



CNMATARÓ

# ANUARI



# CNMATARÓ

TEMPORADA **2016-17**

# SALUTACIÓ DEL PRESIDENT DEL CN MATARÓ



En nom propi i de tots els membres de la Junta Directiva ens plau poder presentar-vos aquest primer anuari del Centre Natació Mataró corresponent a la temporada 2016-2017. En ell hem recollit els fets més destacats de l'entitat durant aquest període tant de l'àmbit esportiu com social. Resultats, activitats, reconeixements... que al llarg d'aquests dotze mesos han marcat fites rellevants per tots nosaltres i que han contribuït a fer una entitat més gran, més forta i millor en tots els seus aspectes.

Aquest any 2017, hem celebrat el 85è aniversari de la fundació del Centre l'any 1932, continuador del Club Natació Mataró, creat el 1920 i fundador –l'any 1921 i juntament amb altres clubs– de la Federació Catalana de Natació. Avui els més de 600 esportistes federats competint amb molt d'èxit a les diferents disciplines i les activitats i els resultats que es recullen en aquest anuari son motiu d'orgull tant pels que avui formem part de l'entitat com per tots els que ho han estat i l'han fet créixer al llarg d'aquests 85 anys.

Aquest anuari recull informacions que s'han anat publicant puntualment als nostres canals de comunicació: la pàgina web, el facebook o el twitter del Centre. Us animem a que els utilitzeu per mantenir el contacte amb l'entitat i conèixer així de primera mà tots els fets destacats i les informacions rellevants que es van produint. Són moltes i molt interessants.

Volem acabar agraint-vos el vostre interès pel Centre Natació Mataró i esperem que la iniciativa d'aquest anuari us resulti útil per recordar els fets més destacats que es varen produir al llarg de la temporada.

Quedem a la vostra disposició per fer, entre tots, una millor entitat dia a dia.

*JOAN GROS, PRESIDENT DEL CN MATARÓ*



# BARCELONA

**1 SETEMBRE'16**

PÀG. **4**

**2 OCTUBRE'16**

PÀG. **8**

**3 NOVEMBRE'16** (Presentació Equips 16-17)

PÀG. **12**

**4 DESEMBRE'16**

PÀG. **22**

**5 GENER'17**

PÀG. **25**

**6 FEBRER'17**

PÀG. **29**

**7 MARÇ'17**

PÀG. **33**

**8 ABRIL'17**

PÀG. **37**

**9 MAIG'17**

PÀG. **41**

**10 JUNY'17**

PÀG. **48**

**11 JULIOL'17**

PÀG. **53**

**12 AGOST'17**

PÀG. **59**

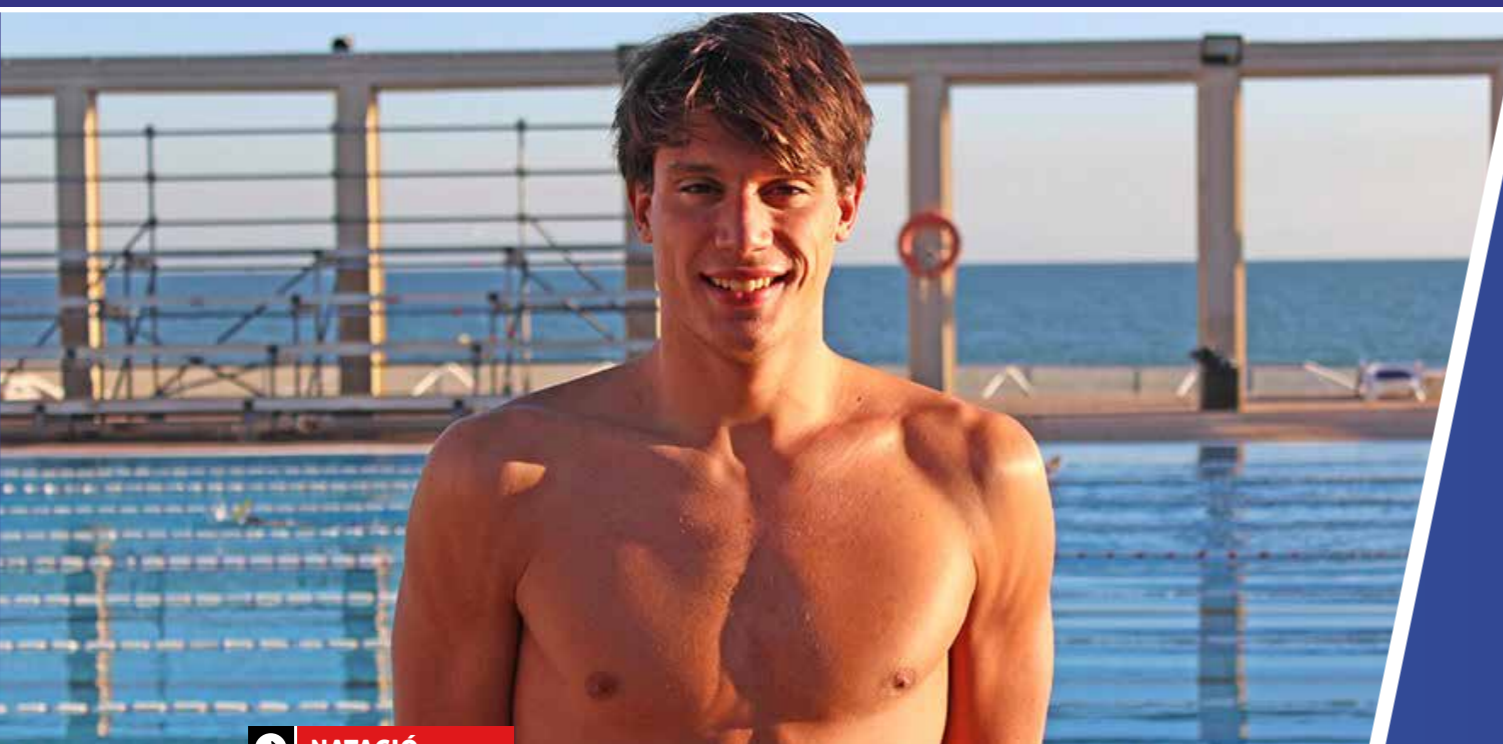

 WATERPOLO

## L'ALBA BONAMUSA SUBCAMPIONA D'EUROPA JÚNIOR



L'Alba Bonamusa torna d'Holanda amb una altra medalla de les que pesen. S'acaba de proclamar Subcampiona d'Europa amb la selecció estatal a l'Europeu celebrat a Holanda on el combinat espanyol ha tingut una actuació espectacular. Només dues derrotes i contra el mateix equip, l'amfitriona Holanda, que jugava a casa i ha demostrat estar un punt per sobre els altres equips. L'Alba ha estat peça important de l'equip, ha jugat minuts i la seva contribució ha estat molt decisiva. La jove jugadora de la La Sirena en poc més d'un any s'ha proclamat subcampiona dels Jocs Europeus a Bakú, el juny de l'any passat, i aquest any ha guanyat amb l'equip la Copa de la Reina i la LEN Trophy i ara l'Europeu acabat d'estrenar. Tot un bagatge.

# SETEMBRE



➔ NATACIÓ

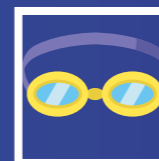
## Guillem Pujol bronze al relleu mixt a l'europèu de Piombino



Brillant la medalla de bronze aconseguida pel nostre nedador en Guillem Pujol al campionat d'Europa d'Aigües Obertes que s'ha celebrat a la ciutat italiana de Piombino en la prova de relleus mixtos de 4x1'25 km. En Guillem va fer el primer relleu començant a col·locar l'equip en e grup capdavanter. En Guillem també nedar la rova individual dels 10 km en la que va entrar en la 16a posició

➔ AIGÜES OBERTES

## L'equip masculí de natació campió de la Travessia de Banyoles



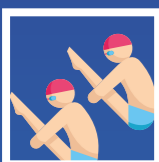
Èxit dels nostres nedadors a la 73a edició de la Travessia a l'estany de Banyoles. L'equip del Mataró va respondre a les expectatives d'equip especialista en llargues distàncies, doncs són diversos els nedadors que neden aquesta modalitat. A la prova de 2115 metres en Guillem Pujol va arribar en 2a posició, i de seguida van arribar en Roger Rabassa, 4t classificat, l'Adrian González 6è, en Martí Penedès 7è i en David Chaves 11è. Aquests resultats van possibilitar que l'equip es proclamés campió de la Travessia, repetint la fita de l'any passat. Una altra alegria la vam tenir també en categories, on una altra nedadora destacada del Centre, la Marina Martínez hi va nedar la distància de 1000 metres, i demostrant el seu gran nivell es va classificar 2a.





➔ ÀREA SOCIAL

## 12 hores esportives d'activitat, diversió i moltes rialles



Dissabte 17 a les 9 s'iniciaven les 12 hores esportives on els nedadors i waterpolistes van omplir de vida i activitats el Centre durant tot el dia. A l'aigua els nedadors van fer relleus variats, d'habilitats, de diverses modalitats on la cursa era el de menys i tothom va riure d'allò més. Els waterpolistes van organitzar partits també de diversos equips i nivells per riure més que no pas jugar. Després de dinar van continuar les activitats i a la tarda va ser el torn de les creacions artístiques. Els nedadors van representar un munt de coreografies de diversos grups davant d'uns pares que no es varen poder aguantar el riure. Tothom va riure moltíssim. La vetllada va acabar amb un sopar de germanor a la terrassa amb una bona botifarrada i molt bon rotllo.





**TRIATLÓ**

**ES CREA AL CENTRE EL CNM-ESCOLA CATALANA DE TRIATLÓ**

El Centre firma un important acord amb l'empresa 7Esports dedicada a l'esport del Triatló, que gestiona l'Escola Catalana de Triatló, pel qual es promocionarà aquest esport entre els socis dels deu als setze anys. La finalitat és poder formar joves triatletes i que puguin arribar, al dia de demà, a formar part del primer equip de Triatló que tants èxits està aconseguint. Assegurar-nos, amb una bona pedrera de triatletes, una continuïtat en el nivell de la nostra secció. L'acord ha estat firmat pel president del Centre Natació Mataró el sr. Joan Gros i el director de 7Esports el sr. Pol Samsó.

**WATERPOLO**

**LA SIRENA CAU A LES SEMIFINALS DE LA COPA CATALUNYA**

La Sirena va caure davant el Sant Andreu a les semifinals de la Copa Catalunya. Partit de pujades i baixades, amb un gran inici de les nostres (4-1), però remuntada del Sant Andreu amb un parcial de 0 a 5, que deixava el 4-6 a mig partit. Després del descans, igualtat i alternatives, fins que amb el 8-10 semblava que el rival s'enduia el partit. Però la reacció de les d'en Florin van permetre igualar el marcador que ens portava als penals. Però els penals van ser per les andreuenques (5-6).



**WATERPOLO**

**EL QUADIS NO POT AMB EL CAMPIÓ A LES SEMIS DE COPA**

L'Atlètic Barceloneta va superar al nostre equip, que tot i el potencial del rival no li van perdre la cara al matx i amb els joves jugant molts minuts van fer exprémer al màxim al rival. Però la qualitat dels mariners va anar obrint esclatxa al marcador (4-9) a la fi del tercer quart. Al darrer quart els dos equips van continuar amb la lluita però els mariners van fer gala de banqueta i van acabar guanyant per un clar 6-14.

