



CNMATARÓ

# ANUARI



# CNMATARÓ

TEMPORADA **2017-18**

# SALUTACIÓ DEL PRESIDENT DEL CN MATARÓ



Benvolgudes sòcies i socis,

Us presentem el segon anuari del Centre, on resumim d'una manera ben gràfica tots aquells esdeveniments esportius i socials més destacats de la temporada passada 2017/2018.

Abans però vull encetar aquesta publicació informant-vos que un cop la Junta Directiva que presideixo va quedar ratificada per als proper sis anys a les eleccions celebrades aquest estiu, hem continuat treballant per a portar a terme tots els projectes amb els que volem fer créixer encara més el Centre en tots els seus àmbits. Us agraïm la confiança.

Son moltes les notícies rellevants que s'han esdevingut en un altre any molt intens, però volem destacar que el Centre va assolir, per primer cop, ser el 2n Millor Club de Catalunya en el rànquing que estableix cada any la Federació Catalana de Natació.

La participació en competicions europees dels nostres equips absoluts de waterpolo, La Sirena-CNM i el Quadis-CNM. El comiat de dues esportistes que han deixat una empremta inesborrable per la seva llarga i brillant trajectòria esportiva i per la seva actitud de companyonia durant tots aquests anys, la Berta Cantó i a la Ciara Gibson.

El títol renovat de campions d'Espanya d'Aigües Obertes dels nostres nedadors de Torrot-CNM. Els èxits del nostre Triatló que cada any ens porta grans resultats. La progressió del nostre equip de Natació Adaptada, que any rere any continua amb la seva collita d'èxits, essent, aquest any, campions d'Espanya i de Catalunya. O la incipient aparició de la nostra secció de Natació Artística que en poc temps està aconseguint llocs destacats en diverses competicions.

En l'àmbit social ens hem de felicitar de l'augment d'associats que ens acostava a la fita que ens havíem proposat en el pla estratègic i també la continuació dels tràmits per executar el Pla d'Obres que vàrem compartir en detall amb tots els socis en sessió pública.

I aprofito també l'avinentsa per agrair-vos la vostra fidelitat amb el club i amb el projecte que portem a terme per a millorar encara més els resultats esportius i els serveis i les instal·lacions del Centre Natació Mataró. De ben segur que plegats ho aconseguirem.

*JOAN GROS, PRESIDENT DEL CN MATARÓ*





**1** SETEMBRE '17

PÀG. **4**

**2** OCTUBRE '17

PÀG. **9**

**3** NOVEMBRE '17

PÀG. **14**

**4** DESEMBRE '17

PÀG. **17**

**5** GENER '18

PÀG. **20**

**6** FEBRER '18

PÀG. **25**

**7** MARÇ '18

PÀG. **28**

**8** ABRIL '18

PÀG. **30**

**9** MAIG '18

PÀG. **36**

**10** JUNY '18

PÀG. **39**

**11** JULIOL '18

PÀG. **44**

**12** EXTRA '18

PÀG. **52**

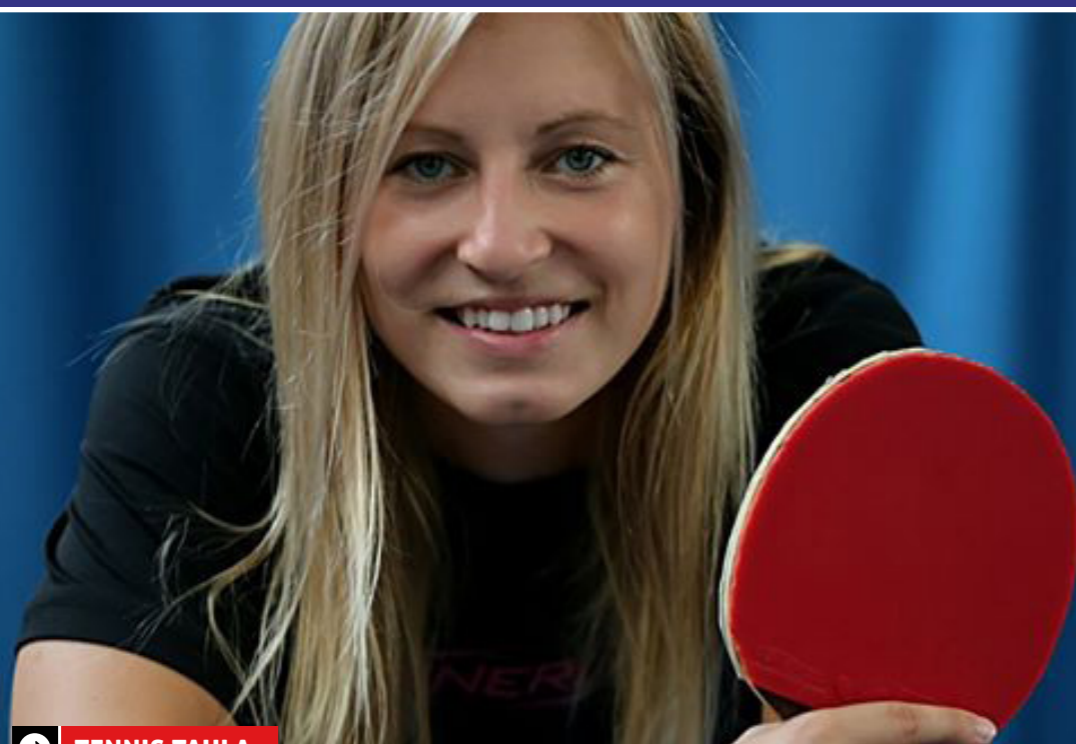
**WATERPOLO**

## LLUC BERTRAN I SAMU RUIZ PLATA A L'EUROPEU JUVENIL



Gran èxit dels jugadors del Quadis CNM, en Samu Ruiz i en Lluç Bertran aconseguit a Malta, on es va jugar el campionat d'Europa de waterpolo juvenil. Ambdós van arribar contents amb la medalla de plata penjada al coll i amb la satisfacció d'haver jugat molts minuts amb la selecció estatal i d'haver contribuït amb el seu joc i els seus gols (en Lluç en va marcar vuit i en Samu sis) a assolir un gran èxit. El mèrit de l'equip és haver arribat a la final eliminant als quarts de final a Sèrbia i a la semifinal a Hongria, dues seleccions favorites al títol. A la final, contra un altre gran de waterpolo mundial, Montenegro, la rifa dels penals els va negar el títol.

# SETEMBRE



→ TENNIS TAULA

## Gàlia Dvorak nova presidenta de la Comissió d'Atletes d'Europa



Una gran alegria la que vam tenir amb la nostra palista, la Gàlia Dvorak que va ser escollida nova Presidenta de la Comissió d'Atletes d'Europa. Aquest càrrec, que com diu, li fa molta il·lusió de desenvolupar, tot i reconèixer l'enorme responsabilitat que un envit com aquest suposa, consistirà en fer d'enllaç directe entre els jugadors de tennis taula de tot Europa i la federació europea de tennis taula ETTU. La Gàlia, com a membre del Consell Executiu que serà, haurà de vetllar perquè els interessos dels palistes arribin a la cúpula directiva de la federació i suposin millores en l'organització de les competicions i per als jugadors.

→ TRIATLÓ

## José Luis Cano, campió d'Espanya de Triatló de Grups d'Edats



Es va disputar a la ciutat de València el Campionat d'Espanya de distància Olímpica de Triatló. El campionat que va reunir fins a 1100 corredors es va celebrar en dos dies. El primer dia de competició va destacar el títol en la categoria 50-54 anys de l'incombustible corredor-entrenador, José Luis Cano.

En Guille Cortijo va ser el 6è classificat en la categoria 18-19 anys, en Quim Soler 5è en la de 40-44 anys, i les noies també van assolir molt bones classificacions; Núria Bruguera 8a en els 40-44 anys, i la Joana Martínez 11a, en 45-49 anys. En la competició Elit, la nostra triatleta més destacada la Clàudia Luna va ser l'única representant del Centre, i en el decurs de la prova va fer un molt bon sector de natació, però una mala transició li va fer perdre distància amb el grup que havia estat nedant. En el tram de bicicleta i en la cursa a peu va tenir problemes que la van allunyar dels llocs capdavanters de la cursa o ella hi sol ser. Amb tot, la Clàudia va entrar en la 22a posició corrent amb les millors atletes estatals.





➔ WATERPOLO

## La Sirena perd i el Sabadell es proclama campió de Catalunya a Mataró(4-8)



Dos vells rivals a la final, l'Astralpool-CN.Sabadell i la Sirena-CNM que es tenen molt apamats d'anys. Al primer quart l'ofici de les vallesanes les porta a guanyar-lo (1-2), al segon quart les d'en Florin buscant les opcions i les vallesanes ben col·locades al voltant de la Laura Ester, van aprofitar les ocasions tingudes i marxaven de quatre al començament de tercer quart (1-5). Però va arribar la reacció de les nostres i dos gols seguits, de Ciara i la Lloret (3-5) van fer entrar a La Sirena a l'emoció, però al darrer quart altra vegada les vallesanes van imposar el seu ritme de joc i la seva punteria davant la porteria per proclamar-se Campiones de Catalunya (4-8).





➔ AIGÜES OBERTES

## L'equip masculí Torrot-CNM campió per equips a Banyoles



L'edició 2017 de la Travessia al Llac de Banyoles va ser la més reeixida de la nostra secció Torrot-CNM. Grans resultats i implicació de tota la secció on nedadors i tècnics van ser una veritable "pinya". En categoria masculina el Torrot-CNM va ser campió per Equips amb les classificacions d'en Guillem Pujol, 2n, Roger Rabassa, 5è, Roger Coma, 6è, Adrian González, 7è, Izan Cubillas, 12è, David Chaves, 16è. Gran mèrit en una categoria en què van participar-hi fins a 1072 nedadors.

Pel que fa a la categoria Femenina, van estar ben a tocar de ser les millors per equips, classificant a tres nedadores el més amunt possible; Júlia Tomico, 6a, Carla Chaves, 13a, Judith Pueyo, 15a, Clàudia Rodrigo, 16a, Marina Martínez, 20a, Carla Feliu, 33a, van ser les més destacades de l'equip. En noies hi van participar fins a 570 nedadores. A la Travessia de menors (nois i noies barrejats) els nostres també van demostrar molt de nivell; Anna Fernández, 17a, Minerva Pueyo, 27a, Roger Teorodo, 45è, i Jana Vilariño, 46a, com a resultats més destacats.





