



CNMATARÓ

ANUJARI



CNMATARÓ

TEMPORADA **2019-20**

SALUTACIÓ DEL PRESIDENT DEL CN MATARÓ



Benvolgudes sòcies i benvolguts socis,

La temporada 2019-2020 ha estat plena d'esdeveniments històrics pel Centre Natació Mataró. Alguns són molt positius com la consecució de dos títols estatals que mai abans s'havien assolit: la Lliga i la Supercopa de waterpolo femení. Dos títols nous que tornen a deixar palès el bon nivell esportiu de l'entitat i ens col·loquen entre els millors clubs en aquesta disciplina. Però també hem passat per esdeveniments molt perjudicials i que mai abans havíem patit, com el tancament forçat de les instal·lacions per causa de l'estat d'alarma decretat arrel de la pandèmia del Covid-19.

La suspensió d'activitats a les instal·lacions ens va obligar a adaptar amb rapidesa els nostres processos de treball per a poder seguir atenent els socis, inclús organitzant activitats esportives no presencials tant per a associats com per a esportistes. També es varen disposar els mitjans per complir amb els protocols sanitaris i garantir una pràctica esportiva segura. L'impacte d'aquesta situació de pandèmia ha afectat també a la situació econòmica de molts socis i en la mesura de les nostres possibilitats hem buscat formules perquè els més perjudicats poguessin seguir amb nosaltres malgrat les circumstàncies tan negatives. Hem treballat molt amb federacions i associacions per fer entendre a les administracions que el nostre esport i amb les mesures que havíem pres, és un esport segur. I així, el Centre va ser de les primeres instal·lacions esportives a tornar a obrir les portes, amb moltes limitacions, però permetent de nou la pràctica de la natació.

Aquest any 2020 el Centre recorda la fundació, ara fa 100 anys, del Club Natació Mataró precursor de la nostra actual entitat i de la natació a Mataró, així com fundador de la Federació Catalana de Natació. Aquests 100 anys de natació esportiva a la ciutat els hem recordat amb una conferència a primers d'any on va intervenir el president de la Federació Catalana de Natació i també amb un concurs amb preguntes sobre esdeveniments rellevants d'aquest llarg període. Malauradament, la pandèmia i els seus protocols sanitaris no ens han permès fer altres activitats que ens haguessin agradat dur a terme.

Els efectes de la pandèmia no s'han acabat i tot indica que seguiran durant força temps, però continuarem adaptant-nos per poder seguir amb les nostres activitats, donant servei als socis, millorant les instal·lacions, potenciant l'esport i esperant seguir tenint alegries per èxits com els d'aquest any.

Amb l'agraïment pel suport i comprensió dels socis, per la feina i l'adaptació feta pels empleats, esperem que gaudiu d'aquest anuari recordant els moments més rellevants de la temporada.

JOAN GROS, PRESIDENT DEL CN MATARÓ





1 AGOST'19

PÀG. **4**

2 SETEMBRE'19

PÀG. **5**

3 OCTUBRE'19

PÀG. **11**

4 NOVEMBRE'19

PÀG. **15**

5 DESEMBRE'19

PÀG. **19**

6 GENER'20

PÀG. **26**

7 FEBRER'20

PÀG. **32**

8 MARÇ'20

PÀG. **37**

9 ABRIL'20

PÀG. **39**

10 MAIG'20

PÀG. **41**

11 JUNY'20

PÀG. **44**

12 JULIOL-SETEMBRE'20

PÀG. **46**



WATERPOLO

POL DAURA I MAX CASABELLA, PLATA EUROPEA A TBILISSI



Els nostres jugadors de waterpolo del Quadis CN Martaró, en Pol Daura i en Max Casabella, s'han proclamat aquest passat mes d'agost subcampions d'Europa de categoria juvenil amb la selecció estatal a la ciutat Tbilissi, després de caure a la final contra la selecció d'Itàlia pel resultat de (10-6). L'equip havia guanyat tots els seus partits jugats contra seleccions de molt de pes en el panorama mundial, Així van començar guanyant a Alemanya (11-9), a Croàcia (6-4), empatat amb França (11-11), nova victòria contra Rússia (13-5), i victòria a semifinal contra la potent Hongria (8-5).

A part del bon nivell de joc que van mantenir els nostres jugadors en tots els partits jugats, la seva aportació ofensiva també va ser molt rellevant marcant gols decisius per a les victòries aconseguides.

Moltes felicitats jugadors!

AGOST



WATERPOLO

EL QUADIS PASSA DE MANERA BRILLANT RONDA DE L'EUROCUP



La ciutat croata d'Split va acollir la 1a ronda de l'Eurocup i el Quadis-CNM va tornar-ne amb la classificació per a la 2a ben lligada al sac. Era l'objectiu i es va assolir. I la feina es va fer molt ben feta el divendres en el primer partit contra l'equip local el Mornar Brodospas a qui el Quadis va superar 5-7 en un matx que es va decidir al darrer quart gràcies a la consistència del joc dels d'en Beto. Dissabte el segon partit era contra l'altre equip català, el CE Mediterrani, un equip reforçat des de la temporada passada i que ens va acabar superant sobretot gràcies al segon quart on van agafar una diferència que els nostres ja no van poder eixugar tot i guanyar els dos parcials següents. I quedava el darrer matx contra el que fou la ventafocs del grup, l'equip belga de l'AZSC Antwerp a qui el Quadis va guanyar per un contundent 23-7. Els d'en Beto van anar a barraca i es volien assegurar la millor renda de gols en cas que hi hagués un triple empat, que al final no va ser. Moltes felicitats als nostres waterpolistes!

SETEMBRE



FOTOS: EL TOT MATARÓ



WATERPOLO

El Quadis supera la segona ronda de l'Eurocup a casa!



Arribats d'Split amb la classificació a la butxaca el Quadis CN Mataró encarava la 2a ronda de l'Eurocup que es va jugar a Mataró. Els d'en Beto van jugar tres partits molt bons, i van fer valer l'efecte camp i sobretot l'efecte públic que va empènyer i molt el nostre equip per a poder superar als dos equips francesos.

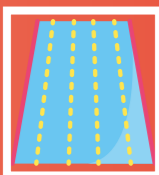
Al primer partit el Quadis va demostrar molta solvència en el bon joc que va mantenir durant tot l'enfrontament contra el Montpellier a qui va derrotar pel resultat de (8-6). L'endemà es jugava el segon matx i de guanyar-lo donava la classificació als quarts de final El partit contra el Noisy Le Sec va tornar a ser un partit per a recordar. Els d'en Beto van superar per 10-9 un rival molt dur i difícil. Estàvem classificats. S'havia fet molt bé la feina.

El darrer partit va ser contra l'equip hongarès de l'Eger, els nostres van caure derrotats (8-12) contra una formació amb diversos jugadors de selecció que va fer valer el seu millor waterpolo per a imposar-se. L'objectiu s'havia complert.



➔ NATACIÓ ADAPTADA

Molt bona experiència de l'Ariel Schrenk al Mundial de Londres



El nostre nedador de Natació Adaptada va nedar amb la selecció estatal el Mundial a Londres. L'Ariel Schrenk va nedar primer la prova de 200 metres estils i va fer un crono de 2.28.71 aconseguint entrar en una molt destacable 14a posició. En la segona prova nedada, els 100 metres braça (1.18.01) tocant la paret en la 9a posició i quedant-se a una esgarrapada de poder entrar a la final. L'endemà va nedar els 50 lliures i malgrat nedar molt bé també es va quedar fora de la final. El nivell de la competició era molt alt.

La darrera prova en la que va participar va ser el relleu de 4x100 metres lliures, arribant en una gran 5a posició.

L'Ariel molt content d'haver participat en el seu 1r Mundial torna amb un bagatge après que de ben segur li ha de servir per a futurs èxits.

L'han acompanyat amb l'expedició de la selecció espanyola, la Maria Folgado, en Ricardo Yébenes i en Roger Cruañas.



➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

La Laia i la Maria ens expliquen com portaran de l'equip de Natació Artística



Lequip de Natació Artística començava la nova temporada amb una nova direcció tècnica que substituïa la responsable fins a l'any passat, l'Anna. Elles són, la Maria i la Laia, dues joves entrenadores prou foguejades però per posar-se al davant de la secció sense cap mena de por, per poder seguir i millorar la trajectòria d'un equip que encomana molta il·lusió. ➔

➔ ¿Què trobarem a la Natació Sincronitzada d'enguany?

(L) Trobarem una línia de treballar molt, com sempre. Volem créixer en totes les seccions que tenim i créixer també en número de nedadores que formin part dels equips, busquem noves incorporacions, volem fer una secció molt potent.

(M) Hem d'aconseguir arribar a les 100 nenes i poder tenir tots els equips de les diverses categories amb un bon número de nedadores que ens serveixi per a tenir equips i pedrera, ja en tenim 86, ens hi acostem.

¿I els primers objectius de la temporada?

(L) Abans de res hem de formar nedadores, pensa que comencen de molt petites i han d'aprendre moltes coses; nedar, respirar i començar a fer figures, no ens hem de precipitar i hem de seguir tots els passos formatius.

(M) I dins d'aquesta formació esportiva han d'anar aprenent els valors d'aquest esport, companyonia, col·laboració, fer equip, i sobretot que treballin gaudint de l'activitat. Si no és així, s'acaben cremant i pleguen. No volem que això passi.

Els objectius més ambiciosos de classificacions, de medalles...

(L) Sí, clar, els tenim ben presents, les alevines, infantils o júniors han de començar a picar més amunt però tot dins l'evolució formativa de la nedadora, no volem cremar etapes per arribar abans.

(M) Sí, tot dins un ordre, ara bé quan competim tenim molt clar que ho fem al màxim.

Perquè l'any passat l'equip va fer una bona temporada...

(L) Sí, es va treballar molt bé i ens van aconseguir coses que aquesta temporada hem de saber aprofitar per seguir pujant.