**TENNIS TAULA**

**EL QUADIS S'IMPOSA AL RIPOLLET EN L'ESTRENA DE LA LLIGA**

Estrena amb victòria del nostre equip masculí de tennis taula a la Divisió d'Honor en el seu partit contra el CTT Ripollet (4-2) que va oferir lluita i ha dificultat molt el partit. L'equip va sumar els quatre punts necessaris que van ser molt treballats i que van donar aquesta primera victòria. Van jugar Xavier Peral, Sergi Grau i Yordi Jason Ramos.





🏓 TENNIS TAULA

## GÀLIA DVORAK DISPUTA L'EUROPEU I REP EL PREMI "VALORS"



La Gàlia Dvorak va participar el mes d'octubre en el Campionat d'Europa de tennis taula de Budapest, i va arribar fins a setzens de final a la competició individual, situant-se entre les 32 millors del continent. En la competició de dobles, i fent parella amb Maria Xiao, van superar per 4-0 la parella de l'Azerbaidjan formada Simeng Deng i Chuyi Zou, però van caure en de vuitens de final dintre les 16 millors, davant les alemanyes Kristin Silbereisen i Sabine Winter per 1-4.

Al cap de pocs dies, ja tornada de Budapest, en el dia de la presentació de tots els equips del Centre, va ser premiada amb el guardó "Esportista amb Valors". Un reconeixement que vol significar que per damunt de tots els èxits esportius hi han les persones que ens demostren aspectes molt valorables de com són. Li va entregar la guanyadora de l'any anterior, la Berta Cantó.

# OCTUBRE



aigua clara

Data 25 -10 -2016 Hora 10 45 Ver 03.2

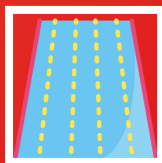
5/10/16 09:47 Alarma Sobrepressió

Descripció	Freq. (Hz)	Potència (kW)	Intensitat (A)	Tensió (V)
Olimpica 1	36.00	0002.23	07.80	273.0
Olimpica 2	36.00	0001.73	07.24	275.8
Olimpica 3	36.00	0001.80	07.45	273.2
Olimpica 4	36.00	0002.44	08.03	274.4
Olimpica 5				
25x12	47.00	0004.00	09.28	353.4
Triangular				
25x8	36.00	0001.94	07.46	272.6

018.52 kW 007.78 Kvar 028.9 A 0399.9 V 00000239013.05kW

EL CENTRE

## El Centre més sostenible aplicant mesures de reducció del consum energètic



Gràcies als acords assolits amb les empreses Xpresa BioEnergy i Aigua Clara vam instal·lar –amb la finalitat de reduir el consum elèctric de les instal·lacions i de fer-les més eficients i sostenibles– lluminàries amb tecnologia LED en tots aquells espais on els fluorescents tenen un elevat nombre d'hores de funcionament (vestidors, passadissos, piscines cobertes, sala de màquines...) i bombes amb variadors de freqüència en els sistemes de depuració de les quatre piscines que hi ha al nostre complex.

A més, també vam instal·lar un mesurador d'energia que ens permet, en tot moment, l'estalvi energètic assolit en cadascuna de les piscines.

TRIATLÓ

## Fi de temporada a la Triatló d'Eivissa



Cloenda de la temporada de Triatló, amb el campionat d'Espanya de Llarga Distància que es va celebrar a Eivissa, amb quatre triatletes del Centre, en una prova on s'hi reuneix gent de molta categoria. Les distàncies eren de 4000 metres nedant a mar, 120 km de ciclisme per les carreteres plenes de revolts de l'illa i 30 km de cursa a peu en un circuit molt dur amb fins a sis pujades a la muralla de la part antiga de la ciutat. L'infortuni va ser per en Cano que en el sector d'aigua, el fet de nedar sense neoprè el va fer patir una hipotèrmia de tal magnitud que va haver de plegar de la cursa. Una llàstima. L'Oriol Gili va ser el més destacat de l'equip i va entrar en una gran 22a posició, en Santi Abad va ser 24è i José Luis Diogo 31è. Tot i l'absència de punts d'en Cano, que n'hagués sumat molts, l'equip va ser cinquè.





→ WATERPOLO

## El Sabadell s'endú la Supercopa estatal a Mataró



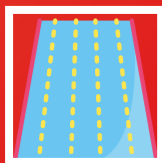
El Sabadell va respondre al seu paper de favorit i va resoldre la final al seu favor per adjudicar-se la Supercopa d'Espanya disputada a Mataró després de guanyar a La Sirena per (6-11). Les vallesanes van agafar avantatge al primer quart i van marxar de tres a mig partit (3-6). Les nostres no podien trencar la defensa rival i la seva portera al darrere ho posava encara més difícil. Les campiones van demostrar tot el seu enorme ofici i van dominar totes les facetes del joc. Al darrer quart dos gols consecutius de la Clara i la Ciara van animar el públic quan el marcador s'ajustava amb el 6-9, però dos gols més de les sabadellenques van tancar el resultat final i els donaven el títol merescudament.





→ TRIATLÓ

## Objectius complerts dels nostres triatletes a la prova estatal d'Almeria



L'equip de triatló del Centre va disputar l'última prova puntuable per a la Lliga Nacional de Triatló a la localitat de Pulpí, Almeria. El dissabte al matí s'hi disputava el Campionat d'Espanya de relleus per parelles, sobre unes distàncies de 300 metres nedant a mar, 7 km de bicicleta i 3 km de cursa a peu i on cada equip hi presentava tres parelles de corredors. Els nois del Centre en la categoria de 2a Divisió van entrar en la 8a posició i van aconseguir quedar-se en el grup que l'any que ve competirà en aquesta mateixa categoria. Les noies competien en la Primera Divisió i després d'una gran cursa van entrar també en la 8a posició lloc que les manté a la categoria per a l'any que ve. →

→ Després d'un petit descans, a la tarda es celebrava la Final del Circuit Nacional de Triatló i aquí la Clàudia Luna va entrar en la 19a posició en la categoria d'Elit. En nois en grups d'edats en Guille Cortijo va ser el 2n classificat demostrant un gran nivell.

### RESULTATS

Equip femení (Clàudia Luna, Maria Andreu, Mireia Àlvarez, Joana Martínez, Júlia Raja, Núria Bruguera), 8a posició de 1a

Equip masculí (Àlex Cortijo, Guille Cortijo, David Rovira, Oriol Farré, Edu López, José Luis Cano) 8a posició de 2a

Elit Femenina, Clàudia Luna 18a

#### Grup d'Edats:

Guille Cortijo 2n classificat 18-19 anys

Àlex Cortijo 6è classificat 20-24 anys

Oriol Farré 9è classificat 20-24 anys

David Rovira 5è classificat 30-34 anys

Edu López 9è classificat 30-34 anys




 WATERPOLO

## LA PRESENTACIÓ DEL CNM: TOTA UNA FESTA



Va ser la Festa del nostre Esport. 500 esportistes de les cinc seccions –Natació, Natació Adaptada, Waterpolo, Tennis Taula i Triatló– varen omplir la grada. El Regidor d'Esports de l'ajuntament el sr. Josep Maria Font, el president del Centre Natació Mataró, el sr. Joan Gros, els màxims responsables dels nostres patrocinadors (La Sirena, Quadis i Torrot). Tots i cadascun dels esportistes varen saludar encaixant la mà a les autoritats, mentre els pares i públic aplaudien. Després, a la piscina triangular va ser el moment dels parlaments. Va ser el president del Centre, Joan Gros, qui va parlar del gran moment esportiu i social que estem vivint. Va destacar, dins dels grans èxits de tota la temporada, a les jugadores olímpiques a Rio 2016; la Marta Bach, la Laura López, la Roser Tarragó, que va marxar als EEUU i la Gàlia Dvorak. I es va cloure amb l'entrega del guardó "Esportista amb Valors" que va ser per a la nostra jugadora de Tennis Taula, la Gàlia Dvorak.

# NOVEMBRE

# NATACIÓ

**NATACIÓ** EQUIPS ABSOLUT I JÚNIOR



**NATACIÓ** EQUIP ALEVÍ



**NATACIÓ** EQUIP INFANTIL



**NATACIÓ** EQUIP BENJAMÍ I PREBENJAMÍ



ADAPTAT, TRIATLÓ, T.TAULA

ADAPTAT EQUIP D'ESPORT ADAPTAT



TRIATLÓ EQUIP DE TRIATLÓ



TENNIS TAULA



TRIATLÓ ESCOLA CATALANA DE TRIATLÓ



# WATERPOLO

ADAPTAT *ABSOLUT MASCULÍ QUADIS*



WATERPOLO *ABSOLUT FEMENÍ LA SIRENA*



WATERPOLO *ABSOLUT MASCULÍ "B" QUADIS*



➡ WATERPOLO JUVENIL FEMENÍ



➡ WATERPOLO CADET FEMENÍ



➡ WATERPOLO JUVENIL MASCULÍ



➡ WATERPOLO CADET MASCULÍ





➡ WATERPOLO *INFANTIL FEMENÍ*



➡ WATERPOLO *INFANTIL MASCULÍ "B"*



➡ WATERPOLO *INFANTIL MASCULÍ*



➡ WATERPOLO ALEVÍ FEMENÍ



➡ WATERPOLO ALEVÍ MASCULÍ "B"



➡ WATERPOLO ALEVÍ MASCULÍ



BENJAMINS

WATERPOLO BENJAMÍ FEMENÍ



WATERPOLO BENJAMÍ MASCULÍ

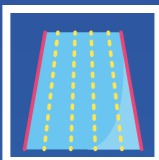


TOT ELS EQUIPS DEL CENTRE!!



EL CENTRE

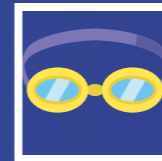
## Grups d'entrenament estrangers ens escullen per a fer les seves estades



Durant tot l'any ens hem acostumat a veure grups d'esportistes estrangers de natació i waterpolo que vénen a les nostres instal·lacions a fer-hi les seves estades d'entrenament. Aquests grups, atrets pel clima i sobretot per la nostra piscina olímpica i el fet d'estar a primera línia de mar, decideixen venir a Mataró a completar part de la seva preparació enfront d'altres opcions de la resta de l'Estat o de l'estranger. Per al Centre la vinguda d'aquests grups suposa no sols una font d'ingressos sinó que també ens permet entrenar amb ells i donar una projecció exterior de l'entitat i de la ciutat de Mataró, que també aprofita l'arribada cada cop més important d'esportistes estrangers per poder-se presentar com a ciutat d'acollida i de "Turisme Esportiu".

