



CNMATARÓ

ANUARIO



CNMATARÓ

TEMPORADA **2018-19**

SALUTACIÓ DEL PRESIDENT DEL CN MATARÓ



Benvolgudes sòcies i socis,

Un any més, l'anuari del Centre Natació Mataró, que us presentem aquí, recull de manera resumida i visual els principals esdeveniments esportius i socials que hem viscut aquesta darrera temporada 2018-2019.

El Centre ha continuat creixent en la seva vessant esportiva amb més esportistes i amb molts resultats destacats en les diferents disciplines que ara podem recordar i reviure. També en l'àrea social seguim treballant en oferir noves i millors propostes de serveis així com en desenvolupar els tràmits que ens han de permetre ja aquest any poder fer una millora important a les nostres instal·lacions.

Parar-nos un cop finalitzada la temporada i revisar les principals fites assolides ens fa veure el dinamisme de l'entitat i l'evolució del diferents projectes que tenim en marxa. Aquesta és la finalitat d'aquest anuari i que amb el pas dels anys ha de tenir més valor com a petit resum de la història recent del Centre.

Espero que en gaudiu.

JOAN GROS, PRESIDENT DEL CN MATARÓ





1 JULIOL-OCTUBRE' 18 PÀG. **4**

2 NOVEMBRE' 18 PÀG. **6**

3 DESEMBRE' 18 PÀG. **12**

4 GENER' 19 PÀG. **25**

5 FEBRER' 19 PÀG. **29**

6 MARÇ' 19 PÀG. **34**

7 ABRIL' 19 PÀG. **39**

8 MAIG' 19 PÀG. **44**

9 JUNY' 19 PÀG. **52**

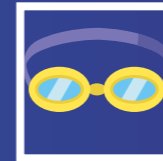
10 JULIOL' 19 PÀG. **59**

11 AGOST' 19 PÀG. **66**



➔ AIGÜES OBERTES

GUILLEM PUJOL, CAMPIÓ D'ESPANYA D'AAOO



En la darrera etapa del Campionat d'Espanya d'Aigües Obertes (AAOO) en Guillem Pujol, es va proclamar campió després d'haver mantingut la millor línia de resultats al llarg de tota la competició durant les dotze proves que s'han celebrat en diversos llocs del territori estatal durant la temporada 2017-2018.

El nostre nedador ha demostrat una regularitat espectacular que l'ha portat a dalt de tot del podi. No s'acaben aquí les alegries pel Torrot-CNM d'AAOO, en aquesta darrera etapa nedada a Benidorm, en la categoria Júnior en Roger Coma va ser el 1r classificat i l'Eric Vilaregut, el 2n, ambdós van aconseguir entrar en la 4a posició i 7a respectivament en la categoria absoluta, fet que demostra la seva enorme qualitat i sobretot el seu gran futur. I encara afegir que l'Eric Vilaregut es va proclamar campió de la categoria Júnior-1.

JULIOL-OCT



→ SOCIAL

Joan Gros, reelegit president del Centre Natació Mataró



L'11 de juliol va finalitzar el procés electoral per a escollir la junta directiva de l'entitat. Un cop finalitzat el termini per a la presentació de candidatures, i atès que l'única que s'havia presentat era la que encapçalava el Sr. Joan Gros, la junta electoral va proclamar elegida Junta Directiva del Centre Natació Mataró, per als propers sis anys, la candidatura integrada per Joan Gros Garcia, Jaume Teodoro Sadurní, Enric Subiñà Coll, Eva Viciano Juana, Xavier Peral Cabot i Pere Robert Font.

→ NATACIÓ ARTÍSTICA

La Irina Rodríguez, s'incorpora a l'equip tècnic de Natació Artística



Per a la nova temporada 2018-2019, la secció de Natació Artística del Centre va incorporar a l'equip tècnic a la Irina Rodríguez per aportar la seva àmplia experiència en aquesta disciplina i poder fer créixer una secció en constant evolució. La tasca la compaginarà amb l'actual Directora Esportiva, l'Ana Ruiz. La secció creix en ganes i il·lusió.

Com a nedadora la Irina ha estat una esportista d'elit formant part de la selecció estatal on hi va guanyar la medalla de Plata als JJOO de Pekín (2008), la medalla d'or al campionat del món de Roma (2009) i diverses medalles en altres campionats del Món i d'Europa. Com a entrenadora, la Irina ha estat la seleccionadora estatal (2014-2016), ha realitzat nombroses col·laboracions internacionals a Argentina, Colòmbia, Bèlgica, Mèxic. Ha estat la Directora Tècnica del CN Granollers i ha estat també responsable de Natació Artística de la Federació Catalana de Natació. Sens dubte serà un reforç molt important amb un bagatge en el món d'aquesta disciplina que aportarà moltes coses a una secció amb moltes ganes.





➔ ÀREA ESPORTIVA

MARTA BACH, ESPORTISTA EN VALORS DE L'ANY



La Marta Bach, va ser l'elegida per la Comissió Esportiva del Centre, com a Esportista amb Valors de la temporada passada, en el que vol ser un reconeixement no només als èxits esportius de la Marta, que han estat i estem segurs que seran molts, sinó a l'esportivitat, al seu comportament i tarannà a dins i fora de l'aigua, com a companya, ajudant, i com a referent en els seus anys de compromís amb el Centre. Ens omple d'orgull aquest guardó i poder-lo lliurar a gent que ha demostrat la seva fidelitat amb la nostra entitat que va molt més enllà dels entrenaments i la competició i que ha de servir de mirall per a les joves generacions que venen al darrera i que els suposa un model a seguir. El guardó li va ser lliurat per l'alcalde la ciutat David Bote, la regidora d'esports Marisa Merchán i el president del Centre Natació Mataró Joan Gros.

La Marta, com a cloenda, va dirigir unes sentides paraules d'agraïment i va recordar la importància que havien tingut en la consecució d'aquests valors els seus pares i la que fou la seva entrenadora l'Elena Padilla.

NOVEMBRE



➔ PATROCINADORS

Waterpolo i Tennis Taula: Media Day a Quadis Autocentre



Els primers equips de waterpolo i tennis taula masculins van anar al centre Quadis de Cabrera de Mar per a fer-hi una sessió de fotos a tots els concessionaris i per atendre als mitjans de comunicació. L'acte va començar al concessionari de Land Rover i Jaguar on els dos equips, encapçalats per president Joan Gros van rebre la benvinguda d'en Víctor Cabrafiga, Director de Divisió, i de l'Ariadna Verge, Business Development, com a màxims representants de Quadis. Tots tres van parlar dels lligams que durant tots els anys de patrocini s'han establert entre les dues entitats amb sinergies i valors compartits que han donat molta notorietat.



Albert "Beto" Fernández y Josu Barrenetxea García

MTA I WATERPOLO


 WATERPOLO

MTA i Waterpolo; el llibre d'en Beto i en Josu



El nostre Director Tècnic en Beto Fernández, juntament amb l'entrenador i amic Josu Barrenetxea acaben d'editar el llibre MTA / Waterpolo. Un llibre adreçat a tots els entrenadors de waterpolo que vulguin conèixer en profunditat, mètodes, tècniques i maneres de treballar a l'hora d'entrenar als seus jugadors/es. Ens hem assegut amb en Beto, i ens en parla. ➔

➔ Per què aquest llibre?

La meua vocació de docent m'ha dut a voler explicar i transmetre els coneixements que tenia des de la meua etapa com a professor a l'INEF de Barcelona. Va ser juntament amb en Josu Barrenetxea a qui vaig conèixer quan va venir a fer pràctiques amb mi i que d'aleshores ençà ens vam fer amics, que vam veure que teníem les mateixes inquietuds de voler fer una cosa conjunta, fer una eina didàctica per un món com el del waterpolo que n'està molt mancat. El llibre, però, també neix de la meua etapa a la Federació Catalana de Natació amb en Joan Colomer on també hi feia cursos de formació.

Des d'on i fins on voleu arribar amb aquest llibre?

Aquest llibre té un format de llibre de text, que dividim en cinc capítols. En cada un d'ells desenvolupem la idea expandint el coneixement teòric de cada capítol. Parlem de Metodologia, Formació esportiva, Detecció de talents, Definició del waterpolo i per últim Entrenament de porters. Han estat tres anys d'una feina molt minuciosa i molt apassionant. Ens podem plantejar aquest llibre com una prova pilot per a un segon llibre que potser adreçaríem cap a la tecnificació esportiva i l'alt rendiment.

No només s'explica què s'ha de treballar, sinó com s'ha de fer.

En Josu i jo hem enfocat el llibre per a proporcionar una informació esportiva coherent i endreçada que vol nodrir de continguts les diferents etapes formatives del jugador. Hem de tenir molt present que un jugador Aleví no pot entrenar com un Juvenil i estem segurs que molts entrenadors ho saben però no saben com transmetre els continguts perquè sigui així. El llibre l'hem fet dues persones que ens complementem molt en la manera de treballar. En Josu és molt metòdic, molt de seguir una pauta, jo sóc més acadèmic on hi aplico la meua experiència apresada a la "trinxa" que també és molt útil. La veritat és que ens hem entès molt bé.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT





→ L'acte va acabar amb l'ofertament, per part dels esportistes, de totes les medalles i la foto de tots els protagonistes.

Relació dels guardons

Marta Bach i Helena Lloret: medalla de bronze al campionat d'Europa de waterpolo

Alba Bonamusa: medalla d'or al campionat d'Europa júnior de waterpolo

Ariel Schrenk: medalla de plata i medalla de bronze, al campionat d'Europa Paralímpic

Lluc Bertran: medalla de plata al campionat del Món juvenil i medalla de bronze al campionat d'Europa júnior

"Pitu" Puig: medalla de bronze al campionat d'Europa júnior

Gàlia Dvorak: campiona d'Espanya de Tennis Taula

→ ÀREA ESPORTIVA

Recepció a l'Ajuntament d'esportistes del Centre medallistes



A la Sala dels Lleons de l'Ajuntament de Mataró, l'alcalde David Bote i la Regidora d'Esports Marisa Merchán, juntament amb el director de l'Institut d'Esports Pere Robert, van oferir una recepció als esportistes del Centre que el passat estiu van guanyar medalles en les diverses competicions ens les que van participar. La delegació del Centre estava encapçalada pel president Joan Gros i el director tècnic, Beto Fernández, a qui acompanyaven els tècnics Pau Cardenal (amb la medalla de l'Alba Bonamusa), en Roger Cruañas (amb les medalles de l'Ariel Schrenk), la Marta Bach, l'Helena Lloret, en Lluc Bertran i en Pitu Puig. L'alcalde va felicitar als nostres esportistes per uns èxits que situen el nom de Mataró com a ciutat important dins de l'esport d'alta competició.





Guillem Pujol

 NATACIÓ

Diversos finalistes al campionat d'Espanya de Natació



L'equip de natació Torrot Centre Natació Mataró va tornar del campionat d'Espanya Absolut, que es va nedar, a mitjans de novembre a la Nova Escullera, amb diversos nedadors que van entrar a les finals A i B. El campionat reunia esportistes de molt de renom i les classificacions a les finals anaven molt cares.

Destacar dins la bona actuació de l'equip a en Guillem Pujol amb dues finals A, en les que va quedar 6è classificat en 1500 lliures i 8è en 400 lliures. ➔

➔ En Jan Giralt, també va entrar a dues finals A, quedant setè classificat 200 en esquena i 7è també en 400 estils. També en Roger Coma en els 1500 lliures va entrar a la final A i va acabar en la 8a posició. En Martí Penedès va ser un dels altres nedadors de Torrot-CNM que va entrar a una final B, en la prova de 400 metres estils, tocant en la 14a posició, mentre que l'altre va ser l'Èric Vilaregut que en els 1500 lliures va entrar també en la 14a posició final.

La resta de components de l'equip també van aconseguir bones marques i bones classificacions. La Berta Cambray, en David Chaves, en Pau Vico, la Júlia Tomico. Com a colofó del bon campionat va ser el relleu de 4x200 lliures masculins, format per en Roger Coma, en Guillem Pujol, en Martí Penedès i l'Èric Vilaregut que va tocar en una gran 8a posició.



Jan Giralt



EL CENTRE

Un any més Càritas demana la nostra col·laboració



Com cada any, per aquestes dates, Càritas-Mataró ens demana la col·laboració per a poder fer arribar a totes aquelles famílies que no els poden adquirir, aliments de primera necessitat. El Centre Natació Mataró sempre ha respost amb la ferma voluntat d'ajudar i d'oferir la solidaritat de tota la família esportiva i social i és per això que us demanem, en la mesura que us sigui possible, de portar al Centre productes tals com; Sucre, Llegums, Oli, Llet i productes de nadal com poden ser torrons, polvorons etc. Els podeu deixar al servei d'Informació de l'entrada. Com sempre, no dubtem de la vostra segura col·laboració i n'estem ben segurs que seran moltes les famílies que podran gaudir d'unes festes millors. Moltes gràcies a tots.





➔ ÀREA ESPORTIVA

LA FORÇA DELS NOSTRES EQUIPS, LA FORÇA DEL CN MATARÓ



El Centre Natació Mataró va fer la Presentació Oficial de totes les sis seccions esportives que conformen el nostre esport; la natació, el waterpolo, el tennis taula, el triatló, l'esport adaptat i la natació artística i totes les categories de cada una d'elles. Prop de 650 esportistes es varen presentar al nombrós públic i a les autoritats que varen presidir l'acte i on es va poder veure la força viva del nostre club. Esportistes joveníssims que han encetat la seva vida esportista al Centre i on hi esperen aconseguir els seus objectius de formació, d'altres, ja amb una àmplia experiència al club.