➔ TRIATLÓ

## Les nostres triatletes es mantenen a la 1a Divisió



La ciutat de Pulpí, a Almeria va acollir la 4a i darre-  
ra jornada de la Lliga Estatal, i els nostres corredors  
s'hi jugaven les possibilitats de mantenir categoria  
en nois i noies. Les noies estaven fora de les posicions de  
mantenir-se a la 1a Divisió. Els nois també estaven al límit  
de baixar a la promoció. Màxima tensió.

Dissabte, en els relleus, els nois van lluitar al límit, però el fort nivell dels equips  
i algun problema tècnic els va fer entrar en 11a posició, mantenint la 10a posi-  
ció. Les noies van fer una competició increïble: en els relleus per parelles van  
entrar en la 5a posició dels 15 equips, les integrants foren la Clàudia Luna, la  
Jessi Brillas, l'Aida Fàbrega, la Mayalen Noriega, la Maria Andreu i la Júlia Raja.  
Punts cabdals per a mantenir la permanència a la 1a Divisió. Diumenge es va  
celebrar el campionat d'Espanya Super Sprint eliminatori, un format innova-  
dor i espectacular. El que hem de ressaltar sobretot és que l'equip femení  
va aconseguir la 8a posició de la Lliga Estatal i d'aquesta manera mantenir  
la permanència a la 1a Divisió Femenina. Podem estar parlant del millor  
equip que ha tingut mai el Centre en aquesta secció. En nois es va aconse-  
guir la permanència a la 2a Divisió tot i les grans dificultats.







👉 AIGÜES OBERTES

## ROGER RABASSA I GUILLEM PUJOL, OR I PLATA A MADEIRA



Els nedadors del Torrot-CN Mataró, Roger Rabassa i Guillem Pujol, nedant amb la selecció espanyola, es van proclamar campió i subcampió, respectivament, en la Madeira Island International Swim Marathon de Portugal. Ho van fer en la prova de 10 km, on van demostrar que són veritables especialistes de les Aigües Obertes.

Gran cursa la feta pels dos nedadors de Torrot que cada cop assoleixen fites més rellevants. Són els veritables dominadors d'aquestes proves tal i com ja van demostrar la temporada passada. Cal felicitar en Roger i Guillem per aquestes dues medalles en una nova temporada en la que van donar més alegries.

# OCTUBRE


 WATERPOLO

## La Sirena-CNM subcampió de la Supercopa Iberdrola



L'arrencada de La Sirena-CNM en aquesta final de Supercopa va ser per a guardar-la. Amb una intensitat elèctrica van passar literalment per sobre del campió de tot, l'Astralpool CN Sabadell, col·locant-se de sortida per davant amb un clar 1-4. Al segon quart, però, les vallesanes van saltar al coll de les nostres i van tombar el marcador (6-5) a mig partit. Les de Florin van notar el cop, i tot i que van seguir intentant-ho, la manca d'encert davant la barraca vallesana els va passar una factura molt dura i el tercer parcial (4-0) ja va sentenciar la final a favor del Sabadell.

 WATERPOLO

## El Quadis eliminat de la LEN Eurocup en estranyes circumstàncies



S'ho mereixien. El Quadis-CNM mereixia classificar-se per als quarts de final de la Len Eurocup després del nivell al que van jugar en les dues rondes classificatòries. En el darrer partit de la 2a Ronda jugada a Budapest, i després d'haver empatat contra el Jadran Split (8-8) i d'haver guanyat el Primorac Kotor (9-8) s'enfrontava a l'equip local, el Ferencvarosi hongarès. Un tros d'equip que va demostrar la seva superioritat (11-4). Tot entrava dins la lògica esportiva de la competició. El que ja no hi entrava van ser els fets esdevinguts en el darrer partit del grup. Per a classificar-se el Jadran Split havia de guanyar de vuit, si no es classificava el Quadis-CNM. I va acabar succeint: els croats, cosa ben estranya, van acabar superant l'equip montenegrì de vuit (9-17) amb un darrer gol amb el temps esgotat...





AIGÜES OBERTES

## *Els fondistes de Torrot-CNM, els millors a la Copa d'Espanya*



Es va nedar a Benidorm l'etapa final de la Copa d'Espanya d'Aigües Obertes i els nedadors de Torrot-CNM van posar la cirereta a una temporada espectacular en una disciplina on han exercit un domini absolut.

En aquesta darrera prova, en Guillem Pujol va ser el 1r classificat, en Roger Coma el 2n a la general i 1r júnior, en Roger Rabassa va entrar en la 4a posició, i l'Adrián González en la 9a. Aquests resultats sumats a les grans classificacions fetes en les altres proves del calendari han fet que en Guillem, en Roger i l'Adrián hagin estat els tres primers classificats a la classificació general eixamplant la història de la secció.





TRIATLÓ

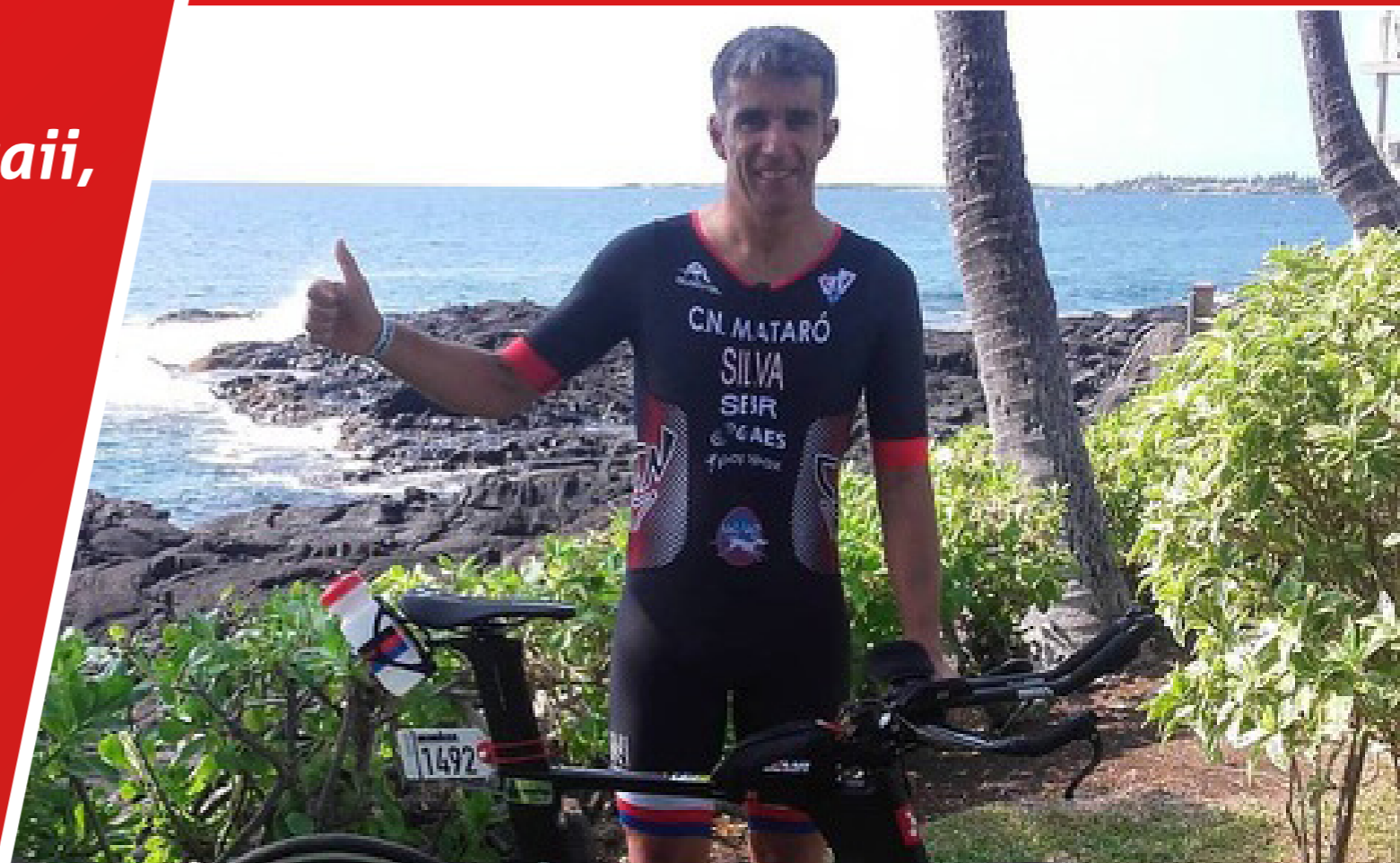
## Darreres triatlons de la temporada, Vilanova i Hawaii, acabades amb èxit



Vilanova va acollir l'última triatló puntuable per a la Lliga Catalana de Triatló. Era la XIX edició d'aquesta Triatló de Vilanova amb més de 350 participants. El Centre hi va ser present i va aconseguir una destacada 3a posició absoluta de la Clàudia Luna i que també va ser 1a en categoria sub-23. En nois en Guille Cortijo va el el 20è, en Jordi Fernàndez el 24è i l'Ivan Roca el 58è. Amb aquestes classificacions individuals van fer possible que l'equip quedés vuitè classificat. Les noies van ser quartes en la classificació per equips sumant el temps de Clàudia i de les dues cadets; la Maria Andreu i la Mireia Àlvarez. ➔

### ➔ Luis Diogo Silva acaba l'Ironman de Hawaii

El nostre triatleta Luis Diogo Silva que l'any passat va córrer l'Ironman de Malàisia va participar enguany en la mítica prova de l'Ironman de Hawaii, campionat del món d'aquesta distància. Dir que en Luis durant els mesos previs va tenir problemes en un taló d'on el van haver d'operar. Amb tot, va decidir anar-hi. Va acabar la dura competició en un temps de 10h56:26 després de fer els 3800m nedant per badia de Kona, els 180 kms de ciclisme amb un fort vent per la carretera que va pels camps de lava i sobretot i el més exigent per a ell, fou la maratón, amb temperatures de més 30°C. En Luis va entrar en la 194a posició del seu grup d'edat 40-44. Cal felicitar-lo vivament doncs només els millors poden gaudir d'aquesta espectacular prova.