NATACIÓ

## Els nostres nedadors destaquen al Circuit Català de Trofeus de Sant Andreu



A la piscina del Sant Andreu es va nedar la primera prova del Circuit Català de Trofeus i els nedadors de Centre van tornar a deixar constància del bon estat de forma, amb bones marques. Va destacar sobretot la Berta Cantó en els 100 metres braça, on va nedar una prova molt bona, aturant el crono en un fantàstic 1'09"30, en un frec a frec que va fer aixecar la grada amb la nedadora olímpica Jéssica Vall que va guanyar la prova (1'08"95). La resta de l'expedició també va destacar en la classificació per a les finals de la Carla Chaves i la Marina Martínez, les dues rebaixant marques personals en els 400 estils. En Martí Penedès es va classificar per a nedar dues finals, els 800 lliures i els 400 estils.





→ WATERPOLO

## Un altre partit històric de La Sirena tot i perdre la Supercopa d'Europa



Enorme el partit de La Sirena. En un matx històric on dos equips catalans es jugaven un títol europeu, les d'en Florin han tornat a acorralar el campió CN Sabadell i ens han fet somiar en un altre títol europeu.

Partidàs de les nostres que han tornat a prendre-li bé la mida al l'Astralpool-Sabadell, i s'ha arribat al descans 4-4. Les vallesanes intentaven obrir distàncies però cada gol era contestat per una Sirena molt descarada que empata una i altra vegada. L'esperit del nostre li ha permès remuntar i passar d'un 9-6 que semblava definitiu a un 9-8 i 10-9 que ens ha fet somiar en una altra gesta. Al final la superioritat vallesana s'ha acabat imposant però les nostres han fet aixecar el públic de la grada i ens han emocionat com només elles ho saben fer.

→ ESPORT ADAPTAT

## L'equip de Natació Adaptada recull els premis 2015-16 a Sitges



L'equip de Natació Adaptada va estrenar temporada a Sitges. Un any més, l'equip continua com el més nombrós de Catalunya, hi van participar 16 nedadors i nedadores del Centre en un total de 44 proves. Destacar especialment el debut de les noves incorporacions a l'equip absolut, en Jeremias Mateo i l'Ariel Schrenck, així com la Clàudia Saludes en la categoria de promeses. En aquesta primera jornada es van fer els lliuraments dels premis corresponents a la temporada passada 2015/2016 on el CN Mataró va ser premiat i reconegut com a Campió de la Lliga Catalana 2015-2016 amb els dos títols existents per equips: el "d'Equip amb més participació" i, com a més destacable, el de "Equip amb millor nivell esportiu de Catalunya".





WATERPOLO

## LA SIRENA-CNM MILLOR EQUIP CATALÀ 2016

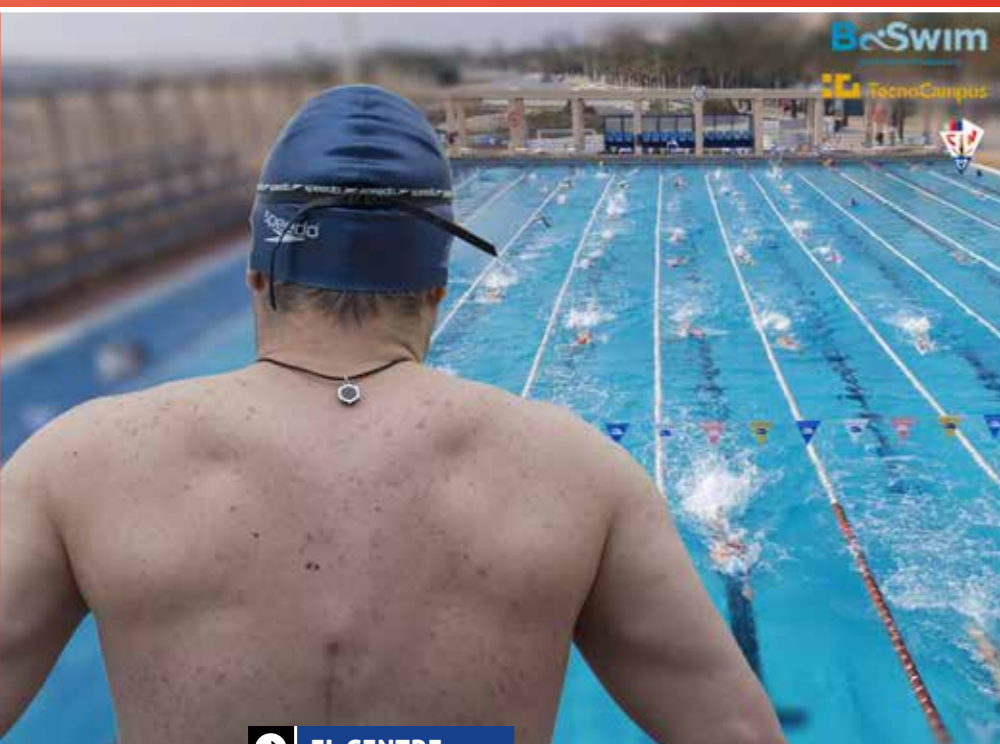


El nostre equip de waterpolo femení, La Sirena-Centre Natació Mataró va recollir el guardó a l'equip que ha donat més èxits a l'esport català en el que ha estat un any màgic per a l'equip i per al Centre amb els títols de la Copa de la Reina i de la Copa LEN. El guardó el van recollir l'entrenador, en Florin Bonca i la capitana, la Marta Bach, que van respondre a les preguntes del conductor de la gala, el cap d'esports de TV-3 en Bernat Soler en la que va ser una vetllada històrica pel nostre Centre.

Tot plegat va ser en el marc de la 20a edició de la Festa de l'Esport Català, que organitza la Unió de Federacions Esportives i el diari Sport que es va celebrar al Museu Marítim de Barcelona. Una festa consolidada on es reconeix i premia esportistes, equips i associacions de Catalunya que han excel·lit durant l'any en les seves disciplines.

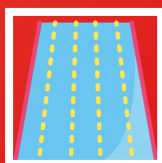


# DESEMBRE



EL CENTRE

## Un entrenament de l'equip d'Esport Adaptat en benefici de la Marató de TV3



Com cada desembre es va celebrar a tot Catalunya La Marató de TV3, enguany destinada a recaptar fons per a les malalties de l'íctus, lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques. La nostra secció de Natació Adaptada té diversos components de l'equip afectats d'aquestes malalties i amb la finalitat de donar a conèixer la tasca terapèutica i esportiva que porten a terme al Centre, el mateix diumenge faran un Entrenament de Portes Obertes per a tots aquells que s'hi vulguin apuntar, que serà dirigida pels tècnics de B-Swim i que a més podran compartir l'entrenament amb components de l'equip d'Esport Adaptat. L'aportació per a aquesta activitat serà de 3€ que es donarà íntegrament.

Tots tenim un costat bo, o molt bo.

Neda per La Marató. Aquest any, ens toca molt de prop.

Entrenament en grup dirigit per B-Swim.

11:30 a 12.30 al Centre Natació Mataró

Inscripció 3€

WATERPOLO

## Alba Bonamusa subcampiona del món juvenil de waterpolo



Ben a prop de Nadal, la jugadora mataronina de La Sirena CN Mataró va penjar-se la medalla de plata en el Mundial sub-18 de waterpolo celebrat a Auckland (Nova Zelanda). La selecció espanyola va perdre en la gran final davant

Rússia per 9-7, en un partit molt disputat. En el primer quart van dominar les russes (3-1), però en el segon Espanya ha fet un parcial d'1-3, amb un gol de l'Alba Bonamusa (el 3-2), per arribar al descans amb 4-4. Al tercer quart altre cop 3-1 a favor de Rússia, però la selecció espanyola, amb el segon gol de l'Alba Bonamusa, que posava el 8-7 al marcador, es tornava a ficar de ple en la lluita pel títol, però un darrer gol de les russes col·locava el definitiu 9-7.



CN MATARÓ  
junts fem el centre

➔ Subcampiona del món juvenil de waterpolo al Mundial d'Auckland



➔ ÀREA SOCIAL

## Gran celebració ent la 66a edició de la Copa Nadal



La 66a Copa Nadal va tornar a ser una festa que va aplegar a un munt de gent al voltant de la piscina triangular per a veure com els valents, petits i grans, es tiraven a una aigua fredíssima de 9°C. Des dels més menuts fins als més veterans, van desafiar l'aigua per a nedar-hi, 25, 50 o 100 metres depenent de la categoria, amb els aplaudiments del públic que admirava l'atreviment de nedar en una aigua tan freda. Els guanyadors absoluts van ser en Roger Rabassa i la Lara Reyes, que tal i com mana la tradició van ser els encarregats de llençar la barra de gel a l'aigua. Enguany s'estrenava entre els participants un sorteig a triar entre una tablet o un consola ps4, que va guanyar en Jordi Creus. El nedador més jove va ser en Lluç Maya amb només 7 anys, i la més veterana va ser la Dolores Garcia amb 78.







➔ ÀREA SOCIAL

## UN COP MÉS CELEBREM EL NOU ANY AL MAR



Tots van ser puntuals a les 12 del migdia. Fins a 350 agosarats van voler estrenar l'any 2017 llençant-se a mar. Uns havien dormit, d'altres no gaire, i alguns gens.

Però a les 12 estaven a la línia que marcava la cinta per a poder sortir corrents i entrar a l'aigua de mar que els esperava a uns 11°C. La Gàlia Dvorak, la nostra palista, va ser qui va obrir la sortida i a partir d'aleshores tot foren crits, xiscles i salts per entrar a mar. ➔

# GENER'17



➔ ÀREA SOCIAL

## Més fotografies de la 1a Banyada de l'any 2017



➔ Destacar que la nedadora més veterana que es va atrevir amb l'aigua freda va ser la Rosa Roca amb 82 anys i el caganiu de tota la colla va ser la Itziar Campos que encara no arriba als dos anys. Ai salero!

Tot va tornar a ser una festa, i la gent va riure i en acabat va poder recuperar-se menjant xocolata i melindros. El Regidor d'Esports de l'Ajuntament, el sr. Josep Maria Font i el president del Centre Natació Mataró, el sr. Joan Gros i la vicepresidenta la sra. Marta Parera van ser presents en la que ja és una gran festa de club.





➔ NATACIÓ

## Guillem Pujol Campió de Catalunya de Fons Indoor amb rècord



En Guillem segueix amb la seva projecció meteòrica i en les proves importants no sol fallar demostrant la seva enorme qualitat. El 21 de gener es va proclamar Campió de Catalunya de Fons Indoor en la prova de 3000 metres lliures. Una prova molt dura disputada a la piscina del CN Sabadell, i en la que el nostre nedador, tot i no ser la seva especialitat, ja comença a tenir per la mà. En Guillem va parar el crono amb un temps de 30.57.59 amb el que ha batut el Rècord de Catalunya Absolut, superant en 9" l'anterior i imposant-se àmpliament al segon classificat. Bravo Guillem.

➔ WATERPOLO

## La Sirena fa vibrar El Sorrall i passa a Quarts de final de l'Eurolliga



Aquest equip de La Sirena (Les Sirenes) ens fa vibrar i gaudir amb el seu joc. L'equip de Florin Bonca va guanyar el primer partit davant el Bogliasco italià (10-8), i pint de valent va guanyar-se el bitllet pels Quarts de final contra el Sant Andreu en un partit decidit amb un gol de la Laura López amb una vaselina feia embogir la grada. Gol, victòria i als quarts de final!!