(M) Bé, tot i que ens han plegat algunes nedadores, ara se n'han apuntat unes altres que venen a tapar el forat que van deixar.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT





TRIATLÓ

Molt nivell i molta emoció al Triatló ciutat de Mataró



Un any més es va celebrar el Triatló ciutat de Mataró, Campionat de Catalunya de Triatló on a part de l'emoció de la cursa s'hi va afegir la mala mar que va complicar i molt el tram de natació degut al fort onatge que hi havia. En acabat aquest sector, els atletes van fer el tram de bicicleta sense cap mena d'incidència remarcable. Al ser la prova, campionat de Catalunya per clubs, l'important era la classificació final per equips. Després d'una bona lluita de tots els components dels equips el CN Mataró masculí va aconseguir pujar fins a la 6a posició que el col·loca entre els capdavanters. En la categoria femenina les nostres corredores van entrar en una molt destacada 5a posició. A nivell individual la Júlia Raja va ser la més destacada de les nostres participants entrant en la 8a posició de la classificació general i 1a de categoria Junior. La Clàudia Luna va entrar en la 15a, la Jessica Brillas 19a i l'Alba Pujol la 22a. En nois el més destacat va ser en Francesc Juàrez que va entrar en la 27a posició.





TRIATLÓ

Albert Jiménez campió del Half Triatló de Balaguer



Aquest passat diumenge es reprenia la competició de Triatló després de l'aturada del mes d'agost on la gent no ha deixat d'entrenar per poder acabar la temporada a tope. Es celebrava la 12a edició del Half Triatló Internacional ciutat de Balaguer, campionat de Catalunya de Larga Distància. L'Albert Jiménez, el nostre especialista es va proclamar campió acabant la prova en un fantàstic temps de 4 hores, i 38 minuts. El desenvolupament de la cursa va fer que després de perdre algunes posicions en el tram de 1900 metres de natació, l'Albert, superant els esculls que suposava un recorregut molt dur de 90 km de bicicleta, va poder recuperar-se arribant a la segona transició en la 1a posició, Posició que va defensar en els 21 km de cursa a peu fins a la meta final.

TRIATLÓ

Júlia Raja millor triatleta del Centre a Banyoles



El Triatló de Banyoles té un reconegut prestigi i aquest any (en la seva XXXIV edició) s'hi afegia l'emoció de la disputa del campionat de Catalunya. Els corredors havien de fer 1500 metres nedant al llac, 40 km de ciclisme i 10 km de cursa a peu, al voltant del llac en un paratge preciós. El Centre hi va participar amb un bon grup de 17 corredors entre els quals va destacar la nostra corredora Júnior, la Júlia Raja que debutava en distància olímpica, assolint una gran 5a posició en la categoria absoluta i 2a en la categoria júnior. La veterana, la Joana Martínez, va entrar en una destacada 29a posició general 1a en la seva categoria. La Viky Roure, va completar la gran actuació femenina classificant-se en la 3a posició de la seva categoria. En nois en Vicenç Castellà va entrar en la 20a posició absoluta, seguit per en Cano en la 21a. El nostre entrenador corredor es va proclamar campió de la seva categoria. L'altre corredor que també va ressaltar va ser l'Oriol Bruguera amb una gran cursa. La classificació per a equips, tant de noies com de nois va ser d'una destacada 6a posició.




 WATERPOLO

RECEPCIÓ OFICIAL PER OFERIR LA SUPERCOPA



El nostre equip de waterpolo femení, brillant campió de la Supercopa d'Espanya va ser rebut al Saló de Plens de l'Ajuntament de Mataró per l'alcade el sr. David Bote a qui acompanyaven la regidora d'Esports, la sra. Beatriz Delgado i els regidors d'ERC el sr. Francesc Teixidó i la sra. Teresa Navarro. La delegació del Centre Natació Mataró l'encapçalava el president, el sr. Joan Gros i el directiu de la secció de waterpolo el sr. Francesc Casabella. En els parlaments el president va emfatitzar la rellevància del títol aconseguit i el desig de que sigui l'inici d'una gran temporada. Després de les paraules de la regidora i l'alcalde, la capitana de l'equip, la Marta Bach va oferir la copa. Tots van destacar el gran valor d'aquest títol i la projecció que el ressò de l'equip suposa per a la ciutat. La Marta Bach i l'entrenadora la Marina Zablith també van agrair tot el suport rebut i van prometre de tornar a l'ajuntament per sortir al balcó amb un altre títol. ➔

OCTUBRE



WATERPOLO

Les imatges de la recepció oficial a l'Ajuntament de Mataró per la Supercopa





→ AIGÜES OBERTES

Gran demostració dels nostres nedadors a la Radikal Swim



Gran demostració del potencial del nostre equip de natació en les dues proves de la Radikal Swim que es van nedar a la bonica vila de Calella de Palafrugell. Els resultats dels nedadors/es del Centre van ser espectaculars.

Hi havia dues distàncies a nedar. En primer lloc, els **7 km** on cal destacar el 2n lloc d'en Roger Coma que va demostrar molt de nivell. En aquesta mateixa prova l'Eric Vilaregut va ser 5è, i 6è en David Chaves.

En noies també es van aconseguir molt bons resultats, la Mariló Martí, va guanyar la medalla de bronze i la Júlia Tomico que va entrar en una destacada 14a posició van deixar palesa la seva qualitat.

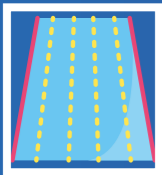
En la prova d'**1,5 km** en Jan Giralt també va pujar al podi per a guanyar-hi la medalla de bronze.

Gran demostració de força del nostre equip. Felicitats a totes i a tots.



➔ NATACIÓ

L'equip Infantil es manté 3r a la Lliga Catalana



Els nostres nedadors/es infantils del Centre van nedar a Mataró la 2a Jornada de la Lliga Catalana, la darre- ra oportunitat que tenien per a aconseguir mínimes per al campionat de Catalunya d'Hivern. Per aquest motiu també hi van nedar els nedadors Absoluts, Júniors amb l'objectiu d'assolir les marques mínimes necessàries per als seus respectius campionats. Els Infantils van lluitar per a poder reduir la diferència de punts amb l'equip 2n classificat i poder-se mantenir en el top-10.



➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Bona actuació de la nostra Natació Artística a Sabadell



El nostre equip de Natació Artística, ha iniciat el seu calendari de competició a la piscina del CN Sabadell per a disputar-hi La Lliga Catalana amb les categories Aleví i Infantil. Ambdós equips han disputat cada una de les seves actuacions demostrant el bon treball que estan fent i la prova la tenim en la gran motivació amb la que competeixen que les fa aconseguir molt bons resultats i les bones sensacions tingudes a la finalització de les dues jornades. Amb aquest treball en constant evolució i progressió de ben segur que tindrà continuïtat i els diversos equips ens donaran moltes alegries.




 NATACIÓ

JAN GIRALT, 3R D'ESPANYA. L'EQUIP, ENTRE ELS MILLORS CLUBS ESTATALS



Quins grans resultats, quin gran campionat d'Espanya el que van nedar les nostres nedadores i nedadors a Gijón. L'equip va demostrar haver arribat en un nivell de forma òptim i els resultats ho van corroborar. Ja a la 1a jornada en Fer Morillas tocava en la 7a posició en 50 metres braça i la Mariló Martí era la 7a en els 400 lliures. La cosa començava bé. Als grans resultats s'hi afegia el nostre tauró, en Guillem Pujol que en els 1500 lliures era el 4a millor d'Espanya i baixant dels 15 minuts amb un crono de 14.56.65. Brutal Willy. El relleu de 4x200 estils tocava en la 8a posició, entre els Top estatals, un relleu de gent amb la vàlua d'en Martí Penedès, en Guillem Pujol, en Roger Coma i en l'Èric Vilaregut. Grans! En Fer Morillas, pletòric va repetir gran actuació i a la final dels 200 braça va ser el 6è classificat. Els bons resultats es van anar ampliant amb un altre nedador top dels nostres, en Jan Giralt que va ser el 6è classificat en els 100 metres esquena i que encara va tenir força per a pujar al podi per a endur-se la medalla de bronze en els 200 esquena, demostrant que en aquest estil és dels millors. En Fer Morillas va demostrar que és un nedador de final-A i en la prova de 100 braça va tocar en la 8a posició. I per a cloure la collita d'aquests resultats espectaculars, una altra vegada en Guillem Pujol tocava en 4a posició en els 400 lliures deixant marca de la seva classe estant sempre entre els millors.


 WATERPOLO

El Quadis CNM a les portes de la gesta als quarts de final de l'Eurocup



El Quadis cau eliminat als quarts de final de l'Eurocup, per l'equip romanès del CSM Digi Oradea que va fer valer la seva renda de tres gols (12-9) aconseguida a Romania. Els d'en Beto, en un altre partit memorable jugat a El Sorrall, van arribar a tocar el passi a les semifinals amb la punta dels dits, doncs van igualar l'eliminatòria que portava als dos equips als penals. En un altre dia memorable l'equip va notar com l'afició cridava i empenyia, i va demostrar que es mereixia haver-se classificat. Pel bon joc, gols i lluita ben s'ho mereixien. Els romanesos, amb jugadors molt experimentats, van aconseguir reduir el marcador final a dos gols (10-8). Una llàstima.





 EL CENTRE


Els socis aproven la gestió de la Junta Directiva

A les vuit del vespre, al pavelló de la nostra entitat, el secretari de la junta directiva del Centre Natació Mataró, el Sr. Enric Subiñà, va donar inici a l'Assemblea General Ordinària de socis d'enguany i tot seguit, d'acord amb l'ordre del dia, van elegir-se dos interven-tors d'acta i es van aprovar les actes corresponents a l'Assemblea Ordinària celebrada el dia 13 de desembre del 2018

Continuant amb l'ordre del dia, el president del Centre, el Sr. Joan Gros, va donar lectura a l'informe de presidència, valorant els fets més importants que, social, esportiva, institucional i econòmicament, van tenir lloc durant l'exercici corresponent al període comprès entre l'1 de setembre de 2018 i el 31 d'agost de 2019; fets que posteriorment, mitjançant la projecció d'un vídeo explicatiu, van ser ampliat amb l'exposició de les memòries corresponents a les àrees esportiva i social-manteniment.

