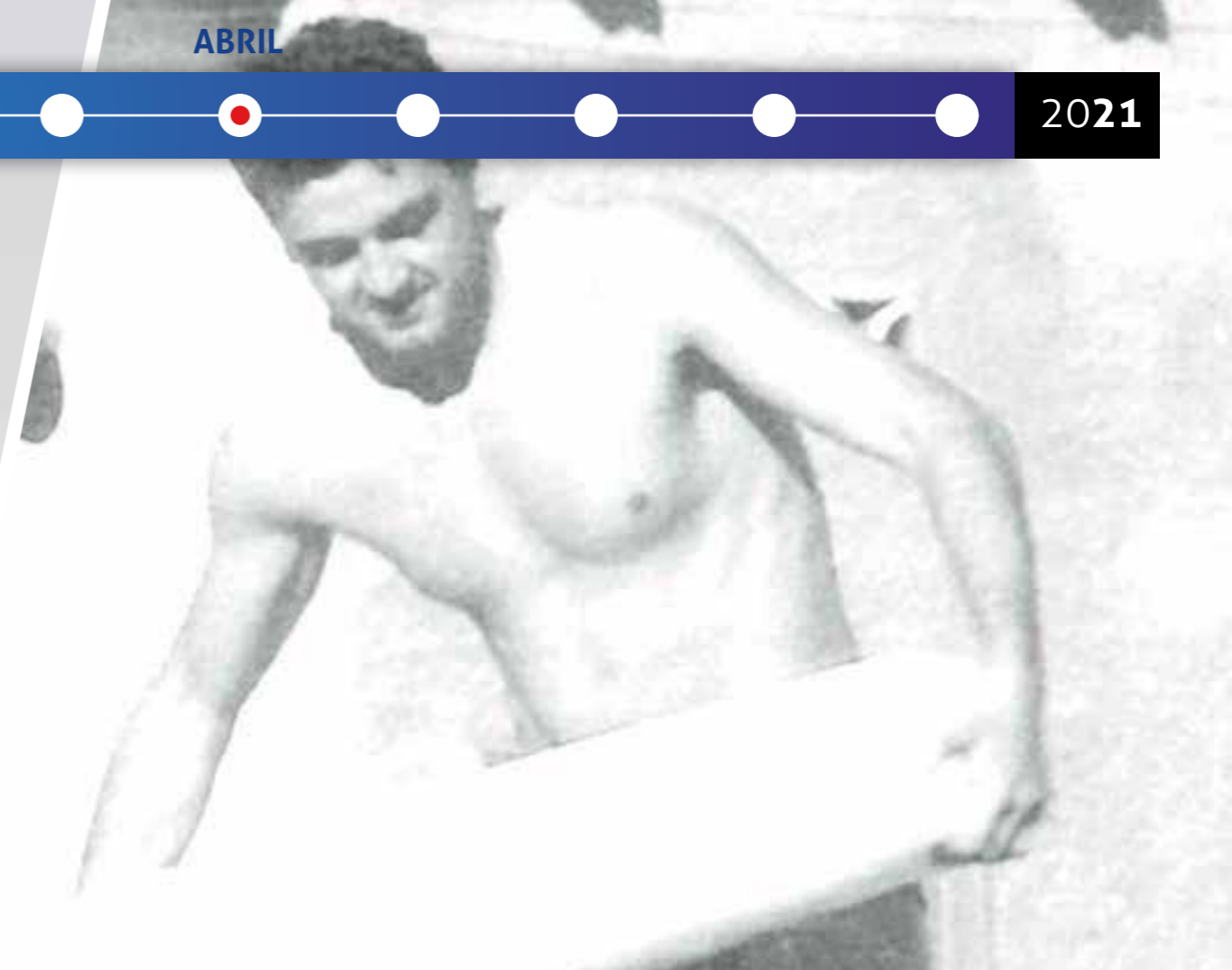
ÀREA SOCIAL

Ens ha deixat l'Eugeni Romeu, soci d'Honor del Centre i una persona molt estimada



Des del Centre us hem de comunicar la trista notícia de la mort de l'Eugeni Romeu, soci d'Honor de l'entitat, així com un dels socis que gaudien de més antiguitat fins al seu decés. L'Eugeni va ser una persona molt estimada per tothom, compromesa i sempre disposada a col·laborar amb l'entitat. Ell va ser el responsable de fer la glosa del CN Mataró l'any que vam celebrar el seu 75è aniversari, acte celebrat a l'ajuntament de la ciutat l'any 2007. Afegir la importància que de més jove, va destacar com el millor nedador del Centre al llarg de molts anys, essent l'etern dominador de l'estil crol i assolint fites molt destacables en la seva trajectòria, així com alguna convocatòria a nivell internacional. Durant molts anys, i fins a l'aparició de Roger Rabassa, l'Eugeni era el nedador del Centre amb més victòries a la Copa Nadal.

Donem el més sentit condol als seus familiars, i en mantindrem el seu record. EPD Eugeni.





➔ PATROCINADORS

Les nostres jugadores queden a la botiga Goufone, de la Riera



Fins a sis jugadores del nostre equip de waterpolo femení van anar divendres a la Botiga que el nostre patrocinador Goufone té a la Riera. La Marta Bach, la Clara Cambray, l'Alba Bonamusa, l'Helena Lloret, l'Anna Gual i l'Anni Espar van quedar divendres a la tarda per conèixer la botiga i fer-s'hi fotos amb la samarreta de l'empresa.

Força rialles i molt bon rotllo mentre buscaven la millor escena per a la foto. Els responsables de la botiga, la Zahara i en David van participar de la sessió de fotos.

Gràcies jugadores, gràcies Goufone!

➔ PATROCINADORS

La Farmàcia Sílvia Vidal, obsequia amb bidons amb el nom de cada jugadora



Aquest mes de març, la Farmàcia Sílvia Vidal es va convertir en empresa col·laboradora del Centre, donant un suport, sempre important, als nostres equips. La Sílvia, la directora, el divendres passat a la mateixa farmàcia, va obsequiar les jugadores del primer equip de waterpolo amb un bidó d'aigua corporatiu, amb el nom de cada una d'elles imprès, de manera que ara, totes les jugadores tenen el seu bidó nominal.

El bidó és un producte que tots els esportistes usen molt, degut a la necessitat d'hidratar-se, tant en els entrenaments com en els partits. Molt agraïts, Sílvia!





WATERPOLO

El CN Mataró Subcampió de la Copa de la Reina



En una altra eliminatòria que ens va fer vibrar, l'equip femení de water polo va lluitar de tu a tu contra el CN Sabadell per al títol de la copa de la reina. El subcampionat assolit demostra que aquest equip farà una gran temporada. El camí per la final dona fe de la qualitat de la competició: a quarts de final es va guanyar per un ajustat 12-10 al Terrassa i en semifinals al Mediterrani per la mínima 10-9.