En el tercer partit del grup disputat a la piscina del Sorrall, La Sirena CN Mataró va perdre contra el Kirishi rus (10-15) però sabent que la feina més important ja estava feta: i és que les nostres per segon any consecutiu jugaran els quarts de final de la lliga més important del waterpolo europeu.





➔ NATACIÓ

## Torrot patrocinador de l'equip natació del Centre Natació Mataró



A finals de gener va tenir lloc a les instal·lacions del club la firma del conveni pel qual l'empresa Torrot es constituirà en el nou patrocinador de l'equip de natació del Centre. A l'acte hi van ser presents, el president del Centre Natació Mataró, el sr. Joan Gros, el CEO de Torrot el sr. Ivan Contreras, acompanyats per en Sergi Garcia entrenador del primer equip de natació i dos nedadors destacats, la Berta Cantó i en Guillem Pujol. El sr Ivan Contreras va expressar la satisfacció de poder patrocinar l'equip de natació i poder ressaltar el valors de l'equip i de l'entitat en clara sintonia amb els que vol promoure Torrot des de la comercialització de motos elèctriques beneficioses per la salut i la sostenibilitat.

➔ ÀREA SOCIAL

## Un any gaudint del Pàdel gràcies a l'acord amb la UR Laru



Ja fa un any els socis del Centre Natació Mataró que ho vulguin poden jugar a Pàdel a les instal·lacions de la UR Laru. Arrel de l'acord que vam firmar amb l'entitat tots els socis que hi vulguin jugar ho poden fer a preus especials i gaudir d'aquest joc tan divertit que cada cop té més practicants. Aquesta oferta, a més, abasta la possibilitat de poder jugar a Tennis, Frontó i Futbol-7 sempre a uns preus especials.

Podeu consultar els preus al web [www.cnmataro.cat/padel](http://www.cnmataro.cat/padel).



**JA TENIM PÀDEL  
PELS SOCIS DEL CENTRE!**



CENTRE NATACIÓ MATARÓ



↳ ESPORT ADAPTAT

## EL NOSTRE EQUIP DE NATACIÓ ADAPTADA, CAMPIÓ CATALÀ



Per tercer any consecutiu, ens hem de tornar a felicitar doncs el nostre equip d'Esport Adaptat s'ha proclamat campió de Catalunya de Natació Adaptada. Després d'una jornada a Terrassa molt emocionant es va superar al club amfitrió el CN Terrassa, i al CN Sabadell dos equips que també sortien com a favorits.

El CN Mataró va guanyar un total de 17 medalles. Fins a sis campions de Catalunya van ser del CNM: tres ors de la Júlia Castelló (50 braça, 100 esquena i 50 esquena), i un de la Marta Colom (200 estils), Ariel Schrenck (200 lliures) i Javi Carcamo (100 braça). Espectacular i una nova mostra del gran nivell d'un equip que no para de créixer com ho demostren els triomfs continuats que cada any milloren.

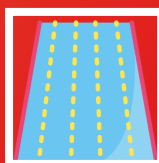


# FEBRER



NATACIÓ

## Medalles de Berta Cantó i Guillem Pujol al Campionat de Catalunya a Terrassa



La piscina del CN Terrassa va acollir el Campionat de Catalunya Open de Natació, i dins del bon paper del Torrot-Centre Natació Mataró van brillar amb llum pròpia la Berta Cantó i Guillem Pujol que van pujar tres vegades al podi. La Berta va guanyar la plata en els 100 braça, i bronze en els 50 i 200 braça, mentre que en Guillem Pujol va ser 2n en 400 lliures, i 3r en els 800 i 1500 metres lliures. La cirereta del gran campionat va ser la gran 4a posició final per equips. En les proves individuals van ser finalistes en Martí Penedès, Pau Ruiz, la Marina Martínez i la Carla Chaves. En relleus, 5a plaça pels 4x100 estils femenins (Berta Triola, Carla Chaves, Berta Cantó i Clàudia Rodrigo), 4a pels 4x200 lliures masculins (Martí Penedès, Roger Rabassa, Adrian Gonzalez i Guillem Pujol), i 4a pel 4x100 lliures (Guillem Teodoro, M.Penedès, A.González i G.Pujol).

## EL CENTRE

## Joan Gros, nomenat millor dirigent de club del 2016



El 17 de febrer, el president del Centre Natació Mataró, el Sr. Joan Gros i Garcia, va ser nomenat, per l'Associació Catalana de Dirigents de l'Esport (ACDE) i en reconeixement a la seva llarga trajectòria com a directiu de la nostra entitat i a la seva aportació al desenvolupament de l'esport català, millor dirigent de club 2016.

En el mateix acte, celebrat a l'hotel Avenida Palace de Barcelona, es van lliurar, també, els guardons corresponents al millor Dirigent de Federació, Exdirigent de Club, Exdirigent de Federació i Dirigent Professional, així com la Ploma d'Or, el Micròfon d'Or i un Premi Especial. Felicitats a tots els guardonats i molt especialment al President de la nostra entitat.





T. TAULA

## BONES CLASSIFICACIONS AL TORNEIG ESTATAL DE VALLADOLID

Els nostres palistes van jugar a Valladolid el torneig estatal on hi juguen palistes molt importants del circuit. El Centre hi va ser present amb una molt bona representació de jugadors dels quals van destacar, en la categoria sub-23, el Xavier Peral i en Yordi Jason Ramos, que van arribar als quarts de final. En Toni Prados, va caure als setzens de final.

En categoria Juvenil en Sergi Grau va ser 10è, en Jordi Fradera 11è i la Cati Zamorano va arribar als setzens. En la categoria Infantil la Júlia Higuera va ser 13a. La resta de jugadors van ser; Izan Calvillo, Oriol Lario, Irene Delgado, Mar Teodoro, que també van jugar molt bé malgrat ser molt joves encara.



NATACIÓ

## L'EQUIP DE NATACIÓ ALEVÍ ACABA 5È AL CAMPIONAT DE CATALUNYA

Els nostres joves nedadors de l'equip aleví de natació Torrot-CNM van acabar el campionat en una meritòria 5a posició general en el campionat de Catalunya nedat a Manresa, després de demostrar, durant en els tres dies de competició, que tenen un excel·lent present i auguren un millor futur. Dins del gran nivell demostrat per tot l'equip, a nivell individual destacar les dues medalles de l'Anna Fernàndez, una de bronze en els 200 metres lliures i una de plata en els 200 metres esquena.

NATACIÓ ADAPTADA

## MEDALLES AL CAMPIONAT D'ESPANYA DE NATACIÓ ADAPTADA DE JOVES

Els quatre nedadors de l'equip de natació adaptada van demostrar al Campionat d'Espanya de Natació de Joves perquè el Centre Natació Mataró s'està convertint en un referent a nivell estatal. Grandíssima actuació d'Ariel Schrenck (una plata i dos bronzes). Molt bona progressió de Mark Castro (amb una 5a i una 6a plaça). L'Edgar Sánchez va aconseguir un 8è lloc i va millorar totes les seves millors marques, així com en Daniel Ferrer que en les seves quatre proves va millorar la classificació anterior.





TRIATLÓ

## Podis per equips i individuals a la Duatló de Granollers celebrada a Montmeló



VII edició de la Duatló de Granollers que es disputa al circuit de Montmeló, una de les proves més espectaculars i atractives de les que es fan. L'equip del Centre hi va convocar diversos corredors que van competir amb molt de nivell. En Pablo López, va estar lluitant al grup capdavanter i després d'un sprint espectacular va entrar en una gran 3a posició. Antoli Faura va ser 9è i David Rovira 10è, unes classificacions que van donar la primera posició per equips. En l'equip de noies hi van córrer tres de categoria cadet i una de categoria veterana. La Júlia Raja va ensenyar les seves credencials, entrant en una fantàstica 11a posició absoluta i 3a cadet. La Maria Andreu va ser 12a, la Mireia Àlvarez 18a i la Laia Salvador 27a. Amb els cronos aconseguits entre totes, van pujar al podi per equips, quedant en la 2a posició.

WATERPOLO

## La Sirena CNM subcampió de la Copa de la Reina



Els partits entre l'Astralpool-Sabadell i La Sirena-CNМ són d'espectacle assegurat. Són els dos darrers campions europeus i quan s'enfronten no miren prim. Juguen al límit, a donar-ho tot i quan les jugadores que ho fan en saben tant el waterpolo ho agraeix. El "Saba" insistent en dominar el matx i el marcador però les nostres que cada vegada trobaven el desllorigador per mantenir-se a un i a dos gols. El tercer quart en la línia, ben igualat, però a La Sirena li va mancar un bri d'encert en les ocasions generades. Les vallesanes portades per la Kiley Neushul obrien el marcador fins a un perillós 9-5 amb el qual s'entrava al darrer quart. I aquí, tot i que les nostres van prémer encara les dents, la banqueta més àmplia de les vallesanes les va fer justes campiones.





**WATERPOLO**

## HISTÒRIC: LA SIRENA A LA FINAL-4 DE L'EUROLLIGA



Classificades per la Final a Quatre de l'Eurolliga, així directament, amb un resultat que ho diu tot 12-8 contra l'UVSE Budapest: un equipàs, finalista l'any passat i que a la piscina d'El Sorrall es va veure superat en tots els aspectes del joc per una voracitat de les nostres que haurem de recordar per sempre més. El nivell de La Sirena va ser brutal, ho van fer tot i tot ho van fer bé. Circulacions, transicions, jugades trenades en superioritat amb precisió de rellotgeria que van acabar en gols per tenir-los gravats i sobretot destacar l'actitud d'un col·lectiu que esperonat per un públic cridaner com pocs, al qual s'hi va afegir la grada del Club Hoquei Mataró que la va fer grossa, van portar a les nostres fins a una fita històrica. Podríem destacar jugades i jugadores, gols i golejadores, vam veure coses de waterpolo d'alta escola, però cal destacar l'equip, la simbiosi de jugadores, equip tècnic i sobretot un públic que ens va portar on va voler, a jugar la final de la competició més important d'Europa.

# MARÇ



➔ NATACIÓ

## Espectaculars resultats dels nostres nedadors a Sabadell



Espectaculars resultats del Torrot CNM en el Circuit Català de Trofeus nedit a Sabadell. Els nedadors portats per en Sergi Garcia a part d'entrar en diverses finals, va aconseguir medalles i primeres posicions.

En Guillem Pujol va ser Campió Absolut masculí del Trofeu, amb la millor marca en els 1500 metres lliures, rebaixant l'actual rècord de Mataró en més de vuit segons. També va guanyar els 800 lliures amb marca personal inclosa i va ser segon en 100 lliures. La Berta Cantó va pujar al calaix més alt del podi en les tres proves de braça; 50, 100 i 200 braça amb uns registres molt propers a les seves millors marques. Dues medalles més van venir a Mataró de la mà de la Carla Chaves (2a en els 400 estils) i de l'Aina Triola (3a en els 200 esquena).