El mateix president va presentar, un cop auditada, la memòria econòmica del període en qüestió, la qual es va tancar amb un resultat positiu. La memòria també va ser aprovada de manera àmpliament majoritària.

A continuació, va presentar el pressupost per a l'exercici en curs, comprès entre l'1 de setembre de 2019 i el 31 d'agost de 2020. Al respecte, va ressaltar que s'ha elaborat comptant que tant els ingressos com les despeses mantindran el mateix comportament que aquest darrer any. Com en els punts anteriors que es posaven a votació, l'assemblea també va aprovar, àmpliament, el pressupost.

Després d'escollir l'empresa que auditarà els comptes del proper exercici, es va aprovar la incorporació a la Junta Directiva de la sòcia Núria Ripoll, en qualitat de vocal de la secció de Natació Artística i del soci Francesc Casabella, en qualitat de vicepresident i responsable de la secció de Waterpolo.

Finalment, i per acabar l'assemblea ordinària, es va arribar al darrer punt de l'ordre del dia: precís i preguntes.

Seguidament es va celebrar l'assemblea extraordinària en la que es van modificar, parcialment, diversos articles dels nostres estatuts. Acabat el darrer punt, el President del Centre, el Sr. Joan Gros, va donar per finalitzada l'Assemblea agraint a les persones assistents la seva fidelitat a l'entitat.



➔ WATERPOLO

El CN Mataró femení torna amb dues victòries i el passi a la 2a Fase de l'Eurolliga



El nostre equip de waterpolo femení s'ha classificat per a jugar la 2a fase de l'Eurolliga després de passar l'eliminatòria de la 1a fase que s'ha jugat a la bonica ciutat holandesa d'Utrecht. El CN Mataró va quedar enquadrat en el Grup D i aquest cap de setmana ha jugat els tres partits de la fase. ➔

➔ Els equips eren durs i molt complicats; el conegut Dynamo Uralochka de Rússia, les hongareses del FTC Budapest i les locals i amfitriones UZSC Utrecht que tenien un sorollós públic que les recolzava. Les de la Marina han demostrat joc, ganes i sobretot nivell per ser a Europa.

Malgrat la derrota a la primera jornada contra l'equip més dur i que ha estat el primer classificat del grup el Dynamo Uralochka (7-14) i on les nostres no van tenir l'efectivitat que els hem vist altres vegades, ja a la 2a jornada van donar una altra imatge contra les hongareses del Ferencváros. Tot i patir fins a 14 exclusions, les de la Marina que perdien a mig partit, van donar el tomb definitiu en els dos següents quarts capgirant el resultat però sobretot la iniciativa en el joc que va desbaratar totalment l'equip hongarès. Gran partit i gran victòria que deixava la classificació mig feta.

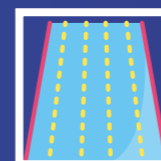
El partit de diumenge contra les amfitriones de l'UZCS Utrecht, tot i que abans de començar, el CN Mataró ja estava classificat, va suposar una victòria en el que va ser el millor partit de les nostres a Holanda. Les holandeses que venien de guanyar les russes van trobar-se un CN Mataró que va treballar moltíssim en defensa ajudant-se, amb grans aturades de la Lorene, i en atac, seleccionant bé els xuts o les passades interiors a les boies que han fet molt de mal. Les alternatives en el marcador i les anades i vingudes van ser constants i la incertesa va durar fins al final quan després de que l'Anni marqués el vuitè gol, les locals encara van tenir una possessió que es va defensar molt bé consumant una victòria de prestigi.

Bravo, equip, bravo noies...

Felicitats a Blanca Colominas, Laura Vicente, Helena Lloret, Anna Gual, Brigitta Games, Irene González, Clara Cambray, Cris Nogué, Marta Bach, Maria Bernabé, Anni Espar, Queralt Betran i Lorene Derenty. Marina Zablith i Pau Cardenal.


 NATACIÓ

EL CENTRE, CAMPIÓ DE CATALUNYA DE NATACIÓ DE FONS



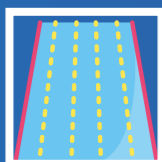
Gran campionat de Catalunya de Fons el que es va nedar al casa nostra i on el nostre equip es va proclamar brillant Campió i on hi vam poder veure veritables especialistes nedar les proves de 1500 i 800 metres crol i els 400 braça, 400 esquena i 400 papallona. Diversos dels nostres nedadors van guanyar medalles en les respectives proves nedades. En la sessió del matí la Mariló Martí va guanyar la medalla de plata en els 800 lliures. En Fer Morillas pujava a dalt de tot del podi després de proclamar-se campió de Catalunya en els 400 metres braça. A la tarda una altra vegada la Mariló tornava a guanyar la medalla de plata ara en els 1500 metres lliures i en Roger Coma també es va proclamar subcampió de Catalunya en els 800 lliures. Va ser en Jan Giralt que com en Fer es va proclamar Campió de Catalunya en els 400 metres esquena. Els altres nedadors i nedadores també ho van fer molt fer i el premi col·lectiu va ser el títol de campions de Catalunya.



DESEMBRE

 NATACIÓ

Gran èxit de l'Equip Femení de Natació del Centre: ja és de 1a Divisió



L'Equip Femení del Centre puja de categoria i la temporada vinent nedarà a la 1a Divisió de la natació estatal. Van ser tres dies molt intensos a la piscina del M-86 de Madrid, on les nostres nedadores van fer pinya, van fer equip i es van animar fins a nedar més enllà dels seus límits i a base d'aconseguir bones marques i bones classificacions individuals, van anar sumant els punts necessaris per a mantenir-se sempre en posicions d'ascens.

L'equip, demostrant el seu enorme nivell, va acabar la competició en la 2a posició a només 56 punts del primer classificat, en un campionat on ha demostrat la seva capacitat per a superar les adversitats i desqualificacions patides. El grup s'ha fet gran i sobreposant-se a aquests esculls, aconseguix l'objectiu desitjat, ser un equip de 1a!!

Moltes felicitats!!

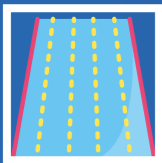
Les components de l'equip triomfant foren: l'Adri Roca, la Carla Chaves, la Mariló Martí, la Malen Tomàs, la Júlia Tomico, l'Andrea Seco, la Carla Duro, la Berta Cambray, la Clàudia Lun Torres, la Judit Garreta, i la Jana Vilariño, en Roger Cruañas, la Teresa Forné i la directiva, l'Eva Viciano.





➔ NATACIÓ

Les nostres joves promeses de natació, molt bé a Granollers



Els nostres nedadors més menuts, els pre-Benjamins i Benjamins van nedar aquest dissabte passat a la piscina del CN Granollers la Lliga Catalana de Clubs, i després d'haver acabat la competició cal dir que aquests joves cada cop hi posen més ganes, més il·lusió i cada cop ho fan més bé.

Tots plegats van seguint una clara línia de progressió i evolució en la seva natació i a cada competició que neden el seu aprenentatge és més gran. Estem segurs que tant elles com ells, seran nedadores i nedadors de futur al Centre.

➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Bronze de Shuang i gran actuació de l'equip a Madrid



Sis de les nostres nedadores Infantils van competir la piscina del M-86 de Madrid, al Campionat d'Espanya d'Hivern. Les nedadores van poder tenir un primer contacte en la modalitat de Figures i les sensacions van ser molt positives.

Totes ho van fer molt bé. I dintre de la bona tasca feta, destacar a la Isabel Shuang que en la categoria de les nascudes l'any 2007 va aconseguir la 3a millor puntuació. Medalla de bronze. També hem de parlar del nostre duet Júnior, compost per la Magalí Alarcón i l'Anna Curós, que hi va fer la seva Rutina de Duet Tècnic. Molt bon paper també de les dues nedadores i sobretot tenir en compte l'ampli marge de millora que encara els queda a aquestes joves nedadores. Les altres components de l'equip que també ho van fer molt bé foren; l'Aina Vidal, la Maria Morón, la Débora Fraile, la Laia Medina i l'Helena Gallardo, portades per les entrenadores l'Emília Luboslabova i la Míriam Martín.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Quina gran exhibició de Nadal de la nostra Natació Artística



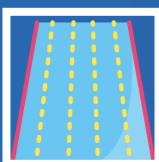
La piscina del Sorrall va acollir l'Exhibició de Nadal de la nostra secció de Natació Artística on els molts pares i mares que van venir van poder veure les evolucions de les nostres nedadores, de les més menudes fins a les més grans. Tots vam poder veure la constant evolució d'unes nenes que entrenen moltes hores cada dia per a poder millorar en els seus exercicis i cada cop aconseguir millors classificacions.

El públic que omplia la zona destinada a la graderia va xalar de valent i va aplaudir tots els exercicis, rutines i figures.



 NATACIÓ

Grans marques i moltes medalles de la nostra natació al Trofeu Internacional de Castelló



Grans resultats del nostre equip de natació a les instal·lacions del CN Castelló-Castàlia, competint en el Trofeu Internacional que ha aplegat a nedadors importants. La cosa començava molt bé el divendres on en Fer Morillas va ser medalla de plata en la prova dels 50 metres braça, en Roger Coma va guanyar la medalla de plata en la prova dels 1500 metres lliures amb una gran prova nedada. En aquesta mateixa prova l'Èric Vilaregut va guanyar la medalla de bronze.