CN MATARÓ 9 - 11 ASTRALPOOL-CN SABADELL

L'Astralpool-CN Sabadell es va proclamar campió de la Copa de la Reina després de guanyar la final al nostre equip en un partit digne dels dos millors equips. El partit ens va fer vibrar des del primer quart, amb els dos equips mostrant la millor versió del seu joc. Una altra vegada la pissarra ha escrit defenses, atacs, ha predit i previst jugades de pura estratègia. Defenses selectives, zones molt tancades, entrades per buscar opcions, xuts llunyans i sota pals, dues de les millors porteres. A l'aigua hi havia més de mitja selecció estatal. Pel Saba, una de les millors boies de món la Maica (MVP de partit) ha estat un corcó per a la nostra defensa, mentre per nosaltres l'Anni Espar ha fet tremolar la porteria vallesana.

Les diferències mínimes, el joc, dur, sense concessions. Són dos equips amb la mentalitat de llurs entrenadors, netament guanyadora. I a mig partit el Saba dos amunt (4-6) però ningú donava res per resolt. A mig tercer quart, gran jugada de l'Alejandra que es desfà de la defensora i provoca un penal que l'Anni no falla i ho deixa d'un (6-7) i res no estava clar. Però el Sabadell és un tros d'equip i ho ha tornat a estirar i marxava de quatre a inicis del darrer quart (6-10) semblava la sentència. Però altra vegada la recció de les nostres, l'Anna Gual i la Marta Bach de superioritat molt ben estudiada clavava el (8-10) a les del Vallès se'ls hi començava a encongir la mà. I el CN.Mataró ha tingut ocasions per deixar-ho a la mínima, i allí hauria començat un altre partit. Però no va poder ser. L'11è gol vallesà ens fa subcampiones.

Felicitats al CN Sabadell pel títol, al CN Sant Andreu per l'organització i sobretot al nostre equip perquè ens ha fet sentir orgullosos.

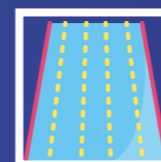


**CENT
ANYS
DE NATACIÓ
ESPORTIVA
A MATARÓ**

**ORGULLOSOS
DELS NOSTRES ORÍGENS**

100 ANYS DE NATACIÓ

ORGULLOSOS DELS NOSTRES ORÍGENS



Corria el 25 de juliol, de 1920 quan els germans Josep Oriol Tuñí i Lluís Tuñí, els germans Francesc, Joan i Josep Majó, els Eduard i Albert Gnauk, en Josep M. Coll, en Francesc Casabella, en Joaquim Boter, en Lleó Strael, i en Santi Fradera, entre d'altres, decideixen organitzar un festival per donar a conèixer a Mataró la bellesa i emoció de les curses de natació i del waterpolo. El que havia de ser un gran esdeveniment esportiu s'acaba convertint en una gran festa de la societat del moment. A la platja dels Banys d'en Colom fins als Banys d'en Teis, s'aixeca una ampla tribuna on s'instal·len les autoritats, els preus que es pagaren aleshores van ser de 0,50 ptes l'entrada. La cadira, 1 pta. I la llotja, 12 ptes. Malauradament la mar, molt esvalotada, va dificultar el normal desenvolupament del festival i no va permetre que es pogués jugar el partit de waterpolo. Fou una llàstima donat que el CN Barcelona havia vingut al complet amb l'equip que va representar a Espanya als JJOO d'Anvers.

Envalentonats per l'èxit del Festival, en Josep Oriol Tuñí i els seus amics decideixen crear una entitat que agrupi els amants de la natació. El dia 25 d'octubre té lloc una reunió al Centre de Dependents de Comerç i de la Indústria de la nostra ciutat en la qual queda oficialment constituït el CLUB NATACIÓ MATARÓ i elegit el seu Consell Directiu amb el que fou en Josep Oriol Tuñí, el 1r President. La Natació Esportiva acabava de prendre carta de naturalesa a la nostra ciutat.

Del llibre "La natació esportiva a Mataró (1919-1990)" de Joan Ballescà Prat.

 WATERPOLO

El CNM no aconsegueix el títol, però ens dona el millor waterpolo



La lliga estatal de waterpolo femení va posar fi a la temporada del CN Mataró que va lluitar fins a la darrera alenada per aconseguir títol. Han jugat quatre finals, ho han tingut ben a tocar, però no ha pogut ser. El darrer partit del play-off final de lliga jugat a Mataró i que va donar títol a l'Astralpool-CN Sabadell (7-9), va tornar a ser tot un espectacle que els dos equips van regalar al públic que ja comença a emplenar la grada i a donar color i ambient als partits.

El primer quart tot a zero. Les porteres avisaven que elles també jugaven i les defenses ajudaven arreu, doblaven a sota pals, treballaven a preu fet. Al segon quart el Saba obria la llauna. La força de la Maica i l'habilitat de la Nona Pérez i la Judith Forca trencaven l'empat (1-1), que la gleva de l'Alba Bonamusa, havia establert. (1-3) a mig a partit.

El tercer quart va ser una delícia de joc i de gran waterpolo. Els equips es van llençar a marcar i l'Anni ho posava a la mínima (2-3). El Saba volia més diferència, però dues aturades antològiques de l'Elena Sánchez mantenien la cosa a només un gol. Però va tornar a aparèixer la força de la Maica i de dos (2-4). L'equip d'en Ballart no perd mai la fe, i cada cop que les vallesanes marxaven de dos, les nostres ho reduïen, la Clara Cambay i la Marta Bach ens mantenien a dins de tot (5-6). Les visitants encara van tenir alè per obrir-ho una altra vegada (5-7). Al darrer quart les vallesanes marxaven de quatre (5-9) i cosa es posava peluda de veres. En Dani, des de la banqueta se la va jugar al límit de tot i va fer jugar a la portera de jugadora de camp, amb el què guanyava superioritat en atac i la cosa li va donar dos gols consecutius que ens va fer creure en tot una altra vegada (7-9). El Sabadell dubtava, i l'equip va tenir encara les seves opcions per a posar-ho d'un, que hagués forçat molt les coses. Però ja no hi va haver temps per a res més, només per veure l'Astralpool-CN Sabadell campió i les nostres dignes segones classificades.

Un cop va finalitzar l'acte de protocol de lliuraments, les jugadores del Mataró, van voler acomiadar d'una manera ben sentida l'Helena Lloret que deixa la seva carrera esportiva després de més de quinze anys jugant a l'elit del waterpolo on ha assolit molts i molts èxits. Les seves companyes li van regalar un dibuix emmarcat i un ram de flors enmig de forts aplaudiments. L'Helena es va emocionar i no va poder contenir les llàgrimes. Gràcies Helena.