➔ ESPORT ADAPTAT

## Nou nedadors del Centre amb la selecció catalana de Natació adaptada



La Selecció de Catalunya de Natació Adaptada, va aconseguir la 2a posició en el Campionat d'Espanya celebrat a Oviedo, amb una destacada actuació dels nou nedadors del Centre que van ser convocats. Els nostres nedadors van aconseguir fins a un total de 22 medalles i dintre d'aquesta gran actuació ressaltar les dues de bronze de la Laura Castillo en els 50 metres esquena i de l'Ariel Schrenck en els 100 metres papallona guanyades en el format multidisability.

Moltes felicitats a Jeremías Mateo, Javier Carcamo, Jordi Gordillo, Andrea Sánchez, Roselena Rubino, Laura Castillo, Marta Colom, Ariel Schrenck i Edgar Sánchez, i als tècnics Maria Folgado i Roger Cruañas, responsables del grup de la federació de paràlisis cerebral.





EL CENTRE

## Ja tenim "La Botiga del Centre"



A finals de març vam inaugurar la Botiga del Centre, que és just a l'entrada de les nostres instal·lacions. Una botiga on els socis hi podeu comprar l'equipament oficial del club, banyadors, accessoris i altres productes relacionats amb el món de la natació i l'aigua i també d'altres activitats. Bosses i complements adients per a les pràctiques esportives que ens són pròpies. La botiga compta amb descomptes per a tots els socis que hi facin alguna compra. Volem oferir les màximes facilitats i comoditats a tota la gent que ve al Centre.

### NATACIÓ

## L'equip Torrot-CNM 1r classificat a la Lliga Catalana de Natació



Gran èxit dels nostres nedadors en la 2a Fase de la Lliga Catalana de natació Absolut-Júnior que es va nedar disabte 25 de març a la piscina del CN Igualada. Les grans actuacions individuals de tots els nostres nedadors, amb molts primers llocs i més posicions de podi, van possibilitar que al final de la competició el Torrot-CNM s'imposés a l'equip amfitrió, al CN Sant Feliu, al CN Atlètic Barceloneta, al CN Sant Andreu i al CN Granollers.

Els nedadors convocats foren Carla Chaves, Aina Triola, Helena Ruiz, Maria Rossiñol, Marina Martínez, Judith Pueyo, Clàudia Rodrigo, Júlia Tomico, Irene Van Snoek, Laia Abella Berta Cambray, Roger Rabassa, Adrián González, Pol Cantó, Ferran Ares, Martí Penedès, Guillem Pujol, David Chaves, Pau Ruiz, Guillem Teodoro, Joan Bocanegra.




 TRIATLÓ

## Entre els deu primers al Català de Duatló



Reus va acollir el Campionat de Catalunya de Clubs, en la XXIVa edició d'una les les duatlons mes antigues del calendari català. En noies la Clàudia Luna va ser la que va sortir més forta i va formar el trio de cap de cursa que va anar destacat tota la competició. Finalment va acabar tercera, demostrant el seu nivell malgrat haver passat un hivern de lesions que li han impedit de poder entrenar amb normalitat. Darrere d'ella van puntuar la cadet Júlia Raja, la Judit Zaragoza, la Núria Bruguera i la Laia Salvador que van fer possible sumar els tres millors temps van classificar-se en una destacada 6a posició en el campionat per Clubs. En nois la competició va ser molt ràpida: l'equip va ser 5è classificat, sumant temps els corredors Pablo López, Antoli Faura, Xavi Casal, David Rovira, Laureano Panisello i Oriol Farré.





WATERPOLO

# BONA IMATGE DE LA SIRENA EN LA SEVA PRIMERA F-4



L'equip de La Sirena Centre Natació Mataró va donar la cara en el seu debut en una final a quatre de l'Eurolliga de waterpolo. Tot i acabar en el darrer lloc a la cita de Kirishi, les nostres sirenes van oferir molta batalla en el partit pel bronze contra el CN Sabadell, equip que va caure a les semifinals de manera cruel caient als penals en un partit que guanyaven per 5-1.

El dia abans, La Sirena CN Mataró havia jugat el partit més important de la nostra història: tota una semifinal de l'Eurolliga. Un repte molt complicat ja que s'enfrontava a l'equip amfitrió, un equip que ha jugat 10 de les 12 darreres Final-4, sent cinc vegades subcampion d'Europa i que organitzava el campionat a casa seva en busca del títol que se'ls hi havia escapat. El nostre equip va sortir amb ganes de donar la sorpresa, però un parcial de les russes inicial de 3 a 0 va marcar el desenllaç d'un partit que les nostres van lluitar de valent i que va acabar 11-8.

ABRIL



### TRIATLÓ

## CAMPIONAT D'ESPANYA DE DUATLÓ A LA VALL D'UIXÓ

Es va celebrar a la Vall d'Uixó el campionat d'Espanya de Duatló on la cadet Júlia Raja hi va participar amb una destacada 13a posició. A la tarda va ser l'hora dels grups d'edats on hi va tornar a haver molt bons resultats. L'Oriol Farré va entrar en la 13a posició i l'Oriol Gili en la 14a. L'Òscar Torres va ser el 21è. En noies la Núria Bruguera va ser la 4a classificada, i la Laia Salvador i la Joana Martínez també van tenir destacades actuacions. Malauradament la Judit Zaragoza es va lesionar i no va poder acabar la prova quan anava molt ben classificada. El diumenge va ser el torn del nostre corredor júnior Guille Cortijo que va disputar una prova molt dura i va entrar en la 34a posició. La Clàudia Luna en la categoria Elit va tornar a ensenyar les seves cartes i va entrar en una bona 18a posició.



### TENNIS TAULA

## EL QUADIS CNM CLASSIFICAT PER A LA FASE D'ASCENS

El Quadis CNM va tornar de jugar els partits a la costa de Llevant amb la classificació per a jugar la Fase d'Ascens després de perdre a Alacant i guanyar a València. Els dos partits van ser molt disputats si bé contra el conjunt de casa els va faltar un xic de sort en els punts claus, a València, contra el Mediterráneo van resoldre un partit que els deixava, faltant-ne un només, virtualment classificats per jugar la Fase d'ascens a la Superdivisió.

### TENNIS TAULA

## TRES PARTITS, TRES VICTÒRIES DEL QUADIS FEMENÍ DE TENNIS TAULA

Grans dues jornades de 1a Divisió Estatal Femenina les que vam viure al pavelló on el nostre equip femení jugava tres partits importants. Felicitar doncs al Quadis-CNM que va fer ple, tres de tres i va demostrar que malgrat ser molt joves, les nostres jugadores ja comencen a tenir per la mà una categoria molt difícil. Les components de l'equip van jugar a un nivell molt bo i van demostrar la seva enorme qualitat imposant-se amb molta autoritat. Gran cap de setmana del Quadis, gran joc de la Cati, la Mar, la Irene i la Júlia.




 TENNIS TAULA

## Èxit dels nostres palistes al campionat de Catalunya



Bons resultats dels palistes del Centre al Campionat de Catalunya d'Edats jugats a Valls, amb vuit podis, destacant entre tots ells els components del segon equip absolut del Centre, en Jordi Fradera i l'Oriol Lario, que van aconseguir-ne un total de sis.

Tot i no tractar-se de la seva categoria, en Jordi i l'Oriol es van proclamar subcampions en dobles sub-21 després de superar a tots els seus rivals fins a la final. En Jordi, en categoria individual, es va classificar en 3a posició, assolint la mateixa posició de podi en la modalitat d'equips, on amb l'aportació també d'en Xavier Begur, van assolir el bronze. En la seva categoria, la juvenil, la mateixa parella va ser la campiona de Catalunya, demostrant una gran compenetració. En aquesta mateixa categoria, l'Oriol Lario va guanyar la medalla de bronze. Per equips, es van proclamar subcampions de Catalunya formant amb el jugador de categoria infantil, Izan Calvillo. Bravo!

En l'apartat femení la parella Cati Zamorano i Irene Delgadillo va pujar al podi per endur-se la medalla de bronze de la categoria juvenil. Afegir que la Cati va repetir medalla en individual, on va demostrar nivell i ofici.





→ NATACIÓ

## La Berta i en Guillem, grans marques al campionat d'Espanya Open



La Berta Cantó i en Guillem Pujol nedadors del Torrot-CNM van nedar a Pontevedra el Campionat d'Espanya Open amb la satisfacció dels grans resultats i bones marques. La Berta va entrar a les tres finals de les proves que nedava i ho va fer assolint grans classificacions: 5a en 100 braça i 4a en els 50 i 5a en els 200 braça. La Berta segueix nedant amb les nedadores que formen el grup d'elit de la natació estatal i lluitant per a les primeres posicions

En Guillem es va proclamar campió d'Espanya Absolut Jove en 200 lliures i 5è absolut a només 4 dècimes de la medalla de plata. En els 800 lliures va ser 5è fent millor marca personal (8.07.17), i 9è en 1500. La progressió d'aquest nedador és espectacular.

→ NATACIÓ

## Medalles i finals del Torrot al Trofeu Sant Jordi



Es va nedar a la piscina del CE Mediterrani el Trofeu Sant Jordi, prova del Circuit Català de Trofeus i l'equip Torrot-CNM va tornar a brillar amb medalles i finals. Cal destacar a la Berta Cantó (1a en els 100 braça i 3a en 100 papallona), la Carla Chaves (2a en 400 estils), la Júlia Tomico (3a 1500 metres lliures i la 8a en 400 lliures) i en Martí Penedès (bronze en els 400 estils).

La bona actuació de l'equip va continuar amb les finals d'en Pol Cantó (4t en 100 papallona i 5è en els 100 braça), en Roger Rabassa (4t en els 800 lliures), la Maria Rosiñol (4a en els 1500 lliures), l'Aina Triola (5a en 100 esquena), la Marina Martínez (6a en els 400 estils i 7a en els 100 braça), la Clàudia Rodrigo (7a en 100 papallona i 8a en els 400 estils), en Ferran Ares (7è en els 100 esquena) i en Pau Ruiz (7è en els 100 braça). Gran equip!





**NATACIÓ ARTÍSTICA**

# NOVA SECCIÓ: LA NATACIÓ ARTÍSTICA



Una Assemblea General Extraordinària va servir per aprovar la creació d'una secció de Natació Sincronitzada/Artística i la integració de l'Associació Esportiva Sincro Mataró al CN Mataró. L'acte va estar presidit pels membres de la Junta Directiva, el sr. Jaume Teodoro, vicepresident econòmic i tresorer, el sr. Enric Subiñà, secretari i vocal de la secció de triatló i la sra. Marta Parera vicepresidenta de les àrees social i esportiva. El director esportiu del club, Joan Masriera, va explicar que s'havien mantingut converses amb l'equip de Natació Artística a fi i efecte de poder aprofitar mútuament les sinergies de les respectives activitats. Portats per l'evolució positiva de l'equip de "sincro" durant tots els anys que porta treballant i els beneficis tant esportius com socials que suposarà incorporar-lo a les nostres seccions es va decidir tirar endavant aquest engrescador projecte. Aquesta entesa no repercutirà en l'espai de què disposem per al nostre esport i els nostres socis a la instal·lació, ja que l'equip continuarà entrenant a les instal·lacions d'El Sorrall. Benvinguts!