A l'acte hi va assistir l'alcalde de la ciutat, David Bote; la diputada al congrés dels diputats, Míriam Nogueras; la regidora d'esports de l'ajuntament de Mataró, Marisa Merchán; el president del Centre, Joan Gros, i els responsables de les empreses patrocinadores dels nostres equips. ➔

DESEMBRE

NATACIÓ

➡ **NATACIÓ** *Equips Absolut i Júnior*



➡ **NATACIÓ** *Equip Aleví*



➡ **NATACIÓ** *Equip Infantil*



➡ **NATACIÓ** *Equip Benjamí i Prebenjamí*



ADAPTAT, TRIATLÓ, T.TAULA

ADAPTAT EQUIP D'ESPORT ADAPTAT



TRIATLÓ EQUIP DE TRIATLÓ



TENNIS TAULA



TRIATLÓ ESCOLA CATALANA DE TRIATLÓ



WATERPOLO

ADAPTAT ABSOLUT MASCULÍ QUADIS



WATERPOLO ABSOLUT FEMENÍ LA SIRENA



WATERPOLO ABSOLUT MASCULÍ "B" QUADIS



➡ WATERPOLO JUVENIL FEMENÍ



➡ WATERPOLO CADET FEMENÍ



➡ WATERPOLO JUVENIL MASCULÍ



➡ WATERPOLO CADET MASCULÍ A



➡ WATERPOLO CADET MASCULÍ A



➡ WATERPOLO CADET MASCULÍ B



➡ WATERPOLO INFANTIL MASCULÍ A



➡ WATERPOLO INFANTIL MASCULÍ B



WATERPOLO ALEVÍ A



WATERPOLO ALEVÍ B



WATERPOLO BENJAMÍ A



WATERPOLO BENJAMÍ B



NATACIÓ ARTÍSTICA

WATERPOLO *BENJAMÍ FEMENÍ*



TOT ELS EQUIPS DEL CENTRE!!



➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

Gran exhibició de nadal de la nostra Natació Artística



A la piscina d'El Sorrall el nostre equip de Natació Artística va celebrar l'Exhibició de Nadal on el molt públic assistent va poder veure les grans habilitats de les nostres nedadores que van ensenyar-nos diverses coreografies i moltes figures a dins de l'aigua en el que és una evolució constant de la secció des del seu inici. Moltes nenes, molt de públic i que va xalar de valent amb el gran treball fet per entrenadores i equip.





→ PATROCINADORS

La Sirena i Quadis es fotografien a Javier Equip



Amb les festes de nadal ben a tocar és un bon moment per a les fotos i el bon rotllo com el que hi ha hagut aquest matí a l'espai Javier Equip on les jugadores i jugadors dels dos equips de waterpolo de La Sirena i Quadis s'hi han posat bé per a fotografiar-se i han compartit moments molt divertits amb les treballadores i treballadors i fins amb les clientes, que, sorpreses han vist com els dos equips envaïen els espais on es pentina, on es renten els caps i fins i tot on es maquilla. Javier Equip és una empresa que col·labora de fa molts anys amb el Centre i de sempre hi ha hagut una molt bon entesa. En Javier, sempre agraït, ha regalat a tots els que hi han anat una bossa amb un necesser i un xampú.

→ ESPORT ADAPTAT

China Challenge: Quadis-CNM vs Selecció Nacional de Xina



El Quadis-CNM va jugar un segon partit del China Challenge a la piscina Joan Serra contra la Selecció Nacional de Xina. Aquest país està apostant molt fort pel waterpolo i va venir a Mataró amb un equip farcit de molt bons jugadors i un entrenador de renom internacional, veient-se un matx molt atractiu. Per als homes d'en Beto va servir com a prova de nivell per a continuar amb la seva preparació.

CHINA WATERPOLO CHALLENGE

QUADIS CN MATARÓ VS SELECCIÓ NACIONAL XINESA

COMPLEX ESPORTIU JOAN SERRA (CN MATARÓ)

DIMARTS 4 DE DESEMBRE a les 12.45h

ORGANITZEN: CNM, CNMataró, Rfen, PATROCINADOR: QUADIS, AMB EL SUPORT DE: Ajuntament de Mataró, Generalitat de Catalunya, esportcat, tot, and other logos.


NATACIÓ

Resultats espectaculars del Torrot-CNM al Campionat de Catalunya

El Club Natació Sabadell va acollir el campionat de Catalunya Infantil i Júnior amb una àmplia i triomfant participació dels nostres equips Torrot-CNM. L'equip va tornar a Mataró amb un fum de medalles, amb molt bones classificacions i marques personals rebaixades, que denoten la bona feina feta des de la base en el que és un ambiciós projecte de futur de la nostra natació. Destacar que el Centre està competint amb els equips capdavanters de Catalunya fet que hi afegeix encara més mèrit als resultats obtinguts. Fruit dels grans resultats en les proves nedades, en la Classificació General per equips l'equip Infantil va ser 3r de Catalunya, i l'equip Júnior 4t classificat. Els tres entrenadors, en Joan Giralt, en Sergi Garcia i en Roger Cruaños, van ser al capdavant d'un grup de nedadors que va saber competir compartint companyonia, animant-se sempre, i recolzant-se en totes i cadascuna de les proves nedades, que van ser moltes. La satisfacció de l'equip és total quan als objectius esportius assolits s'hi afegeix el gran ambient viscut entre tots plegats. Són uns nedadors plens de futur.

Resultats destacats

Equip Infantil: 3r de Catalunya

Equip Júnior: 4r de Catalunya

Berta Cambray: Campiona de Catalunya en 100 papallona Júnior, 2a en 50 papallona, 3a de Catalunya en 200 papallona.

Pol Martínez: campió de Catalunya en 100 braça Infantil, 2n en 800 lliures, 2n en 200 braça.

Pol de la Rosa: 2n en els 100 i 200 braça Infantil

Pau Fanlo: 3r en 200 lliures, Infantil.

Èric Vilaregut: Campió de Catalunya en 1500 i en 800 lliures, 2n en els 400 lliures, júnior

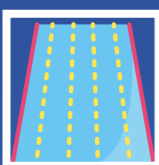
Relleus: 4x100 lliures Infantil 3r; 8x50 estils mixt, Infantil, 2n; 4x200 lliures Infantil 3r.





→ ÀREA SOCIAL

La Marina Díaz i en David Chaves guanyen la Copa Nadal

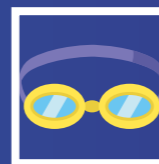


La Marina Díaz i en David Chaves van ser els guanyadors absoluts de la 68a edició de la Copa Nadal que com cada any va tornar a aplegar a molta gent al voltant de la piscina triangular mentre es desitjava bones festes i veia com les 43 nedadores i nedadors desafiaven una aigua fredíssima de 12 graus per a nedar-hi les distàncies de 25, 50 o 100 metres.

L'arribada era molt aplaudida mentre sortien de l'aigua amb forts esbufecs esperant la tovallola salvadora. Entre els nedadors/es va sortejar un patinet elèctric de Torrot del nostre patrocinador de natació i en Pol Fuentes va ser el gran afortunat de guanyar-lo. Quin gran dia!

→ NATACIÓ

Roger Coma i l'Èric Vilaregut fan la mínima als 5000 metres



A la Copa Catalana de Fons que es va celebrar a Mataró i on hi nedaven els nedadors de Torrot-CNM Roger Coma i Èric Vilaregut la prova de 5000 metres, ens hem de felicitar de l'excel·lent actuació dels dos fondistes del Centre.

En Roger Coma va tocar en una gran 2a posició, amb un crono de 55'40", i l'Èric va ser el 5è classificat després d'aguantar les diverses estrebades dels rivals i amb un crono de 56'44".

Els dos van aconseguir la mínima, que hauran de repetir per a poder participar en el Campionat de França al mes de maig. Serà una prova molt important, doncs serà allí on es jugaran les places per a anar al campionat d'Europa Júnior i el campionat del Món Absolut.





TRIATLÓ

Les empreses col·laboradores amb el nostre Triatló



Es va fer la firma dels convenis amb quatre empreses que un any més col·laboren amb la nostra secció de Triatló aportant patrocini econòmic o tècnic i que suposa un important ajut perquè la secció pugui seguir creixent i sobretot obtenint els resultats tan bons que cada nova temporada obté. Les empreses que aquest any han seguit al nostre costat són: SBR Store, representada per en Sergi Gil; Nel-Vet, representada per en Manuel Carceller; Openair/Norfolk, representada en Gerard Dinarès, i Presbicia.com, representada per en Marc Montolio. El president del Centre, Joan Gros, va agrair el suport i fidelitat a totes elles significat que sense la seva participació seria molt difícil obtenir els èxits del nostre triatló.

NATACIÓ ARTÍSTICA

Bon campionat estatal a Madrid, de l'equip de Natació Artística



La piscina del M-86 de Madrid va acollir el Campionat d'Espanya de Figures de Natació Artística, de la temporada. Les nedadores de l'equip Infantil del Centre que hi van participar hi van tenir una molt bona actuació.

I dins de la bona competició de tot el grup, destacar a la Irina Balló, que es va classificar entre les 25 primeres i després de nedar la prova de selecció va ser convocada per l'equip Infantil estatal, per a la concentració que es va celebrar a Madrid del 4 al 7 de desembre.





NATACIÓ

L'EQUIP TORROT CNM DE FONTS, CAMPIÓ DE CATALUNYA



Gran èxit l'assolit pel nostre equip de natació al campionat de Catalunya de Natació i de Fons Indoor Open que es va nedar a la piscina del CN Terrassa. L'equip Torrot-CNM de Fons, es va proclamar campió de Catalunya després que els nostres especialistes demostrassin la seva categoria en les dues proves llargues que van nedar; 2000 i 3000 metres lliures.

En Pol Martínez va guanyar la medalla de bronze en els 2000 obrint un futur ple de possibilitats per a aquest jove nedador. En la mateixa distància la Judit Garreta va fer un gran 6è lloc. La Júlia Tomico en la prova del 3000 lliures va pujar al podi per a endur-se la medalla de bronze, en la categoria Júnior. En la categoria Júnior els dos grans dominadors van ser els nostres Roger Coma i Èric Vilaregut, 1r i 2n en la prova de 3000 lliures. I ja en categoria Absoluta, també grans classificacions d'en Guillem Pujol, 5è en els 3000 lliures i d'en Roger Rabassa 9è en la mateixa prova. Amb les també grans classificacions de les resta de nedadors de Torrot-CNM, l'equip es va proclamar brillant campió de Catalunya.

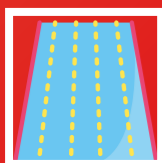
En el Campionat de Natació, també hem de felicitar l'equip pel seu gran paper on tots ho van fer molt bé i on hem de destacar les grans classificacions d'en Jan Giralte que va excel·lir en la seva participació aconseguint ser campió de Catalunya en els 200 esquena, i subcampió de Catalunya en les proves de 100 esquena i 400 estils. La Berta Cambay també va demostrar la seva vàlua pujant al podi de medalla de bronze en la prova del 50 metres papallona i aconseguint una gran 5a posició en el 100 papallona. Felicitar a tot l'equip, entrenadors i delegats que van aconseguir, a part d'aquests grans resultats, fer que l'equip fos una veritable pinya cada dia de la competició animant i recolzant-se en tot moment.

GENER



➔ NATACIÓ ADAPTADA

Ariel Schrenk, segon classificat al campionat d'Espanya AXA



Es va disputar a la localitat de Valdemoro el campionat d'Espanya Axa de Natació de Joves, i fins a sis nedadors del Centre van formar part de l'equip de Catalunya d'Esport Adaptat. Ens hem de felicitar dels grans resultats obtinguts tant a nivell individual on l'Ariel Schrenk es va proclamar brillant 2n classificat estatal en la categoria Junior després d'haver nedat molt bé els dos dies.

Els altres components de l'equip del CN Mataró que van ser seleccionats foren; la Sandhya Iscla, la Berta Garcia, la Natàlia Sánchez, en Mark Castro i en Daniel Ferrer. Ells també ho van fer molt bé en les seves respectives proves i van col·laborar decisivament a aconseguir que la Federació Catalana Esport Adaptat fos la campiona d'Espanya superant a la resta de CCAA que hi van participar. Una vegada més els nostres nedadors de l'equip de Natació Adaptada van deixar palesa la seva enorme vàlua en un campionat important.

➔ TRIATLÓ

L'equip femení campió de la Duatló SBR



La secció de Triatló va iniciar temporada amb la Duatló SBR de Mataró que obria la Lliga Catalana de Duatló. L'edició d'enguany va aplegar a 428 participants i el circuit va tenir el seu punt més espectacular la pujada per Les Escaletes. Pel fet de ser la 1a prova de Duatló els millors especialistes no van voler faltar a la cursa i van venir els millors corredors de Catalunya, de nivell internacional. Dels corredors i corredores del Centre destacar l'Albert Ruz que va entrar en un gran 10è lloc, l'Àlvaro Rance i en Xevi Qeral van entrar entre els 20 primers classificats. En noies, tres classificades entre les 10 primeres de la prova, la Clàudia Luna 5a, la Natàlia Rodríguez 6a i l'Alexandra Cassan, 7a, amb aquestes bones classificacions van ser les guanyadores per equips i als nois se'ls va escapar la medalla de bronze per ben poc, quedant en la 4a posició.





➔ WATERPOLO

La Marina, davant el repte de l'Eurolliga



Abans que les jugadores de La Sirena-CNM marxessin cap a la bonica ciutat de Pàdua on des de divendres i fins diumenge hi van jugar la Fase Preliminar de l'Eurolliga, la competició europea per equips més important, ens vam asseure a comentar la jugada amb l'entrenadora, la Marina Zabliith. ➔

➔ S'enceta la temporada europea, ¿què suposa?