Els resultats

- 1r. partit a Mataró; CN MATARÓ 12 - 11 ASTRALPOOL-CN SABADELL
- 2n. partit a Sabadell; ASTRALPOOL-CN SABADELL 13 - 6 CN MATARÓ
- 3r. partit a Mataró; CN MATARÓ 7 - 9 ASTRALPOOL-CN SABADELL





➔ WATERPOLO

Andrei Iosep serà el nou entrenador del Quadis



Un cop finalitzada l'etapa d'en Beto Fernández al capdavant del 1r. equip de waterpolo del Centre, es va anunciar que l'Andrei Iosep, serà el nou entrenador i s'incorporarà a l'organigrama tècnic de waterpolo on treballarà conjuntament amb l'Elena Padilla i en Dani Ballart. L'Andrei compartirà les tasques al front de l'equip amb en Jordi Garcia, que com fins ara, serà el 2n. entrenador.

L'Andrei, és un vell i estimat conegut nostre atès que va ser jugador del CN Mataró-Quadis des de la temporada 2002 a la 2007. En aquesta etapa ens va deixar molt bons records com a jugador i com a persona.

Ben retrobat Iosep!

➔ WATERPOLO

El Centre renova la confiança en el projecte endegat amb en Dani Ballart



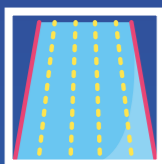
La sala social del Centre Natació Mataró va acollir la roda de premsa on el president el sr. Joan Gros, el vice-president el sr. Francesc Casabella i l'entrenador del 1r. equip femení de waterpolo en Dani Ballart, van fer un balanç molt positiu de la temporada que ara acabem. Per tot això des del Club es va anunciar que s'aposta per la renovació d'aquest projecte per als propers tres anys, on l'equip buscarà guanyar títols, un cop ha estat en totes les finals, aquesta passada temporada.





→ NATACIÓ

Quatre medalles al Grand Prix Internacional

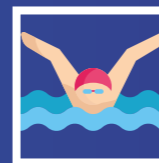


Els nostres nedadors van nedar el Grand Prix Internacional de Natació, ciutat de l'Hospitalet, amb un gran bagatge final de quatre medalles que van demostrar que el nostre equip està fi per a començar a competir la temporada d'estiu.

Tot l'equip va nedar a un molt bon nivell, i els màxims guardons se'ls van endur en Jan Giralt, que va ser 1r. en els 200 esquena. També va pujar al capdamunt del podi la Berta Cambray [foto] en els 50 papallona. En Guillem Pujol va guanyar una altra medalla d'or en els 800 lliures. Tots tres van demostrar estar molt fins de forma. En Guillem encara va sumar una medalla de plata en els 200 lliures, arrodonint una gran actuació individual i d'equips. El colofó a la gran jornada el va posar en Guillem Pujol que va ser el millor nedador de la categoria masculina.

→ NATACIÓ ADAPTADA

L'Ariel Schrenk, guanya una medalla de bronze a l'Europeu de Funchal



L'Ariel Schrenk guanya la medalla de bronze amb la selecció estatal en la prova de relleus de 4x100 estils del campionat d'Europa de Natació Adaptada que s'ha celebrat a la ciutat portuguesa de Funchal. L'Ariel va formar part d'un relleu que va volar per endur-se la tan preuada medalla.

Sens dubte un guardó molt important que eixampla encara més el bagatge de grans resultats assolits pel nostre nedador.

Moltes felicitats, Ariel!





EL CENTRE

La nostra piscina plató de l'anunci d'estiu de TV3



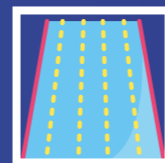
Cada estiu TV3 prepara i anuncia la seva programació amb un anunci ben original i amb una música estiuenca que sentim i acabem cantant arreu. Aquest any, amb la cançó dels Amics de les Arts "No sé com t'ho fas" hem pogut veure l'anunci un fum de vegades i fer la tonada una mica nostra. Doncs per si no ho sabíeu, l'escena de la senyora que es llença a l'aigua es va enregistrar a la nostra piscina.



Elles, les protagonistes són ex-nedadores d'Artística del CN Gallipolis que van competir als anys cinquanta. El dia que es rodava, s'hi van posar bé per a fer-se una foto mentre compartíem rialles i molt bon rotllo.

NATACIÓ

Jan Giralt, de bronze al Gran Prix Internacional de Manresa



El nostre equip de natació va ser a la piscina del CN Mínorisa a Manresa on hi nedaven el Trofeu Fèlix Santamans Gran Prix Internacional. Era una competició amb nedadors de primera fila i els nostres van aconseguir bones marques entre els que cal destacar a en Jan Giralt que va pujar al podi per a recollir la medalla de bronze com a 3r classificat en la prova de 200 braça, on va estar lluitant frec a frec pel 2n lloc. Més bons resultats del Centre els fets per la Carla Feliu, 7a en els 200 lliures, la Mariló Martí, 6a en 200 lliures també i en Marc Pou que va estar entre els deu primers en els 200 braça, on va tocar en 8a. posició i en els 200 estils on va ser 4t classificat a punt de la medalla.



 NATACIÓ ARTÍSTICA

Dues medalles d'or i una de bronze, grans resultats a la Copa Catalunya d'Artística



El CN Lloret va acollir la 2a. Jornada de la Copa Catalunya, en la modalitat de Duet i Rutines Combinades. I ens hem de felicitar doncs els resultats de les nostres nedadores van ser molt bons i l'evolució i la projecció dels nostres equips d'interclub va quedar palesa en els grans exercicis que fan fer les nostres nedadores en els seus exercicis.

En la categoria d'Interclub-1 vam aconseguir dos ors! La Sara, la Sofia i l'Enya, de reserva, es van proclamar campiones de Catalunya en Duet. Quan encara estàvem assaborint aquest gran resultat, la Rutina Combinada de després, i que va executar tot l'equip, va tornar a pujar al calaix més alt del podi per a penjar-se la medalla d'or. Molt bé!

En el Duet d'Interclub-2 format per la Maria Aguilar i la Maria Díaz i la Carla Dayana, de reserva, va aconseguir una gran 3a posició guanyant la medalla de bronze. Seguint amb aquests grans resultats l'equip va aconseguir una gran 4a posició en la modalitat de Rutina Combinada.

Aquests resultats demostren la bona feina feta, les ganades amb les que entrenen les nostres nedadores i com a cada nova competició l'evolució i la millora és un fet constatable. Lamentem que l'equip d'Interclub-3 no va poder competir degut a que les seves nedadores van estar confinades. Però tornaran.

Amb aquesta jornada i aquests resultats, els equips d'Interclub finalitzen la temporada de competicions molt contents per la bona feina feta.




 TRIATLÓ

ÈXIT DEL TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ



Vam haver d'esperar tot un any per tornar a gaudir de l'espectacle pur del triatló.