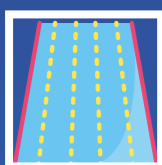


# MAIG



➔ NATACIÓ

## El Torrot-CNM guanya la Copa d'Espanya i puja a 1a Divisió



Objectiu acomplert. L'equip de natació Torrot-CNM lluitava –a casa– a la Copa d'Espanya de Clubs per aconseguir l'ascens a la 1a Divisió i els nedadors d'en Sergi Garcia ho van aconseguir. Van quedar primers de la classificació general després de tres jornades on van demostrar que eren els millors. L'equip va ser una veritable "pinya" i els ànims que es donaven els uns als altres feien que tots es superessin en les proves que nedaven. Des de la grada, l'equip també va tenir la seva "claca" que va animar sense defallir cada una de les jornades. Va ser una festa de la natació, amb moltíssim públic i molts nedadors vinguts de diversos punts de l'estat que van omplir de color el Centre.

A Gijón, l'equip femení competia a la Primera Divisió i finalment va quedar en la 5a posició, fet que farà possible que la temporada que ve els dos equips competeixin junts.





TRIATLÓ

## Clàudia Luna 3a classificada a la Triatló Ciutat de Mataró



Èxit de participació a la Triatló ciutat de Mataró Gran Premi SBR amb 600 triatletes que fan de la nostra prova una de les més seguides en el circuit de triatlons de Catalunya. Grans atletes a la línia de sortida i dos favorits que al final van complir els pronòstics, Francesc Godoy i Eva Wutti, que es van endur la victòria final. La nostra corredora la Clàudia Luna no va faltar a la seva cita i es va endur la medalla de bronze en la classificació general. Per equips, el masculí va ser cinquè i el femení el segon, demostrant que són equips d'elit. En la classificació de categories la Clàudia va ser campiona en sub-23, la Júlia Raja en cadet va ser la 2a classificada i en Guille Cortijo va entrar en la 3a posició en la categoria Junior.

TENNIS TAULA

## El Quadis CNM es queda a un partit de l'ascens a la Superdivisió de T.Taula



No va poder ser, per ben poc. A la fase d'ascens a la Superdivisió de tennis taula jugada a València, el Quadis-CNM va veure com en el darrer partit se li barrava el pas de l'ascens. Els nostres, un equip molt jove i amb unes ganes immenses, van començar la fase guanyant un primer partit, maratoniana, contra el Cambados (4-3). Al segon partit, victòria contra el Collado (4-2). Ja només quedava un darrer partit que els podia portar una altra vegada a jugar amb els millors. Però en aquest matx decidíu contra el Mediterráneo Valencia, equip amb fitxatges i que jugava a casa, es va perdre 4-2. Amb tot, felicitar al nostre equip del Quadis-CNM pel gran nivell demostrat i estem segurs que aquests jugadors tindran més oportunitats en el futur; Xavier Peral, Yordi Jason Ramos, Sergi Grau i Toni Prados.





#### EL CENTRE

### QUADIS AUTOCENTRE RENOVA EL SEU PATROCINI AMB EL CENTRE

És una relació de molts anys, i durant els quals el Centre Natació ha aconseguit els millors resultats esportius amb les dues seccions patrocinades per Quadis: la de waterpolo i la de tennis taula. Amb tot això, es va donar continuïtat a aquesta relació amb el protocol de firma amb els màxims representants d'ambdues entitats, el sr. Víctor Cabrafiga, director de Quadis-Autocentre i el president del Centre Natació Mataró el sr. Joan Gros que van segellar l'acord que uneix les dues entitats una temporada més amb reptes esportius molt engrescadors.



#### NATACIÓ

### L'EQUIP DE NATACIÓ TORROT CNM 5È CLASSIFICAT A LA COPA CATALANA DE CLUBS

Es va nedar a la piscina La Nova Escullera del CN Barcelona la Copa Catalana Absoluta de 1a Divisió. Els nostres nedadors, malgrat estar en un moment de la temporada gens propici per a les competicions degut als entrenaments de gran càrrega que estan realitzant, van millorar la classificació de l'any passat, i del 6è lloc d'aleshores han passat al 5è d'enguany. Van aconseguir medalles la Berta Cantó en els 200 braça, bronze, el mateix metall que en la prova de 100 braça. En Fer Morillas també va ser un altre dels nostres nedadors que va pujar al podi per endur-se la medalla de bronze en els 100 braça.

#### ESPORT ADAPTAT

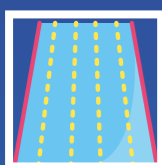
### ELS NOSTRE EQUIP ADAPTAT OBTÉ GRANS RESULTATS A LA LLIGA CATALANA

Gran jornada i gran competició corresponent a la Lliga Catalana, la que van nedar els nostres nedadors de l'equip de Natació Adaptada a la piscina del CN Cornellà. Es van veure diverses millors marques i algunes mínimes per al Campionat d'Espanya de Clubs. Molt destacat va ser també la participació a la categoria de promeses, sent el CN Mataró l'equip català amb més participació en aquesta categoria.




 EL CENTRE

## El Centre guardonat a la Diada de la Natació Catalana



Es va celebrar al Teatre Principal de Sabadell la XVI edició de la Diada de la Natació Catalana, i el Centre Natació Mataró va rebre diversos premis molt distingits entre ells la Medalla Extraordinària al Mèrit Esportiu pels títols de waterpolo de la Copa de la Reina i la LEN Trophy aconseguits per l'equip femení La Sirena-CNM.

A nivell individual, la nedadora del Torrot-CNM la Berta Cantó i la capitana de l'equip de waterpolo la Marta Bach reben la Medalla al Mèrit Esportiu de la FCN per la seva trajectòria esportiva durant tots aquests anys, sempre mantenint-se entre les millors. Menció Especial a l'Alba Bonamusa per la medalla de plata al campionat FINA World Youth de waterpolo. Als nedadors Roger Rabassa i Guillem Pujol pel títol de Campions de la Copa Catalana de Fons i Aigües Oberres. En Florin Bonca, l'entrenador de La Sirena-CNM també va rebre la Placa al Mèrit commemorativa pels mèrits aconseguits en la trajectòria d'èxits com a tècnic de La Sirena-CNM. Finalment l'equip del Centre Natació Mataró per tots els resultats obtinguts és el 4t Millor Equip de Catalunya.





➔ SOCIAL

## QUINA FESTA LA MASTERCLASS D'SPINNING AL PAVELLÓ: SUOR, CRITS I DIVERSIÓ

Festassa de bicicleta, música, suor, crits i diversió. La Masterclass d'Spinning va tornar a reunir a un munt de socis amb ganes de posar-se a to al ritme que marcaven, la música-febre i les nostres dues monitores, la Júlia i l'Adriana que van fer suar i de quina manera a tots els ciclistes. Canvis de ritme, de resistència als pedals, abocar-se damunt el manillar, seure, tornar-se a aixecar. Tot això i molt més mentre la música feia pujar l'adrenalina que es desfogava amb els crits de la força. Tots ens ho vam passar molt i molt bé. A mitja "cursa" Isostar va repartir begudes que van permetre als esforçats "cicleros" recuperar forces i continuar el ritme.



➔ EL CENTRE

## CONFERÈNCIA DEL PSICÒLEG DE L'ESPORT, JAUME MARTÍ

Molt interessant la conferència que va fer al pavelló en Jaume Martí, psicòleg de l'esport i a la que hi va assistir molta gent, i on ens va parlar de la relació dels pares amb els fills que fan esport. Prou ho sabem que aquesta relació pot suposar tensions amb els mateixos fills, i amb l'entorn que envolta la seva pràctica. Dintre de les moltes coses i molt interessants que va dir, en Jaume ens va deixar un Decàleg que hauríem de poder aplicar per a mantenir una actitud que suposi motivar i incentivar al nostre fill/a en la pràctica del seu esport i per descomptat que ell hi trobi la seva realització personal.

➔ WATERPOLO

## L'EQUIP INFANTIL LA SIRÈNA-CNM CAMPIÓ DEL THINK WATERPOLO

L'Infantil de waterpolo La Sirena-CNM es va proclamar campió del torneig Think Waterpolo jugat a Club Natació L'Hospitalet. L'equip entrenat per en Vicenç Tarrés va guanyar tots els partits que va disputar. La final va ser contra el CN Barcelona, i pletòrics de bon joc i confiança es van imposar per (7-3).

L'equip va estar format per: Juli Riu, Aniol Blanch, Pol Sànchez, Tirant Fité, Marc Vera, Martí Ramírez, Pedro Aparicio, Lluç Gurri, Arnau Martín, Òscar Artigas, Pau Gil, Joel Pérez, Marçal Mora, Genís Blanch, Martí Vera.





➔ WATERPOLO

## Gran temporada del Quadis, quart a la Lliga



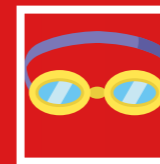
L'equip de waterpolo del club va protagonitzar aquesta temporada un dels seus millors campionats de lliga, acabant en quarta posició, i amb una destacada aportació dels joves del planter.

El regust agredolç va ser que després d'aquesta gran fase regular, l'equip del Quadis CNM va perdre en el tercer partit de Quarts de final contra el potent CN Barcelona (8-9), equip que havia estat cinquè. D'aquesta manera els homes entrenats per en Beto Fernández i en Jordi Garcia queien eliminats del play-off al títol en una eliminatòria igualadíssima que es va decidir només per petits detalls. L'equip havia perdut a casa en un primer partit ultradefensiu (4-5), però després havia aconseguit recuperar el factor camp guanyant el segon duel (6-7) a Barcelona. Tot i això, una magnífica temporada nois!




 NATACIÓ

## EL TORROT-CNM CAMPIÓ CATALÀ I ESTATAL D'AIGÜES OBERTES



Quins grans resultats els aconseguits pels nostres especialistes d'Aigües Obertes a Banyoles. En Roger Rabassa, en Guillem Pujol i l'Adrián González en el campionat de Catalunya i Espanya que es va nedar a l'estany de Banyoles a mitjan juny. L'equip Torrot-CNM va proclamar-se campió de Catalunya i d'Espanya amb una superioritat notable sobre els seus perseguidors.

En categoria individual, en el campionat de Catalunya en Roger, en Guillem i l'Adrián van ocupar les tres posicions de podi en la prova dels 10 km (1r en Roger, 2n en Guillem i 3r l'Adrián). En la classificació corresponent al campionat d'Espanya les seves posicions van ser la de campió en Roger, en Guillem 4t classificat i l'Adrián 6è. En l'altra prova nedada, la de 5 km en la classificació del campionat de Catalunya, també van acabar amb el grup capdavanter, 3r en Guillem, 4t en Roger i 5è l'Adrián. En aquesta prova la classificació estatal també va ser excel·lent; 5è en Guillem, 7è en Roger i 8è l'Adrián. Amb aquests grans resultats, el nostre equip es converteix en dominador absolut amb cinc campionats consecutius





→ TENNIS TAULA

## Gàlia Dvorak guanya el campionat d'Espanya



És una de les millors. La nostra palista més internacional porta un munt d'anys jugant al més alt nivell de tennis taula, sempre classificada per als millors campionats i amb tres Jocs Olímpics jugats (Beijing'08, Londres'12 i Rio'16). Entrena com si fos el primer dia i juga com el que és, una campiona. La Gàlia es va proclamar campiona d'Espanya en el campionat que s'ha jugat a Almeria després de jugar a un nivell impecable des dels setzens de final i batre a totes les seves rivals, fins i tot a la seva "dolça enemiga" la Sara Ramírez a qui va guanyar a la semifinal pel resultat de 4-2.