En la jornada de dissabte l'equip també va assolir resultats destacats, la Mariló Martí va guanyar la prova dels 100 metres esquena, en Jan Giralt va pujar al podi per endur-se la medalla de bronze en els 100 metres esquena, en Roger Coma va tornar a fer podi, per guanyar la prova dels 400 estils, i també en els 400 estils en Martí Penedès va ser el 2n classificat. I encara afegir la medalla de plata de la Mariló Martí en 100 lliures. I per tancar el gran campionat en la darrera jornada en Roger Coma va guanyar la medalla de bronze en els 400 crol, i en els 200 estils. En Jan Giralt, també va tornar a pujar al podi al ser 2n en els 200 esquena. Continuant amb la recollida de medalles en Fer Morillas va ser el 3r en 100 braça, i la Mariló Martí, es va imposar a totes les seves rivals en els 200 crol.

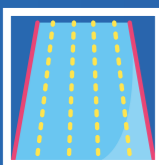
En aquesta mateixa competició també hi nedaven els nedadors de Natació Adaptada i l'Ariel Schrenk en la prova de 50 metres lliures va guanyar la medalla de plata. L'altre nedador de l'equip de Natació Adaptada que ho va fer molt bé, va ser en Daniel Ferrer.





➔ NATACIÓ

L'equip Infantil de Natació, 2n al campionat de Catalunya



Els equips Junior i Infantil van nedar el campionat de Catalunya a la piscina de la del CNB, la Nova Escullera i van demostrar que continuen en molt bon estat de forma i que aconseguint medalles i molt bons resultats.

El dijous, en la 1a jornada els germans Pol i Júlia Martínez, van guanyar la medalla de plata en els 50 metres braça infantil. La Jana Vilariño, va pujar al podi per a endur-se la medalla de bronze en els 50 papallona infantil. La Judit Garreta va ser la 1a classificada de l'any 2004 en la prova dels 400 metres estils. La cosa començava forta. Van continuar els bons resultats a la 2a jornada, amb el subcampionat d'en Pol Martínez, en els 100 metres braça. I encara més medalles, subcampions en el relleu 4x200 lliures Infantil que van formar en Pau Fanlo, en Pol Martínez, Pau Mataró i en Joel Macías, medalla de bronze Junior en els 4x100 lliures, equip compost per en Pol de la Rosa, l'Albert Enrique, en Joan Ferri i en Manel Casado. El relleu infantil masculí de 4x100 crol també va tenir el seu protagonisme guanyant la medalla de plata després de fer una gran cursa, els nedadors foren: en Pol Martínez, en Pau Fanlo, en Pau Bordonau i Pau Mataró. Bravo!!

I encara un 3r relleu el del 4x100 lliures Infantil Femení, va ser el 3r de Catalunya, les nedadores foren; la Jana Vilariño, la Ruth Atencia, l'Adriana Parra i la Laia Fanlo. En Pol Martínez, va aconseguir una nova medalla de plata, en els 200 metres braça. Ja en la darrera jornada l'equip encara ha tingut la força necessària per a continuar amb els resultats espectaculars, i en Pau Fanlo ha estat subcampió de Catalunya en la prova dels 400 lliures en categoria Infantil, el relleu de 4x100 estils s'ha penjat la medalla de bronze i ha aconseguit la mínima per al proper campionat d'Espanya, un relleu format per l'Hugo de la Rosa, en Pol Martínez, en Joan Reina i en Pau Fanlo. Bravo nanos!

I amb aquests grans resultats, el colofó a aquest gran campionat ha estat la classificació com a 2n millor equip del campionat certificant un gran campionat i torna a casa amb un bagatge excel·lent.

Moltes felicitats a totes les nedadores i a totes els nedadors, als entrenadors en Roger Cruañas, en David Chaves, en Joan Giralt i al delegat de l'equip en David Barnada.



→ ÀREA SOCIAL

L'Adri Roca i en David Chaves, guanyen la Copa Nadal'19



Va tornar a ser una retrobada entranyable, la 69a edició de la Copa Nadal va aplegar a un bon nombre gent al Centre, a l'entorn de la piscina triangular on després de felicitar-nos totes i tots les festes vam poder i mirar i admirar les nedadores i nedadors que desafiant el fred dels 13^aC de l'aigua es varen llençar a nedar els 25, 50 i 100 metres, depenent de les diverses categories. Els campions de la categoria absoluta van ser l'Adri Roca i en David Chaves que van ser els encarregats de llençar la barra de gel tal com mana la tradició. El nedador més menut que va aconseguir acabar els 25 metres va ser en Bryan Alcàntara que amb només 7 anys ja va desafiar la temperatura de l'aigua. La nedadora més veterana va tornar a ser la Dolores Garcia que amb 81 anys va completar els 25 metres.





WATERPOLO

TRES CAMPIONES D'EUROPA DEL MATARÓ



Arriben totes tres alhora. Puntuals, però avisen que a tres quarts de dotze han d'anar a entrenar. El primer, des de Budapest. Parlem amb la Marta, l'Anni, i la Irene, tres campiones d'Europa del CN Mataró.

¿Us ho esperàveu?

Doncs la veritat és que no. Clar que l'objectiu sempre és el de guanyar però érem conscients que era un campionat molt complicat, ja que ens s'hi jugàvem un lloc per als JJOO i els equips venien molt preparats

¿Què us dona en Miki Oca?

En Miki ha aconseguit cohesionar l'equip i ens dona la confiança necessària, però és que a més ens fa tocar sempre de peus a terra, en sap molt i es nota.

¿El partit més difícil?

Tots. Nosaltres tots els partits els juguem com si fossin una final. Cert però que el partit de quarts contra Grècia t'ho jugues tot i vam haver d'estar molt fines. I la semifinal amb Hongria, a ca seva, amb tota la grada en contra, va ser difícil, molt.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT



➔ ÀREA SOCIAL

Quanta gent que enceta l'any 2020 des de la freda aigua mar



Quina gran diada vam viure un any més a mar aquest primer dia de l'any 2020 en el que ja és una data assenyalada al calendari de molta gent. Enguany l'empresa amb la que compartim diversos serveis al club, B-Swim va ser l'encarregada de l'organització i com sempre no hi van faltar les ganes de divertir-se i les ganes d'encetar l'any d'una manera ben original. Amb els anys, aquest dia cada cop aplega més gent, cada cop més atrevits i agosarats que es llencen a la fredíssima aigua de mar. Més de tres-centes persones en total es van posar el banyador, alguns havent descansat de la revetlla, d'altres que encara no havien anat a dormir, d'altres disfressats d'esbojarrats socorristes i vinga foto i rialles i xiscles i "postureig" i entrar a l'aigua i sortir-ne tot d'una o estar-s'hi una bona estona aguantant estoicament la fredor, abans de la xocolata desfeta. Felicitar a la Rosa Roca que amb 85 "anyets" va ser la més veterana i el més menut de només un any i mig. Ai salero! Però que bé ens ho vam passar, i ara fins l'any que ve!

Agrair al nostre patrocinador Quadis-Autocentre la seva sempre fidel col·laboració amb l'esdeveniment.





➔ ÀREA SOCIAL

La Rosa Roca; la més veterana de la 1a Banyada de l'any



La Rosa és sòcia del Centre des del 1991, on hi va aprendre a nedar, amb en Vicenç Tarrés. D'aleshores ençà, és una assídua a l'aigua de la piscina i a la de mar. Si volem parlar amb ella és perquè amb 82 anys, i amb 83, i amb 84 i ara, amb 85 ha estat la nedadora més veterana que ha estrenat el nou any tirant-se a mar el 1r dia de Gener. ➔

➔ ¿Quants anys fa que t'hi tires?

Ui! Molts, és que jo soc de les que ens tirem a mar tots els dies de l'any. És un fet rutinari. L'hivern baixem a dos, tres cops a la setmana, ben bons, però cada setmana ens hi remullem. El què passa és que de la colla que fórem; el dr. Font, el sr. Mas, la Conxita Carrasco, la "Nita" Català, ara ja només quedo jo;

¿Quines ganes de passar fred, no?

Bé, potser sí, però tenim una estratègia fantàstica, a l'hivern, ens hi tirem ben a poc a poc per anar aclimatant el cos. Primer els peus i de mica en mica anem entrant fins a la cintura, i després capbussada!, que fem durar uns quinze minuts, malgrat estigui molt freda es pot suportar (riu). El plaer ve després quan a bon pas anem fins a la piscina olímpica que trobem calentíssima. A l'estiu ho fem a l'inrevés. Són maneres de gaudir de l'aigua. (I torna a riure).

¿I de fa quatre anys amb el títol de la més veterana?

Sí, ja ho veus! Qui m'ho havia de dir, ¿oi? Jo que segueixo amb el meu hobby de banyar-me a mar i ara resulta que em dones copes i trofeus.

¿I el cor no et salta amb l'aigua gelada?

Doncs sí, clar que batega amb l'aigua freda, però mai no he tingut cap problema, ni m'he fet mai una revisió mèdica on em miressin el cor. Deu ser que soc valenta com ma mare. Ella, que venia de pagès, no parava mai, tingués l'edat que tingués.

¿I fins quan, Rosa?

Ui! Fins que el cos aguanti. M'agrada molt banyar-me a mar i no ho penso deixar pas mai.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT





EL CENTRE

Conferència dels 100 anys de la Natació Esportiva a Mataró



A la Sala d'actes de la Fundació Iluro va tenir lloc la conferència sobre els 100 anys de la Natació Esportiva a Mataró a càrrec del president de la Federació Catalana de Natació el sr. Enric Bertran i el president del Centre Natació Mataró el sr. Joan Gros, on hi van recordar fets molt rellevants de la natació relacionada amb la ciutat. Vam poder saber que el club va ser fundat l'any 1920 amb el nom de Club Natació Mataró, que en Joaquim Cuadrada va ser el primer nedador olímpic de Mataró a Anvers 1920.

Que també aquest mateix any, el primer espai d'aigua on s'entrenaven els nostres waterpolistes va ser el gran safareig del Molí d'en Llauder i que el 1950 el Centre va tenir la seva primera piscina de 33 metres d'aigua salada. També, que la primera medalla internacional de la selecció estatal, la va aconseguir la Sílvia Parera a Sheffield'93. I moltes coses més. Va ser una posada en escena de fets i protagonistes del món de la natació de Mataró que han assolit èxits esportius molt importants, amb noms i cognoms i llocs que estan escrits en lletres d'or en el record d'aquest esport arreu del món. Va ser una conferència molt interessant.