 SOCIAL

## Montse Chiva, presidenta de Maresme Oncològic: "La por del càncer"



El Centre, abans de l'estiu va establir un acord amb Maresme Oncològic i d'aleshores ençà a la nostra Aula d'Aigua ja hem fet dos cursos per a persones que han estat intervingudes de càncer de mama o que pateixen linfedema al braç, cursos que du a terme l'empresa B-Swim i que els serveixen de rehabilitació i recuperació de la mobilitat perduda de la zona afectada. Ens hem assegut a parlar amb la seva presidenta, la Montse Chiva perquè ens parli d'un tema tan sensible com el càncer. ➔

### ➔ El càncer; quina por.

*Doncs sí. El primer cop que t'ho diuen és una "hòstia", "t'han escombrat del món, penses"(sic). La primera valoració dels malalts és que "em moro". Però després s'inicia un procés on l'afectat s'ha de calmar i mirar el seu entorn, tirar endavant*

### I Maresme Oncològic és allí per a ajudar.

Sí, els recolzem, tenim un equip de psicòlegs que els ajuden en el procés d'acceptació, tenim servei de massatges linfàtics, reflexoteràpia, que proporcionen millores importants als afectats.

### I se'n poden sortir.

Sí. A mesura que van assumint la malaltia, els neix de dins unes ganes de lluitar que els fa encarar els tractaments d'una manera més optimista, vist com estaven a començament.

### Quimio? Ràdio?

Depèn, cada cas és particular, una o l'altra o les dues. La Quimio és interna, amb la ràdio s'ataca la zona afectada des de l'exterior. Són el que ens pot curar, ara bé són molt agressives, i tenen efectes secundaris però que acabes acceptant. La gent es vol curar i la capacitat de lluita que mostren a mesura que passa el temps impressiona

**La millora física comporta una millora psicològica que ajuda a superar-lo, o això no se supera mai.**

Trobes gent de tot. Personalment jo l'he superat, cert que tinc la cicatriu, però no hi penso. En canvi trobes altres persones que els costa molt, i es queixen i sobretot es fan la pregunta fatídica; per què a mi?

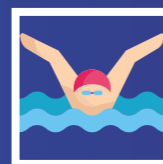
**ENTREVISTA COMPLETA AL WEB [WWW.CNMATARO.CAT](http://WWW.CNMATARO.CAT)**





↳ ESPORT ADAPTAT

## L'EQUIP D'ESPORT ADAPTAT CAMPIÓ DE LA LLIGA CATALANA 2016-17



El nostre equip de Natació Adaptada es va proclamar campió per equips de la Lliga Catalana de la temporada 2016-2017 en la categoria corresponent a l'equip amb més participants i la corresponent a la de millor nivell mitjà de tot l'equip. Dos guardons que refermen la trajectòria d'aquesta secció que any rere any se supera i assoleix cada cop més fites. El lliurament del guardó es va celebrar a la piscina de competicions del Centre poc abans de l'inici de la 1a Jornada de Lliga amb la que va començar la temporada oficial 2017-18.



# NOVEMBRE


 WATERPOLO

## Acord entre l'Ajuntament i el Centre per a jugar a Europa



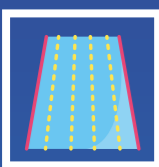
La Nau Gaudí va acollir l'escenificació de l'acord entre l'Ajuntament de Mataró i el Centre Natació Mataró per a promoure la participació del nostre equip de waterpolo femení La Sirena-CNM a l'edició 2017-18 de l'Eurolliga. L'Ajuntament de la ciutat va estar representat per l'alcalde David Bote i la regidora d'esports Marisa Merchán, mentre que per part del Centre va ser-hi el president Joan Gros. També hem de significar la presència del director general de l'empresa patrocinadora La Sirena, Francesc Casabella. Els parlaments van ser unànims a l'hora d'engrescar a les nostres jugadores a repetir la fita de la temporada passada en la qual es van classificar per a jugar la final a quatre en un fet sense precedents al nostre club, sent tots conscients de l'enorme dificultat que representava aquest envit.





➔ NATACIÓ

## Guillem Pujol i Jan Giralt, medalles a l'Estatat d'hivern



La Nova Escullera va cloure el campionat d'Espanya de Natació Absolut d'hivern i el bagatge del nostre equip Torrot-CNM va ser remarcable. Van destacar especialment la medalla de bronze en els 400 metres lliures d'en Guillem Pujol (3.47.89), mentre que en la jornada final va lluir amb nom propi en Jan Giralt, que en la prova de 200 metres esquena va guanyar el bronze amb un crono de 1.57.15 que és nou rècord de Mataró.

En el relleu de 4x200 metres lliures format per en Guillem Pujol, en Roger Coma, en Martí Penedès, i l'Izan Cubillas els nostres van quedar en una molt bona 7a posició. A la darrera jornada en Guillem Pujol, en la prova de 1500 metres lliures aconseguia tocar en 5a posició amb un crono de (15.08.76) establint un nou rècord de Mataró. Afegir a aquests grans resultats els vuit rècords de Mataró que es van batre, els nostres nedadors van ser presents en quatre finals A, disset finals B i es varen establir fins vint-i-set millors marques personals. En la classificació general per equips el Torrot-CNM va acabar en un destacable 11è lloc.

➔ ESPORT ADAPTAT

## Nedadors de l'equip d'Esport Adaptat de concentració a Madrid



Els nostres nedadors d'Esport Adaptat, la Laura Castillo, en Mark Castro, en Daniel Ferrer, en Javier Carcamo i la nostra entrenadora la Maria Folgado, van ser a Madrid, a les instal·lacions de la residència Blume formant part del (Programa Nacional de Tecnificació Deportiva) de la Federació Espanyola de Paràlisi Cerebral. Els seleccionats competiran amb la selecció espanyola el campionat Open Autonòmic de la Comunitat de Madrid. El Centre és el club que aporta més nedadors a aquesta concentració, demostrant una vegada més l'alt nivell de la secció.






 SOCIAL

## L'HELENA LLORET I EN ROGER RABASSA, GUANYADORS DE LA COPA NADAL



El dia de nadal ens vam tornar a reunir a l'entorn de la piscina triangular per a celebrar-hi la 67a edició de la Copa Nadal, una tradició que cada any ens cita per a veure-hi com els atrevits nedadors desafien la gèlida temperatura de l'aigua, que aquest any estava a 14°C, per a nedar-hi, 25, 50 ó 100 metres segons sigui la categoria. També és un moment perquè la família del Centre es pugui desitjar bones festes compartint dia i club. En l'edició d'enguany, els campions absoluts van ser l'Helena Lloret en categoria femenina i en Roger Rabassa en la masculina, i ambdós van ser els encarregats de llençar la barra de gel a l'aigua tal com mana la tradició nostrada. La nedadora de més edat que es va atrevir a tirar-se a l'aigua va ser la Dolores Garcia de 79 anys, i la més joveneta va ser la Xantal Llivina de tan sols 8 anys. Quaranta van ser el total de nedadors/es que van veure's en cor de llençar-se la freda aigua. La diada va acabar amb el llançament de la barra de gel a l'aigua i la foto de família.

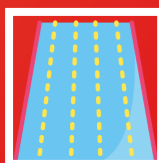


# DESEMBRE



➔ NATACIÓ

## Medalles, finals i un gran campionat de Catalunya de Torrot-CNM Infantil



Es va celebrar a la piscina del CN.Barcelona, la Nova Escullera, el campionat de Catalunya Infantil de Natació amb un gran èxit del nostre equip Torrot-CNM que va aconseguir la 8a posició en la classificació final per equips, demostrant el nivell i sobretot el futur d'aquests joves nedadors. Fins a cinc vegades van pujar al podi i es van assolir vuit mínimes que els permetran de competir en el campionat d'Espanya.

Dins de la gran participació de tots els components de l'equip destacar a en Pol de la Rosa amb tres medalles de plata (50 braça, 50 esquena i 100 esquena) Manel Casado, plata en els 400 lliures i la Marina Díaz, bronze en els 50 lliures. Juntament amb aquests nedadors en Joan Ferrí també va aconseguir marques mínimes per al campionat d'Espanya en les proves de 50 i 100 metres lliures.

➔ SOCIAL

## Els socis aproven la gestió de la Junta Directiva



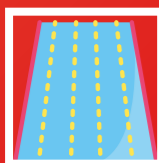
El pavelló de la nostra entitat va acollir l'Assemblea General Ordinària de socis d'enguany. El president del Centre, Joan Gros, va donar lectura a l'informe de presidència, valorant els fets més importants que, social, esportiva, institucional i econòmicament, van tenir lloc durant l'exercici corresponent al període comprès entre l'1 de setembre de 2016 i el 31 d'agost de 2017; fets que posteriorment, mitjançant la projecció d'un vídeo explicatiu, van ser ampliat amb l'exposició de les memòries corresponents a les àrees esportiva i social-manteniment. El vicepresident econòmic, Jaume Teodoro, va presentar, un cop auditada, la memòria econòmica del període en qüestió, la qual es va tancar amb un resultat positiu i el pressupost per a l'exercici en curs. Com en els punts anteriors que es posaven a votació, l'assemblea també els va aprovar àmpliament.





EL CENTRE

## *Nova caldera, més confort*



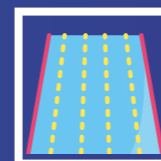
Amb la finalitat de millorar el confort de les nostres sòcies i socis en la seva estada a les nostres instal·lacions, el mes de desembre passat vam instal·lar una tercera caldera d'alt rendiment i de 475 KW que ens ha permès donar resposta a les necessitats energètiques que s'han produït al llarg de l'any, garantint les temperatures adequades en cadascun dels recintes del Centre, tal com estableix la normativa aplicable a les piscines d'ús públic.





## NATACIÓ

# L'EQUIP TORROT CNM TRIOMFA EN EL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE NATACIÓ

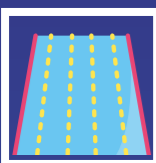


Impressionants i espectaculars han estat els resultats dels nedadors Absoluts i Júnior de Torrot-CNM que han nedat aquest passat cap de setmana, a Terrassa, el campionat de Catalunya de Natació. Els dos equips Juniors, el femení i el masculí, s'han proclamat campions de Catalunya donant una gran demostració de natació de futur. En categoria Absoluta Torrot-CNM ha quedat en la 4a posició a una esgarrapada del podi. ➔

# GENER'18

➔ NATACIÓ

## La crònica dels campionats de Catalunya



El divendres el nostre equip ja avisava, amb 10 podis, del nivell que presentava en un campionat on hi neden els millors nedadors de Catalunya. Destaquem el podis absoluts de Jan Giralt en 200 esquena i de la Berta Cantó en 100 braça.