Uf! Imagina't, quina motivació i quines ganes. Estic molt il·lusionada doncs des que vàrem començar la temporada hem progressat constantment i ara estem molt millor que no pas abans i contra el CN.Sabadell vam jugar un molt bon partit, on es van veure coses que hem treballat i que les jugadores han assimilat molt bé.

Bona barreja de jugadores amb experiència amb d'altres tan joves.
És una fortalesa, que ningú es pensi que algú pugui tenir por, les veteranes ajuden a les joves i aquestes hi posen totes les ganes del món. Juguen bé perquè entrenen molt bé, ho veig cada dia, amb una actitud molt positiva i un gran ambient d'equip a l'aigua i a fora.

La Marina, fa de líder.

Però és un lideratge que procuro dolç. Exigeixo coses que han de fer i fer-les bé, soc dura quan cal, però alhora les protegeixo molt. Si vull que rendixin han d'estar a gust a l'aigua i amb mi.

I dels rivals què en dius?

Són molt forts. Tots!, l'Olympiacos, un gran d'Europa, el Plebiscito Padova que juga a casa amb l'extra que això els suposarà i després l'Ugra, les russes, són tan imprevisibles... molt fortes físicament, neden molt, i juguen molt també. Però no saltres som La Sirena-CNM i ja ens coneixen i saben que som un equip molt difícil.

I com ho veu la Marina.

Que m'estreno, i que tinc unes ganes immenses, i sobretot una fe cega en aquest equip, que ho estan fent molt bé cada dia en els entrenaments.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT





➔ PATROCINADORS

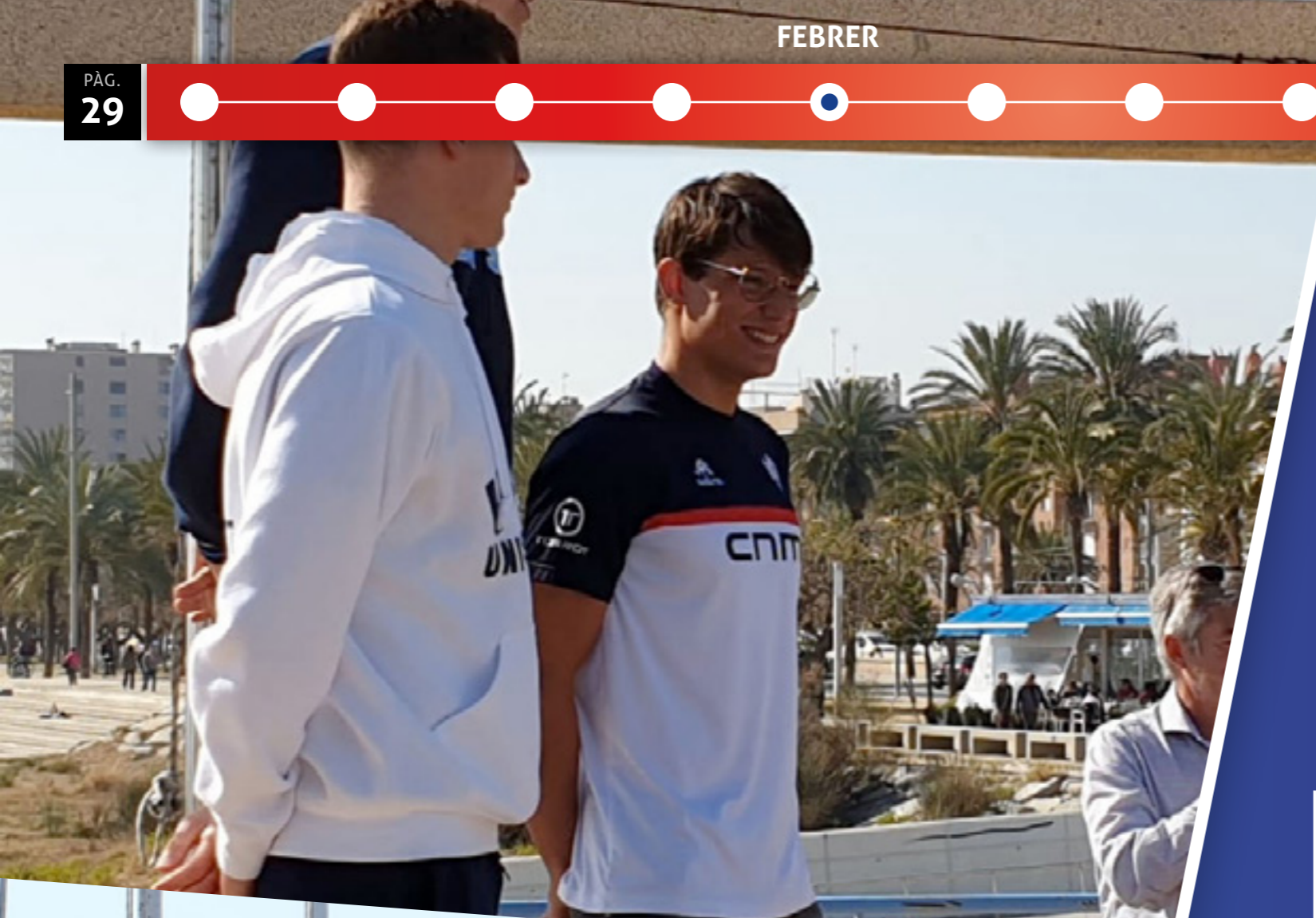
Presentada la Copa PREMAAT de waterpolo que acull Mataró



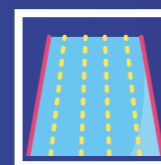
La Nau Gaudí va acollir la presentació i el sorteig de la XXXIIIa edició de la Copa PREMAAT de Waterpolo Masculí que es jugaria del 15 al 17 de febrer a les nostres instal·lacions. L'acte va estar presidit per l'alcalde de la ciutat David Bote a qui van acompanyar el president de RFEN, Fernando Carpena, la regidora d'esports de l'ajuntament de Mataró, Marisa Merchán, el president del Centre Natació Mataró, Joan Gros, i el Director de Negoci de l'empresa patrocinadora PREMAAT, David Rodríguez. Tots ells van destacar la importància de la competició i l'atractiu que té fer-ho a Mataró i a la nostra piscina. Diversos jugadors han representat els seus equips i han estat els encarregats de triar les boles del sorteig.



COPA DE SM EL REY 2019				
PREMAAT WATERPOLO				
QUARTS DE FINAL 1 DIVENDRES 15/02 - 11.30 H.	SEMIFINAL 1 DISSABTE 16/02 - 11.30 H.	FINAL DIUMENGE 17/02 12.00 H.	SEMIFINAL 2 DISSABTE 16/02 - 13.15 H.	QUARTS DE FINAL 3 DIVENDRES 15/02 - 15.30 H.
REAL CANOE				CE MEDITERRANI
CN BARCELONA VISTA				ASTRALPOOL CN SABADELL
QUARTS DE FINAL 2 DIVENDRES 15/02 - 13.15 H.				QUARTS DE FINAL 4 DIVENDRES 15/02 - 17.15 H.
CN ATLETIC BARCELONETA				QUADIS CN MATARÓ
CN TERRASSA				CN SANT ANDREU


 NATACIÓ

TORROT-CNM CAMPIÓ D'ESPANYA DE LLARGA DISTÀNCIA



Dissabte i a Mataró, el nostre equip de natació de Llarga Distància, Torrot-CNM es va proclamar campió d'Espanya, després que en les proves individuals, nedades pels nostres nedadors, en les categories absolut i júnior ocupessin llocs de podi i capdavanters. L'equip de diumenge, portat pels nostres entrenadors, en Sergi Garcia i en Joan Giralt, va demostrar que és una màquina de nedar i que els seus components són veritables especialistes a aguantar aquestes proves llargues per les quals es precisa no només òptimes aptituds físiques, sinó també psicològiques. En categoria Júnior en Roger Coma es va proclamar campió en la prova de 5000 metres després de realitzar una cursa impressionant. En aquesta mateixa prova, un altre nedador del Torrot-CNM, l'Èrik Vilaregut, va ser el 4t classificat. En categoria Junior femenina, la Júlia Tomico va tocar en una gran 4a posició i continua la seva progressió constant, cada cop més a prop dels primers. En els 5000 metres de categoria absoluta, en Guillem Pujol, havent arribat fa ben poc de Doha, va pujar al podi per a endur-se la medalla de bronze i deixar clara la seva classe en aquestes proves llargues. En la mateixa prova, el veterà, Roger Rabassa, no va perdre pistonada i va tocar en la 10a posició.

FEBRER



TRIATLÓ

Vicenç Castellà fa una gran cursa a l'Ironman de Lanzarote



El nostre triatleta en Vicenç Castellà va córrer l'Ironman de Lanzarote, tot i que estava una mica minvat atès que patia una infecció a la boca que poc o molt va limitar la seva participació. Portava temps preparant-se per a la prova i res no el faria tirar enrere. Doncs la cursa no li va anar gens malament i va aconseguir mantenir un bon nivell en els tres sectors mantenint-se en els grups que apuntaven al capdavant, per acabar en una meritòria 23a posició de la categoria Elite que són els millors. El temps final que va tardar per cobrir els 3800 metres nedant, els 180 km en bicicleta i la maratón final fou de 9h.46', que és una grandíssima marca.

TRIATLÓ

Aida Fàbrega, bronze al campionat d'Espanya de Triatló



Es va celebrar a la localitat de la província de Sòria, Vinuesa, el campionat d'Espanya de Triatló. Va ser una prova molt dura que encara es va veure empitjorada pel fred i la boira. Malgrat aquests inconvenients la nostra triatleta l'Aida Fàbrega va pujar al podi per a penjar-se la medalla de bronze, en el que fou una cursa, la seva, èpica. L'Aida va mantenir-se des de l'inici de la cursa en el grup capdavant, resistint les estrebades del davant i aguantant els atacs que li veien pel darrere i defensar així la seva posició de medalla fins al final. Moltes felicitats Aida!





➔ NATACIÓ ADAPTADA

L'equip de Natació Adaptada torna a ser campió de Catalunya



Una altra pluja de medalles la que va guanyar el nostre equip de Natació Adaptada en el campionat de Catalunya que es va nedar a Terrassa. Les nostres nedadores i nedadors continuen ocupant llocs capdavanters a les proves nedades, llocs de podi o molt a prop i fan que la collita fos de 18 medalles en un equip on tots els components que el formen excel·leixen en les proves nedades. Fruit dels grans resultats, són els punts sumats, fins a 152, que els va fer guanyar el campionat per equips a força distància dels equips 2n i 3r classificats.

"L'equip de somni" el van formar: en Javi Càrcamo, la Marta Colom, en Daniel Ferrer, la Laura Castillo, l'Ariel Schrenk, en Jeremias Mateo, la Shandya Iscla, la Roselena Rubino, la Berta Grau, l'Ivan Camps, en Mark Castro, en Jordi Gordillo, l'Àlex Mas, l'Edgar Andreu, la Núria Cussó, la Natàlia Sànchez, en Jesús Garcia i l'Anabel Caballero. Destacar també l'equip tècnic que guia a aquests nedadors fins a l'èxit, uns entrenadors que són; en Roger Cruañas, la Maria Folgado, l'Andreu Valls, i en Pol Cantó. Agraïment especial també pel delegat de l'equip en Ramon Castro que va vetllar en tot moment perquè el nostre equip estigués preparat i ben atès.



→ WATERPOLO

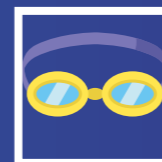
La Copa Premaat es presenta a Quadis Autocentre



El concessionari de Quadis-Autocentre de Cabrera de Mar va acollir la presentació oficial de la copa Premaat de waterpolo masculí que es va celebrar a les instal·lacions del Centre Natació Mataró. A l'acte hi van assistir el Director del Consell Català de l'Esport, Toni Reig; la regidora d'Esports de l'ajuntament de Mataró, Marisa Merchán; el vicepresident de la RFEN i de la FCN, Pere Robert; el responsable de la secció de waterpolo del CN Mataró, Francesc Casabella; el Director de la Divisió de Zona Nord de Premaat, Jordi Nadal, i la directora de Negoci de Quadis Autocentre, Ariadna Verge.

→ NATACIÓ ADAPTADA

Fins a deu components del nostre equip de Natació Adaptada, amb Catalunya



La piscina del M-86 a Madrid va acollir el campionat d'Espanya Absolut de Natació Adaptada per Autonomies. Fins a deu nedadores/ors del Centre van ser convocats per nedar amb la selecció de Catalunya i buscar l'èxit de ser entre els equips de podi. L'equip de les nostres nedadores i nedadors el formen: la Marta Colom, la Laura Castillo, la Roselena Rubino, l'Edgar Mateo, l'Ariel Schrenk, l'Ivan Camps, en Javier Carcamo, en Mark Castro, en Daniel Ferrer i en Jeremías Mateo. El nostre entrenador, en Roger Cruañas, en "Cru", és el seleccionador i responsable de l'equip. Un veritable "dream team".