A la final es va imposar per un clar 4-1 demostrant que és ella, la Gàlia Dvorak. I encara per afegir més mèrits la nostra palista també ha guanyat la medalla de bronze en dobles femenins fent parella amb una ex-jugadora del Quadis, la Paula Bueno.

→ TENNIS TAULA

## La Gàlia frega la medalla al Mundial de Düsseldorf



La nostra palista del Quadis-CNM, la Gàlia Dvorak va participar al mundial de Tennis Taula a Düsseldorf. La Gàlia en el seu primer partit va guanyar a la rival de Japó Yuan Wuan (4-1) classificant-se per a la següent ronda, però va caure contra la jugadora txeca Dana Cechova (2-4). La Gàlia va jugar els dos dobles, els femenins i els mixtos. En la categoria femenina fent parella amb la Maria Xiao va arribar fins als setzens de final que va perdre amb la parella hongaresa (4-2). En dobles mixtos, fent parella amb l'Àlvaro Robles, es van quedar a una sola victòria d'assegurar-se una medalla. La parella va superar als representants d'Egipte (4-1) però als quarts de final es van enfrontar a la duríssima parella de Xina Taipei davant qui van perdre quedant-se a un pas del podi.





→ WATERPOLO

## Acte de reconeixement a les nostres jugadores Laura López i Ona Meseguer



El saló de l'hotel Atenea va acollir l'acte de reconeixement per les seves carreres esportives a les nostres jugadores de La Sirena-CNM la Laura López i l'Ona Meseguer que aquest any pleguen de la seva activitat com a jugadores de waterpolo. Una trajectòria com la seva després de tants anys i sobretot després de triomfs tan importants mereixien un final com el que se'ls va donar. A l'acte hi van assistir nombroses personalitats que van voler acomiadar a dues de les millors jugadores que han jugat al Centre i la selecció estatal. Després dels parlaments les jugadores van ser guardonades amb diversos presents. Al final el sr. Joan Gros els va lliurar la medalla de plata del Centre.

→ WATERPOLO

## L'Infantil de La Sirena-CNM, subcampió de Catalunya



Molts èxits del nostre waterpolo de base. Primer vam celebrar les medalles dels equips alevins (masculí i femení), i la setmana següent va ser l'equip infantil de La Sirena-CNM el que es va proclamar subcampió de Catalunya.

L'equip entrenat per en Vicenç Tarrés, van superar la semifinal contra l'Atlètic Barceloneta i amb una altra demostració de joc van doblegar l'equip mariner per 4-10. A la final es van trobar un oponent molt dur, el CN Barcelona que va ser el just campió, malgrat els esforços dels nostres per a poder superar-lo(11-5).

Moltes felicitats als components de l'equip; Juli Riu, Aniol Blanch, Pol Sànchez, Tirant Fité, Marc Vera, Jaume Merino, Pedro Aparicio, Lluç Gurri, Arnau Martín, Òscar Artigas, Pau Gil, Joel Pérez, Víctor Alumà, Matí Ramírez, Marçal Mora.





→ NATACIÓ

## L'equip de natació Torrot-CNM premiat a Mataró pel seu ascens a 1a Divisió



En un acte que es va celebrar als jardins de la biblioteca Pompeu Fabra, l'Ajuntament de Mataró va voler reconèixer a tots els equips de Mataró, que en l'actual temporada han aconseguit ascendir a la divisió superior. L'alcalde de la ciutat el sr. David Bote i el Regidor d'esports el sr. Josep Maria Font, van ser presents i van ressaltar la força esportiva de la ciutat. El nostre equip masculí de natació Torrot-CNM –encapçalat pel president el sr. Joan Gros i per la directiva vocal de la secció de natació la sra. Eva Viciano– va recollir el guardó per l'ascens a la 1a Divisió Estatal assolit el passat mes de maig. Aquest reconeixement dona encara més valor a la tasca del nostre equip que continua complint objectius.

→ NATACIÓ ARTÍSTICA

## L'AE Sincro Mataró, Millor Club de Catalunya



L'Associació Esportiva Sincro Mataró va aconseguir en el campionat de Catalunya Interclubs, celebrat a Reus, el Títol al Millor Club de Catalunya

En la categoria de rutina combinada medalla d'or al equip format per: Carla Faura, Clàudia Thomson, Ona Gómez, Maria Melchor, Albert Paterna, Alba Angulo, Diana Cheuzova. En la categoria de duets també medalla d'or: Clàudia Thomson, Maria Melchor i, com a reserva, la nedadora Ona Gómez.

En 7ena posició va quedar el duet format per: Berta Boixet, Anjalí Ujena, i com a reserva la nedadora Alba Morón. Cal destacar també els equips següents que varen quedar en 7a i 10a posició respectivament: Queralt Mancho, Carla Sánchez, Laia Xarrié, Berta Boixet, Emma León, Anjalí Ujena, Alba Morón i Mariona Sánchez.





➔ WATERPOLO

## Medalles de plata i de bronze al Campionat de Catalunya de waterpolo Aleví



Els nostres dos equips alevins de waterpolo, el femení i el masculí, de La Sirena-CNM van jugar la fase final del campionat de Catalunya a la piscina municipal de Montjuïc, i que bé que ho van fer: guanyant la medalla de plata femenina i el bronze masculí.

L'equip femení, que entrena l'Elena Padilla va aconseguir el subcampionat de Catalunya després de jugar un torneig a un gran nivell, invictes a la Fase de Grup, van superar la semifinal contra el CN Sabadell (7-1) per caure en una disputada final contra un CE Mediterrani molt fort (12-7). Afegir que el nostre equip va ser guardonat amb el premi a l'Equip Més Esportiu del campionat. Els nois també van jugar molt bé i es van classificar per a jugar la semifinal que van perdre contra el potent CN Barcelona (7-4). En el tercer i quart lloc els nois d'en Pau Schnizler es van imposar a l'UE d'Horta (6-4), penjant-se així la medalla de bronze. Moltes felicitats!!





EL CENTRE

## EMOCIONANT CELEBRACIÓ DEL 85È ANIVERSARI



Va ser un acte ben senzill però molt sentit. Just abans de Les Santes, vam celebrar a la piscina triangular del Centre els 85 anys de la nostra història que ens ha fet arribar fins on som ara: esportiva i socialment el Centre està en el punt més alt de tots els anys que ens han vist créixer. Durant la celebració es va fer el lliurament de l'escut d'or als socis que pertanyen al club des de fa 50 anys i l'escut de plata als que en fa 25 que són part del Centre. Així mateix també es va reconèixer la llarga trajectòria d'alguns esportistes que han deixat la seva pràctica amb nosaltres però que sens dubte han deixat un record inesborrable durant tots els anys que han representat al Centre en totes les competicions que han disputat. També es va presentar el llibre fet pel periodista Rafa Navarro "85 moments, 85 anys" on es resumeix amb imatges molt entranyables la singladura del Centre durant tot el llarg període d'història que ja tenim. →



# JULIOL



➔ L'acte va ser dirigit per en Rafa Navarro, amb la presència del Regidor d'Esports de l'ajuntament de Mataró, el sr. Josep Maria Font, el president del Centre Natació Mataró, el sr. Joan Gros, la vicepresidenta la sra. Marta Parera i la Vocal de la secció de Natació la sra. Eva Viciano. Hi va haver parlaments on es va explicar la gran evolució que ha experimentat el Centre durant tots aquests anys, des d'uns orígens ja molt llunyans fins al dia d'avui. Va ser en Joan Masriera, el director esportiu qui va protagonitzar el parlament més sentit quan, visiblement emocionat, va agrair tots els anys de pertinença al club des que els pares el van fer soci ja de ben petit i tota la història viscuda amb nosaltres des que era monitor de natació fins al dia d'avui. Va ser un moment molt especial. Va cloure l'acte el regidor d'esports Josep Maria Font que també va emfatitzar la gran importància esportiva i social que té el club, no només a Mataró sinó a tot l'estat i a Europa. Al final tothom va poder compartir una bona conversa mentre prenien un refrigeri.




**TRIATLÓ**

## TONI NOÉ PROTAGONISTA DEL VÍDEO DEL TRIATLÓ DE VITÒRIA

Cada juliol es disputa a Vitòria, un dels triatlons més importants del calendari estatal. És una prova que reuneix el component esportiu i l'emotiu d'una manera molt especial. Per aquest motiu, aquest any la gran estrella de la cursa va ser "l'avi del nostre equip" l'incombustible Toni Noé que va rebre un sentit homenatge amb la distribució d'un vídeo promocional amb ell com a únic protagonista.

A la competició, en Vicenç Castellà va remuntar en els trams de bicicleta i cursa a peu per acabar 9è. En Toni Noé va tornar a demostrar als seus 71 "tacos" que és un superatleta, i donant una veritable lliçó de sacrifici, va acabar la cursa amb un fantàstic temps de 13 hores i 18 minuts. A la seva arribada, tot el públic dempeus.


**NATACIÓ**

## LA BERTA CAMBRAY CAMPIONA DE CATALUNYA AMB RÈCORD DE MATARÓ

Gran campionat de Catalunya de natació que va nedar el nostre equip Infantil Torrot-CNM a Lleida! Tres medalles i fins a quinze finals disputades en les diverses proves individuals i cinc relleus.

Cal destacar especialment a la Berta Cambray que es va proclamar Campiona de Catalunya en la prova de 50 metres papallona on a més va aconseguir una marca impressionant (29.23) amb la que estableix un nou rècord de Mataró. La Berta encara va tornar a pujar al podi en els 100 papallona, on es va endur la medalla de bronze. L'altre nedador que va guanyar una medalla va ser en Pol de la Rosa, la de bronze en els 50 metres esquena. Cal dir també la gran progressió d'aquest equip que gràcies a les grans classificacions de tots els seus components va acabar en la 4a posició general.

**EL CENTRE**

## EL CENTRE I NEW HOTEL COLON, RENOVEN LA SEVA COL-LABORACIÓ

Durant l'any són diversos els grups estrangers que venen al Centre a realitzar-hi les seves estades esportives. El New Hotel Colon, per aquesta relació, rep molts d'aquests grups que hi pernocten, teixint sinergies amb nosaltres i amb la ciutat que fa anys va endegar la promoció Turisme Esportiu perquè tots els grups aprofitin la seva estada a Mataró per conèixer la ciutat. L'acte de firma va comptar amb el regidor d'Esports de Mataró, Josep Maria Font, el president del CN Mataró, Joan Gros, i la directora del New Hotel Colon, Sabrina Freixedas.