A la sessió del matí de dissabte va ser el moment per a les medalles dels relleus; 4x200 lliures femení, bronze per a les nedadores Júlia Tomico, Berta Cambray, Judith Pueyo i Clàudia Rodrigo i en nois; Ricard Coma, Pol Morales, Adrián González, Izan Cubillas. Més guardons per a relleus de Torrot-CNM; medalla de bronze pels 4x100 lliures femení; Júlia Tomico, Berta Cambray, Judith Pueyo i Clàudia Rodrigo. En categoria Júnior els nostres també ocupaven llocs privilegiats i s'enduen un fum de medalles; 3 per a en Roger Coma (1r en 400 lliures, 2n en 200 estils i 3r en 200 esquena) medalla d'or per a la Berta Cambray en 100 papallona, en 400 lliures la Júlia Tomico era 2a i la Clàudia Rodrigo 3a i la Sílvia Hernández 3a en 100 metres braça.

Al diumenge, l'equip dirigit per en Sergi Garcia i en Joan Giralt va continuar sumant grans proves i medalles, com el bronze en els 4x100 estils format per la Clàudia Rodrigo, la Sílvia Hernández, la Berta Cambray i la Judith Pueyo. Continuant amb el Júnior, quatre podis més al darrer dia; Roger Coma, or en 800 i 400 lliures i la Júlia Tomico i la Clàudia Rodrigo subcampiones en 800 i 100 lliures respectivament. I ja a la sessió de cloenda, els nedadors de Torrot-CNM encara ens guardaven més alegries. En Jan Giralt va ser 2n en 100 esquena, i sis medalles més júnior; dos ors d'en Roger Coma en 200 i 1500 lliures i un altre de la Berta Cambray en 50 papallona, medalles de plata per a la Júlia Tomico en 1500 lliures i per a la Clàudia Rodrigo en 200 lliures. La Carla Feliu també es va penjar la seva medalla en la prova de 200 braça.





WATERPOLO

## La Sirena-CNM torna a ser dels vuit millors d'Europa

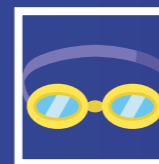


L'equip de waterpolo femení La Sirena-CNM va tornar de Catània, cansat però molt content d'haver aconseguit la classificació per a la següent eliminatòria de quarts de final de l'Eurolliga. La fase que es va jugar a la vella i històrica ciutat siciliana, va permetre veure com l'equip que entrena en Florin té un lloc entre els millors equips d'Europa. Tres anys seguits jugant Final Four; campió de la Copa Len a Mataró (2016), quart classificat a l'Eurolliga de Kirishi (2017). Tota una fita.

La classificació a Catània va tenir el seu partit clau contra l'Ugra Khanty-Mansiys, de Rússia, un equip que va estar dominant fins a mig partit, moment que les nostres, traient tot el waterpolo que porten, van tombar el marcador i el van eixamplar fins als tres gols finals (10-7).

NATACIÓ

## David Chaves, campió de Catalunya de Fons Indoor



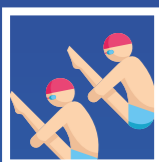
L'equip de natació Torrot-CNM van nedar el Campionat de Catalunya de Fons Indoor amb uns resultats molt destacats. L'equip té veritables especialistes en la llarga distància i en aquesta ocasió va tornar a quedar palès. A nivell individual en David Chaves es va proclamar Campió en la prova de 3000 metres, seguit d'en Roger Rabassa. En la categoria Junior l'Izan Cubillas va tocar en la 3a posició. En noies, molt bones classificacions de la Júlia Tomico 8a en els 3000 metres junior, de la Clàudia Rodrigo 9a i la Judith Pueyo 14a. En la prova de 2000 metres la Marina Sancho en la categoria Infantil va tocar en la 17a posició. Amb aquests grans resultats individuals, la classificació per equips també va ser notable: Absolut Masculí 1r classificat i Absolut Masculí i Femení; 2n classificats.





➔ ÀREA SOCIAL

## Gairebé 300 atrevits van saludar l'any tirant-se a mar



Molta gent va desafiar la ressaca, el fet de dormir poc o de no dormir directament i arribar a les 12 en punt just al davant del Centre preparats per encetar al nou any 2018 amb una bona refrescada a l'aigua de mar que estava a uns gèlids 13°C. Tota la colla (prop de 300) es van situar al darrere de la cinta que havia de donar la sortida, cinta que va tallar el nostre estimat i veterà triatleta en Toni Noé. A partir d'aleshores, alguns corrents, d'altres caminant, van anar entrant a mar, compartint les sensacions de fredor amb xiscles, crits i brams de la forta impressió causada. Rialles, sobretot moltes rialles. Un cop superat l'impacte, la gent s'hi va sucar més vegades. La Rosa Roca va ser la participant més veterana amb 83 anys i el caganiu va ser l'Álvaro Pérez amb un només sis mesos ja s'hi va capbussar.





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

## La Natació Artística obté bons resultats a la Lliga de Figures



La Residència Joaquim Blume va acollir una nova jornada de la Lliga de Figures, en categories infantil i aleví i benjamí. Totes les nedadores van tenir una molt bona actuació.

L'equip Infantil el van formar; la Irina Ballo, l'Anna Curós, l'Ariadna Rico, l'Ariadna Mataró, la Magalí Alarcón, l'Aitana López, la Irina Mosquera, la Daniel·la Pous, l'Alba Picazo, l'Helena Gallardo i la Mireia Gonzàlez. L'equip Aleví el varen formar, la Gal·la Altarriba, la Carla Cervelló, la Laia Medina, l'Aina Pidal, la Débora Fraile, l'Érika Bosch i la Isabel Shuang. I el diumenge es va disputar la 1a Jornada de la Lliga de Figures de categoria Benjamí, assolint també molt bons resultats. La Categoria III la van formar Helena Guillem, Clàudia Rodríguez, Bianca Grosí, Lia Pidal, Maria Díaz, Nadia Ballo, Lucia Garriga, Sandra Gutiérrez, Carlota López i María Morón. La categoria de nivell II la varen formar; l'Andrea Miró, Jana Azemar, Ona de la Plaza, Isona Arrufat, Emma Gallardo, Martina Rabadán, Ona Borrell, Salma Belarhzal, i Tanit Manyà. La categoria nivell I composta per la Mar Llorente, Sara Escobar, Júlia Aguilar, Georgina Casas, Laia Cortés, Valerie Holliday, Lola Montoro i Enya Soriano.

➔ NATACIÓ ADAPTADA

## Ariel Schrenk, Millor Esportista del campionat d'Espanya



Es va nedar a València el Campionat d'Espanya Axa de Promeses Paralímpiques per a nedadors menors de 18 anys. I ens hem de fer ressò d'una fita aconseguida per un dels nedadors del nostre equip. L'Ariel Schrenk es va proclamar Millor Esportista del Campionat després d'excel·lir en totes les proves que va nedar.

A més, l'Ariel, pletòric de força, també es va imposar en la categoria Juvenil demostrant un estat de forma molt bo. Bravo Ariel. També hem de destacar la participació de més nedadors del Centre que també hi van participar i que també ho van fer molt bé; en Mark Castro, en Daniel Ferrer, la Natàlia Sánchez nedant amb la Federació Esportiva Catalana de Paràlisi Cerebral (FECPC). La Clàudia Saludes i l'Edgar Sánchez nedaven amb la Federació Catalana de Cecs (FCECS) i l'Ariel i la Berta Garcia que ho feien amb la Federació Catalana d'Esports per a Discapacitats Físics (FCEDF). Tots van participar amb una il·lusió que es va veure reflectida en els bons resultats individuals i en les classificacions finals per a equips.

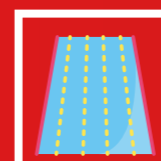






➔ NATACIÓ

## ELS FONDISTES DE TORROT-CNM SUBCAMPIONS D'ESPANYA



Es va nedar a casa el campionat d'Espanya de Larga Distància amb uns resultats molt i molt bons per part de l'equip Torrot-CNM format per en Guillem Pujol, en Roger Rabassa, en David Chaves i en Roger Coma, aquest com a Júnior. En la prova de 5000 metres lliures els quatre nedadors van aconseguir molt bones marques que van suposar els punts necessaris per a aconseguir guanyar una medalla de plata de molt de pes. En Guillem Pujol va ser el 4t classificat a una esgarrapada de la medalla de bronze, en Roger Rabassa va tocar en la 7a, en David Chaves 10è, i en Roger Coma va ser el 5è junior, confirmant un equip veritablement especialista en aquest tipus de proves.

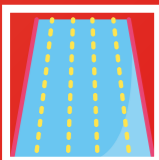


# FEBRER



→ NATACIÓ

## L'equip Aleví Torrot-CNM Subcampió de Catalunya



Espectaculars els resultats del nostre equip de natació Aleví Torrot-CNM en el campionat de Catalunya celebrat a Manresa durant tot el cap de setmana passat i on els nostres joves nedadors es van proclamar subcampions de Catalunya després de nedar durant tres dies a un nivell molt alt. Hem de destacar, com no pot ser d'una altra manera, el gran treball fet per tots els nedadors convocats que han donat el màxim en cada una de les proves nedades. La unió i la companyonia de l'equip s'han vist reflectides en els crits d'ànim des de la grada cada cop que un dels nostres competia.

Van penjar-se la plata Maria Vergés (en 100 metres lliures) i Paula Castro (en 200 lliures), i el bronze la Júlia Martínez (100 i 200 braça) i Paula Castro (400 estils). En 8x50 lliures mixtos es va assolir la medalla de bronze (Joan Macias, Anna Fernández, Pau Fanlo, Cèlia Gil, Pol Martínez, Maria Vergés, Ruth Atencia, Pau Bordonau). En nois els guanyadors de dues medalles de bronze foren els components dels relleus 4x100 metres lliures i 4x100 metres estils (Joel Macias, Pau Fanlo, Pol Martínez, Pau Bordonau).

→ TRIATLÓ

## Gran èxit de les noies al Trirelay de Pineda



Es va celebrar la 2a edició de la Trirelay a Pineda de Mar, prova puntuable per a la Lliga Catalana 2018. El Centre hi va presentar dos equips Elit (masculí i femení) i tres equips Open. Aquest el campionat per relleus, es corre en unes distàncies de 3 relleus, cada un dels quals ha de completar una mini duatló (3km corrent-7km de bicicleta-1'5 km corrent). Va destacar el nostre equip femení que va entrar en la 3a posició absoluta, un relleu format per la Natàlia Rodríguez, l'Aida Fàbrega, i la Clàudia Luna que referma el potencial d'aquest equip. L'equip masculí va patir baixes de darrera hora i tot i així va lluitar per a entrar en el Top-10, sent finalment 11è. En la competició Open, l'equip femení va ser el guanyador de la prova, un equip integrat per la Ivana Peralta, la Maria Andreu i la Núria Bruguera.