30-31 DE MARZO

CENTRO DE NATACION M-86
C/ José Martínez de Velasco, 3 - Madrid





➔ ÀREA SOCIAL

Son ells i ella, i cada dia, tennis taula a les 10:45

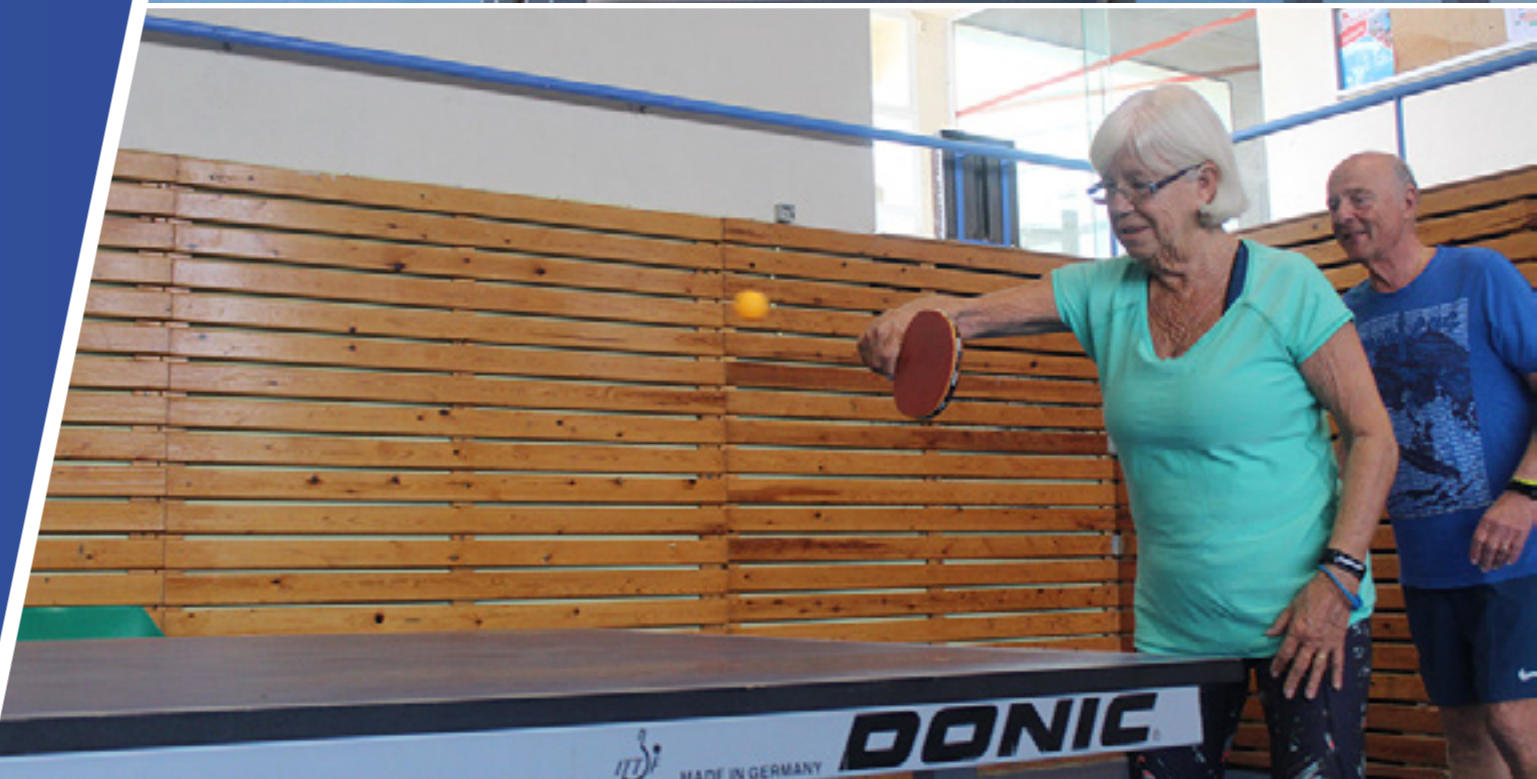


En Toni Cabot, la Pepa Gallifa, en Genís Pujades, en Joan Serra, en Santos Gonzàlez, en Manel Ainsa, l'Adolfo Jiménez, en Francesc Miró i d'altres que no surten a la foto, són socis de molta antiguitat (40, 20, 15 anys) i cada dia, però cada dia, juguen la seva estona de tennis taula. Cada dia, queden a tres quarts d'onze i s'hi posen. Ho fan al pavelló, arrezerats per les tanques, comparteixen pista i espai amb la Gàlia, en Yordi Jason, en Peral. Poca broma.

¿I des de quan?

En Cabot arrenca; ui el partits aquests venen des del temps de la Pèrgola...

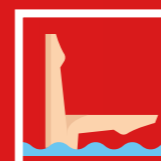
ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT





NATACIÓ ARTÍSTICA

GRANS RESULTATS DE BASE A L'ESTATAL DE NATACIÓ ARTÍSTICA



Els nostres equips Aleví i Infantil de la secció de Natació Artística van competir al campionat d'Espanya que s'ha celebrat a les instal·lacions de Can Llong al CN Sabadell. Grans resultats de les nostres joves nedadores amb diverses posicions capdavanteres i amb el gran èxit d'haver-nos classificat per a la 1a Divisió als campionats d'Espanya d'estiu de les dues categories.

Començava la collita de bons resultats amb el campionat estatal aconseguit per la nostra nedadora, la Isabel Shuang, brillant campiona aleví en Figures. La Lia Pidal, 2a classificada i la Nadia Ballo, 3a, guanyaven les medalles de plata i bronze respectivament en l'edat de 10 anys, demostrant el valor individual de les nostres nedadores. Els bons resultats van tenir continuïtat amb l'equip Aleví que es va classificar en una gran 5a posició tant en Combinat com a la posició final (combo més figures).

El nostre equip Infantil també va fer un gran paper. La seva 8a posició en la classificació final (Figures i Combo) destaca la gran progressió de l'equip en poc temps i que les hores d'entrenament i de treball acaben tenint la seva gratificació. ➔

 NATACIÓ ARTÍSTICA


Les protagonistes:

L'equip aleví va estar format per: JANA AZEMAR CAPARRÓS (2009) NADIA BALLO GARCIA (2009) CÈLIA CARBONELL EZQUERRA (2008) LUCIA GARRIGA FUNCSTA (2007) HELENA GUILLEM VILLA (2008) ANDREA MIRO MARMOLEJO (2009) MARIA MORON PADILLA (2007) LIA PIDAL ANDREU (2009) CLAUDIA RODRIGUEZ CUENCA (2008) ISABEL SHUANG CUI (2007) TANIT MANYÀ AUSSÓ (2008) MARTINA RABADAN RAMIREZ (2009)

L'equip infantil l'han format; MAGALI ALARCON RIPOLL (2004) GAL LA ALTARRIBA I ARANDA (2006) IRINA BALLO GARCIA (2004) CARLA CERVELLÓ SOLSONA (2006) ANNA CUROS GIMENO (2004) DÉBORA FRAILE ARRUA (2006) HELENA GALLARDO REIXACH (2005) LAIA MEDINA MUÑOZ (2006) AINA PIDAL ANDREU (2006) DANIELA POUS BANET (2005) LAIA CABOTÍ MORA (2006) IRINA MOSQUERA RUIZ(2005)





TRIATLÓ

Joana Martínez, campiona d'Espanya de Grups d'Edats



Es va disputar a la localitat de Numància el campionat d'Espanya de Mitja Distància. El Centre hi va tenir la representació de l'Albert Jiménez a la categoria Elit i la Joana Martínez en Grups d'Edats. La cursa es corria en unes distàncies de 10 km de cursa a peu, 60 km d'un dur circuit de bicicleta i altra vegada cursa a peu de 10 km per a acabar. La Joana va destacar i va entrar en la posició 24 de la classificació general femenina i va ser la Campiona d'Espanya del seu grup d'edat de 50-54 anys. Felicitats Joana! L'Albert Jiménez, un dels millors corredors en llarga distància, no va tenir sort en aquesta cursa i per uns problemes de salut no va poder rendir al seu màxim nivell, entrant en 54a posició.

TRIATLÓ

L'equip masculí de triatló Centre guanya la Duatló de Vic



L'equip de triatló masculí va guanyar la 12a edició del Duatló ciutat de Vic, prova puntuable per a la Copa Catalana de Duatló. Una prova exigent, a més de l'espectacularitat que suposa córrer pels voltants i per l'interior de la vella i bonica capital osonenca.

Ressaltar l'única representant femenina del Centre la Ivana Peralta que va destacar en la seva actuació entrant en una gran 3a posició absoluta demostrant la seva especialització en el sector de ciclisme on va córrer molt bé tot el tram i on va fonamentar bona part del seu èxit. En nois, novament l'Albert Ruz va córrer des de l'inici entre els capdavanters i va estar sempre en el grup de dalt, finalment per ben poc de se li va esmunyir la medalla en categoria absoluta que sí que va aconseguir en la categoria sub-23, la de bronze. L'Ivan Roca i l'Oriol Bruguera van entrar en la 21a i 24a posició respectivament. Amb aquestes bones classificacions masculines l'equip es va proclamar campió del Duatló en la Classificació per Equips.





➔ NATACIÓ ADAPTADA

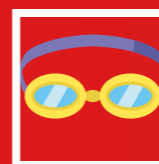
Berta Garcia i Natàlia Sànchez, plata amb Catalunya



Les dues nedadores del nostre equip Adaptat, la Berta Garcia i la Natàlia Sànchez van nedar amb la selecció de Catalunya el campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques en edat escolar a Madrid i ho van fer molt bé. La Selecció Catalana va quedar segona classificada, per darrere d'Andalusia i per davant de València, demostrant un nivell punter. Prou és sabut que la nostra secció d'Esport Adaptat té grans nedadores i nedadors. Doncs aquest cap de setmana van tornar a guanyar un nou guardó. A l'equip també hi era la nostra entrenadora la Maria Folgado.

➔ NATACIÓ

Bon Estatal d'en Pol Martínez i en Pau Fanlo



Es va disputar el campionat d'Espanya de natació de categoria Infanti i l'equip de Torrot-CNM hi va ser present amb dos nedadors, en Pau Fanlo i en Pol Martínez van nedar diverses proves i van assolir bones marques personals i bones classificacions. En Roger Cruañas, l'entrenador, va valorar molt positivament les grans actuacions d'aquests joves nedadors. En Pol Martínez es va classificar per a tres finals B; en 100 braça, on va millorar la seva marca personal tocant en la 4a posició, en 200 braça on va quedar el 4t classificat, i en 200 estils on va tocar en la 6a posició. En Pau Fanlo, en la prova de 200 lliures va ser el 15è classificat i en la prova de 400, el 12è aconseguint la seva millor marca personal. Significar que aquestes posicions dels nostres nedadors van ser aconseguides davant de rivals un any més gran que ells, que hi afegeix encara més mèrit.





➔ SOCIS DEL CENTRE

L'Imma, lluitant contra el càncer d'en Xavier



En Xavier Giribés i Sala va ser soci del Centre, des que va néixer, fins que va morir l'any 2016 de càncer. L'Imma, la seva dona, després d'haver lluitat juntament amb el seu marit durant més de set anys, ha decidit publicar el llibre que va escriure en Xavier durant la seva malaltia per a obtenir fons per a la investigació del càncer colorectal. Ens hem assegut amb ella perquè ens expliqui com es viu un procés tan dur com aquest, i amb Carles Roy, el terapeuta manual i osteòpata que el va tractar i curar d'un dolor que va tenir a en Xavier sense dormir durant tres mesos. ➔

➔ **Em diuen que en Xavier era un home molt positiu.**

Imma: Molt positiu i molt vital. En canvi jo, sóc de tendència pessimista, tot i que sempre, sempre, lluito per tirar endavant.

Quantes sensacions viscudes, i que dures.

Sí. Hi ha moments que aquestes sensacions et superen, però després d'uns moments d'incertesa, has de seguir el teu camí de lluita, de no abandonar i d'intentar superar totes les circumstàncies adverses que et venen al damunt.

[...]

I un cop en Xavier ja no hi és...

Tothom ha de viure el dol de la manera que cregui com l'ha de portar, és quelcom que surt de molt endins. Ningú no hauria d'aconsejar com portar-lo. El meu, per exemple, va ser tornar a Can Ruti, parlar amb l'oncòloga d'en Xavier per com tirar endavant el llibre "Les bates blanques" que ell va deixar escrit. Tots tres junts ja havíem parlat que el llibre havia de ser l'eina per obtenir diners per a la investigació del càncer colorectal, i ara havíem de buscar el camí. L'oncòloga em va presentar a la investigadora que porta el projecte "Estudi dels mecanismes de resistència al tractament del càncer colorectal" de l'Institut de Recerca Germans Trias i Pujol (IGTP), Can Ruti.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT





TENNIS TAULA

GRAN TEMPORADA PERÒ ENS TORNEM A QUEDAR AMB LA MEL ALS LLAVIS



El Centre va tornar a viure un gran cap de setmana de tennis taula. Van ser tres partits molt intensos. D'alt nivell de joc i de molta qualitat. El Quadis-CNM va demostrar que té equip i els nostres quatre jugadors ho van donar tot. El nombrós públic va apretar de valent, i amb la cridèria i ànims per moments portava l'equip molt amunt. Però no va poder ser, els dos equips amb els que s'ha creuat tenien jugadors estrangers que van marcar la diferència, juntament amb els altres d'estatals que també van demostrar un nivell molt alt. Durant dos dies vam gaudir "a casa" de tennis taula de primer ordre, veient punts espectaculars, picades des del fons de la pista que tallaven l'alè fins que no esclatava el punt final. Van ser dos grans dies de tennis taula. Des d'aquí felicitar els nostres jugadors per haver-ho intentat un altre any, i als dos equips que s'han fet mereixedors del desitjat ascens a la Superdivisió; l'ADTM Leganés i l'ASSSA Alicante TM.