De nou en diumenge van ser tres-cents cinquanta triatletes que va començar i a quin ritme!, la XXa. edició del Triatló ciutat de Mataró. Es van llençar a l'aigua com taurons i van fer el tram de mar de 750 metres a un ritme de vertigen.

Sortien de l'aigua més forts que no hi havien entrat, i quasi a l'sprint, per la sorra, cap a la primera transició ràpida, molt ràpida, on es treien el neoprè, pujaven a la bicicleta per pedalar 20 km. amb l'ànima si calia, el tram per la N-II. Colzes i cap fixos al manillar, s'havia de minimitzar la resistència al vent. N'hi havia que volaven per l'asfalt.

Al mateix passeig, abans de fer la segona transició, molts ja anaven penjats amb un peu fora de la bicicleta per esgarrapar temps al temps. Calçar-se la vamba i sortir disparats cap al port per fer el darrer tram de 5 km. el que ha de dir si s'ha baixat, si s'ha aconseguit l'objectiu, si s'ha guanyat la medalla o s'ha superat la marca personal. Esforç lluita i èxit. I va ser tot un espectacle. ➡

JUNY



TRIATLÓ

→ Els corredors del Centre, com sempre, hi van tenir una destacada presència. El nostre equip fa temps que lluita entre els equips TOP i diumenge, hem de destacar la 7a posició en la classificació per equips, tant el masculí com el femení. Fet que palesa que tots els que van córrer ho van fer molt bé.

A nivell individual destacar la 10a posició de l'Aida Fàbrega i la 24a de l'Oriol Farré, que van ser els més destacats del nostre equip.

Punt i a part mereix la participació de l'etern Toni Noé, que amb 74 "tacos" va ser finisher i encara a la línia de meta, va tenir esma per riure, fer-se fotos i comentar la jugada. Un juvenil!

Va ser una gran festa de Triatló!

Agraïm les accions de màrqueting als nostres patrocinadors i col·laboradors de la prova: SBR I GOUFONE.



 NATACIÓ ADAPTADA

L'equip de Natació Adaptada del Centre, campió d'Espanya



Que el nostre equip de Natació Adaptada és un Equip de Somni, fa temps que ho venen demostrant i que ho venim dient. I aquest cap de setmana, a la piscina del CN Lloret, ho va tornar a demostrar i es va proclamar campió d'Espanya per tercer any consecutiu.

Potser no són invencibles, però són insaciables i no es cansen d'entrenar i de guanyar. Al campionat de Lloret l'equip va nedar, cadascú la seva prova o els relleus com a una veritable pinya, i es van animar i es van recolzar, i si la cosa no havia anat del tot bé, tant era, de ben segur la propera prova sortiria millor. Amb aquests ànims i ganes i el bon treball que porten fent cada dia a la piscina, és molt difícil que surti malament.

Tots els participants ho van fer molt bé, sense excepció.

Van guanyar proves individuals, relleus, van pujar al podi un fum de vegades i fins i tot l'Ariel Schrenk, en un estat molt fi de forma, va batre el rècord d'Espanya en la prova dels 200 estils. Destacar també els èxits individuals de l'Ariel, campió d'Espanya en 100 i 400 lliures, de l'Ana Sabariego, campiona en els 50 esquena. En Daniel Ferrer va ser medalla de bronze en els 150 estils. La Berta Garcia es va penjar la medalla de bronze en els 200 lliures, i en els 200 braça. I la gran participació de tots els components de l'equip.

Tot rodó i clavat.

Felicitats swimmers, entrenadors, delegats, pares i mares que seguieu aquest equip arreu i els animeu sense perdre l'alè. Gràcies a tots, aquest títol també és vostre.




 TENNIS TAULA

Dues medalles pel Quadis al Campionat de Catalunya de Tennis Taula



El nostre equip de Tennis Taula, el Quadis-CNM, va jugar el campionat de Catalunya a la bonica localitat gironina de Bàscara. La pista de l'equip local es va engalanar per rebre els millors clubs i els millors jugadors de Catalunya. El Quadis, no hi va faltar i hi va ser present amb tres components disposats a donar el millor; en Toni Prados, en Yordi Jason Ramos i l'Arnau Pons.

El dissabte es va jugar la classificació per equips i el Quadis-CNM es va imposar en la Fase de Grups al CTT Terrassa pel resultat de (3-0) i al TT l'Hospitalet Grupo Preving pel mateix resultat de (3-0). Els nostres anaven forts. Amb aquestes victòries el Quadis entrava als quarts de final on va derrotar el CETT Esparreguera pel resultat de (3-1) que li donava l'accés a la semifinal.

En aquesta eliminatòria no van poder superar el CER L'Escala que es va mostrar superior i ens va guanyar (3-0). El CER Escala va ser l'equip que finalment es va proclamar campió. Nosaltres vam pujar al podi com a tercers classificats.

En les classificacions individuals els nostres palistes, va destacar l'Arnau Pons, arribant fins a la semifinal, essent eliminat pel qui després seria el campió, en Joan Masip de l'equip CTT. Borges. L'Arnau va pujar al podi per recollir la copa de 3r classificat del campionat de Catalunya demostrant que és un jugador de podi. Toni Prados i Jordi Yason Ramos, després de superar la primera eliminatòria, van caure als vuitens de final.

Molt bon bagatge del nostre equip que torna a casa amb dues medalles.



➔ NATACIÓ AIGÜES OBERTES

Jana del Rio campiona de la Miniultraswim d'Eivissa



La nostra nedadora, la Jana del Rio va nedar la prova de 5km corresponent a la Miniultraswim que es va celebrar a la platja de Santa Eulària a l'illa d'Eivissa.

Ens hem de felicitar i hem de felicitar a la jove Jana que va ser campiona de la categoria femenina acabant la cursa dels 5km en un gran temps d'1 hora i 1 minut. En la classificació general, la gran cursa de la Jana la va fer pujar fins a la 5a posició. Bravo per aquesta jove nedadora que està demostrant coses importants en les Aigües Obertes.

➔ TRIATLÓ

Tres finishers a l'Estatal de llarga distància



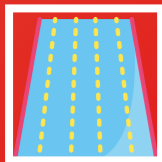
Platja d'Aro va acollir el campionat d'Espanya de Triatló de Llarg Distància, en distància Ironman. Tres corredors del Centre van prendre la sortida; en Vicenç Castellà, l'Oriol Gili en categoria Elit, i en Joan Riera en Grups d'Edats. Felicitar als tres intrèpids corredors per haver estat Finishers. En Vicenç va ser el millor classificat del Centre entrant en una destacada 26a posició en la classificació Absoluta d'entre 1200 participants. L'Oriol Gili també ho va fer molt bé i va aconseguir entrar a la meta en la posició 93a després d'haver hagut de patir molt en la marató. I finalment, en Joan Riera que debutava, va veure compensat el seu esforç creuant la línia de meta.