EL CENTRE

## Important acord amb l'Escola Pia Santa Anna



En la línia d'ampliar les relacions institucionals, es va celebrar el protocol de firma amb l'Escola Pia Santa Anna amb la qual s'estableix un conveni marc amb la voluntat de col·laboració en diversos temes que han de ser beneficiosos per ambdues entitats. Amb aquesta entesa el Centre donarà suport a les jornades esportives i educatives i afavorirà les pràctiques dels estudiants a les nostres instal·lacions per a fer-hi certes activitats formatives. Per part de l'Escola Pia Santa Anna, la comunitat educativa col·laborarà en la promoció de programes d'Innovació Educativa i permetrà l'ús de les instal·lacions als esportistes del Centre, entre d'altres. L'acord ha estat signat pel president del CNM, Joan Gros, i el director de l'Escola Pia Santa Anna, Toni Aguilar.

NATACIÓ ADAPTADA

## L'equip de Natació Adaptada, torna a ser campió de Catalunya



L'equip de Natació Adaptada del Centre es va proclamar Campió de Catalunya d'Estiu a les instal·lacions del Club Natació Sabadell en una jornada on els nostres nedadors van fer tots els mèrits per assolir aquest nou èxit de la secció, en la que era una de les darreres proves de la temporada. L'equip va acabar el campionat amb un total de set medalles d'or, nou de plata i sis de bronze.

Dintre de tots els èxits, punt i a part mereix el rècord d'Espanya de la Marta Garcia en els 100 braça femenins amb una marca de 3:10.91 i la gran aportació de punts dels més petits com en Mark Castro amb dos pòdiums de la categoria de promeses. Hem de tenir molt en compte que el Centre porta tres anys essent el campió de Catalunya. Aquest cop amb un total de 135 punts, pels 84 del Club Natació Terrassa, el segon classificat. Prova clara que el nostre és un equip molt fort.

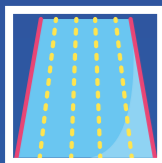






→ NATACIÓ

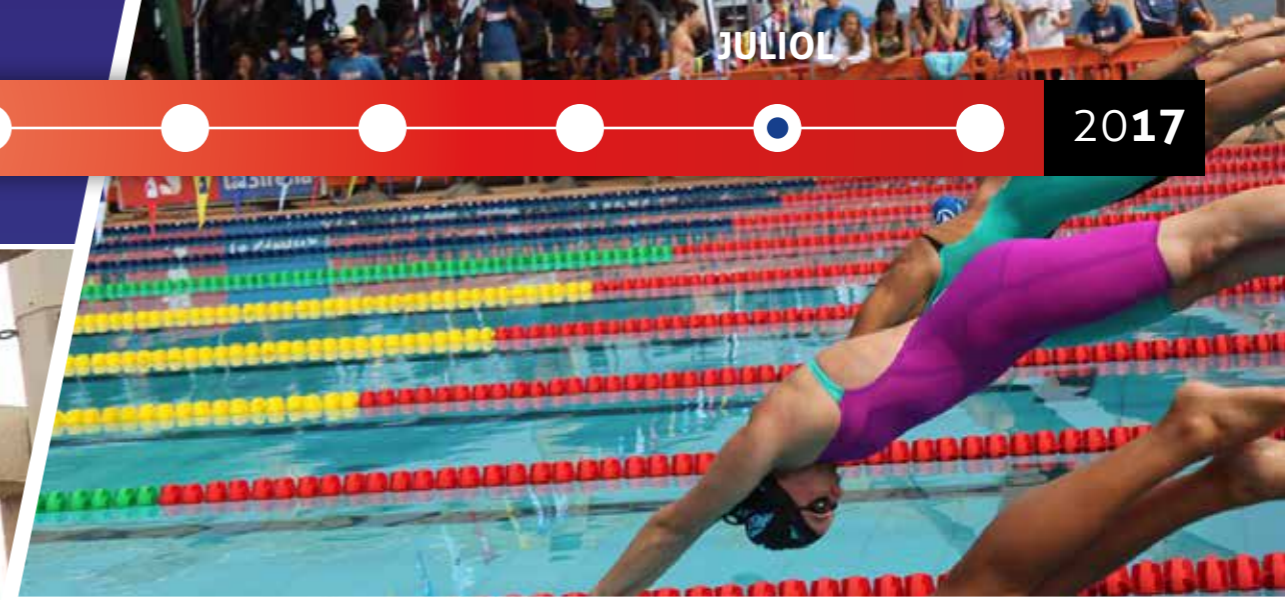
## Gran Trofeu Ciutat de Mataró- Campionat de Catalunya júnior pel Torrot CNM



**1A JORNADA:** Gran primera jornada del trofeu de natació ciutat de Mataró-campionat de Catalunya Júnior disputat a les nostres instal·lacions.

Fins a setze finals van disputar els nedadors de Torrot-CNM amb dos medalles d'or, les aconseguides per en Guillem Pujol en els 400 lliures categoria absoluta i la de Júlia Tomico –foto superior–, campiona de Catalunya Júnior en els 400 metres lliures.

Però és que van ser diversos els nedadors que van pujar al podi, el júnior Pau Ruiz 3r en 100 braça i les també júnior Carla Feliu i la Sílvia Hernández, 2a i 3a en els 100 braça. La Berta Cantó, va guanyar la medalla de bronze en la categoria absoluta dels 100 braça, l'Aina Triola en els 200 esquena va guanyar la medalla de bronze i el nostre relleu júnior femení de 4x100 metres que van endur-se la medalla de plata. Després de la 1a jornada a la classificació júnior per equips Torrot-CNM ocupava la 1a posició. →



→ **2A JORNADA:** Més finals i medalles pel Torrot-CNM.

Començava la tarda amb la medalla d'or d'en Guillem Pujol en els 800 lliures del trofeu ciutat de Mataró, després era la Sílvia Hernández en categoria Júnior qui guanyava la medalla de bronze en els 50 braça femení del campionat de Catalunya. En els 50 braça del trofeu ciutat de Mataró, la Berta Cantó es proclamava campiona. En Fer Morillas guanyava la medalla de plata també en els 50 braça. Continuaven els podis amb la medalla de bronze de la Marina Martínez en els 400 metres estils i la de plata també en els 400 estils d'en Pau Ruiz. En el trofeu ciutat de Mataró en Martí Penedès en els 400 estils guanyava la medalla de plata. En els relleus, Torrot-CNM va a tornar a demostrar la seva força, l'equip júnior dels 4x200 lliures (Judith Pueyo, Júlia Tomico, Clàudia Rodrigo, i Marina Martínez) guanyava la medalla de plata i tancava la tarda l'equip masculí absolut de relleus de 4x200 lliures (Guillem Pujol, Adrian González, Roger Rabassa i Martí Penedès) amb una gran segona posició. En el decurs del lliurament de medalles, Torrot-CNM del va rebre el trofeu com a millor equip de la Lliga Catalana de Clubs. L'equip Júnior femení va encapçalar la classificació per equips.





ADAPTADA

## ARIEL SCHRENK PLATA A L'OPEN DE BERLÍN

Es va celebrar a Berlin la 31a edició de l'Open Internacional de Natació Adaptada, una de les competicions més antigues i importants del calendari de competicions paralímpiques.

Hi van participar dos nedadors del Centre, l'Ariel Schrenck i Laura Castillo, formant part de la selecció espanyola de joves promeses AXA, en la que era la seva primera competició internacional. Cal destacar el grandíssim paper del jove Ariel Schrenck, que amb només 15 anys es va classificar per nedar les finals de les cinc proves que nedava; 200 lliures, 100 braça, 100 lliures, 50 lliures i 50 papallona. Es va proclamar subcampion jove als 50 papallona guanyant una medalla que té molt de pes. La nostra entrenadora de l'equip de natació adaptada, la Maria Fiolgado també va ser seleccionada com a tècnic de l'equip AXA de Promeses Paralímpiques. Amb aquests grans resultats l'equip de Natació Adaptada posava el punt i final a una temporada plena d'èxits.



AIGÜES OBERTES

## GUILLEM PUJOL I ADRIAN GONZÀLEZ PRIMER I SEGON A PEÑÍSCOLA

Es va celebrar a Peñíscola una nova etapa de la Copa Espanya d'Aigües Obertes consistent a nedar 8000 metres a mar. Els nostres dos nedadors de Torrot-CNM especialistes van tornar a demostrar la seva hegemonia. Els dos primers llocs van ser ocupats per en Guillem Pujol i l'Adrian González que a més van protagonitzar un final molt emocionant doncs van entrar gairebé igual. El domini dels nostres nedadors els fa ser actualment els dos primers classificats en la classificació general, reforçant un equip molt potent el que tenim de llarga distància.

NATACIÓ

## LA MEDALLISTA OLÍMPICA YULIA EFIMOVA S'ENTRENA AL CENTRE

Seguint amb les estades d'equips estrangers, van entrenar-se al Centre quatre nedadors russos de reconegut prestigi internacional. En aquest equip hi ha la nedadora Yulia Efimova, una veritable "estrella" de la natació mundial, amb tres medalles olímpiques en dos JJOO i quatre medalles en tres campionats del món. Va venir amb Vera Kalashnikova, Danila Dolenko, i Andrey Nikolaev, nedadors també de molt de nivell. Dir també que l'entrenador ajudant de l'equip, és el nedador sud-africà Roland Schoeman, campió olímpic a Atenes i un palmarès de medalles i campionats impressionant.




 WATERPOLO

## QUATRE SIRENES AL MUNDIAL DE BUDAPEST



Tres de les jugadores de La Sirena-CNM que van ser al campionat del Món de Budapest –la Marta Bach, l’Helena Lloret i la Debby Willemsz– van passar a principis del mes d’agost per Mataró just abans de tornar a marxar a gaudir d’unes merescudes vacances, però abans de fer-ho van venir al club a ensenyar-nos les medalles i a xerrar un mica de Budapest i d’una nova temporada il·lusionant. L’altra jugadora que va ser-hi, la brasilera Marina Zabli, va tornar a la ciutat ja per començar els entrenaments de la nova temporada. D’aquesta gran cita va destacar evidentment la medalla de plata de la selecció espanyola. La Marta Bach ho explicava amb aquestes paraules: “Estic vivint com un somni, realment estic súper contenta de formar part d’una generació de jugadores fantàstica i arribar on som ara i guanyar el que estem guanyant”. També molt satisfeta arribava l’Helena Lloret: “Al començament de la temporada ni de conya em pensava viure el que he viscut, tant amb el Sant Andreu, com amb la selecció. Ha estat un any on m’ho he passat súper-bé, entrenant i jugant i suposo que s’ha vist reflectit als partits i ara molt motivada de tornar a Mataró. Ha estat un any increïble”.

# AGOST

# ANUARI CN MATARÓ TEMPORADA 2016-17

**DISSENY I MAQUETACIÓ:** Tàctic.cat

**REDACCIÓ:** Marcel Tarrés

**EDICIÓ:** Àlex Gomà / Tàctic.cat

**FOTOGRAFIES:** Centre Natació Mataró, Marcel Tarrés, Josep Arnau / Atelier Photo, Eduard Omedes, Daniel Ferrer, El Tot Mataró, Àlex Gomà i Cedides.

**UN PUBLICACIÓ DIGITAL DEL CN MATARÓ - 2017**

Aportacions i comentaris a [web@cnmataro.cat](mailto:web@cnmataro.cat)





CNMATARÓ

# ANUARIO

# CNMATARÓ

TEMPORADA **2016-17**