ABRIL

 NIT DE L'ESPORT

Nou èxit dels esportistes i equips del Centre a la Nit de l'Esport



Divendres al teatre Monumental es va celebrar la 64a edició de la Nit de l'Esport i va tornar a ser una altra nit de premis per a tot l'esport de la ciutat i per als nostres equips, entrenadora, nedadors i nedadores, jugadores de waterpolo, jugadors. L'esport de competició del Centre continua acaparant èxits, triomfs, nominacions i sobretot admiració i aplaudiments. Es premia el treball fet des de la base que acaba donant fruits i èxits, ja, en les mateixes categories fins a arribar als primers equips. Moltes, moltes felicitats als guardonats, per la feina que feu al Centre, us ho ben mereixeu:

PREMIATS DEL CENTRE

Infantil femení: 2a Berta Blanch, waterpolo (La Sirena-CNM)

Infantil Masculí: 1r Pol Martínez, natació (Torrot-CNM)

Cadet Femení: 4a Berta Cambray, natació (Torrot-CNM)

Cadet Masculí: 3r Pol Daura, waterpolo (Quadis-CNM)

Juvenil Femení: 1a Alba Bonamusa, waterpolo (La Sirena-CNM)

Juvenil Masculí: 1r Roger Coma, natació (Torrot-CNM); 2n Lluç Bertran, waterpolo (Quadis-CNM)

Sénior Femení: 2a Gàlia Dvorak, tennis taula (Quadis-CNM); 3es. Marta Bach i Helena Lloret, waterpolo (La Sirena-CNM)

Sénior Masculí: 2n Guillem Pujol, natació (Torrot-CNM); 4t Jan Giralt, natació (Torrot-CNM)

Equip Infantil: 1r La Sirena-CNM, waterpolo femení; 2n Torrot-CNM, natació

Equip Cadet: 2n La Sirena-CNM, waterpolo masculí

Equip Sénior: 1r La Sirena-CNM, waterpolo femení; 2n Torrot-CNM, Aigües Oberetes

Premi Esport Adaptat. Esportista més destacat; Ariel Schrenk, Centre Natació Mataró, natació

Millor Tècnic/a: Flora Kashanova, CNM-Tennis Taula

Promoció de l'Esport; Torrot, patrocinador dels equips de natació del CNM.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

La Laia i l'Estel, plata catalana i setenes d'Espanya



L'equip Sénior de Natació Artística amb la Laia Bertran i l'Estel Ferreras van disputar a Valladolid al campionat d'Espanya d'hivern de les categories Júnior i Sénior. Les nostres dues nedadores ho van fer molt bé i en la modalitat de Duo Lliure van classificar-se en 7a posició, entre els deu millors equips del campionat. L'Ana, l'entrenadora en va fer una lectura molt positiva, atès que el nivell de les nedadores participants era molt alt i elles han estat lluitant amb les millors.

Uns dies abans a les instal·lacions de Can Caralleu, la mateixa parella va aconseguir guanyar la medalla de plata en duet, on van demostrar un gran nivell d'execució i de compenetració que les va fer pujar al segon lloc del podi. Moltes felicitats a les joves nedadores del Centre per aquest gran èxit.

➔ TRIATLÓ

La Judit Zaragoza i en Cano, campions d'Espanya de Duatló en grups d'edats



Es va disputar a Sòria el campionat d'Espanya de Duatló, i el Centre hi era present amb diversos corredors i corredores de diverses categories. El dissabte s'iniciava amb la sortida del cadet masculí, categoria en la qual en Robert de Moya en Martí Codina, en Pol Peña, i l'Aniol Floriach van obtenir bones classificacions i van aconseguir classificar-se en la 28a posició per clubs cadets masculins del Campionat.

Diumenge era la competició de Grups d'Edats, amb quatre corredors i dos corredors del Centre. Destacar, per damunt de tots a la Judit Zaragoza i en José Luis Cano que en les seves respectives categories es van proclamar campions. La Natàlia Rodríguez va estar a una esgarrapada del podi entrant en la 4a posició. Les demás participants que també ho van fer molt bé van ser la Núria Bruguera, la Joana Martínez, i l'Oriol Gili. Com sempre la nostra secció a tope!



NATACIÓ

Gran campionat estatal dels nostres nedadors a Sadabell



Grans resultats en el campionat d'Espanya Absolut que es va disputar a la instal·lació de Can Llong del CN Sabadell. Les nedadores i nedadors de Torrot-CNM van tornar amb la feina molt ben feta, amb medalles, bones classificacions, bons resultats i millores en les marques personals.

Dos podis va aconseguir en Roger Coma, segon classificat en 1500 lliures i en 800 lliures, de categoria Absoluta Jove. El mateix Roger en la prova dels 400 metres estils va tocar en la 4a posició. I encara en Pau Ruiz ens porta una altra medalla, la de bronze, en els 200 metres braça.

Més nedadors van demostrar la seva qualitat i van ser a frec del podi; en Guillem Pujol 4t en 1500 metres i 7è en els 800 lliures. També en els 1500 de categoria júnior l'Éric Vilaregut va ser el 4t classificat, i en la prova de 100 esquena en Jan Giralt va ser el 5è classificat. El mateix Jan tocava en la 4a posició en els 200 esquena, molt a prop del podi. La Berta Cambray va ser la 13a en els 50 papallona en la categoria absoluta demostrant la seva enorme progressió en cada campionat que neda. La resta de l'expedició del Torrot-CNM va estar a un molt bon nivell, senyal de la feina ben feta.





→ ÀREA SOCIAL

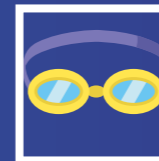
Sant Jordi; llibres, roses i piscina, al Centre



Amb l'arribada de la Diada de Sant Jordi, cada any la gent contenta es disposa a passar el dia amb un tarannà molt més alegre. El motiu ben s'ho val. Al Centre, durant el dia de Sant Jordi, a totes les sòcies que vinguin, se'ls va regalar un rosa i als socis se'ls va donar un número vàlid per al sorteig dels deu llibres que tenim per als guanyadors.

→ ÀREA ESPORTIVA

La bona feina i els bons resultats dels nostres equips de Base



Un any més, passat l'equador de la temporada 18/19, quan les lligues catalanes comencen a enfilars cap a les seves darreres jornades, vam fer públiques les classificacions més destacades d'una bona colla d'equips de base de natació i waterpolo del Centre. En aquests moments, el millor balanç el presentava l'equip TORROT CN MATARÓ infantil de natació, entrenat pel Roger Cruañas, que a falta d'una única jornada pel final, ocupava el primer lloc a la Lliga Catalana de clubs per davant dels seus perseguidors CN Calella i CN Sant Andreu. També en natació, l'equip aleví del Torrot, entrenat per l'Andreu Valls i el David Chaves, ocupava el tercer lloc de la lliga, en aquest cas a falta de dues jornades, per darrere el CN Sabadell i CN Sant Andreu.

En waterpolo, tres equips de la base ocupaven posicions de podi, un d'ells és l'equip Infantil Femení, La Sirena-CNM, entrenat per l'Elena Padilla, el qual, que va acabar la fase regular en segon lloc per darrere el CE Mediterrani, aconseguint la classificació pel campionat d'Espanya a finals de juny a Màlaga. Dos equips més de waterpolo de base de LA SIRENA que estaven a dalt són, d'una banda l'infantil masculí entrenat per en Jordi Garcia, segon classificat a principis de la segona volta per darrere el CN Atlètic-Barceloneta; i per l'altra, el cadet masculí d'en Vicenç Tarrés, tercer per darrere el CN Barcelona-Vista i el mateix Atlètic-Barceloneta, a falta de tres jornades per acabar la competició. Cal dir que aquest dos equips accediran al Campionat d'Espanya si mantenen aquestes posicions.

Des d'aquí volem felicitar a tots els protagonistes d'aquestes bones notícies, i animar-los a seguir treballant per consolidar aquests excel·lents resultats.



➔ NATACIÓ

EL CENTRE, 2N CLUB DE CATALUNYA A LA DIADA DE LA NATACIÓ CATALANA



Es va celebrar la Barcelona, a la sala del Caixa Fòrum, una nova edició de la Diada de la Natació Catalana en la qual la Federació Catalana de Natació lliura els premis a esportistes, personalitats, equips i entitats pels seus èxits i per la seva tasca al llarg de tota la temporada passada. En la classificació de Clubs, s'estableix un barem on s'hi contenen totes les classificacions, de totes les categories, de totes les seccions, de cada club, i en aquest apartat tan important el Centre Natació Mataró, representat a l'acte pel nostre president el sr. Joan Gros, va rebre el trofeu al 2n Millor Club de Catalunya per darrere del poderós equip del CN Sabadell i per davant d'un altre club dels grans a Catalunya, com és el CN Sant Andreu. És un guardó que valorem molt alhora que ens omple d'orgull de veure el nom del Centre Natació Mataró entre els millors clubs de Catalunya fruit d'una tasca que comença des de l'organigrama de la Direcció Tècnica d'aquesta casa amb un treball molt acurat dels equips de base i amb els esportistes ben joves iniciant la seva formació esportiva i competitiva que els ha de fer seguir una progressió amb la que millorar fins a completar la seva trajectòria esportiva en la categoria absoluta. Des d'aquí volem agrair a totes les entrenadores, entrenadors del Centre, que heu fet possible aquesta fita. Així mateix a tots els pares que ens feu confiança portant-nos les vostres filles i fills cada dia a entrenar i d'aquesta manera poder arribar fins on som ara. Aquest èxit també és una mica vostre.

2n

**MILLOR CLUB
DE CATALUNYA**

Centre Natació Mataró

MATARÓ


 TRIATLÓ

Històric; l'equip de Triatló del Centre, campió de Catalunya de Llarga Distància



Es va celebrar a la bonica ciutat de l'Ampolla, una nova edició, i ja en van quinze, del mític IRONCAT la prova Iron amb més història de l'estat. A les 7 hores en punt sonava la sortida que començava amb els 3800m de natació en una aigua bastant freda tot i que el pitjor de tot va ser el fort vent que va dificultar molt la prova de ciclisme de 180 km. Per acabar, la cursa a peu de 6 voltes al circuit per a completar la maratón de 42 kms pel passeig marítim i el Port de l'Ampolla, un paratge preciós. El Centre s'hi va presentar amb tres corredors amb possibilitats de fer coses, tot i que a les Ironmans sempre hi solen haver sorpreses.



El nostre triatleta l'Albert Jiménez, va complir els pronòstics i va fer una excel·lent prova entrant en una fantàstica 2a posició a la classificació general i assolint el Campionat de Catalunya de Llarga Distància. Gran!! El següent corredor del Centre en creuar la línia de meta va ser en Kike Barajas, després d'estar corrent sempre entre els Top-10 i amb la seva remuntada final, al tram de cursa a peu, va entrar en una també extraordinària 3a posició. Bravo!, aconseguint el subcampionat de Catalunya de Llarga Distància. El tercer corredor del Centre era ser l'incombustible José Luis Cano, qui també va protagonitzar una gran remuntada final entrant en la 6a posició de la general i 3a del Campionat de Catalunya. Pòdium històric dels nostres tres corredors que van ocupar els tres graons de les tres classificacions. Per equips, i amb aquestes impressionants classificacions, el Centre va guanyar folgadamment la prova.



AIGÜES OBERTES

Guillem Pujol, Roger Coma i Èric Vilaregut molt forts a la LEN-Cup de França



En Guillem Pujol va fer un pas de gegant en el campionat LEN-Cup Open de França per a poder ser present al Campionat del Món d'Aigües Obertes a Gwangju (Corea del Sud). En Guillem es va classificar en la 10a posició general essent el 2n estatal en la prova de 10 km demostrant que està molt fi a dins de l'aigua. En Roger Coma, va aconseguir la classificació per a nedar el Campionat d'Europa Júnior d'Aigües Obertes a la República Txeca, essent el 1r nedador júnior estatal en la prova de 10 km. I l'Èric Vilaregut, el 3r nedador de Torrot-CNM, també va demostrar la seva enorme vàlua arribant en la 3a posició júnior estatal. Felicitem als tres grans especialistes i al seu entrenador en Sergi Garcia.

CURSETS

Pedaleu, pedaleu... això és la Masterclass d'Spinning!



Quina festassa la que van viure els 64 "spinningueros" al pavelló. Quina marxa, quanta "tralla" amb música febre, llums de colors, crits, braços alçats, tovalloles voleiant i no parar de rodar, no para de pedalar. Va ser la Festa d'Spinning KIA que va aplegar a més gent al pavelló. Samarreta commemorativa de la marca de cotxes, i líquid isotònic Best Protein, calia recuperar, que si no, no s'aguantava el ritme infernal marcat pels monitors; en Jorge, la Carme, la Inma i la nostra entrenadora de waterpolo femení, la Marina. Sòcies, socis, abillats amb mudes de *cycler pro*ss varen estar dues hores, sí, sí dues hores!, fent km estàtics al pavelló.





➔ NATACIÓ ADAPTADA

Gran participació del CN Mataró, en el Trofeu de natació inclusiva



Per quart any consecutiu, el Centre Natació Mataró va participar al Trofeu Internacional Diputació de Barcelona que es va nedar a la piscina del CN.Barcelona, la Nova Escullera. ➔

➔ Aquest és un trofeu que va assolint cada cop més anomenada a nivell internacional i és un dels pocs de tot l'estat que es celebra de manera totalment inclusiva i acull nedadors de natació adaptada i nedadors de natació convencional. Aquest any el Centre hi ha participat amb un total de 40 nedadors, 18 d'ells de la secció d'esport adaptat i 22 de la secció de natació convencional que durant dos dies han compartit experiències a dins de la piscina. A nivell esportiu, els nedadors del Centre han aconseguit guanyar moltes medalles i assolir marques mínimes pels respectius campionats d'Espanya.