➔ NATACIÓ

Els nostres nedadors Alevins són subcampions de Catalunya



El nostre equip Aleví es va proclamar subcampió de Catalunya en el campionat que s'ha celebrat aquest passat cap de setmana a les piscines Bernat Picornell de Barcelona. Que bé que ho han fet tots els nostres joves nedadors –entrenats per l'Andreu Valls i l'Arnau Honrubia– durant els tres dies que va durar la competició.

Les medalles han estat diverses, però el més important i que hem de ressaltar de manera ben especial, és el treball de tot l'equip, on cada nedadora i nedador va donar el màxim i va posar el seu granet de sorra nedant, animant per aconseguir un subcampionat molt important que ens diu que aquest equip porta temps treballant molt bé, i que les moltes hores esmerçades a l'aigua tenen els resultats esperats.

➔ WATERPOLO

Els equips benjamins de waterpolo a la gran festa al CN Montjuïc



Cap de setmana molt intens dels nostres equips de waterpolo més menuts que van disputar el Campionat de Catalunya de categoria Benjamí a la piscina de la Zona del CN Montjuïc on es va viure una festa de waterpolo de canalla que ha vessat ganes i il·lusió durant totes les jornades i en tots i cada un dels partits jugats. Que bonic veure aquests futurs waterpolistes, ara encara caganius, començar les seves primeres passes en aquestes edats tan tendres. De ben segur molts ja han començat a fer-se un camí esportiu dins l'aigua.

El CN Mataró hi va presentar els seus dos equips i per damunt de les victòries i les derrotes, cal tenir molt en compte el gran aprenentatge que els ha suposat a totes i a tots haver compartit aquests dos dies de plena competició amb companys, rivals esportius i haver viscut un munt d'experiències que sens dubte recordaran tota la vida. Des del Centre felicitar tots i totes pels bons partits jugats, i als entrenadors i als delegats i com no, als pares que ens feu la confiança de portar-los als entrenaments. Felicitats i moltes gràcies.





→ TENNIS TAULA

Gàlia Dvorak: Pequín'08, Londres'12, Rio'16 i Tòquio'21



Hem quedat a les 11 del dissabte i a les 11 ja hi és. Puntual i malgrat la mascareta, sempre riallera. S'asseu i em mira amb els seus ulls blavíssims esperant les preguntes. →

→ Pequín 2008, Londres 2012, Rio 2016 i ara Tòquio 2021. Quatre JJOO; no sé si tractar-te de vostè?

Hahaha. No cal, de veritat que no cal. Que sóc la Gàlia de sempre, hahaha i tu em coneixes de molt petita.

Quatre JJOO són dotze anys, tretze amb el del Covid. Qui era la Gàlia de Pequín i qui és la de Tòquio?

Uf! comences fort! Vaja pregunta!... A Pequín 2008, amb vint anys, em va agafar per sorpresa, totalment. I hi vaig anar a veure, a aprendre a viure uns JJOO!. Va ser un aprenentatge brutal. Veure els meus ídols de prop, tenir-los a tocar. Jugar contra les millors, que bé m'ho vaig passar. En canvi ara a Tòquio, amb 33 anys, hi vaig a donar el millor de mi. Hi vaig amb la seguretat que et dona la maduresa. Potser no està bé dir-ho (riu) però haver estat en quatre JJOO, saber que porto tants anys a l'elit d'aquest esport, em fa sentir molt satisfeta i segura. Però, compte, no és pas l'ego el que s'infla, estic satisfeta perquè aquestes fites justifiquen tots els anys d'entrenaments, de partits, d'alegries i també de tristesses que he tingut. És que és tota una vida dedicada al tennis taula.

Tants anys, tantes coses tingudes en aquest esport, què et queda més per aconseguir al món del Tennis Taula?

Mentre el cos aguanti penso seguir jugant, i intentar guanyar, ho sento, soc molt competitiva. Però el que és cert és que estic en un altre punt també, i on hi vull dedicar molts esforços. Ara mateix i des de dins d'aquest esport tinc ganes de començar a construir coses, de fer créixer el tennis taula a Mataró, de fer que aquest esport millori la seva visibilitat a nivell nacional, vull ajudar les noies perquè tinguin les mateixes oportunitats que els nois. És trist dir-ho, però en aquest esport, com en la majoria, com en la societat encara, les noies pateixen la xacra de la desigualtat; no surten a la foto, cobren menys, tenen molta menys notorietat. La imatge estàndard del tennis taula és masculina, i jo lluitaré perquè no ho sigui o no ho sigui tant. I em fot haver-me'n adonat tard. A Mataró no n'era conscient perquè el club i els mitjans ens tenien molt en compte, érem portades al web i a les publicacions escrites i a Mataró Audiovisual. Però si t'hi fixes una mica veuràs que gairebé tot el material de tennis taula l'anuncien imatges de jugadors, amb noms de jugadors, les portades i les entrevistes són quasi totes de jugadors. Si ets un equip femení de Superdivisió encara tens foto però sinó, res de res.

 AIGÜES OBERTES

L'equip del Centre d'AAOO demostra la seva força al campionat d'Espanya Open



El Centre té un equipàs de Llarga Distància i en el campionat d'Espanya Open celebrat a Banyoles ho va tornar a demostrar. Fruit de la bona feina i del bon campionat fet, van ser les classificacions per equips: l'equip masculí va ser el 2n equip estatal i el Femení el 4t. Bravo! El colofó el va posar la classificació conjunta del Campionat de Catalunya, on el CN Mataró va ser el 2n classificat.

Unes classificacions per equips que es van començar a coure a la primera jornada de divendres amb les grans classificacions d'en Willy en 10 km que va ser el 8è estatal i 3r català. L'Audrey Varet, en els 5 km. de categoria Infantil, va ser la 13a estatal i la 4a de Catalunya, la Zoe Werlik va ser la 7a de Catalunya. En la categoria Junior, la nostra nedadora la Jana del Río en la prova de 7,5 km va ser la 5a nedadora de Catalunya i la 16a estatal. En la mateixa categoria, el nostre nedador en Marc Fiori, també en la prova de 7,5 km va ser top-10 i va entrar en la 7a posició.

Van continuar els grans resultats dels nostres fondistes. Així, dissabte, en Willy, en els 5 km tornava a entrar amb els primers i es proclamava 3r de Catalunya i 6è estatal. L'Arnau Honrubia seguia l'estela d'en Guillem i entrava com a 5è millor de Catalunya i 9è d'Espanya i finalment en aquesta mateixa prova la Mariló Martí, pujava al podi per a guanyar la medalla de bronze de Catalunya, i era la 6a millor nedadora estatal.