 SOCIAL

## El Rei Pellofa porta la disbauxa al Centre



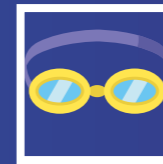
Entrenadors del grup dels més menuts, els nostres monitors i els seus alumnes, van apuntar-se ràpid a la festa de disbauxa que ens porta cada any el Rei Pellofa. Disfresses i moltes rialles al Centre per a celebrar el Carnestoltes, just abans de que arribés la Vella Quaresma!





## NATACIÓ

## GUILLEM PUJOL, MEDALLA D'OR ALS 1500 DEL CIRCUIT CATALÀ DE TROFEUS



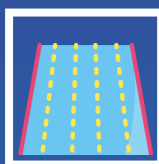
Gran èxit en la jornada del Circuit Català de Trofeus que es va nedar a Sabadell. Els nostres nedadors de Torrot-CNM van tornar a brillar amb llum pròpia i certifiquen una vegada més que malgrat no estiguin en el moment fi de preparació per als campionats, continuen ocupant llocs de podi. En la prova dels 1500 lliures en Guillem Pujol va tornar a demostrar el seu domini imposant-se als seus rivals per tocar en 1a posició. Una altra nedadora que també va tornar a demostrar la seva categoria va ser la Berta Cantó que va guanyar la medalla de bronze en els 50 metres braça. El mateix metall va guanyar en Jan Giralt en els 200 esquena. Dos nedadors més que també van pujar al podi van ser l'Izan Cubillas, medalla de plata en els 400 estils i en Roger Coma, medalla de bronze en els 400 lliures. Bon campionat.

# MARÇ



↳ ESPORT ADAPTAT

## Catalunya, medalla de plata a l'estatal de Natació Adaptada



Castelló va acollir el campionat d'Espanya de Natació Adaptada per Comunitats, on la Selecció de Catalunya va participar amb fins a onze nedadors del Centre. En la classificació general, la selecció de València es va proclamar campiona, seguida de la de Catalunya. L'aportació dels nostres nedadors va ser molt important per a aconseguir aquesta gran classificació, amb un total de 24 medalles aconseguides en les diverses proves que van nedar i amb les que van donar molts punts a tot l'equip. Destacar les dues medalles aconseguides en categoria absoluta per la Júlia Castelló, 2a en 50 papallona i 3a en els 100 esquena. L'Ariel Schrenk, medalla de plata. En relleus absoluts dos ors més de la Júlia Castelló i la Marta Colom i dos ors també de l'Ariel en els dos relleus que nedar i per a en Javier Carcamo i en Daniel Ferrer en els 4x50.

### ↳ NATACIÓ ARTÍSTICA

## Objectiu assolit de la Natació Artística al campionat d'Espanya



El nostre equip de Natació Artística va assolir el seu objectiu al campionat d'Espanya que es va disputar a Saragossa. Després de la gran participació de totes les components, els dos equips, l'Aleví i l'Infantil van aconseguir la classificació per a competir a Primera Divisió en el campionat d'Espanya d'Estiu. Moltíssimes felicitats noies!!





WATERPOLO

# UN BRONZE A LA COPA LEN PER A FER MÉS GRAN LA SIRENA-CNM



I hi han tornat. Jugada la segona F4 de la Copa LEN, en tres anys, i una altra medalla que pesa molt, la de bronze, penjada al coll. La copa de campiones fa dos que la guardem. Sou un orgull per a aquesta casa, per a tota la ciutat. Heu demostrat que sou waterpolo, que sou un equipàs, que sou elit. Tres anys seguits entre els vuit millors d'Europa us identifica com a un equip gran, molt gran. Moltes felicitats equip!! i moltes felicitats al nostre patrocinador La Sirena.

L'equip hongarès del Dunaujvaros es va proclamar campió de la Copa LEN a Mataró derrotant a la final a l'equip que era el teòric favorit, l'Olympiacos del Pireu, finalista la temporada passada de l'Eurolliga. Un gran cap de setmana de nou amb èxit organitzatiu per part del nostre club.



# ABRIL



**tot**mataró.cat

Fotos: Daniel Ferrer / Tot Mataró


 PREMIS

## *La Marta Bach, Millor Esportista de Mataró de l'any 2017*



El Teatre Monumental de la ciutat va acollir una nova edició de la Nit de l'Esport on es reconeix i guardona els millors esportistes i equips de Mataró. La Marta Bach, la nostra jugadora de La Sirena-CNM va ser la guanyadora del títol de Millor Esportista de Mataró de 2017. És un premi àmpliament merescut per la Marta pel seu treball, el seu compromís i la seva vàlua com a persona i com a jugadora que l'han fet assolir molts guardons durant tota la seva trajectòria esportiva i que ara recull aquest. Moltes felicitats Marta, t'ho ben mereixes!

No es van acabar aquí les alegries pel Centre Natació Mataró, doncs encara hi van haver diversos equips, de natació, tennis taula, waterpolo i esport adaptat, tant en categoria absoluta com en edats, que van tenir el seu premi i el seu reconeixement pels bons resultats assolits. El CN Mataró continua ferm en el seu compromís per a arribar a l'esport d'alta competició i per a aconseguir aquests grans resultats, resultats que es comencen a guanyar amb el treball fet des de la base.

### *Esportistes guardonats del Centre Natació Mataró a la Nit de l'Esport 2017*

Aniol Blanch (QUADIS-WP), Manel Casado (TORROT-NAT), Júlia Tomico (TORROT-NAT), Sergi Grau (QUADIS-TT), Alba Bonamusa (LA SIRENA-WP), Marina Martínez (TORROT-NAT), Lluç Bertran i Samu Ruiz (QUADIS-WP), Gàlia Dvorak (QUADIS-TT), Guillem Pujol, Roger Rabassa i Jan Giralt (TORROT-NAT), Ariel Schrenk de l'Equip de Natació Adaptada, Equip Infantil de Waterpolo masculí (La Sirena-CNM), Equip Cadet Femení de Natació (TORROT-CNM), Equip Juvenil Masculí de Tennis Taula (QUADIS-CNM), Equip Sénior de waterpolo femení (La Sirena-CNM), Toni Noé, veterà de l'equip de Triatló.

Moltes felicitats a tots!!




 NAT. ARTÍSTICA

## Gran campionat de Catalunya de la Natació Artística



Cal felicitar al nostre equip de Natació Artística per la gran competició feta a la piscina Sant Jordi en la celebració del Campionat de Catalunya en la que era la 2a Jornada de Figures de categoria Benjamí. L'equip es va classificar en 1a posició en Nivell I i Nivell III i 3a en Nivell II demostrant la ràpida evolució de les nedadores que progressen de manera espectacular.

### RESULTATS INDIVIDUALS

Nivell III: 1a Helena Guillem, 2a Claudia Rodríguez, 3a María Morón, 5a Lia Pidal, 6a Nadia Ballo, 13a Lucía Garriga, 14a María Díaz, 29a Carlota López, 35a Bianca Grossi, 60a Sandra Gutiérrez

Nivell II: 3a Martina Rabadán, 11a Isona Arrufat, 14a Tanit Mayà, 18a Emma Gallardo, 20a Jana Azemar, 30a Salma Belarhzal, 32a Ona de la Plaza, 37a Andrea Miró, 54a Ona Borrell, 63a Gemma Guimera.

Nivell I: 14a Georgina Casas, 15a Laia Cortés, 20a Valerie Holliday, 21a Sara Escobar, 32a Enya Soriano, 35a Lola Montoro, 40a Mar Llorente, 49a Júlia Aguilar.

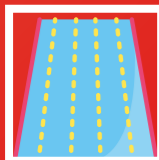




CURSETS



## Estrenem curset de natació per a embarassades



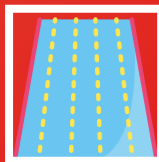
Al mes d'abril vam obrir al Centre un nou curset per a embarassades a fi i efecte que les dones en període de gestació puguin experimentar millores i beneficis tals com la flexibilitat, l'enfortiment de les articulacions, la consciència corporal, el control de pes durant l'embaràs, l'afavoriment del procés del part, millora del to muscular i molts altres beneficis que els cursets d'aigua els proporcionin en aquest període tan especial. La resposta ha estat tot un èxit, i cada vegada són més les dones que s'hi interessen.





➔ CURSETS

## Consolidació dels grups d'entrenament de natació



Al llarg de la temporada hem experimentat un augment d'alumnes en els grups d'entrenament de natació en les seves diverses modalitats que l'empresa B-Swim fa a les nostres piscines. Cada cop més gent mostra el seu interès per a millorar diversos aspectes tècnics dels diferents estils de natació per a poder nedar cada cop millor i amb el temps, per a poder participar en alguna competició.

➔ CURSETS

## L'èxit fa augmentar els horaris de TTC i Pilates



La forta demanda de dues activitats del Centre com són el Total Training Condition i el Pilates ha fet augmentar els horaris d'aquests dos serveis per a poder donar resposta i cabuda a tota la gent que vol practicar-les. És així com hem ampliat la freqüència d'ambdues activitats que omplen d'activitat el pavelló cobert i la sala polivalent.



 EL CENTRE

## QUADIS RENOVA EL SEU PATROCINI AMB EL CNM



Les instal·lacions del Centre van ser l'escenari del protocol de firma amb el que l'empresa Quadis-Autocentre renova un any més el seu patrocini dels equips absoluts de waterpolo masculí i de tennis taula. A l'acte hi van assistir el Director de Divisió, Víctor Cabrafiga, la Directora de Desenvolupament, Ariadna Verge, i el president del Centre Natació Mataró, Joan Gros. Tots van ressaltar la importància de l'acció patrocinadora durant aquests anys, tant per al posicionament de la marca Quadis a la ciutat i a la comarca, com per als equips del Centre que continuen lluitant entre els millors equips de les seves lligues. L'entesa ha de servir perquè els lligams entre les dues entitats siguin encara més fermes buscant objectius encara més ambiciosos, tant comercials com esportius. En Pol Barbena de l'equip de waterpolo i en Xavier Peral de l'equip de tennis taula, van ser presents a l'acte en representació dels equips patrocinats.