➔ NATACIÓ ADAPTADA

Èxit dels nostres nedadors adaptats al campionat d'Espanya AXA



Aquest cap de setmana es va disputar a Valdemoro (Madrid) l'important campionat de natació de joves promeses de natació adaptada, AXA. Els nostres nedadors no paren de progressar i aquest any han batut el seu rècord de participants. ➔

➔ Fins a 7 joves esportistes del Centre, menors de 18 anys, van competir amb la selecció catalana, demostrant el gran nivell que tenen un cop es llencen a l'aigua. Amb aquests joves el Centre s'assegura un futur molt engrescador. La Berta Garcia i la Sandya Iscla, van nedar en la categoria de discapacitats físics i en Mark Castro, en Daniel Ferrer, la Natàlia Sànchez, l'Anabel Caballero i en Kílian Pulido ho van fer en la categoria de paràlisi cerebral. La Berta i la Sandya es van classificar en la 2a posició per equips on hem de destacar la important aportació a la puntuació que va fer la Berta que en la prova de 50 metres braça on va ser la campiona. L'equip de la categoria de paràlisi cerebral va finalitzar també en una destacada 5a posició. Per molts dels participants aquesta prova suposava una primera experiència que de ben segur els va enriquir molt. Als més veterans, com en Mark i en Dani els va servir per a continuar lluitant contra els millors nedadors joves de l'estat i mantenir-se en el grup selecte AXA. El nostre entrenador, en Cru, que va ser amb tots ells, en destaca la gran motivació i sobretot la pinya que van fer amb tots els altres companys de la selecció.




 TRIATLÓ

Pòdiums en categories Cadet i Junior a la Duatló de Montmeló

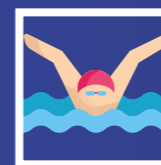


Es va disputar a les instal·lacions del Circuit de Catalunya, a Montmeló, la Xa edició de la Duatló de Granollers que era també Campionat de Catalunya en diverses categories, amb la participació de l'equip del Centre que va demostrar que els més joves pugen picant alt. La competició era sobre unes distàncies de 5 km de cursa a peu (una volta al circuit), 20 km de bicicleta (4 voltes al circuit) i per acabar amb 2,5 km de cursa a peu. El nivell de la prova va ser molt alt. Del nostre equip destacar la jove promesa en Robert de Moya, que va entrar en una gran 17a posició de la classificació general. En Robert es va proclamar Campió de Catalunya Cadet. En Javier Cirujano també hi va tenir una bona actuació. Un altre corredor que va tenir protagonisme va ser en Pol Peña, que es va proclamar subcampionat de Catalunya junior. En noies, la Paula Balcarce va fer una bona cursa. L'equip masculí del Centre va obtenir una important 6a posició en la classificació per equips.



**NATACIÓ ADAPTADA**

UNA ALTRA PÀGINA D'OR DEL NOSTRE EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA



L'equip de Natació Adaptada SANITAS-CNM va tornar a escriure una altra pàgina d'or al seu palmarès i al del club, en proclamar-se per sisena vegada consecutiva campió de Catalunya d'Hivern a la piscina del CN Terrassa, assolint una fita, que de ben segur serà molt difícil de superar. L'equip va aconseguir un total de 29 medalles, cada una d'elles d'un gran valor atès que l'actuació de tot l'equip va fer possible que SANITAS-CNM es proclamés campió. Una de les grans destacades va ser la Berta Garcia, una de les més joves, que va ser tercera de la classificació general just pel darrere de dues nedadores olímpiques (Núria Marqués i Marian Polo). Però hi van haver moltes més medalles, la de l'Ana i la Laura Castillo que van demostrar el seu nivell. En nois en Mark Castro i en Daniel Ferrer, els nedadors més joves de la categoria masculina, van aconseguir diverses medalles i sumar punts per a la classificació final de campions, com també ho va fer en Javier Càrcamo i altres components de l'equip. A aquestes posicions de podi cal afegir-hi les grans proves nedades per la resta de l'equip, que va ser una veritable pinya animant-se sense defalliment durant tot el campionat. Certament, una secció, un equip, que no para de guanyar campionats importants, de tenir sempre nedadors entre els millors de totes les proves i seleccionats en diverses concentracions. Moltes felicitats dream team!



→ WATERPOLO

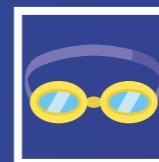
Recepció a l'Ajutament de les Campiones d'Europa: la Marta, l'Anni i la Irene



L'alcalde David Bote i la regidora d'esports Beatriz Delgado van rebre la delegació del CN Mataró amb les tres jugadores que el mes de gener es van proclamar campiones d'Europa a Budapest amb la selecció estatal: la Marta Bach, l'Anni Espar i la Irene Gonzàlez. La representació del Centre l'encapçalava el president Joan Gros a qui acompanyava el vice-president, Francesc Casabella. Com en altres ocasions la conversa entre tots els protagonistes va ser molt distesa i les jugadores anaven explicant els moments viscuts durant tot el campionat i que malgrat hagin guanyat diverses medalles molt importants, la il·lusió de guanyar-ne més i de tan importants com aquesta no es perd mai.

→ NATACIÓ

L'equip del CNM subcampió d'Espanya de Llarga Distància

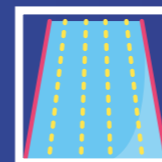


Els nedadors de llarga distància del Centre, la Mariló Martí, en Guillem Pujol, l'Èric Vilaregut i en Roger Coma, van competir al campionat d'Espanya de Llarga Distància que va organitzar el CNBarcelona a la Nova Escullera i on hi eren presents els millors especialistes de l'estat. El nostre nedador, junior l'Èric Vilaregut, en la prova de 5000 metres, va ser medalla de bronze amb un crono de (55.38.29) en una cursa on va poder demostrar que és un nedador important a aquest nivell. En Guillem Pujol en categoria Absoluta va tocar en la 5a posició amb un temps de (54.48.36) i en Roger Coma també en la mateixa categoria i en la mateixa distància de 5000 m. en la 7a. amb un crono de (56.42.58). Per acabar d'arrodonir la gran actuació del CNM, la Mariló Martí després de fer una gran cursa va tocar en la 6a amb un temps de (1.00.41) posició que la situa entre les millors d'Espanya. El colofó del dia, va ser la 2a posició per equips en la puntuació masculina després de sumar els punts dels nostres tres cracks.




 **NATACIÓ**

Medalles absolutes i de categories al Trofeu de natació de Sant Andreu



El nostre equip de natació va nedar el Trofeu de Sant Andreu, Alejandro López, corresponent al circuit Català de Trofeus. Els nostres nedadors continuen aconseguint bones marques i bones classificacions, en una competició on hi neda gent de molt nivell.

En la jornada de dissabte el CN Mataró va aconseguir tres medalles després de tres grans curses. En Roger Coma va ser 3r en 400 estils amb un temps de 4.33.87, en Fer Morillas 3r en 200 braça, 2.25.47 i en Jan Giralt 1r en 200 esquena, 2.04.32.

El diumenge hi van haver dos guardons més; el nostre relleu mixt de 8x50 estils metres format per en Dani Rayo, la Jana Prunés, en Pol Martínez, la Júlia Martínez, en David Bocanegra, la Berta Serna, en Gonzalo Gil, i la Marta Delgado amb un crono de 4.27.88 van aconseguir guanyar la medalla de plata, i en Jan Giralt va tornar a pujar al podi per guanyar la medalla de bronze en els 100 metres esquena, amb un temps de 57.75.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Alevines 5es i Infantils 8es al Campionat de Catalunya



L'equip Aleví de Natació Artística va estrenar la seva nova Rutina Combinada en el campionat de Catalunya que es va celebrar al CN Reus Ploms. La bona feina i la bona participació va fer que l'equip acabés en una gran 5a posició i on va poder veure la gran feina feta per totes les components.

L'equip Infantil, que també hi va competir hi va tenir una destacada participació si tenim en compte la qualitat de les altres rutines dels altres equips participants. Les nostres van acabar en la 8a posició.





→ NATACIÓ ARTÍSTICA

El nostre Equip Adaptat, passa "la revisió" a Sanitas Dental



Dissabte passat molts dels integrants del nostre equip de Natació Adaptada van anar a la seu que el patrocinador de l'equip Sanitas Dental té a la via Europa per a fer-se una bona sessió de fotos i passar una estona ben divertida. A tot el grup els va rebre la Sandra Romero, directora de la clínica i la Macarena Ramírez, subdirectora, que ens tenien preparats uns petits entrants d'esmorzar i que tots vam menjar de gana com teníem. La sessió va ser molt divertida doncs se'ns va permetre d'entrar als boxes on s'atén als pacients i els mateixos nedadors van fer d'improvisats figurants i s'hi van posar bé per a les fotos mentre rèiem i ens ho passàvem molt bé. Al final, a tots se'ls va regalar una bossa amb producte Sanitas com a record. Va ser una molt bona vetllada.

→ TRIATLÓ

Grans classificacions dels nostres triatletes al Campionat de Catalunya



Es va celebrar a El Prat del Llobregat una nova edició de la Duatló per equips corresponent al Campionat Nacional de Catalunya per equips. El Centre hi va presentar dos equips masculins i un de femení. Les noies, després de fer una gran prova van ser les més destacades aconseguint pujar fins la 8a posició de la classificació general. Les seves components van ser la Maria Jordà, la Paula Balcarce, la Gemma Badia i la Núria Bruguera. Els dos equips masculins del Centre van entrar en posicions molt properes, 25ns i 28ns gairebé iguals. El primer el van formar en Sergio Feliz, en Quim Nicolau, en Joan Ametller i l'Ivan Roca. A només 15" va entrar l'equip dels joves que el formaven l'Aniol Floriach, en Martí Codina, en Marcel Aragonès, i l'Adrià de Moya. A la tarda es va disputar el Campionat de Catalunya amb els millors equips i els millors corredors. La participació del Centre va ser molt destacada i l'equip de noies va estar lluitant en el grup capdavanter de la prova i va entrar en una destacada 5a posició. L'equip el van formar l'Aida Fàbrega, la Júlia Raja, l'Alba Barroso i l'Alba Pujol. L'equip masculí, format per veterans i joves el formaven en Robert de Moya, en Pol Peña, l'Oriol Bruguera, l'Oriol Gili, l'Aleix Garrera i l'etern José Luis Cano. Després d'una cursa molt picada l'equip va entrar en una molt bona 12a posició.