El colofó el va posar relleu de 4x1250 metres, on els seus components; Arnau Honrubia, Guillem Pujol, Mariló Martí i Jana del Río, es van proclamar subcampions de Catalunya i quarts millors estatals. Uns grans resultats d'un equip que ha fet molt bé la feina.





EL CENTRE

ENS DEIXA EL NOSTRE PRESIDENT D'HONOR, JOSEP MASRIERA I BALLESCÀ



Malauradament el dissabte 3 de juliol vam haver de lamentar la mort del president d'honor del Centre, Josep Masriera i Ballescà, a l'edat de 90 anys. El senyor Masriera ha estat el president en actiu més longeu en la història del Centre amb els seus gairebé quinze anys en el càrrec (1997-2012), i deixa un molt bon record en la majoria dels socis, treballadors i esportistes de l'entitat, tant pel que fa a la seva gestió, com pel seu caràcter bonhomíós i afable.

Al marge dels seus càrrecs al Centre, en Josep Masriera va desenvolupar tota una llarga trajectòria en l'àmbit de l'esport de la nostra ciutat i del país, essent regidor d'Esports de Mataró i portant a terme diversos càrrecs i iniciatives des de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.

Des del Centre donem el nostre més sentit condol a la família i amics, així com a tots els socis de l'entitat.

JULIOL



→ WATERPOLO

Tres subcampions d'Europa cadets de waterpolo



Els nostres jugadors cadets, Marc Rodríguez, Ferran Garcia, i Carles Núñez, van ser seleccionats per jugar amb la selecció estatal, el campionat d'Europa de seleccions que es va disputar a la ciutat portuguesa de Loulé. L'equip va realitzar un gran campionat i va anar superant els seus rivals fins a arribar a jugar la gran final on es va enfrontar a la potent Hongria.

En aquest partit, el hongaresos van demostrar ser millor equip i es van acabar imposant pel resultat de (10-5).

Els nostres tres jugadors van tenir molts minuts durant tot el torneig i van ser peces molt importants en cada un dels partits jugats.

→ WATERPOLO

L'equip Cadet de waterpolo masculí, campió d'Espanya



El nostre equip Cadet de waterpolo masculí es va proclamar brillant campió d'Espanya en el campionat disputat a les instal·lacions del CW Elx. L'equip d'en Jordi Garcia va jugar tot el campionat a un alt nivell i ja des dels primers partits es veia que lluitaria pel títol. És així com els nostres anaven superant els diferents equips amb els que es creuaven on demostraven un gran joc i molt bona entesa entre tots els jugadors. En semifinals van superar un perillós Real Canoe NC (8-5) i la final contra el CN Barcelona va ser tot un partidàs, digne dels dos millors equips del campionat. Els nostres ho van tornar a filar molt bé i superaven l'equip de l'Escullera pel resultat de 9-7 amb el que es proclamaven campions d'Espanya. Moltes felicitats a tots els components de l'equip!

L'equip està format per: Amine el Harrak, Genís Blanch, Carles Núñez, Eudald Flaqué, Marc López, Arnau Fernàndez, Marc Montull, Aniol Martí, Quim Fernández, Jan Latorres, Ferran Garcia, Marc Rodríguez, Iraitx Salichs. Entrenador; Jordi Garcia. Delegada; Ma Àngels Passols





→ WATERPOLO

La Martina Claveria i la Rita Gurri, bronze europeu



La Rita Gurri i la Martina Claveria, van guanyar la medalla de bronze del campionat d'Europa Cadet, que es va jugar a la ciutat hongaresa de Szentes, formant part de la selecció estatal.

Ambdues jugadores van ser peces molt importants durant tot el campionat i van aportar gols i joc a un equip que només va perdre un únic partit, el de semifinal contra Rússia (8-11). La medalla de bronze la van guanyar contra Grècia a qui van derrotar pel resultat de (9-6)

Una gran experiència que els ha de servir per a anar-se fent com a jugadores i en un futur arribar al primer equip absolut.

→ WATERPOLO

Les "Cadets" de la "Padi"; subcampiones d'Espanya



El nostre equip cadet de waterpolo femení va guanyar la medalla de plata en el campionat d'Espanya, que es va jugar a la localitat sevillana de Dos Hermanas. L'equip va tornar amb una medalla de les que pesen i que hauran de recordar per sempre més. Les de la "Padi" van fer un torneig gairebé perfecte guanyant tots els partits classificatoris i per uns resultats que demostraven el nivell de les nostres i la superioritat sobre els altres rivals. Només van perdre el darrer partit, el de la final. Fins aleshores la trajectòria de l'equip havia estat immillorable. L'ambició de l'equip volia assolir l'or, se'ls va escapar dels dits, però cal posar en justa mesura la medalla en aquest important campionat, ateses les complicacions tingudes durant tota la temporada per a poder entrenar amb normalitat.

La cirereta del campionat la va posar la Blanca Colominas que va ser escollida la Millor Portera del torneig. Moltes felicitats equip! Padi, Paola i Dani!





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Gran campionat d'Espanya de l'equip Infantil d'Artística



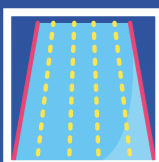
Gran campionat d'Espanya de 1a. Divisió, del nostre equip Infantil de Natació Artística disputat a Las Palmas. És un fet constatable l'evolució constant dels equips d'aquesta secció i els cada cop millors resultats que van aconseguir en les diverses competicions. Van començar molt bé a la 1a. jornada en les proves de Figures. Va continuar amb una gran actuació en la Final per Equips i també molt destacable va ser la participació a la Final de Combo i Duo. Dintre de la gran actuació col·lectiva de totes les participants la Isabel Shuang, en la modalitat de Figures, va aconseguir la medalla de bronze en la classificació de les nedadores nascudes l'any 2007, fet que referma la bona línia de la Isabel en totes les competicions que participa. El colofó a un gran campionat el va posar l'equip en la gran actuació en les Rutines Combinades.





➔ NATACIÓ

El nostre equip Infantil de natació 5è de Catalunya

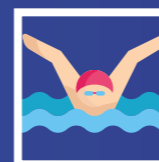


El nostre equip de natació Infantil va disputar el campionat de Catalunya a la piscina Sylvia Fontana de Tarragona i va completar un gran campionat. Tots els que hi van nedar ho van fer molt bé, tan a nivell individual, com en les puntuacions d'equip, que van fer que el CN Mataró fos el 5è millor equip de tots els participants.

Gran actuació de tots els components destacant les quatre medalles de la Berta Serna de tots tres metalls, la medalla de plata de la Maria Vergés, i la de bronze ens 4x100 lliures femení, format per; Audrey Varet, Maria Vergés, Anna Barnada i Berta Serna. Va tornar a ser un èxit d'un equip jove, molt ben avingut, que es van animar molt durat totes les proves i que de moment apunta coses molt interessants de cara al futur.