# MAIG


 TRIATLÓ

## Clàudia Luna 3a classificada a la Triatló Ciutat de Mataró



Èxit de participació en la Triatló ciutat de Mataró Gran Premi SBR amb la participació de 600 triatletes que fan de la nostra prova una de les més seguides en el circuit de triatlons de Catalunya per l'espectacularitat de les curses, pel marc incomparable de la platja i per la gran quantitat de públic que s'hi aplega. Grans atletes a la línia de sortida i dos favorits que al final van complir els pronòstics i van protagonitzar una arribada digna de la gran cursa feta per en Francesc Godoy i Eva Wutti que es van endur la victòria final. La nostra corredora la Clàudia Luna no va faltar a la seva cita i no va faltar al seu lloc de podi i es va endur la medalla de bronze en la classificació general. En la classificació per equips el masculí va ser el 5è millor equip i el femení el 2n, demostrant que són equips d'elit. En la classificació de categories la Clàudia va ser campiona en sub-23.





TRIATLÓ

## BONA CURSA DE L'ORIOI FARRÉ A L'IRONMAN 70.3 DE BARCELONA

El nostre triatleta l'Oriol Farré va córrer aquest passat cap de setmana l'Ironman 70.3 a Barcelona. Una prova amb molta participació i molt espectacular alhora que molt dura. L'Oriol va completar tota la prova amb un temps final de 5.06.17, marca amb la que va ser el 155è classificat a la general i el 9è en la categoria de 18-25 anys. Grans classificacions.

Els seus parcials van ser molt bons; 30.35 en els 1900 metres de natació, 2 hores 54 minuts en els 90 km de bicicleta i 1 hora 36 minuts en els 21 km de cursa a peu. Molt bones marques per a una jove promesa, que de ben segur ens guarda grans competicions en el futur

SOCIAL

## CLASSE DE IOGA PER ALS JUGADORS I JUGADORES DE WATERPOLO

A la Sala Polivalent del Centre, diversos jugadors i jugadores dels equips absoluts de waterpolo van realitzar una classe de ioga. La Nuri Buscà i la Marta Petit de la Fundació Lotus Blau, van ser les encarregades de dirigir la sessió. El Coordinador de waterpolo en Beto Fernández també hi va participar. La Nuri Buscà ens va explicar que aquest ioga és especialment adreçat als esportistes d'elit, com és el cas de molts dels nostres que competeixen al més alt nivell.





## JOCS MEDITERRANIS

# MEDALLES D'OR I BRONZE ALS JOCS MEDITERRANIS



Quatre esportistes del Centre van ser convocats per les respectives seleccions estatals per a participar en els Jocs del Mediterrani que es van celebrar a la ciutat de Tarragona. Concretament van ser en Jan Giralt en natació, la Gàlia Dvorak en tennis taula i la Marta Bach i l'Helena Lloret en waterpolo. I si ser-hi ja era un premi, els resultats dels nostres esportistes van ser espectaculars i dignes d'elogi.

Les dues waterpolistes de La Sirena es van penjar la medalla d'or. Marta Bach i Helena Lloret van pujar al graó més alt del podi en la primera presència en aquests Jocs de la competició femenina de waterpolo. Va ser després d'una brillant victòria per 9-8 davant la potent selecció italiana.

La Gàlia va brillar amb un or i un bronze. L'or el va aconseguir en la competició per equips, mentre que el bronze va ser en categoria individual després de superar en un partit dramàtic decidit en el setè set i amb remuntada davant la sèrbia Lupulescu.

Per últim, en Jan Giralt va classificar-se per a la final, que era el seu gran objectiu. En la gran final no va poder evitar el vuitè lloc acabant amb pitjor temps que el que havia aconseguit en semifinals però amb la gran alegria de saber-se finalista d'una gran competició com aquesta.



→ NATACIÓ AAOO

## L'equip Torrot-CNM d'Aigües Obertes, campió estatal per cinquè any consecutiu

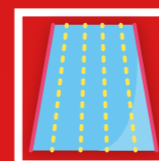


L'equip de fondistes de Torrot-CNM és una màquina de nedar i es va proclamar, per cinquè any consecutiu, campió d'Espanya a Sevilla en l'espectacular escenari del riu Guadalquivir. La fita va començar divendres, quan en Guillem Pujol guanyava la prova de 10 km en categoria absoluta i en Roger Coma feia el mateix en la júnior. Incansables, dissabte van tornar a demostrar la seva qualitat i en els 5 km en Guillem entrava en la 2a posició (a tan sols un segon del 1r) i en Roger en la 3a. Brutal!

Els altres components de l'equip també van assolir molt bones classificacions en els 10 km; l'Adrián González 8è, en Roger Rabassa 12è i en David Chaves 21è. En els 5km, l'Adrián va ser el 7è, en Rabassa el 9è i en Chaves el 19è. Amb aquestes grans classificacions l'equip Torrot-CNM es va proclamar Campió per Equips per cinquè any, demostrant que aquests nedadors són veritables especialistes en nedar i en guanyar.

→ NATACIÓ

## El Torrot-CNM campió de Catalunya Júnior



L'equip Júnior de natació, Torrot-CNM es va proclamar campió de Catalunya. Els nostres van tornar a demostrar la seva enorme qualitat sumant podis, medalles i punts.

La tarda començava amb la medalla d'or de l'equip femení de relleus de 4x100 format per la Judith Pueyo, la Carla Feliu, la Berta Cambray i la Clàudia Rodrigo. La nostra il·lustre nedadora, la Berta Cantó en el Trofeu ciutat de Mataró va pujar al podi per a endur-se la medalla de plata dels 200 braça, en aquesta mateixa distància la Carla Feliu es proclamava subcampiona de Catalunya Júnior. En la distància llarga dels 1500 crol, Torrot-CNM va tenir un campió de Catalunya, en Roger Coma, una subcampiona de Catalunya, la Júlia Tomico i en Guillem Pujol medalla de bronze del Trofeu ciutat de Mataró. Però és que els guardons continuaven en el que fou una tarda prolífica de premis, en Jan Giralt guanyava la plata del Trofeu ciutat de Mataró en els 100 esquena, i en Roger Coma tornava a guanyar un or, ara en 200 crol i la Clàudia Rodrigo també en 200 crol guanyava la de bronze. En el relleu absolut del 4x100 estils, els nedadors; Jan Giralt, Pau Vico, Martí Penedès i Guillem Pujol van guanyar la medalla de plata. En les classificacions finals novament èxit per al nostre equip; Roger Coma es va proclamar Millor Nedador Júnior i tal com dèiem al començament l'equip Torrot-CNM campió de Catalunya.

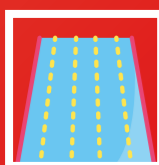






→ NATACIÓ

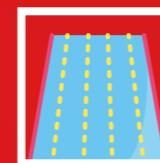
## L'equip Aleví de natació, Torrot-CNM, tercer a la Copa Catalana



Terrassa va acollir la Final de la Copa Catalana de categories Infantil (dissabte) i Aleví (diumenge). Hem de felicitar als nostres joves nedadors i als seus entrenadors, que durant els dos dies ho han fet molt bé. El dissabte l'equip Infantil va aconseguir igualar la 7a posició de l'any passat, aconseguint diverses millors marques personals, que els fa seguir progressant en la seva carrera esportiva. El diumenge l'equip Aleví sí que va assolir un gran èxit quedant el 3r classificat per equips darrere els poderosos CN Sant Andreu i CN Sabadell. Els nostres joves nedadors/es varen nedar al màxim de les seves possibilitats, aconseguint també millorar força marques personals i sobretot, fent que l'equip pugés al podi.

→ NATACIÓ

## El Benjamí de natació, Torrot CNM, 3r de Catalunya



Després de tres dies molt intensos de natació a la piscina Pere Serrat del CN Sant Andreu, vam tenir l'alegria de veure com els nostres joves nedadors de l'equip Benjamí Torrot-CNM es proclamaven 3rs de Catalunya després d'estar lluitant i nedant molt bé totes les proves. Una gran experiència per aquestes joves de 9 i 11 anys que han xalat d'allò més cada dia, on han compartit un munt de vivències inoblidables, han fet un molts amics d'altres clubs amb els qui es trobaran en futurs campionats i han pogut demostrar com els entrenaments i la constància en la feina diària té el seu premi reconegut.




 WATERPOLO

## El cadet masculí, La Sirena CNM, queda tercer de Catalunya



L'equip Cadet de waterpolo masculí va aconseguir quedar 3r classificat en la fase final del Campionat de Catalunya que es va jugar a Banyoles.

L'equip entrenat per en Vicenç Tarrés encetava la fase jugant dissabte contra el CN Catalunya amb una victòria treballada i merescuda per (9-5). En el partit de semifinal els nostres s'enfrontaven al potent Atlètic Barceloneta. En que el fou un partit molt picat, i igualat, es van quedar a una esgarrapada de poder jugar la final. La derrota per la mínima contra els mariners (8-7) ens deixava fora. Però l'equip es va refer i a la tarda en el partit per al 3r i 4t lloc, va tornar a demostrar la seva superioritat i s'imposava a CN Sabadell (11-9), amb el que es penjava una medalla que pesa molt. Moltes felicitats a tots els components de l'equip, entrenador i delegat; Oriol Guirado, Josep Colominas, Jordi Biosca, Aniol Blanch, Marc Ramírez, Max Omedes, Jan Ruiz, Víctor Pérez, Max Casabella, Pol Daura, Pol Sànchez, Marc Gutiérrez, Òscar Artigas, Lluc Gurri, Arnau Martín

 WATERPOLO

## L'Infantil femení de La Sirena bronze català



Es varen disputar a la piscina Municipal de Montjuïc les Fases Finals del campionat de Catalunya Infantil de waterpolo, de categoria Mixta i Femenina. L'equip entrenat per l'Elena Padilla es va proclamar 3r de Catalunya després de fer-nos gaudir amb el seu joc, les seves ganes i sobretot la seva esportivitat en tots els partits jugats, fet que els va valdre ser reconegut amb el premi Fair-Play del torneig, que encara ressalta més el guardó obtingut.

El camí fins a la medalla va començar amb la victòria contra el CN Catalunya (5-0), derrota per la mínima (4-5) contra el que seria l'equip campió el CN Atlètic Barceloneta, i victòria final contra el CN Terrassa (10-5) que els donava una victòria molt valuosa. L'equip va estar format per; Blanca Colomines, Berta Blanch, Queralt Bertran, Malena Bertran, Anna Aparicio, Mariona Castellví, Leire Ordóñez, Abril Ordóñez, Isabel Piralkova, Abril Dueñas, Carla Martín, Lucia Fernández, Victoria, Lemlem Blasco, Carlota Daura.