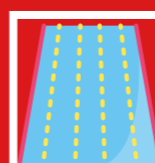


Madrid



 NATACIÓ

QUATRE MEDALLES AL GRAND PRIX OPEN DE MADRID



Es va celebrar a la piscina M-86 de Madrid una nova etapa del torneig Grand Prix Open de Natació i els nedadors del Centre que hi van nedar van deixar empremta del bon moment en el qual es troben. És així com en la jornada de divendres en Fer Morillas va guanyar la medalla de bronze en els 50 metres braça amb un crono de (29.33). En Roger Coma també va pujar al podi, per a guanyar també la medalla de bronze en la prova de 400 estils (4.31.95). En els 800 lliures va tocar en la 4a posició (8.24.68). En Martí Penedès també va ser dels capdavanters en els 400 metres estils (4.36.73). La Mariló Martí va ser top-10 en les proves de 200 lliures, 7a (2.05.07) i 4a en els 800 lliures (9.01.29).

En la jornada del diumenge encara hi van haver més bons resultats pels nostres, en Fer va repetir podi, ara en els 200 braça (2.21.29), Martí Penedès en els 200 estils va ser 4t (2.10.73), la Mariló Martí va ser 7a en els 100 lliures (58.91) i 4a en els 400 lliures (4.22.95). Finalment en Roger Coma va fer medalla de plata en els 1500 metres lliures (16.02.13) i 6è en els 400 lliures (4.00.34).



INSTA QUIZ

@CNMATARO



EL CENTRE

Arriba el Quiz Instagram del Centre, esteu preparats?



A partir del dia 3 de març i fins al 16 de juliol, des del Centre us vam voler posar a prova en un Quiz d'Instagram sobre els "100 anys de la Natació Esportiva a Mataró". Cada dimarts i cada dijous vam fer una pregunta en forma d'enquesta a través de l'Historial de l'Instagram del Centre. Recordeu que a Instagram les històries només duren 24 hores penjades i per tant un cop passat aquest temps ja no podreu participar en aquella pregunta. Cada dimecres i cada divendres es van donar les respostes perquè tothom pogués anar coneixent l'apassionant història dels "100 anys de la Natació Esportiva a Mataró".

ACTIVITATS

Que el confinament NO ens aturi! #cnmatarodesdecasa



Després del sotrac del Covid-19, des del Centre Natació Mataró vam proposar diverses activitats per tal que els nostres socis i sòcies no perdessin la forma "fit" durant aquest confinament que ens manté a casa. De dilluns hi havia classes en directe (amb la Carme (9h) i (10:30h) i l'Inma (18h) a Jitsi, i durant el cap de setmana es penjaven vídeos al nostre canal de Youtube.

El bon estat de forma també va ser un aspecte molt important en uns moments molt complicats, i amb l'esforç de tots ens emplaçàvem al desig que #totaniràbé.

QUE EL CORONAVIRUS NO ENS ATURI

#CNMATARODESDECASA



• DE DILLUNS A DIVENDRES **CLASSES EN DIRECTE**
AMB LA CARME (9h i 10:30) I L'INMA (18h)

• DURANT EL CAP DE SETMANA **VÍDEOS AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE**
PERQUÈ NO PERDEU LA FORMA "FIT" DURANT EL CONFINAMENT **#TOTANIRÀBÉ**

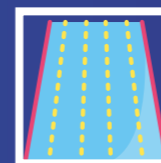


MEET.JIT.SI/CNMATARODESDECASA

WWW.CNMATARO.CAT/YOUTUBE

**INSTAL·LACIONS**

UNA PISCINA BEN TRACTADA ELIMINA EL COVID-19



La Federación Española de Natación va publicar al seu web www.rfen.es una notícia que ens afecta a tots els centres i clubs de natació pel que fa al correcte manteniment de les piscines. L'escrit fa referència, de manera clara i explícita, que una piscina que hagi passat els controls establerts per la llei vigent és sanitàriament segura perquè està lliure de COVID-19. Així mateix, el Centre de Control i Prevenció de Malalties del Departament de Salut i Serveis Humans dels EEUU, descarta que les piscines siguin un lloc que faciliti la transmissió del COVID-19. En aquest sentit el Centre, sempre ha complert estrictament les directrius establertes des dels òrgans competents i ha passat tots els controls fets per a garantir un estat de l'aigua idoni per al seu ús.

ABRIL

 WATERPOLO

Recordant els grans èxits del nostre waterpolo femení



El 16 d'abril vam obrir l'àlbum dels records per mirar tres fites úniques aconseguides pel nostre equip femení de waterpolo amb les quals va inscriure el nom del Centre Natació Mataró, el d'aleshores patrocinador La Sirena i el de la ciutat, amb lletres d'or entre els millors equips d'Europa, entre les ciutats que han tingut equips capaços de guanyar títols i medalles europees.

Tot va començar just fa quatre anys, el 2016 quan les jugadores de La Sirena, van escriure les dues pàgines més brillants del nostre waterpolo. I recordar-ho ens omple d'orgull. Les nostres venien embalades de guanyar la copa de la Reina i de fer-ho a la piscina del totpoderós CN.Sabadell (9-7). Va ser una victòria que va estripar tots els pronòstics. Mai no s'havia arribat tan amunt. **1**

Tan sols sis dies més tard però, les nostres jugadores encara van reescriure una nova història, millorant-la. La Sirena-CNM es va proclamar Campió de la Copa LEN **1** en una fase final jugada a la instal·lació d'El Sorrall i que els que ho van viure ho recordaran per sempre més. Després de superar l'equip rus del Uralochka Zlatoust (16-12) a la final ens esperava el perillós equip grec del Vouliagmeni NC. Però les jugadores d'en Florin van aconseguir tocar el cel amb la punta dels dits i excel·lint en el seu joc van doblegar la dura resistència grega. Van batre un equipàs. Es va tocar el cel amb la punta dels dits.

Però encara tenim un altre moment il·lustre per a reviuere. El 14 d'abril de l'any 2018 el nostre equip de La Sirena-CNM ens tornava a regalar un altre moment memorable, quan després d'haver-se classificat per a la Fase Final de la Copa LEN que vam tornar a organitzar a Mataró, aconseguia guanyar la medalla de bronze i penjar-se una altra medalla de les grosses, de les que pesen. **3**



1



2



3


 WATERPOLO

CAMPIONES DE LA LIGA PREMAAT!



Després de setmanes d'incertesa es va declarar de manera oficial que l'equip femení de waterpolo era el campió de la Liga Premaat de la temporada 2019/2020.

La Comisión Delegada de la RFEN va decidir que la classificació final seria la que hi havia en el moment de l'aturada pel Covid-19, quan es portaven 13 partits dels 18 de la fase regular. La classificació que hi havia, i per tant la definitiva, va ser: CN MATARÓ 36; CE Mediterrani 33; CN Sabadell 30; CN Sant Andreu 25; CN Terrassa 24; Boadilla Madrid 16; CN Rubí 12; CN Sant Feliu 11; CN Catalunya 4; EWP Zaragoza 1.

D'aquesta manera el nostre equip trenca la ratxa de nou títols seguits aconseguits pel CN Sabadell, després d'haver trencar també la ratxa de 241 victòries seguides en partits de lliga de l'equip sabadellenc. Això va succeir el dia 7 de novembre, en el partit de la 1a volta jugat a Can Llong quan va guanyar per 8-10.

Les protagonistes de l'èxit: Lorene Derenty i Blanca Colominas porteres; Laura Vicente (17 gols); Helena Lloret (25 gols); Anna Gual (26 gols); Brigitta Games (19 gols), Anni Espar (32), Clara Cambray (9), Cristina Nogué (13), Irene González (20), Marta Bach (16), Queralt Bertran (6 gols); Ana Aparicio (1), Maria Bernabé (3), Carla Martín (2), Isabel Piralkova (1) i Lucía Fernández. L'entrenadora ha estat Marina Zabliith amb Pau Cardenal de segon.