➔ NATACIÓ ADAPTADA

Campions de Catalunya de Natació Adaptada



El nostre equip de Natació Adaptada es va proclamar campió de Catalunya, una vegada més, i va tornar a demostrar quin gran equip que és i com el seu treball constant i persistent els fa gairebé imbatibles.

A la piscina de la sant Jordi de Barcelona és on es va celebrar el campionat que va reunir als millors equips i nedadors de Catalunya. Els nostres, una vegada més, van demostrar que són els millors.

Els hem de felicitar a tots; nedadores, nedadors, tècnics i sobretot els pares pel seguiment i recolzament que fan de l'equip.

Un guardó més d'un equip que no es cansa de guanyar.





➔ **TENNIS TAULA**

Reconeixement a en Pau Viader, i al nostre Tennis Taula



En la celebració de la Nit de l'Esport, d'aquest passat divendres, l'ajuntament va reconèixer la tasca esportiva de promoció i de competició de la nostra secció de tennis taula amb més de 50 de vida a la ciutat.

Molts anys, molts jugadors, molts entrenadors i molts èxits que no haguessin estat possible sense una figura cabdal per poder haver obtingut aquest bagatge com és en Pau Viader, ànima d'aquest esport a casa nostra i al Centre, treballador incansable i gran propulsor d'aquest esport.

Va recollir el guardó, el seu fill en Ramon.

➔ **PATROCINADORS**

Quadis guardonat a la Nit de l'Esport



El teatre Monumental va acollir una edició especial de la Nit de l'Esport en la que l'Ajuntament de Mataró reconeix i guardona els equips, els esportistes i personalitats que hagin aconseguit fites importants en les seves diverses disciplines.

Enguany, des del Consistori es va voler reconèixer i premiar la tasca que fan els diversos patrocinadors que col·laboren amb els equips de la ciutat i que suposen un suport molt important per a tots ells. El nostre patrocinador oficial del primer equip de waterpolo, l'empresa Quadis, va ser premiada per la seva tasca d'esponsorització durant tants anys i en els quals l'equip ha assolit les fites esportives més importants de la seva trajectòria. Va recollir el guardó el sr. Pablo Piris, Director Comercial de Volkswagen que el va rebre de mans del nostre vicepresident el sr. Francesc Casabella.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Les Sincrosantes clouen la temporada de l'Artística



Dins dels actes de les Santes Esportives, l'Olímpica va acollir la demostració de les Sincrosantes, que va consistir en l'exhibició de les coreografies i rutines del nostre equip d'Artística, en diversos equips i modalitats. Hem d'agrair la nombrosa assistència dels pares que van aplaudir amb ganes tots i cada un dels exercicis de les nedadores. Al final, al bell mig de l'alegria de tots els assistents, les dues entrenadores, la Laia i la Maria, van acabar a l'aigua vestides, entre rialles i més aplaudiments. El motiu s'ho ben valia, ambdues pleguen com a entrenadores, deixant l'empremta d'una molt bona feina feta, però sobretot del tracte tan estimable que han tingut, durant tots aquests anys, amb totes les nenes i els pares. Des del Centre, que tingueu molta, molta sort, aquí no us oblidarem.





➔ NATACIÓ

En "Jere" ens explica les seves gestes esportives



Ens hem assegut amb en Jeremías Mateo, nedador del nostre equip d'Adaptada, just després d'entrenar. Ell és al club amb nosaltres des del 2016, quan va entrar a formar part del Dream Team, que en diem.

El passat dia 9 de juny en Jere (tal i com li diuen) es va marcar l'Ultra Ebre Marathon Swim, una cursa duríssima consistent a baixar per l'Ebre, des de Tivenys al nord de la comarca del Baix Ebre fins a Amposta.

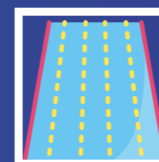
De bon rotllo, Jere, jo també he estat nedador i ni que em paguessin nedava 30 km.

Hahaha, però jo és que ja hi estic avesat a fer aquests tipus d'animalades. Abans de l'accident, feia travesses de muntanya, me n'he fet un fart de pujar i baixar cims.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT

➔ NATACIÓ

La Berta Serna doble campiona d'Espanya Infantil



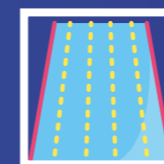
La Berta Serna va demostrar en el campionat d'Espanya Infantil que es va nedar a la piscina de Can Llong, del CN Sabadell, ser la dominadora de les proves de papallona. Es va proclamar campiona dels 100 i els 200 papallona, demostrant un nivell impressionant en aquest de temporada. Afegir que ja la Berta, al campionat de Catalunya Junior nedit a Mataró, va aconseguir, en la prova dels 50 metres papallona, amb un crono de 28:59, la millor marca catalana de nedadors de 14 anys. Moltes felicitats Berta.





NATACIÓ

Gran Prix ciutat de Mataró. Campionat de Catalunya Júnior



El Gran Prix Trofeu ciutat de Mataró, campionat de Catalunya Junior de natació va posar el punt i final amb una gran actuació dels nostres nedadors que van saber posar la rúbrica a quatre dies molt intensos de grans proves nedades i grans marques assolides.

Obrien el camí al podi de la tarda en Guillem Pujol i en Pau Fanlo en els 800 metres lliures. En Willy va ser medalla d'or del Gran Prix Trofeu ciutat de Mataró i en Pau, medalla de bronze en el campionat de Catalunya Júnior.

La següent nedadora a pujar al podi va ser la Malen Tomàs que en una gran cursa feta, en va endur la medalla de plata en els 50 papallona absoluts.

El nostres nedadors júnior encara van tenir força per endur-se la medalla de plata en el campionat de Catalunya Júnior en el relleu mixt de 4x100 estils, un relleu que van nedar; en Joel Macias, la Jana Vilariño, en Pol Martínez i la Laia Fanlo.

I la feina ben feta sempre té el seu reconeixement, va ser així com l'equip Júnior del Centre va ser el 2n. Millor equip de Catalunya després de sumar totes les puntuacions dels quatre dies.

Un altre guardó que es va endur el Centre, va ser la menció especial que li van donar a la Berta Serna per la seva gran marca de 28.59 en 50 papallona que va ser la Millor Marca Catalana de totes les nedadores de 14 anys.

Moltes felicitats a tots; nedadors entrenadors, delegats.

EXTENSA GALERIA DE FOTOS AL WEB WWW.CNMATARO.CAT

**PATROCINADORS**

L'empresa Quadis continua confiant en el Centre



A les oficines del Centre va tenir lloc el protocol de la firma que uneix, un any més, l'empresa Quadis com a patrocinadora oficial del nostre equip de waterpolo masculí en el que és un relació tinguda de molts anys. El fet de ser un patrocinador de tants anys, ha consolidat la marca Quadis-CNM com un referent molt destacat en el món de l'automòbil i en el món del waterpolo, amb valors i interessos compartits.