**EL CENTRE**

## Presentat el nou pla d'obres per a l'ampliació i millora del Centre



Amb l'assistència d'una vuitantena de sòcies i socis de l'entitat, es va celebrar al pavelló una reunió informativa sobre el pla d'obres que el Centre vol portar a terme amb l'objectiu d'ampliar i d'actualitzar les instal·lacions. El president, Joan Gros, va explicar de manera detallada totes les accions que, a través de diverses fases, es preveuen executar amb l'objectiu de guanyar nous espais i d'optimitzar els que ja tenim. Els canvis presentats afectaran de manera estructural diversos àmbits de la instal·lació: l'accés al club, el pavelló, els vestidors, la zona del gimnàs actual, la zona de restauració, la pista poliesportiva i la terrassa de sobre del restaurant. Són canvis pensats perquè els socis trobin millores i més facilitats a dins de la instal·lació. Al final de la presentació, es va obrir un torn de paraules per tal que les persones sòcies presents poguessin fer les seves aportacions; que van quedar registrades a fi i efecte d'estudiar-ne la seva viabilitat.




 WATERPOLO

## LA CIARA GIBSON HO DEIXA



La Ciara Gibson diu que ja n'hi ha prou i plega, que són molts anys, des dels onze que va començar, i que ara ja ha de mirar cap al seu futur professional i deixa el waterpolo.

### Tota la teva vida esportiva aquí, ¿què en pots dir?

*Ha estat increïble, me n'adono que al Centre he crescut com a persona, com a jugadora, he après valors tan importants com la companyonia, el respecte, el treball en equip, a ser tolerant, són valors que són claus en la persona que sóc avui i espero poder transmetre en el futur a la gent que m'envolta, són coses que sempre duré amb mi.*

### I plegues...

*Uf, m'ha costat molt, molt! prendre aquesta decisió, i l'he pres fa relativament poc. Des que vam acabar la lliga, ara fa dos mesos, que hi penso, ha estat una opció molt complicada. El waterpolo m'encanta, gaudeixo molt jugant i penso que encara estic en prou forma com per a continuar però si penso a llarg termini, penso en el meu futur professional i aleshores m'he d'aturar. He estudiat Relacions Internacionals i ara vull fer un màster, en un món tan competitiu, cal estar molt ben preparada i alhora vull començar a buscar feina. He decidit plegar ara amb només 25 anys i, si t'he de ser sincera, no ho acabo d'assimilar encara.*

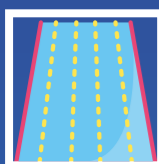
ENTREVISTA COMPLETA AL WEB [WWW.CNMATARO.CAT](http://WWW.CNMATARO.CAT)

# JULIOL



➔ NATACIÓ

## L'equip Aleví de natació, Torrot-CNM, 3r de Catalunya

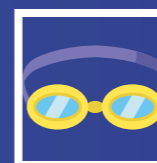


Quin gran campionat de Catalunya que van nedar els nostres nedadors Alevins a la piscina del CN Reus Ploms. L'equip va quedar 3r a la classificació general per darrere del CN Sabadell, i el Sant Andreu.

Dins de la bona actuació de tots els components de l'equip hem de destacar a en Joel Macias que en la prova dels 200 m esquena va guanyar el bronze a mitja braçada de la plata. En Joel amb la marca de 2.25.82 va aconseguir la mínima per anar al campionat estatal. En els 100 metres esquena en Joel va repetir podi i medalla. Un altre fet important va ser la medalla d'or del relleu de 4x100 metres lliures masculins (Pau Fanlo, en Joel Macias, en Pol Martínez, en Pau Bordonau). La Maria Vergés en la prova dels 100 lliures femení va guanyar la plata després de fer una gran cursa. I encara hem de ficar dues medalles més al sarró, la guanyada en el relleu 4x200 lliures mixt on l'equip del Centre va pujar al podi per a endur-se la medalla de plata. El relleu el van formar; en Pau Fanlo, en Pol Martínez, la Jana Vilariño i la Laia Fanlo i el relleu de 4x100 metres estils masculí que va quedar subcampionat de Catalunya. Un relleu format per en Joel Macias, en Pol Martínez, en Pau Bordonau, i en Pau Fanlo.

➔ AIGÜES OBERTES

## Pujol, Gonzàlez i Tomico, podi al campionat de Catalunya



L'equip d'Aigües Obertes Torrot-CNM és un equip guanyador, i en el campionat de Catalunya nedat al Port de Barcelona ho van tornar a demostrar. En la prova de 10 km, en Guillem Pujol es va proclamar campió i l'Adrian

Gonzàlez va guanyar la medalla de bronze. Dos de tres. En Roger Rabassa, que continua traient el cap en les grans ocasions, va ser el 4t classificat, fet que torna a palesar el domini del nostre equip en aquestes proves. En noies hem de destacar la gran actuació de la Júlia Tomico que en la prova de 5 km va guanyar la medalla de bronze apuntant un futur molt ambiciós.





→ WATERPOLO

## L'Infantil femení de La Sirena CNM bronze estatal



La piscina M-86 de Madrid va acollir la Fase Final del Campionat d'Espanya Infantil i les nostres jugadores van tornar a demostrar que són de nivell de podi i s'han tornat a penjar la medalla de bronze després de jugar un molt bon torneig.

A la derrota del primer partit contra el potent Real Canoe (5-1) van respondre amb un resultat contundent (11-4) contra el Ciudad Alcorcón. Les jugadores de la "Padi" es classificaven per als Quarts on van superar al CN Terrassa als penals. A la semifinal contra el Mediterrani, que va acabar sent el campió, la sort tinguda als penals contra el CN Terrassa els va fallar després que el partit acabés amb empat (4-4). En el partit pel 3r i 4t lloc, La Sirena-CNM va tornar a desplegar la seva millor versió de joc i va superar l'equip del Waterpolo Brains per un clar (7-3) i certificava una altra vegada el gran nivell de les nostres jugadores. L'equip va estar format per; Blanca Colomines, Berta Blanch, Queralt Bertran, Malena Bertran, Anna Aparicio, Mariona Castellví, Leire Ordóñez, Abril Ordóñez, Isabel Piralkova, Abril Dueñas, Carla Martín, Lucía Fernández, Victoria Catanzariti, Lemlem Blasco, Carlota Daura.

→ WATERPOLO

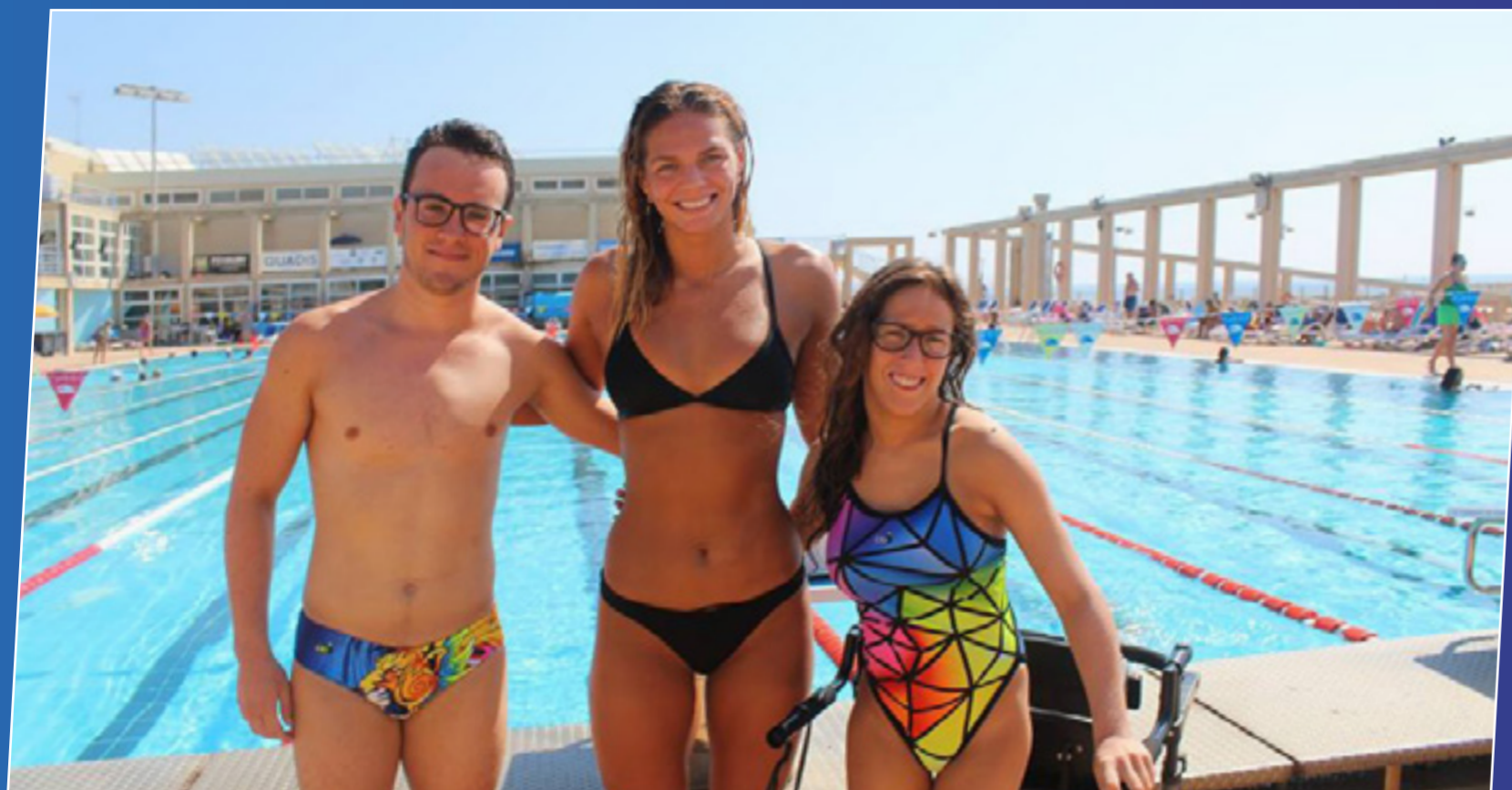
## El Cadet de La Sirena CNM bronze al campionat d'Espanya



Castelló va ser la seu de la fase final del campionat d'Espanya de waterpolo de categoria cadet. El nostre equip, La Sirena-CNM es va proclamar brillant tercer classificat després de derrotar el Canoe 8-5 i que certificava la medalla de bronze d'aquests joves jugadors amb molt de futur.