 WATERPOLO

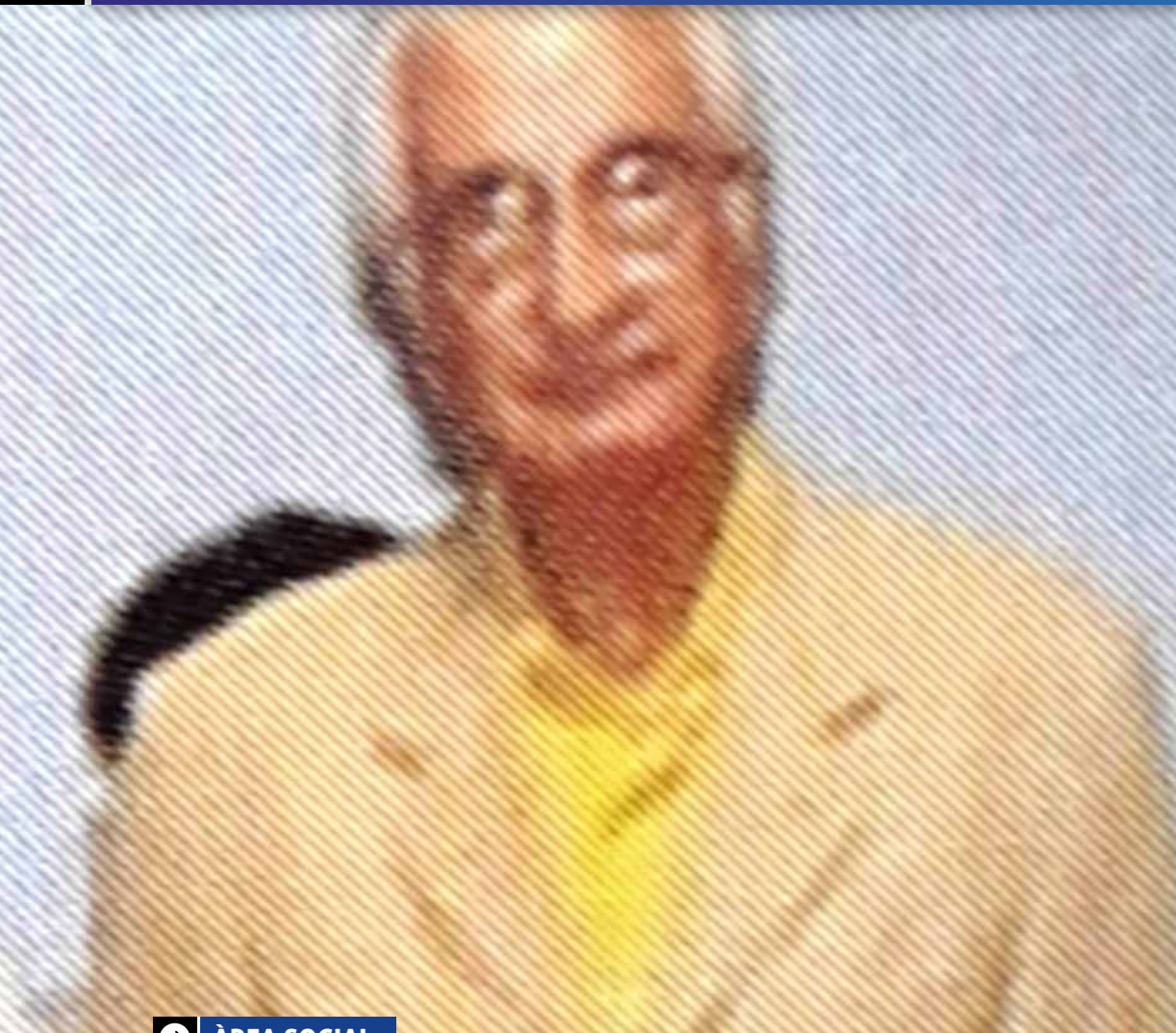
El Quadis acaba la lliga en un gran cinquè lloc



L'equip masculí de waterpolo del Quadis CN Mataró després d'acabar-se la Liga Premaat abans d'hora degut a la pandèmia, va finalitzar en una destacada 5è posició que el situa, com en tots els darrers anys, entre els equips punters del campionat.

Els d'en Beto van tornar a mantenir una trajectòria molt regular, i van confirmar l'encert de la formació d'un equip fet amb gent de casa i amb pocs reforços vinguts de fora però que acaben de donar forma i força a un col·lectiu molt fiable. Malgrat no haver-se pogut finalitzar la lliga, el Quadis ens va regalar, partits i victòries que haurem de recordar sempre. Contra un rival de l'entitat del CN Terrassa (8-5) a casa el mes de novembre o la victòria a la piscina d'un altre equip dels grans de la lliga el passat mes de febrer, el CE Mediterrani per (9-13) en el que es va poder veure i demostrar que els d'en Beto tenen molt de waterpolo. La lliga la va acabar la Covid-19 però el pas del Quadis era molt ferm.

Aquesta posició referma el projecte esportiu del club que s'inicia des de la base fins a un primer equip que és l'objectiu a assolir per tots els nanos que comencen.


 WATERPOLO

Dani Ballart, nou entrenador del femení de waterpolo



“El CN Mataró comunica que a partir de la propera temporada esportiva 2020/2021, el Sr. Dani Ballart, serà el responsable de la banqueta del primer equip de waterpolo femení de l'entitat que disputa la lliga de divisió d'honor estatal i està classificat per disputar l'Eurolliga. L'acord entre ambdues parts es concreta en una primera temporada de contracte, prorrogable a una segona opcional. El Dani aportarà a l'equip tots els seus coneixements i saber fer en aquesta nova i il·lusionant etapa, així com tota l'experiència acumulada després d'un extens i llarguíssim període de dedicació al nostre esport, primer com a waterpolista i després com a tècnic, tant a nivell estatal com internacional. També volem comunicar el nostre profund agraïment i reconeixement a l'actual entrenadora Marina Zablich, per la tasca realitzada de manera professional i entusiasta fins a dia d'avui, i fer constar la nostra voluntat de que continui formant part de l'equip tècnic d'aquest primer equip femení.”

 ÀREA SOCIAL

Ens ha deixat en Fidel Romeu, el soci amb més antiguitat del Centre



El Centre està de dol. Ens va deixar, als 96 anys, Fidel Romeu, el soci amb més antiguitat del Centre Natació Mataró, germà del nostre soci d'honor Eugeni Romeu.

Des de la junta directiva i tota la massa social de l'entitat, expressem el nostre més sentit condol a la família. Descansi en pau.





EL CENTRE

L'ALCALDE I LA REGIDORA D'ESPORTS VISITEN EL CENTRE



L'Alcalde de la ciutat el sr. David Bote i la regidora d'esports, la sra. Bea Delgado van visitar les nostres instal·lacions on van ser rebuts pel president del club Joan Gros.

La visita va ser concertada per conèixer l'afectació que ha provocat el tancament i obertura per fases del club durant el període on es va activar l'estat d'alarma degut a la Covid-19. El president del Centre els ha explicat totes les accions i mesures que s'estan prenent per, de mica en mica, anar superant fases i poder tornar la instal·lació al 100%.

JUNY



→ ÀREA SOCIAL

Sempre et recordarem, Dani



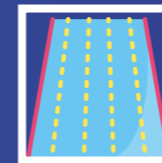
A principis de Juny ens va colpir la trista notícia de la mort d'en Dani Fernández Corredor. En Dani, fou jugador de waterpolo del club, des dels equips de categories fins al primer equip i una persona molt estimada a l'entitat.

"En aquest moment de dolor, ens posem al costat de tota la família per a fer-los fer costat i poder-los recolzar en tot el que necessitin i compartir plegats aquest moment luctuós.

DEP Dani"

→ EL CENTRE

El dimarts 2 de juny reobrim la Piscina Olímpica per a nedar-hi



El dimarts 2 de juny, a les 6 del matí, vam poder reobrir la Piscina Olímpica perquè els socis hi poguessin tornar a nedar. Per a poder-ho fer va caldre demanar la cita prèvia a través d'una app. També va caldre tenir en compte la sèrie de protocols que cal seguir un cop estigueu a la piscina en prevenció del coronavirus i per fer del Centre un club segur per a fer-hi esport.

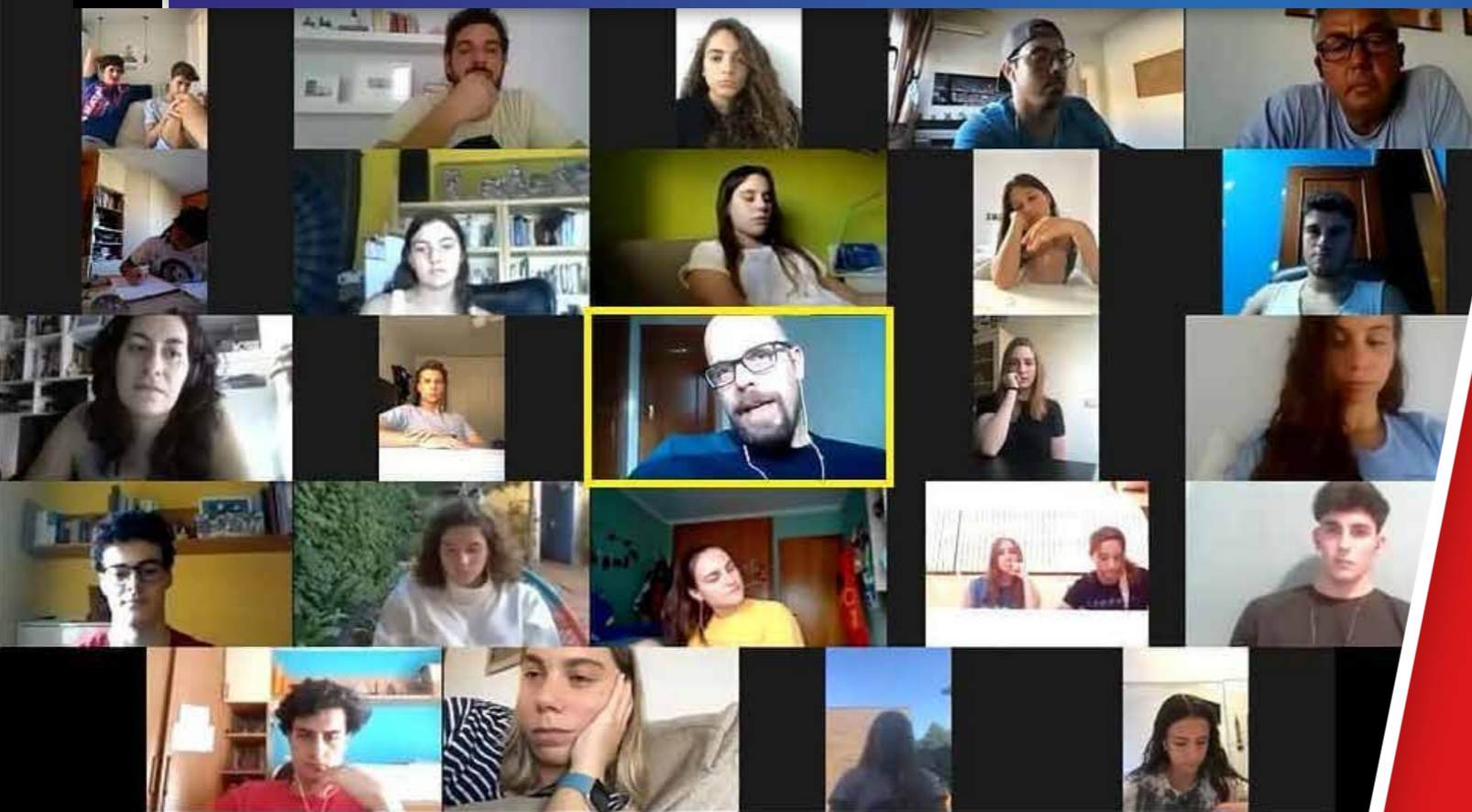
Som-hi doncs, benvinguts de nou al Centre!