Hem de ressaltar que durant tots aquests anys el nostre equip, ha assolit els millors èxits esportius tan nacionals com internacionals. En representació de Quadis, van venir a la firma, el sr. Víctor Cabrafiga, Cap de Divisió de Quadis i la sra. Ariadna Verge, Cap de Negoci. El nostre president el sr. Joan Gros, ha estat el representant del Centre. Moltes gràcies, amics de Quadis.




 WATERPOLO

TRES PLATES OLÍMPIQUES A TÒQUIO!!



Al Centre Natació Mataró vam gaudir de valent amb les nostres waterpolistes presents a Tòquio. Finalment tres d'elles, la Marta Bach, l'Anni Espar i l'Elena Sánchez es van penjar una merescudíssima i brillant medalla de plata. Un nou èxit que sumen al seu palmarès amb la selecció espanyola. Enhorabona pel magnífic campionat!!

La selecció espanyola, entrenada per Miki Oca, va acabar primera de grup (tot i cedir un partit davant els Països Baixos) i així evitava a la gran favorita, els Estats Units fins a la final. A Quarts de final van superar a la Xina (11-7) i a semifinals a Hongria (8-6) en dos partits en les quals es van mostrar intractables. Amb la medalla ja assegurada, en la gran final el conjunt dels Estats Units va ser molt superior i va tornar a emportar-se l'or de manera merescuda (14-5).

També destacable campionat de la selecció dels Països Baixos, on hi teníem a la Vivian Sevenich i també al nou fitxatge de l'equip, la Simone Van de Kraats. Les neerlandeses van ser terceres de grup i van caure a Quarts davant Hongria. Finalment van acabar en una bona sisena posició final, amb la Simone com a màxima golejadora del campionat amb 28 gols!

AGOST-SET

EL CENTRE

Fitness amb més distància i les millors vistes



Des del passat mes de juny tenim al Centre una Nova Sala de Fitness i Càrdio que ocupa la zona interior de l'antic restaurant. Amb les màquines portades hem pogut ampliar espais i serveis al Centre. Volem, que mentre feu les vostres activitats de gym, les feu en les millors condicions de comoditat i alhora de seguretat, augmentant la distància entre tots els que estiguem fent esport a les dues sales. Molta gent ens ha dit que és un gaudi fer Gym amb les precioses vistes de la piscina olímpica i del mar. Seguim millorant.





→ WATERPOLO

Pol Daura i Max Casabella amb la selecció junior al mundial



Els nostres dos jugadors juniors de waterpolo en Pol Daura i en Max Casabella, van jugar amb la selecció estatal el Mundial que es va jugar a la bonica ciutat de Praga des del 28 d'agost al 5 de setembre. La selecció espanyola va acabar en la 6a. posició.

El bagatge dels nostres dos jugadors va ser molt bo, aportant molt de joc en els minuts jugats i també gols, (12 en Max, 6 en Pol).

Ambdós van ser peces importants, de ben segur que tindran més convocatòries.

→ TRIATLÓ

L'"Avi Noé" i en José Luis Cano, campions d'Espanya



La nostra secció de Triatló va tornar al tall competitiu a la bonica vila de Banyoles, al campionat d'Espanya en distància olímpica. Molts corredors amb moltes ganes.

El colofó el van posar dos il·lustres components de l'equip. En José Luis Cano, l'etern Cano, que es va proclamar campió d'Espanya en el seu grup d'edats (50-54 anys). I no podia ser d'una altra manera el protagonisme de l'avi, de l'equip, en Toni Noé, que també es va proclamar brillant campió del seu grup (75-79 anys). Ets molt gran Toni!

El dissabte a la tarda, era el torn del Grups d'Edats, es corria la prova en unes distàncies de 1500 nedant, 40 km de bicicleta i 10 km de cursa a peu. Fins a dinou components del Mataró hi van córrer. En la participació de les noies, destacar la Berta Bassols, que va ser la 15a en el seu grup (25-29 anys) la Núria Bruguera, va entrar en una molt bona 7a. posició (45-49 anys). I les més veteranes la Viky va ser la 5a i la Maria Jordà 6a en edats (55-59). En els nois va destacar el 8è. lloc de l'Aleix Garreta i el 9è de l'Oriol Bruguera en edats (30-34 anys). L'Oriol Gili, en la seva edat (35-39 anys) va entrar en una bona 9a posició. En la categoria Junior el nostre corredor en Pol Peña va fer una molt bona cursa, sobre les distàncies de 700 metres nedant, 20 km de ciclisme i 5 km de cursa a peu, fent una gran remuntada en els trams de bicicleta i cursa a peu.





TENNIS TAULA

La Martina Sans campiona Aleví a l'Open de Vic



Ja en ple mes de setembre, els jugadors joves dels nostres equips de tennis taula, han tingut una important competició a Vic. S'hi ha celebrat l'Open Internacional amb una nombrosa participació de jugadors nacionals i estrangers de molta categoria. Els nostres jugadors ho han fet molt bé, demostrant que comencen la temporada molt fins de forma. La Martina Sans ha tornat molt forta de les vacances i s'ha proclamat campiona de la categoria Aleví Femení. La Martina va jugar partits on va demostrar recursos tècnics que li van fer superar a totes les seves rivals.

La Berta Palomo, en categoria Absoluta Femenina, i l'Isaac Mataró, en Infantil Masculí, van jugar a molt bon nivell, però es van veure superats per rivals de més experiència.

TRIATLÓ

Les noies mantenen categoria a la Lliga Estatal



L'equip femení tenia una important prova a Roquetas de Mar (Almeria) on s'hi disputava la darrera jornada de la Lliga estatal de Triatló. El dissabte es va celebrar la Copa de la Reina, una competició per equips on els participants havien de cobrir distància sprint. L'equip el formaven la Clàudia Luna, la Júlia Raja, l'Alba Barroso, l'Alba Pujol i la Joana Martínez i totes van fer una gran cursa entrant en la 9a posició. L'endemà es feia la darrera prova puntuable per a la Lliga, campionat d'Espanya de Triatló per relleus on cada un dels components que formaven l'equip havia de cobrir les distàncies de super-sprint; 350 de natació, 6 km de ciclisme i 1,5 km de cursa a peu. Pel Mataró hi van córrer la Joana Martínez, l'Alba Barroso i l'Alba Pujol.

La prova es va disputar en unes condicions de molta calor i humitat, que va passar factura a tots els participants. El CN Mataró va entrar en la 10a posició assegurant-se la permanència de la categoria i tornant a casa contentes per l'objectiu complert.





***ANUARI CN
MATARÓ
TEMPORADA
2020-21***