Destacar a l'Ariel Shrenck, amb 4 medalles en les 4 proves disputades, la Judit Garreta també es va penjar 4 medalles, en Manel Casado, en Pol de la Rosa, la Clàudia Lun, la Sara Aybar, en Pol Martinez, la Laia Fanlo i la Berta Garcia la més jove de les nadadores de l'equip d'adaptada, tots ells van guanyar la medalla d'or en les seves respectives proves. També hem de destacar el munt de marques mínimes per als propers campionats d'Espanya dels nedadors de les dues disciplines. En Natació Adaptada, l'Ana Sabariego va fer tres mínimes estatals i la Berta Garcia, tres més, mentre que en Natació Convencional, la Judit Garreta amb tres, la Laia Fanlo amb dues, en Manel Casado amb dues i Jana Vilariño amb una magnífica marca en els 100 lliures que li va permetre assolir la mínima del rellieu de 4x100 lliures femenins fan que el cap de setmana hagi estat molt satisfactori per a tot l'equip, nadadores, nedadors i entrenadors.

Sens dubte un gran Trofeu on més enllà de la competició esportiva es va fer palesa la idoneïtat d'aquest model de competició inclusiva, amb la clara finalitat de superar barreres i compartir experiències, siguem com siguem.





TRIATLÓ

L'equip masculí de Triatló segon de Catalunya a Banyoles



En diumenge es va disputar la XV edició del Triatló de Banyoles, campionat de Catalunya de Mitja Distància. La prova es corria en unes distàncies de 1000 metres nedant al llac, 75 km de ciclisme, i 20 km de cursa a peu. Destacar, dels nostres corredors, en Vicenç Castellà que va entrar en una gran 7a posició, en Kike Baraja ho va fer en la 13a i l'il·lustre Cano va entrar en una destacada 16a posició. En la classificació per equips els nois van aconseguir una gran 2a posició, subcampions de Catalunya. La millor classificada en la categoria femenina fou la Núria Bruguera que va entrar en una gran 20a posició. En la classificació per equips, les noies van ser les cinquenes classificades.

➔ En categories, hem de ressaltar les victòries dels nostres veterans Viky Roure i José Luis Cano, així com també la 2a posició de la Maria Jordà en Veterans-2.

Uns dies abans, una part del nostre equip de triatló va participar en el Triatló d'El Prat, el Campionat de Catalunya per Equips. El format d'aquesta prova és per equips, formats per un mínim de tres i un màxim de sis corredors. Els components de cada equip han de córrer junts i el temps final el marca el 3r classificat de cada equip, en categoria Open i el 4t si és categoria Elit. El CNM va presentar un equip femení i dos de masculins, a la categoria Open i van ser les noies les qui van obtenir el millor resultat, entrant en una gran 3a posició. Les corredores de tan bon resultat foren; la Viky Roure, la Maria Jordà, l'Alba Pujol i la Marta Mirón. Molt bé noies!! En nois, l'equip A, format per l'Oriol Bruguera, l'Aleix Garreta, en Quim Nicolau, en Javo Castro i l'Adrià de Moya van fer una gran cursa i van entrar en la 4a posició.





→ WATERPOLO

L'Infantil Femení La Sirena CNM, subcampió de Catalunya



El nostre equip Infantil de waterpolo femení de La Sirena-CNМ es va proclamar brillant subcampió de Catalunya un cop ha acabat la fase regular i el play-off final. Gran temporada de les jugadores de l'Elena Padilla, que durant tota la lliga han fet valer el seu waterpolo per anar superant els equips rivals i acabar la lliga en la 2a posició per darrere del CE Mediterrani, passant al play-off final on després de jugar dos partits molt durs i igualats han acabat en aquesta meritòria posició.

Felicitats a les jugadores que van protagonitzar aquest èxit: Blanca Colominas, Martina Claveria, Lemlem Blasco, Rita Gurri, Àfrica Cosialls, Mariona Castellví, Leire Ordóñez, Abril Ordóñez, Isabel Piralkova, Abril Dueñas, Carla Martín, Lucía Fernández, Carlota Daura, Joana Mora, Rita Bertran, Laia Gil, Emma Pérez.

→ WATERPOLO

L'Infantil masculí de wp, 3r de la Lliga Catalana



El nostre equip Infantil de waterpolo, La Sirena-CNМ va quedar 3r classificat en la Fase Regular de la Lliga Catalana. L'equip portat per en Jordi Garcia, ha fet una temporada en una clara línia ascendent, per anar superant els equips rivals fins a jugar la 2a fase i allí demostrar la seva gran vàlua com equip, aconseguint aquesta 3a posició que el situa entre els millors de Catalunya.

Felicitem a tota la plantilla; Jan AYALA RUIZ, Genís BLANCH PASSOLS, Marc LÓPEZ ÀLVAREZ, Quim FERNÁNDEZ GARCIA, Eudald FLAQUÉ MUELA, David ALUMÀ BARCELÓ, Ivan MALVÀREZ CAÑESTRO, Aniol MARTÍ NOGUERAS, Marc MONTULL RODRÍGUEZ, Jan LATORRE FERNÁNDEZ, Marc RODRÍGUEZ ESTEPA, Ferran GARCIA CASES, Amine EL HARRAK SAMEDI, Arnau FERNÁNDEZ GARCIA, Iraitz SALICHS, Martí VERA.





NATACIÓ

Temporada triomfant dels nostres Infants i Alevins de natació, Torrot-CNM



És moment de poder felicitar la gran tasca feta aquesta temporada per dos dels equips de joves nedadors de la secció Torrot-CNM. En la competició de la Lliga Catalana, que s'ha vingut celebrant des del passat mes d'octubre, després de les set jornades nedades i dels punts sumats en cada una d'elles, l'equip Infantil del Centre s'ha proclamat brillant campió de Catalunya, havent estat l'equip que al llarg de tota la competició ha aconseguit millors resultats i per tant millors puntuacions. Felicitats!

Però no acaben pas aquí les alegries de la nostra natació perquè l'equip Aleví, ha quedat el 3r classificat de la Lliga Catalana de la seva categoria, també després d'haver sabut mantenir una línia de grans resultats i classificacions. Tots sabem la importància que té el treball des de la base perquè aquestes nedadores i nedadors puguin arribar al dia demà a formar part de l'equip absolut del Centre i que ho puguin fer amb la vàlua que estan demostrant ja de ben joves.

Felicitats a totes i a tots; entrenadores, entrenadors i delegades i delegats.



➔ ÀREA SOCIAL

La dura recuperació d'en Miquel Àngel i d'en Marc al Centre



En Miquel Àngel i en Marc són dos socis que han patit dos accidents d'extremada gravetat i que venen al Centre a fer la seva recuperació. En Marc vindrà el temps que tardi a recuperar-se del tot, en Miquel Àngel per a tota la vida. ➔

➔ Abans de res expliqueu-nos com va anar la cosa?

MA: Era caporal dels Mossos d'Esquadra. Estant activat de matinalada, en un servei especial quan passava per l'antiga plaça de les Glòries, la que era elevada, vaig caure daltabaix. El cotxe va caure pla, amb les quatre rodes que van explotar al contacte brusc amb el terra. Després de ser atès pensant-me que seria una simple trompada, me'n torno a treballar, i és quan hi porto quatre hores que em marejo i no m'aguanto dret. Allí comença tot.

M: Anant amb moto per la carretera d'Arbúcies, un cotxe venint de cara, se'm tira al damunt, em trenca les dues cames. L'esquerra em sagnava molt i davant el perill greu que suposava, em traslladen en helicòpter a l'hospital Josep Trueta de Girona.

Les seqüeles han estat...

MA: Després de fer-me moltes proves, em diagnostiquen lesions greus a les vèrtebres i una radiculopatia crònica a la cama esquerra. M'operen tres vegades. M'ha quedat un dolor crònic les vint-i-quatre hores. Hi ha dies que és suportable, n'hi ha d'altres però, que no em puc moure del llit. Vaig estar molt temps sense poder caminar, era una persona dependent per a fer les activitats bàsiques de cada dia; vestir-me, banyar-me...

M: A mi m'operen fins a cinc vegades. Se'm van trencar tots els lligaments del genoll esquerre. Vaig haver d'estar un mes estirat al llit, sense moure'm, i dos mesos en cadira de rodes. Tinc la sort de ser fisioterapeuta i a la que vaig poder vaig començar a fer la recuperació. Però va ser molt dur.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT





➔ **NATACIÓ ADAPTADA**

L'EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA, CAMPIÓ D'ESPANYA



Que la nostra secció d'Esport Adaptat és un equipàs ho comprovem a cada competició que participen. A Les instal·lacions del CD Midayu de Tenerife, el nostre equip es va proclamar brillant campió d'Espanya després d'arribar molt a freq per a guanyar l'or, amb dos clubs més, l'Aquatic Campanar i el Fidias, ambdós amb més nedadors que el nostre i per tant amb més possibilitats de poder sumar més per a la victòria final. La clau de la victòria del CNMataró va estar en les seves victòries a les proves de relleus on va aconseguir la medalla d'or a les proves de 4x50m lliures masculins i femenins, també al 4x50m estils femení i al 4x50m lliures mixtos. L'enorme afany i l'empenta dels nostres va fer possible el que semblava quasi impossible, proclamar-se campions d'Espanya i desbaratar una eufòria que compensa tantes hores d'entrenament i esforços que han valgut la pena per a arribar fins aquí.

Moltes felicitats colla!

Els protagonistes han estat: Ariel Schrenk, Ivan Camps, Mark Castro, Daniel Ferrer, Javier Carcamo, Zach Wahington Young, Edgar Sánchez, Jordi Gordillo, Marta Colom, Laura Castillo, Anabelen Sabariego, Berta Garcia, Roselena Rubio. Els entrenadors, en Roger Cruañas i en Pol Cantó. La Maria Folgado com a seleccionadora espanyola.

JUNY



→ AIGÜES OBERTES

L'equip d'Aigües Obertes manté el domini estatal



El nostre equip d'AAOO Torrot-CNM continua dominant el panorama estatal amb un poder absolut. Els tres estilets, en Guillem Pujol, en Roger Coma i l'Èric Vilaregut són veritables taurons de llarga distància i es van proclamar campions d'Espanya per 6è any consecutiu. Brutal. Sense cap mena de dubte els nostres tres "tragamilles" un cop haver certificat la classificació pel Campionat del Món (en Guillem) i el campionat d'Europa (en Roger) continuaven en estat de forma impressionant, portats per l'entrenador en Sergi Garcia.

RESULTATS 10 km: Campionat d'Espanya: Guillem Pujol 3r, Roger Coma 7è, Èric Vilaregut 14è. Campionat de Catalunya: Guillem Pujol 1r, Roger Coma 3r i Èric Vilaregut 5è. 5 km: Campionat d'Espanya ; Roger Coma 3r, Guillem Pujol 4t Èric Vilaregut 6è. Campionat de Catalunya; Roger Coma 1r, Guillem Pujol, 2n i Èric Vilaregut, 3r.





NATACIÓ

L'equip Infantil de natació tercer a la Copa Catalana



Molt bon campionat corresponent a la Copa Catalana el que va nedar ahir diumenge al CN Terrassa el nostre equip Infantil Torrot-CNM que va aconseguir una magnífica 3a posició final, darrera el CN Sant Andreu, 1r i en CN.Barcelona 2n. En "Cru" resalta la gran competició feta per totes i tots, el gran ambient durant totes les proves on tots s'animaven al màxim i comenta els grans relleus nedats de 8x50 estils i 8x50 lliures mixtos. Quina gran temporada la dels nostres Infants campions de la Lliga Catalana i ara 3rs a la Copa. Moltes felicitats cracks!!

També donem l'enhorabona al nostre equip Aleví que en la mateixa competició nedada dissabte va quedar en la 4a posició de la classificació també tancant un any rodó després del gran 3r lloc de la Lliga Catalana.





EL CENTRE

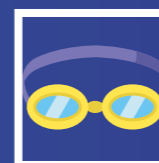
Quadis-Autocentre continua el seu Patrocini amb el Centre



Un any més i ja en van setze, l'empresa puntera en el món de l'automòbil, Quadis-Autocentre va renovar el seu patrocini dels equips de waterpolo i tennis taula masculí que han portat, al llarg de d'aquests anys, a assolir els millors èxits esportius. En Víctor Cabrafiga, Cap de Divisió de Quadis, acompanyat de l'Ariadna Verge, Directora de Negoci i el nostre President en Joan Gros van segellar l'acord que fa possible la vinculació de les dues entitats un any més, i a on s'han marcat objectius de negoci i esportius molt ambiciosos. Des d'aquí agraïm el suport que ens dona Quadis-Autocentre per aconseguir els nostres objectius.

NATACIÓ

Pre-benjamins i Benjamins de Torrot-CNM, 2ns a la Final Territorial



La piscina Sant Jordi de Barcelona va acollir la Final Territorial de natació de les categories Pre-Benjamí i Benjamí amb la participació dels equips de Torrot-CNM que hi van tenir un paper molt destacat. Les nostres joves promeses van nedar durant els quatre dies i ho van fer molt bé, aconseguint grans marques i classificacions individuals que van fer possible que el nostre equip finalitzés el campionat en la 2a posició aconseguint d'aquesta manera un merescut premi al bon campionat nedat. La competició va ser una festa de canalla que va estar nedant i animant amb tota l'ànima. Les nostres nedadores i nedadors van formar una veritable "pinya" i van poder viure una gran experiència que recordaran per sempre més i que els ha de fer millors nedadors i sobretot millors persones en el futur esportiu que tot just ara estrenen.