**BENVINGUTS DE NOU
TORNEM A OBRIR LA PISCINA!**

IMPORTANT:

**PER A PODER ENTRAR AL CENTRE CALDRÀ QUE US INSTAL·LEU L'APP QUE HEM CREAT
I DEMANAR LA CITA PRÈVIA**

TOTA LA INFORMACIÓ A WWW.CNMATARO.CAT/TORNEMHI



EL CENTRE

TOTS JUNTS PER PODER SUPERAR-HO



El passat 14 de març el Centre va haver de tancar les seves instal·lacions, degut a l'estat d'alarma decretat per la pandèmia provocada per la Covid-19. El tancament total de les nostres instal·lacions va obligar a l'aturada forçosa i a una espera preocupant davant el període d'incertesa que se'ns obria al davant. El Centre, per a fer front a aquest fet extraordinari, va intensificar la comunicació telemàtica amb els socis i esportistes i va vetllar, en la mesura de les seves possibilitats, per facilitar la continuïtat dels socis a l'entitat. A partir d'aleshores les xarxes socials es van omplir de vídeos i de connexions en directe on els nostres entrenadors dels diversos equips feien entrenaments des de casa per als seus esportistes que els seguien amatents. Fou una experiència molt nova, divertida i enriquidora alhora. Així mateix els socis van entendre l'estat excepcional de la situació i s'hi van saber adaptar mantenint una fidelitat i cooperació que hem de valorar molt i que és d'agrair. En aquesta línia de les activitats no presencials, les nostres monitores de Gimnàs, van ser les encarregades, cada dia, en directe, de marcar diverses rutines de Gym a les quals s'hi va apuntar molta gent. Paral·lelament, els empleats de manteniment, seguint estrictament les normatives imposades d'obertura del Centre, anaven adequant la instal·lació, senyalitzant espais i distàncies, col·locant punts dispensadors d'alcohol hidroalcohòlic i el nostre servei de neteja, reforçava la tasca de desinfecció en tots aquells punts més sensibles de la instal·lació. D'aquesta manera s'han anat superant les fases fins que el dia 8 de juny es va poder tornar a obrir la piscina olímpica i amb ella, de mica en mica, la resta d'instal·lacions, amb unes normatives d'obligat compliment que fan segura l'estada de tots al Centre, i recuperant l'essència social i esportiva que ens és pròpia.



EL CENTRE

Accés de vehicles a dins del Centre



L'accés de vehicles a dins les instal·lacions del Centre només està permès a qui ho necessiti per raó de limitacions de mobilitat (cadires de rodes per exemple). Degut al creixement de l'ús de patinets no elèctrics entre els més joves, en el seu

moment es va autoritzar poder-los entrar però deixant-los únicament a la zona que teníem habilitada, a sota l'escala d'accés. Però aquests darrers temps s'han incorporat els patinets elèctrics, més voluminosos i d'un import molt més elevat. D'aquí ens ha arribat la sol·licitud dels seus propietaris de poder disposar d'una zona habilitada per a poder-los deixar quan venen al Centre, amb majors garanties de seguretat. Atenent aquesta petició, s'ha habilitat una zona d'aparcament per aquests patinets, tancada i amb possibilitat de poder-los lligar. Per fer ús d'aquest servei cal disposar d'un abonament mensual o fer un pagament puntual diari. L'accés de patinets elèctrics a dins les instal·lacions no està permès si no es disposa de l'abonament o de l'accés puntual que permeten aparcar-los en aquesta zona. El servei de recepció vetllarà perquè no s'hi accedeixi sense aquest permís, evitant així la proliferació indiscriminada de patinets elèctrics lligats a diferents zones del Centre ocasionant molèsties a la resta d'usuaris.

EMPRESES PATROCINADORES

Quadis-CNM, la força i l'èxit d'una marca de patrocini



El Centre va acollir el protocol de firma de la renovació del patrocini dels primers equips de waterpolo i tennis taula, per part de Quadis-Autocentre en la que és una unió de fa molts anys ja i que ha portat als equips esportius a assolir els seus millors èxits. Estem molt agraïts a aquesta renovació de patrocini pel que suposa de suport a dos equips que estan assolint grans resultats gràcies a aquesta col·laboració. L'entesa d'aquest any, a més, suposa una mostra de fidelitat palesa en les dificultats per les que passa el sector de l'automòbil. Quadis-Autocentre sap de l'alt retorn de marca que obté amb aquest patrocini per la notorietat que els resultats esportius i les accions comercials que fan al club els hi suposa i és per això que no ha dubtat de continuar amb nosaltres. A l'acte hi han estat presents el sr. Víctor Cabrafiga, Cap de Divisió de Quadis-Autocentre, la sra. Ariadna Verge Cap de Negoci de Quadis-Autocentre i el president el Centre Natació Mataró el sr. Joan Gros.



ANUARI CN MATARÓ **TEMPORADA 2019-20**

DISSENY I MAQUETACIÓ: Tàctic.cat

REDACCIÓ: Marcel Tarrés

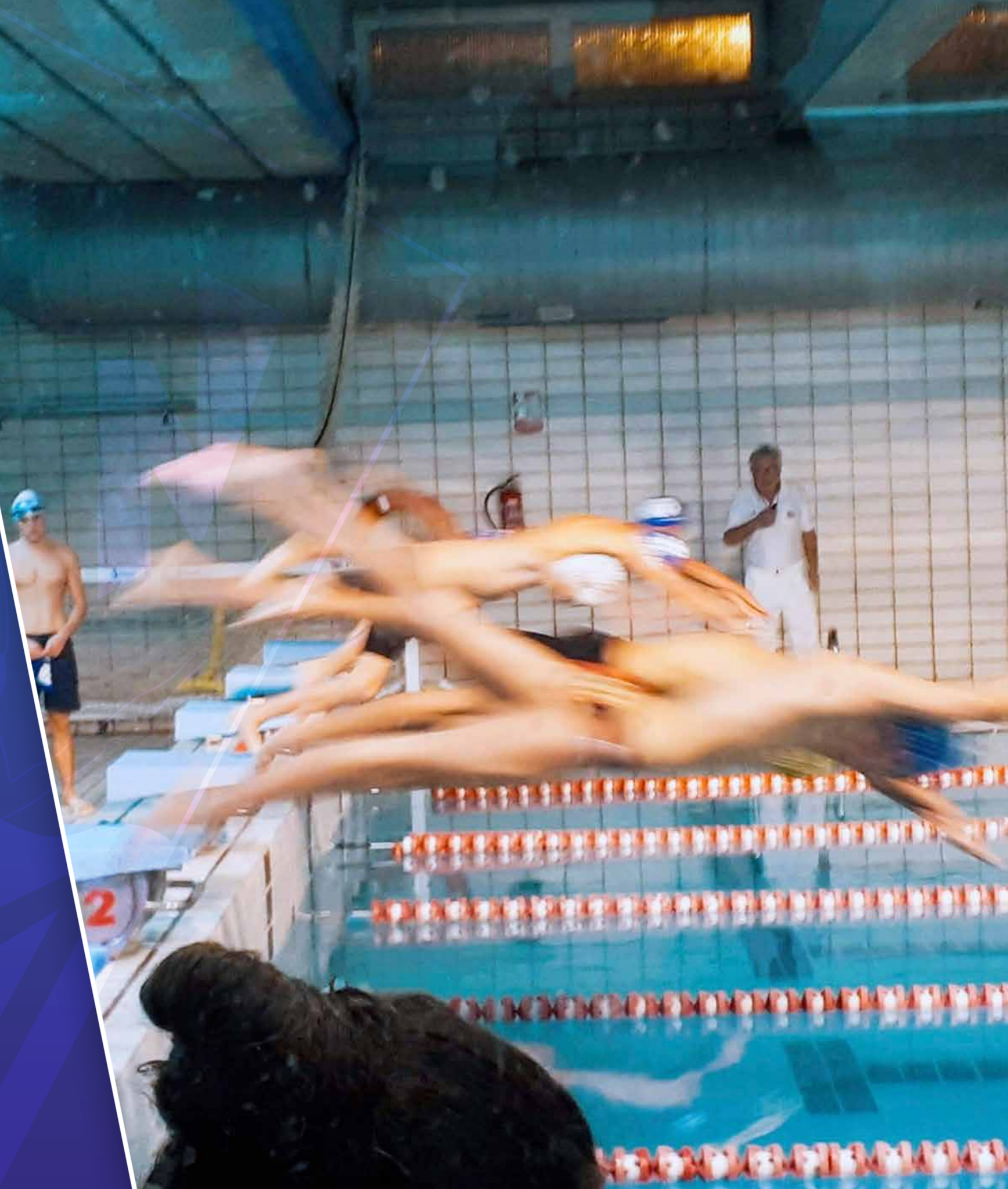
EDICIÓ: Àlex Gomà / Tàctic.cat

FOTOGRAFIES: Centre Natació Mataró, Marcel Tarrés,
Josep Arnau / Atelier Photo, Eduard Omedes, Daniel
Ferrer - El Tot Mataró, Àlex Gomà i Cedides.

FOTO DE PORTADA: Daniel Ferrer - El Tot Mataró.

UN PUBLICACIÓ DIGITAL DEL CN MATARÓ - 2020

Aportacions i comentaris a web@cnmataro.cat





CNMATARÓ

ANUJARI



CNMATARÓ

TEMPORADA **2019-20**