La singladura de l'equip començava en la fase de grups, on l'equip portat per en Vicenç Tarrés i l'Ernest Gil s'imposaven a l'equip sevillà del CW Dos Hermanas, pel resultat contundent de (23-5). Continuava el bon joc i als quarts de final s'enfrontaven al CE Mediterrani. En un més partit ajustat, els nostres s'imposaven (5-2) i accedien a la semifinal. Allí contra tot un os com és el CN Atlètic Barceloneta els nostres perdien el primer i únic partit de la fase, un ajustat (9-8) ens apartava de la final quan els nostres havien fet prou mèrits per ser-hi. En la final per al 3r i 4t lloc, La Sirena-CNM va tornar a mostrar la seva superioritat contra el Ral Canoe i com hem dit més amunt van cloure el campionat amb victòria i la medalla de bronze. L'equip estava format per Oriol Guirado, Josep Colominas, Jordi Biosca, Aniol Blanch, Marc Vera, Marc Ramirez, Max Omedes, Jan Ruiz, Víctor Pérez, Max Casabella, Pol Daura, Pol Sánchez, Marc Gutiérrez, Òscar Artigas.





➔ NATACIÓ

## LA MEDALLISTA OLÍMPICA YULIA EFIMOVA TORNA A ENTRENAR-SE AL CENTRE

Els grups estrangers d'arreu del món continuen escollint el nostre club per a celebrar-hi les seves estades preparatòries de cara a encarar les competicions importants que han de celebrar cada temporada. Són diversos aquests equips vinguts de França, Anglaterra, Holanda i més països, i entre ells hem tingut la gran oportunitat de veure entrenar a la campiona Olímpica i campiona del món la Yulia Efimova de Rússia que s'ha declarat enamorada del nostre Centre i de la nostra ciutat. Tot un luxe poder-te tenir amb nosaltres.

Amable com és la Yulia s'hi va posar bé per a fer-se una foto amb dos components del nostre equip de Natació Adaptada la Laura Castillo i l'Ariel Schrenk.

➔ EL CENTRE



*Un any més, molts equips internacionals han confiat en el Centre per fer-hi les seves estades d'entrenament*





➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

## Les Sincrosantes, apleguen molt de públic al Centre



En la jornada inclosa dins de les Santes Esportives, Les Sincrosantes, van aplegar molt de públic a la piscina olímpica, que expectant va seguir les evolucions de les coreografies i rutines de les nostres nedadores que aquest any han començat ja assolir molt bones classificacions en les diverses competicions en les que han participat. La cirereta de la vetllada la va posar la parella "estrella" formada per la Berta Farreras i en Pau Ribas, medallistes europeus i amb classificació de rànquing mundial que van demostrar el seu alt nivell en la seva participació. Fruit de la bona feina feta per l'equip en aquest primer any, el Centre valora molt positivament la incorporació de la nova secció a dins de l'estructura esportiva del club.







➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

## Grans resultats de l'aleví de Natació Artística a Ourense



El nostre equip de Natació Artística de categoria alevina va competir al campionat d'Espanya de 1a Divisió que se celebrava a Ourense. La secció ha demostrat una gran progressió en el primer any amb nosaltres.

La coordinadora i les entrenadores estan fent una tasca molt bona i prova d'aquesta feina ben feta són els resultats obtinguts. En individual, en la classificació en Figures, la Isabel Shuang Cui es va proclamar campiona de l'edat d'11 anys. Gran actuació de la Isabel que va superar a totes les seves rivals. Fruit de les bones actuacions de totes les components del grup l'equip va acabar en una destacada 5a posició. En Rutina Combinada l'equip va pujar fins a la 9a posició millorant fins en tres llocs la classificació del campionat d'hivern. En la modalitat de Solos, la Gal-la Altarriba va assolir un gran 12è lloc i en Duos, la parella formada per la Isabel Shuang i la Gal-la Altarriba es van classificar en la 14a posició. Afegir les nostres nedadores més petites les de Nivell-3 en tres setmanes van haver de preparar-se i molt per poder competir en la categoria Alevina. L'equip va estar format; Gal-la Altarriba (2006), Èrica Bosch (2007), Carla Cervelló (2006), Débora Fraile (2006), Laia Medina (2006), Aina Pidal (2006), Isabel Shuang (2007), Maria Moron (2007) i Laia Cabotí (2006).

➔ NATACIÓ ARTÍSTICA

## La Natació Artística obté molt bons resultats al campionat d'Espanya



El nostre equip de Natació Artística va tenir una gran actuació al campionat d'Espanya celebrat a Valladolid i es va poder confirmar la certesa que les nostres nedadores creixen i que tenen encara un marge de millora molt gran.

L'equip va acabar assolint una gran 9a posició en Combo i per equips van pujar fins a la 10a posició, millorant tres punts i tres posicions respecte al campionat d'Espanya d'hivern. També es van classificar en Duo i en Solo. Sens dubte que la feina feta obté els seus resultats i des d'aquí animem l'equip a continuar treballant en la mateixa línia.

Moltes felicitats Ana, tot l'equip tècnic, i les nedadores!



## TRIATLÓ

## Jose Luis Cano, campió d'Espanya a Banyoles



Banyoles va acollir el campionat d'Espanya de Triatló Sprint, en categoria cadet i campionat d'Espanya d'Aquatló el dissabte i el diumenge. El resultat més destacat va ser el títol estatal aconseguit per José Luis Cano en el grup de 50-54 anys.

En la primera jornada de dissabte en categoria Cadet l'Adrià de Moya va fer una bona cursa, igual que en noies la Júlia Raja, que va aconseguir entrar en una molt meritòria 43a posició després de lluitar molt contra adversaris de molt de nivell. A la tarda era la cursa pels Grups d'Edats. Fins a set corredors del Centre hi prenen part. Destacar en categoria masculina una altra demostració d'en José Luis Cano que va ser el guanyador en el grup de 50-54 anys. L'Oriol Gil va ser medalla de plata en el grup de 35-39 anys. En noies la Joana Martínez i la Núria Bruguera van ser ben a punt de pujar al podi, però ambdues van ser 4es classificades, la Joana en el grup de 45-49 anys, i la Núria en els de 40-44. En la categoria Elit Femenina, fins a cinc corredores del Centre disposades a donar-ho tot. Però la tarda es va complicar quan una tempesta d'estiu va dificultar la cursa. Amb tot, les nostres van demostrar el seu enorme nivell. La més destacada va ser la Clàudia Luna que va fer una molt bona cursa i va entrar en la 17a posició, l'Aida Fàbregas ho va fer en la 34a i ja més enllà la Mayalen Noriega i la Jessica Brillas que també van fer una molt bona cursa.

El diumenge era la 2a i darrera jornada. En joc el campionat d'Espanya d'Aquatló de Grups d'Edats i Elit. Tres corredors prenen part en la prova de GGEE, en Jordi Fernàndez va fer una gran cursa i va acabar entrant en la 6a posició en el grup de 30-34 anys. En "Super-Cano" va ser el subcampió en el grup de 50-54 anys, en Quim Nicolau va ser el 31è en el grup de 20-24 anys. En noies, tres corredores del Centre van disputar la categoria Elit, la Clàudia Luna, encara una mica cansada de la competició de dissabte va entrar en la 19a posició. La Júlia Raja, tot i ser Cadet, es va veure amb cor de competir en la prova amb les millors i va fer una cursa impressionant entrant en la 31a posició. La Jessica va entrar en la 51a posició.





→ ÀREA SOCIAL

## A l'estiu l'activitat no s'atura, amb l'esplai i les escoles esportives



Com cada estiu el Centre s'activa amb l'esplai i les escoles esportives per a tota la canalla que ve amb nosaltres a gaudir amb les moltes activitats que fan i amb les sortides amb les que s'ho passen pipa.

→ ÀREA SOCIAL

## Un any més ens mullem al Centre per l'esclerosi múltiple

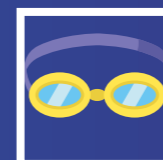


Cada any la Fundació per a l'esclerosi Múltiple ens demana la col·laboració per a poder recaptar recursos i poder guanyar, amb la investigació, terreny a aquesta greu malaltia. El Centre amb col·laboració de l'Spas permet de fer piscines subaquàtiques en el que és una gran experiència, també organitzem una Masterclass d'aiguagym on hi participa molta gent. La causa ben s'ho val.



 NATACIÓ

## LA NOSTRA BERTA, SE'N VA



A l'entrevista al gener de l'any passat, la Berta Cantó em vas dir que el dia que la natació no l'omplís ho deixaria. ¿Ha arribat aquest moment?

*Bé, la temporada passada va ser molt dura, entrenar i tenir una feina de jornada sencera, sóc professora de secundària i batxillerat, em va arribar a portar a un punt de saturació que no em permetia tenir un nivell de concentració prou bo que em permetés donar-ho tot. Vaig valorar que el més assenyat fora deixar-ho, em vaig trobar que tenia més ganes d'estar fora de l'aigua que no pas a dins. Però la natació em continuava omplint, i tant!, però vaig haver de triar.*

**Has estat la millor nedadora que hem tingut en els darrers trenta anys, els èxits t'acrediten. ¿Ho saps que deixes un forat?**

*És que encara no en soc conscient què suposa haver-ho deixat, tot és molt recent. En vaig tenir un tast al darrer Mons d'aquest estiu passat, on vaig tocar fons i vaig plorar molt. Ara estic com que encara no sé com em trobaré d'aquí a un temps, no sé si sentiré alguna cosa més profunda, i com m'afectarà, és difícil. ¿Pena? Uf! no ho sé, no ho he assimilat del tot, no he assimilat que a nivell de relacions perdo una intensitat creada a la piscina amb amics i amigues, a qui enyoraré, i que trobaré a faltar l'equip, entrenar i sobretot competir.*

ENTREVISTA COMPLETA AL WEB [WWW.CNMATARO.CAT](http://WWW.CNMATARO.CAT)

# ANUARI CN MATARÓ TEMPORADA 2017-18

**DISSENY I MAQUETACIÓ:** Tàctic.cat

**REDACCIÓ:** Marcel Tarrés

**EDICIÓ:** Àlex Gomà / Tàctic.cat

**FOTOGRAFIES:** Centre Natació Mataró, Marcel Tarrés, Josep Arnau / Atelier Photo, Eduard Omedes, Daniel Ferrer, El Tot Mataró, Àlex Gomà i Cedides.

**UN PUBLICACIÓ DIGITAL DEL CN MATARÓ - 2018**

Aportacions i comentaris a [web@cnmataro.cat](mailto:web@cnmataro.cat)





CNMATARÓ

# ANUJARI



# CNMATARÓ

TEMPORADA **2017-18**