NATACIÓ ARTÍSTICA

Grans resultats del nostre equip d'Artística al campionat de Catalunya a Mataró



Quina gran festa de Natació Artística la que vam viure al Centre amb la celebració del Campionat de Catalunya de Rutines, amb nedadores i equips de molt de nivell d'arreu de Catalunya i on es va demostrar que el nostre equip de mica en mica s'està fent un lloc entre aquests equips punters. Començaven els bons resultats el dissabte amb la medalla de plata de la Isabel Shuang en la modalitat de Solo Aleví i a aquesta medalla la va seguir la de plata en la modalitat d'Equip de categoria Alevina. En la modalitat de Duo, la Isabel Shuang, l'Helena Guillem i la Maria Morón van ser les 4s classificades. I com que les nostres nedadores ho fan molt bé, l'equip Junior va ser el 4t classificat. Van continuar amb els bons resultats, la Irina Ballo, 8a classificada en Solo Infantil i el 6è lloc en el Duo Lliure per a l'Alba Picazo i l'Ariadna Rico. La Irina Ballo i la Gala Altarriba van pujar fins al 9è lloc en Duo Lliure Infantil i la Magali Alarcón i la Carla Cervelló van aconseguir una gran 12a posició en el Duo Infantil "B". L'equip Infantil va acabar en una destacada 5a posició. I el diumenge amb les més menudes, les Benjamins, el CN.Mataró va continuar demostrant la seva enorme progressió. En categoria Benjamí Nivell-1 van quedar en una gran 4a posició, en Individual la Laura Mesas en Figures Nivell-1 va ser la 7a classificada. L'equip Benjamí Nivell-2 va quedar en la 4a posició. En Figures Nivell-2 la Gemma Guimerà va ser la 5a classificada. L'equip Benjamí de Nivell-3 va pujar al podi per a endur-se la medalla de plata. i la nostra nedadora l'Emma Gallardo va guanyar la medalla de plata en la categoria de Figures de Nivell-3. Destacar el gran ambient d'equip que les nostres van demostrar els dos dies, animant-se en totes i cada una de les proves on participaven, esperant-se per a poder-ho fer millor. Sense dubte un gran campionat d'un equip en clara progressió. Moltes felicitats a totes les que ho heu fet possible.





➔ WATERPOLO

L'Infantil de waterpolo femení, Campió de Catalunya



L'Infantil femení de waterpolo La Sirena-CNM es va proclamar Campió de Catalunya a la Fase Final jugada a la piscina del CN Sant Feliu. L'equip entrenat per l'Elena Padilla va millorar la 2a posició de la lliga regular, proclamant-se brillantment campió de Catalunya. Les nostres jugadores van anar superant a totes les rivals amb els que es creuaven amb un joc molt convincent i ferm que les feia superiors als adversaris. En semifinals van superar el CN Sabadell (8-3), arribant a la gran final i allí el joc desplegat per les de l'Elena va excel·lir guanyant de manera clara al Barceloneta (4-9).

Felicitats a Blanca Colominas, Martina Claveria, Lemlem Blasco, Rita Gurri, Àfrica Cosialls, Mariona Castellví, Leire Ordóñez, Abril Ordóñez, Isabel Piralkova, Abril Dueñas, Carla Martín, Lucía Fernández, Carlota Daura, Joana Mora, Rita Bertran. Afegir els dos guardons que encara ens vam endur, un, el Premi Anuari Fair Play i el Premi a la nostra Blanca Colominas com a Millor Jugadora.

L'infantil masculí també puja al podi

L'Infantil masculí també va ser present a la Fase Final del campionat de Catalunya i l'equip entrenat per en Jordi Garcia també va deixar empremta. L'equip de La Sirena-CNM va ser el 3r classificat guanyant una medalla de bronze que val i pesa molt. Seguint el fil de la Fase Regular de lliga on els nostres van ser els 3rs classificats també, en aquesta Fase Final no han desmerescut aquesta gran classificació i després de jugar una primera fase molt bona, van caure a la semifinal davant el CN Barcelona (7-6), però en el partit pel 3r i 4t lloc es van imposar a l'equip amfitrió, el CN Sant Feliu, 6-11. I ens hem de tornar a felicitar doncs l'equip masculí, tal com l'ha guanyat l'equip femení, també va ser guardonat amb el Premi Anuari Fair Play, fet que alegra moltíssim atès que per damunt de tot, per damunt de les victòries i les derrotes, sempre hi ha d'haver l'esportivitat, el respecte i l'educació, vers els rivals i els àrbitres. Felicitem a tota la plantilla, entrenador i delegada.



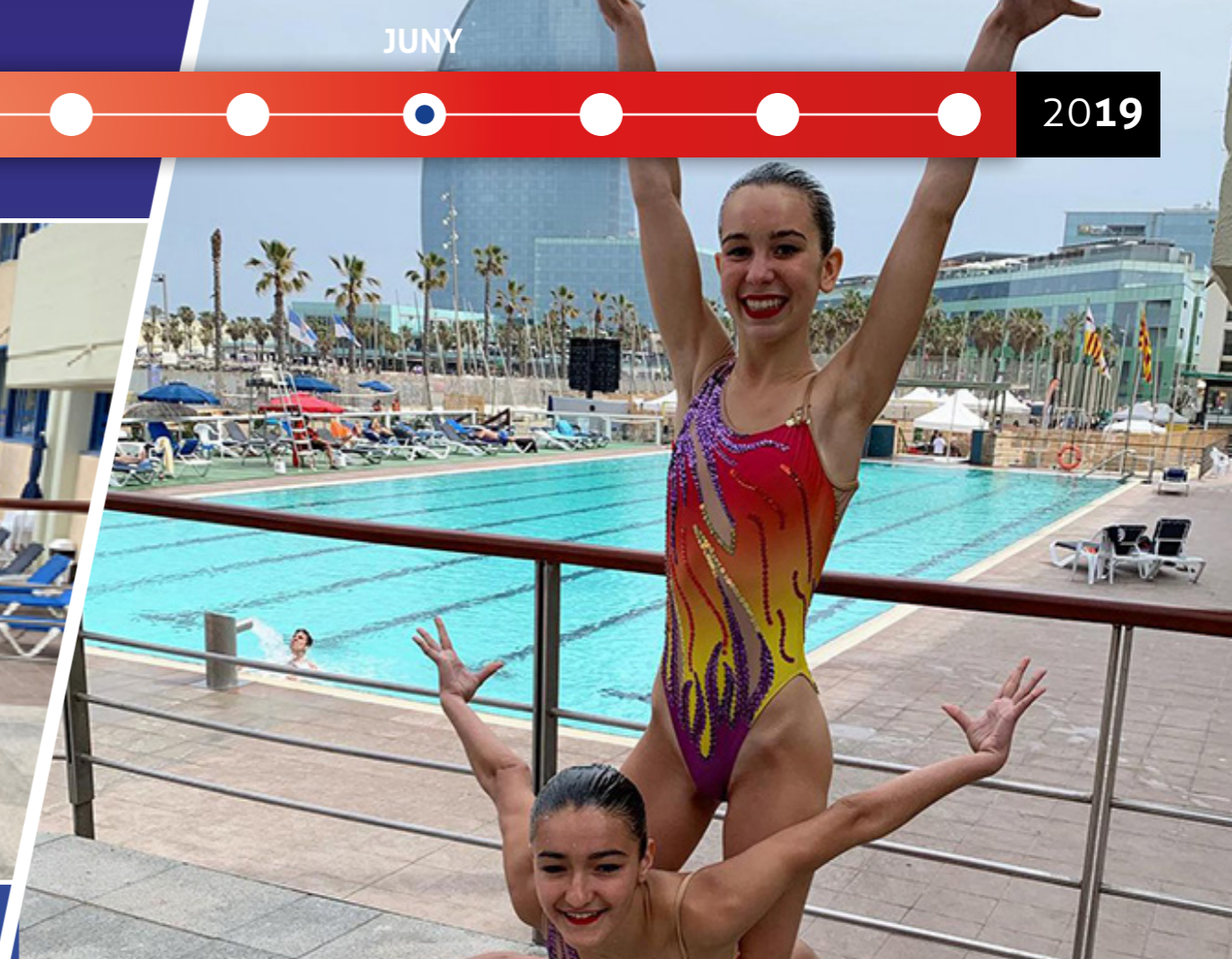


→ NATACIÓ ARTÍSTICA

Tres podis del nostre equip d'Artística a la Copa Catalana



Quins grans resultats aconseguits pel nostre equip de Natació Artística en la 3a jornada de la Copa Catalana que es va celebrar a la Nova Escullera del CN Barcelona aquest passat cap de setmana. Les noies i el noi del CN Mataró van demostrar el que fa temps que anem dient, la constant evolució que estan tenint i que de mica en mica les fa assolir cada cop més posicions capdavanteres en les seves diverses modalitats. El nostre equip va aconseguir la medalla de plata en Duo en la Categoria Copa I. També van guanyar les medalles de bronze en la modalitat d'Equip i Combo en Copa I. Plata també en Duo per a la categoria Copa II i en Combo, en la categoria Copa II, gran 5a posició de l'equip, així com també el segon Duo en Copa II va quedar en una destacada 6a posició. Finalment una gran 9a posició en Combo per al 2n equip en Copa II.





TRIATLÓ

L'AVI NOÉ I EN CANO CLASSIFICATS PER LA COPA DEL MÓN DE L'IRONMAN



Tornaven a l'Ironman de Vitòria el nostre venerable "avi", en Toni Noé i el nostre entrenador-corredor José Luis Cano, ambdós amb l'ambiciós objectiu d'aconseguir la classificació per al campionat del Món l'Ironman de Hawaii. La prova es va iniciar al llac Landa a quarts de nou, amb la distància de 3800 metres nedant, en acabat 180 km de bicicleta amb un fort vent que dificultava molt el recorregut i la marató final pels bonics carrers de Vitòria amb molt d'ambient i molta gent animant els corredors. Tot un espectacle.

En Cano es va proclamar campió de la seva categoria d'edat (50-54 anys) i aconseguia la classificació per a Kona-Hawaii. Però encara faltava l'arribada del quasi mític Toni Noé, amb 73 "tacos" es va imposar a tots el corredors del seu grup d'edat (70-74 anys) aconseguint també la classificació per a la prova més important del món. L'Ironman de Hawaii.

JULIOL



➔ NATACIÓ ADAPTADA

El Dream Team de Natació Adaptada se supera

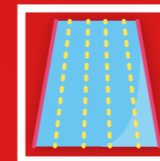


Ho han tornat a fer. Repeteixen i enguany se superen i de quina manera. El nostre equip de Natació Adaptada és un equip inigualable, és un veritable Dream Team. Aquest passat cap de setmana s'ha proclamat campió de Catalunya a la piscina de Can Llong a Sabadell. I amb aquest triomf tanquen una temporada per a emmarcar, apunteu-ho; Campions de Catalunya d'Hivern, Campions de Lliga, Campions d'Espanya i Campions de Catalunya d'estiu; Ple! Només ens queda treure'ns el barret i felicitar de cor aquest grup de joves que creuen en el què fan i entrenen cada dia per a superar-se i arribar una mica més lluny cada vegada.

Moltes, moltes felicitats, us ho ben mereixeu!

➔ NATACIÓ

L'equip Infantil de natació subcampió de Catalunya



Quina nova alegria la que ens va donar el nostre equip Infantil de natació al campionat de Catalunya celebrat a Tarragona, tornant amb la medalla de plata per equips.

La primera jornada ens va deixar el bronze en els relleus de 4x100 lliures en les categories femenina i masculina. En Pau Fanlo es va proclamar subcampió de Catalunya en 400 lliures, el seguia en Manel Casado també subcampió en 400 lliures i ho rematava en Pol Martínez campió de Catalunya en els 100 braça. Va continuar la collita de bons resultats a la segona jornada, amb dues medalles de bronze per a Pol Martínez en els 800 lliures i en els 50 braça i encara dues medalles de bronze més en la prova de 100 lliures per a la Judit Garreta i la Jana Vilariño. I la cirereta la va posar en la darrera jornada en Pol Martínez que es va tornar a proclamar campió de Catalunya en 200 braça. Encara es van aconseguir dues medalles de plata de la mà d'en Manel Casado i en Pau Fanlo en 200 lliures. La Jana Vilariño va guanyar la medalla de bronze en la prova de 50 papallona i el Centre va tornar a pujar al podi per a guanyar-hi la plata en la prova de 4x200 lliures masculí. Amb aquest resultat tan bon l'equip va aconseguir proclamar-se subcampió de Catalunya, demostrant que té nivell d'elit i sobretot un futur molt prometedor.





TRIATLÓ

L'equip masculí de Triatló subcampió d'Espanya



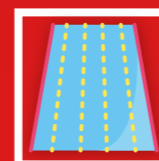
Salamanca va acollir el campionat d'Espanya de Triatló de Larga Distància en unes condicions climàtiques extremes de calor. Hi havien bones vibracions abans de començar,

que es van superar amb escreix quan l'equip masculí es va proclamar Subcampió d'Espanya fet que col·loca el Centre de nou a l'elit d'aquesta disciplina. Va ser en el tram final del sector de cursa a peu de 30 km on van haver d'acabar la duresa extrema de la prova.

En Quim Iturralde va ser el nostre 1r triatleta entrant en una gran 16a posició. L'Oriol Gili també va demostrar una gran preparació i solidesa i va entrar en la 24a posició. En Luis Diogo, va patir alguns problemes a la fase final però va resistir els atacs finals i va entrar en la 32a posició, mentre en José Luis Cano es va haver de retirar degut a problemes físics. En Grups d'Edat, teníem a una corredora i un corredor. La Joana Martínez va pujar al podi per endur-se la medalla d'or i proclamar-se campiona d'Espanya de la seva categoria de 50-54 anys deixant la marca d'una gran cursa i una gran preparació. L'Àlex Garreta va protagonitzar la gran alegria d'arribar en la 9a posició en la categoria de 25-29 anys, demostrant molt bones maneres i futur.

NATACIÓ

L'Aleví de natació Torrot CNM, quart de Catalunya



Què bé que ho van fer els nostres joves nedadors i nedadores de l'equip Aleví del Torrot-CNM al campionat de Catalunya nedat a la piscina del CN Sabadell. L'equip entrenat per l'Andreu Valls i en David Chaves va aconseguir la 4a posició per equips, fet que palesa que aquest jovent porta l'aigua a la sang. Un equip format per 23 nenes i nens que van nedar molt i molt bé i que van ser dels que van animar més si més fort cada cop que algun dels nostres nedava.

Dintre del gran paper de totes i tots els components de l'equip destacar la medalla de plata guanyada per la Queralt Rovira en la prova dels 800 lliures i la medalla de bronze de guanyada per la Berta Serna en els 100 metres papallona. Molt bé! Són aquest campionats nedats en aquestes edats tan joves els que aporten a aquestes nenes i nens un gran aprenentatge que els suposa començar a viure la competició i l'amistat amb gent d'altres clubs. Des d'aquí agrair també a la gran tasca feta durant tot el campionat del delegat de l'equip en David Barnada.





→ ÀREA ESPORTIVA

L'alcalde rep a l'ajuntament cinc equips del Centre Natació Mataró



Fins a cinc equips del Centre Natació Mataró van ser rebuts a la sala de plens de l'ajuntament de Mataró per l'alcalde de la ciutat David Bote i la Regidora d'Esports, Beatriz Delgado. Encapçalava la delegació del Centre el president Joan Gros.

Va obrir el torn de paraules l'alcalde de la ciutat que va felicitar el Centre per la fita esportiva que suposava presentar tres equips campions d'Espanya (equip d'AAOO, equip de Natació Adaptada, i equip Infantil de waterpolo femení), un de subcampió (equip de Triatló) i un amb la medalla de bronze (equip Infantil de waterpolo masculí). →

→ El president del Centre també es va felicitar de la bona feina feta des de la base amb aquests nens i nenes que entrenen cada dia per arribar el més amunt possible. L'alcalde va interpel·lar a diversos components de les diferents seccions i equips i tots van ressaltar, sobre el què suposava pertànyer al club i aconseguir èxits com els presents. També l'Elena Padilla, va tenir unes dolces paraules d'agraïment per a tots els que l'ajuden a fer possible els resultats excel·lents que ha aconseguit. La regidora Beatriz Delgado es va afegir als elogis que suposava que el nom de la ciutat tingués aquesta difusió estatal per aquests premis sense precedents. Va cloure els parlaments l'alcalde David Bote animant als esportistes a continuar amb la ingent tasca feta i a seguir entrenant per a portar la ciutat de Mataró encara més amunt i més lluny.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

La Natació Artística obté molt bons resultats al campionat d'Espanya



El nostre equip de Natació Artística va tenir una gran actuació al campionat d'Espanya celebrat a Valladolid i es va poder confirmar la certesa que les nostres nedadores creixen i que tenen encara un marge de millora molt gran. L'equip va acabar assolint una gran 9a posició en Combo i per equips van pujar fins a la 10a posició, millorant tres punts i tres posicions respecte al campionat d'Espanya d'hivern. També es van classificar en Duo i en Solo. Sens dubte que la feina feta obté els seus resultats i des d'aquí animem l'equip a continuar treballant en la mateixa línia.

Moltes felicitats Ana, tot l'equip tècnic, i les nedadores!

➔ TRIATLÓ

L'Aida Fàbrega campiona del Triatló de Pont de Suert



L'Aida Fàbrega va participar, a la llunyana població de Pont de Suert de l'Alta Ribagorça, en el Triatló Sprint, sobre unes distàncies de 750 m. nedant, 20 km de bicicleta i 5 km de cursa a peu. La nostra atleta va destacar per damunt de totes les seves rivals per entrar en la primera posició guanyant la competició després de completar una gran prova amb ritmes molt alts en les tres disciplines i amb transicions molt ràpides que la van fer dominar la prova fins a la victòria final. L'Aida va completar la cursa amb un gran crono d'1h13'35".



**ÀREA SOCIAL**

Una altra gran diada amb el Mulla't al Centre



Va tornar a ser el dia solidari on la gent que va venir a la piscina va aprofitar per a nedar els seus "metrets" i sumar-ne molts i aportar diners per la causa de l'Esclerosi Múltiple. Van poder experimentar la sensació de fer piscines per sota l'aigua, fent submarinisme amb l'SPAS que cada any de manera molt fidel, col·labora amb el Centre per oferir aquesta gran oportunitat.

A les 12 del migdia la nostra monitora l'Ana Fernández va fer una Masterclass d'Aiguagym que com cada any va aplegar a moltíssima gent a la piscina triangular, on tothom feia els exercicis que els marcava l'Ana. Un gran dia de club un gran dia de solidaritat.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

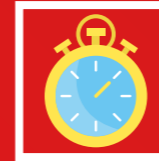
Les nostres alevines d'Artística ja son TOP-10



La nostra secció de Natació Artística va acabar la temporada aquest passat cap de setmana amb el campionat d'Espanya Aleví, que s'ha celebrat a les instal·lacions de Can Llong del CN Sabadell. El treball, la constància, les ganes i sobretot els entrenaments han fet que s'hagin assolit els objectius. En la modalitat de Figures la Isabel Shuang es va proclamar subcampiona d'Espanya en la classificació de Figures de l'edat del 2009, i la Nàdia Ballo també va aconseguir una important medalla de plata en la classificació de figures de l'any 2009. La Isabel encara va aconseguir una medalla més en la modalitat de Solo, on hi va guanyar la medalla de plata. En la modalitat de Duo, la parella formada per l'Helena Guillem i la Isabel Shuang van aconseguir un brillant 5è lloc.

➔ NATACIÓ ADAPTADA

Quatre components de l'equip adaptat a l'Europeu de Dublín



Quatre components de l'equip del Centre van estar convocats pel campionat d'Europa de Natació Adaptada, a Dublín del 13 al 19 d'agost. Els seleccionats per l'equip estatal van ser la Maria Folgado com a seleccionadora de la Federació de Paràlisi Cerebral (FEDPC) i tres nedadors: la Laura Castillo, en Javier Cárcamo, i l'Ariel Schrenk.

La bona tasca duta a terme durant tot l'any, els bons resultats obtinguts en totes les competicions nedades, han tingut el premi per a aquests nedadors de poder competir en una de les competicions més importants del calendari internacional contra veritables campions i estem ben segurs dels grans resultats que aconseguiran.



**WATERPOLO**

POL DAURA I MAX CASABELLA, SUBCAMPIONS D'EUROPA



Els nostres jugadors de waterpolo del Quadis CNM, en Pol Daura i en Max Casabella, es van proclamar aquest passat mes d'agost subcampions d'Europa de categoria juvenil amb la selecció estatal a la ciutat de Tbilissi, després de caure a la final contra la selecció d'Itàlia pel resultat de (10-6).

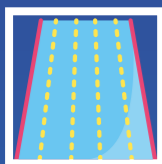
L'equip havia guanyat tots els seus partits jugats contra seleccions de molt de pes en el panorama mundial, Així van començar guanyant a Alemanya (11-9), a Croàcia (6-4), empatat amb França (11-11), nova victòria contra Rússia (13-5), i victòria a semifinal contra la potent Hongria (8-5). A part del bon nivell de joc que van mantenir els nostres jugadors en tots els partits jugats, la seva aportació ofensiva també va ser molt rellevant marcant gols decisius per a les victòries aconseguides. Moltes felicitats!

AGOST



→ AIGÜES OBERTES

Guillem Pujol 5è a la Copa del Món d'Aigües Obertes

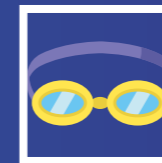


En Guillem Pujol va aconseguir un espectacular 5è lloc en la Copa del Món d'Aigües Obertes (Marathon swim world series) que es va disputar al Lac-Mégantic a Canadà. En Guillem va tornar a demostrar la seva enorme vàlua i classe entrant en els top-5 lluitant amb els millors especialistes de tot el món en una prova on els sis primers classificats van entrar a menys de deu segons de diferència, fet de l'alt nivell dels participants i del gran mèrit d'en Guillem.

Molt bé Willy!

→ NATACIÓ

Podis, absoluts i juniors al campionat d'Espanya de Natació



Gran campionat d'Espanya d'Estiu el que va nedar el nostre equip de natació Torrot-CNM a la piscina del CN Terrassa, on hem de destacar els dos subcampionats aconseguits per en Jan Giralte en 200 esquena en categoria absoluta i en categoria junior per a l'Èric Vilaregut en la prova dels 400 metres lliures. També en categoria junior l'equip del Martaró va assolir dos podis més, la Berta Cambray es va proclamar brillant campiona en la prova de 100 papallona, i l'Èric Vilaregut, tornava a pujar al podi per endur-se la medalla de bronze en els 200 metres lliures.





➔ ÀREA SOCIAL

L'Inma, la monitora que estima



Inma, són gairebé deu anys amb nosaltres
Sí, quasi deu. És que m'agrada molt treballar aquí,
m'hi trobo molt a gust. M'agrada molt la feina que
faig. ➔

➔ Perquè tu ets monitora de...?

Ui! (riu) de diverses activitats; spinning, zumba, aiguagim, aeròbic, tàbata, tonificació, abdominals i a més estic al gimnàs per atendre a la gent que vol saber coses de les màquines, de les rutines a fer o de quins estiraments calen. Volen consells que jo els els dono. És una feina i unes classes que em combino amb les demés monitores del Centre.

¿Tot això fas?

Sí, i m'ho passo pipa amb les meves i els meus alumnes. Me'ls estimo molt.

¿Però quants alumnes arribes a tenir?

Doncs, no ho sé, no els he contat pas (torna a riure). Tinc força grups i contar-los a tots se'm fa difícil.

¿Et planifiques la feina?

Oi tant, cal fer-ho. Exercicis, rutines, i a més cal renovar-se constantment. El món del gym treu cada cop més coses, més exercicis, més aparells, has d'estar atenta si vols estar "on fire" i sobretot donar resposta a les demandes dels alumnes que venen a buscar allò que els hi han dit o que han vist al youtube. Cal estar preparada per satisfer-los.

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB WWW.CNMATARO.CAT




 EL CENTRE

SENTIT ACTE DE RECONeixEMENT TRES GRANS DONES



La terrassa del Centre va acollir l'Acte d'Homenatge a tres dones que per la tasca feta durant molts anys al Centre: des de la Junta Directiva, la Marta Parera, des de la Natació, la Berta Cantó i des del waterpolo la Ciara Gibson, han estat mereixedores de les distincions que el Centre atorga a les persones que pels seus mèrits ho hagin merescut. L'acte va començar amb unes paraules del president Joan Gros ressaltant els mèrits de les tres homenatjades. Seguidament la Berta Cantó va ser la primera en rebre el guardó d'Esportista de Mèrit de mans de la sra. Eva Viciano, per la seva dilatada carrera esportiva on ha aconseguit guanyar molts premis. La Berta va parlar del molt que significava per a ella i va fer bona broma de diversos temes amb els que tothom hi va riure. Seguidament va ser la Ciara Gibson que va rebre el seu guardó de mans del Francesc Casabella i també va tenir paraules d'agraïment pel Centre i per la gent que el forma. Finalment la Marta Parera, va ser nomenada Sòcia d'Honor i va rebre la placa commemorativa de mans del nostre president. En les seves paraules, molt sentides, va mostrar el seu agraïment per tots els anys dedicats al Centre com a nedadora, com a sòcia i com a directiva i va tenir un emocionat record per l'anterior president el sr. Josep Masriera que era present a l'acte. La Regidora Beatriz Delgado va cloure l'acte amb les seves paraules, afegint-se a les felicitacions. Amb una tancada ovació per a totes elles en Jose va donar l'acte per finalitzat, que va acabar al restaurant del Centre amb un refrigeri. Moltes gràcies, Marta, Berta i Ciara.

**➔ PATROCINIS**

Sanitas Dental, Patrocinador Oficial de l'equip d'Esport Adaptat



El Centre va acollir el protocol de la firma amb l'empresa Sanitas Mataró que serà el Patrocinador Oficial del nostre equip de Natació Adaptada per a la temporada 2019/2020 i d'aquesta manera poder donar suport a un equip que ha guanyat molt títols i ha tingut grans campionats. A l'acte hi van assistir, en representació de l'empresa Sanitas, Maria de Andrés, Directora Territorial; Joan Oliete, Responsable de Zona Catalunya, i Sandra Romero, directora de la Clínica de Mataró. Pel CN Mataró el president Joan Gros, l'entrenador de l'equip Ricardo Yébenes i el nedador Ariel Schrenk que marxava a Londres amb la selecció estatal per a nedar-hi el campionat del Món. Amb aquesta entesa el Centre tanca un acord molt important amb una empresa líder en el sector la qual obtindrà molta notorietat amb el suport al nostre equip i alhora podrà oferir els seus serveis amb importants descomptes a tots els socis del Centre.



A photograph of a swimmer in a pool, captured mid-stroke. The swimmer is wearing a blue and white cap and a yellow swimsuit. The water is bright blue, and there are lane lines visible. The swimmer's arms are extended forward, and water is splashing around them. The background shows other swimmers in the distance.

ANUARI CN MATARÓ **TEMPORADA 2018-19**

DISSENY I MAQUETACIÓ: Tàctic.cat

REDACCIÓ: Marcel Tarrés

EDICIÓ: Àlex Gomà / Tàctic.cat

FOTOGRAFIES: Centre Natació Mataró, Marcel Tarrés,
Josep Arnau / Atelier Photo, Eduard Omedes, Daniel
Ferrer, El Tot Mataró, Àlex Gomà i Cedides.

FOTO DE PORTADA: Daniel Ferrer - El Tot Mataró.

UN PUBLICACIÓ DIGITAL DEL CN MATARÓ - 2019

Aportacions i comentaris a web@cnmataro.cat



CNMATARÓ

ANUJARI



CNMATARÓ

TEMPORADA **2018-19**